

Révérénd Père
Albert DEMAISON

LE MAGNETISME AUTREMENT



Révérend Père Albert Demaison

Le magnétisme autrement

Éditions EDILIVRE APARIS
93200 Saint-Denis – 2011

www.edilivre.com

Edilivre Éditions APARIS

175, boulevard Anatole France – 93200 Saint-Denis

Tél. : 01 41 62 14 40 – Fax : 01 41 62 14 50 – mail : actualites@edilivre.com

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

ISBN : 978-2-8121-4223-9

Dépôt légal : Janvier 2011

© Edilivre Éditions APARIS, 2011

CHAPITRE 1

Qu'est-ce que le magnétisme, comment est-ce que ça fonctionne, que peut-on faire avec ?

A – Approche populaire

Ce principe connu depuis la nuit des temps a soulevé et soulève toujours bien des polémiques, provoque bien des discussions et des « prises de bec ».

Partisans et détracteurs confrontent leurs certitudes, parlent d'expérience, parlent de science et finalement bien peu changent d'avis.

Nous allons essayer d'y voir plus clair, de comprendre, et peut-être de penser autrement et d'expérimenter. Oui, d'expérimenter et par là d'aller vers un peu plus de connaissance, si tant est que la connaissance semble résulter de la mise en pratique des informations que nous possédons et non pas de la lecture de textes qui restent du domaine de la théorie livresque.

A ce sujet SADI, philosophe perse du XIII^e siècle disait :

« Quiconque acquiert la connaissance et ne la met pas en pratique ressemble à celui qui laboure son champ et ne l'ensemence pas. Quelle que soit l'importance de ses lectures théoriques, s'il ne les applique pas il est ignorant. Il n'est ni un philosophe, ni un sage, mais une bête de somme avec un fardeau de livres. Et comment une bête de somme sans conscience peut-elle savoir si elle transporte des livres ou des fagots ? »

A propos du magnétisme on trouve dans les dictionnaires courants des définitions surprenantes.

On y parle de cette partie de la physique qui étudie les propriétés des aimants, du champ magnétique terrestre (ou géomagnétisme), et des pôles magnétiques.

Et, dès qu'on aborde le « magnétisme animal », on tombe dans les « on dit », le mot superstition n'est pas écrit, mais de justesse.

Il est question de « *fluide magnétique qu'auraient les êtres vivants* », de (et là c'est sensationnel) « *l'influence qu'une personne pourrait exercer sur une autre en utilisant son fluide magnétique* ».

Oh là là, cela sent le soufre !

Combien de rebouteux, combien de « guérisseurs » sincères et dévoués qui voulaient seulement aider leur prochain ont-ils été brûlés sur les bûchers de la « *sainte inquisition* » ?

Franz Anton Mesmer, médecin allemand du 18^e siècle, s'appuya sur les travaux de Paracelse, du médecin belge Jan Baptist van HELMONT

(*Le traitement magnétique des plaies*, 1621), du médecin écossais William Maxwell, (*De Medecina Magnética*, 1679), du jésuite allemand Athanasius Kircher et de Ferdinand Santanelli (*Geheime Philosophie oder magish-magnétische Heilkunde*, 1723) pour publier en 1766 sa thèse de doctorat : *De l'influence des planètes sur le corps humain*.

Fut-il influencé par les rosicruciens de l'époque qu'il fréquentait et bénéficia-t-il de leur enseignement ?

Mesmer, en tout état de cause, eut le mérite de formaliser ces données et de les appliquer, désignant le magnétisme animal comme la capacité de tout homme à guérir son prochain grâce à un fluide dont le magnétiseur serait la source. Il mit en pratique cette théorie par des méthodes qui lui étaient personnelles telles les *passes magnétiques*, dites « *passes mesmériennes* ».

Il envisageait le principe selon lequel un fluide subtil imprègne tout ce qui existe et que la maladie résulte de la mauvaise circulation de ce fluide dans le corps. Cette pensée est étrangement proche de l'idéologie philosophique du TAO.

« *Le TAO est l'énergie primordiale qui était là avant toute chose et qui imprègne tout* »

Nous reviendrons sur cette théorie plus loin.

Plus récemment le professeur ROCARD présenta des travaux sur le magnétisme humain et la radiesthésie.

Le magnétisme est-il né en 1766 ?

Il semble que l'emploi des mains pour soulager ou « soigner » remonte à l'aube des temps, tous

les chamanes, prêtres et guérisseurs des peuples proches de la nature ont employé passes et incantations pour soulager leur prochain. Avaient-ils pour autant la notion qu'ils pratiquaient une forme de magnétisme ?

Plus récemment les esséniens, Jésus et les apôtres ont imposés les mains.

La notion de magnétisme animal amuse ou irrite certains médecins, (pas tous) quelques uns nient farouchement la moindre possibilité d'agir sur son prochain par magnétisme. Si le magnétisme n'existe pas et donc n'est pas du tout efficace comment se fait-il que l'on puisse (et ce n'est qu'un exemple parmi tant d'autres) résoudre des brûlures du 3^e degré grâce à cette technique présentée comme utopique ?

Notre corps est constitué des mêmes composants chimiques que la terre sur laquelle nous vivons, comment peut-on croire que si le magnétisme terrestre existe et se manifeste tel qu'on s'en rend compte par le travail avec les aimants, comment peut-on croire que le magnétisme animal n'existe pas ?

Nier un fait ne l'empêche pas d'exister, cela ne fait que retarder le bénéfice que l'on peut en retirer.

Mais, qui peut devenir magnétiseur ?

J'aurai tendance à répondre : tout le monde avec, cependant des nuances ou des précisions.

Chacun, c'est vrai peut devenir magnétiseur avec plus ou moins de réussite ou d'efficacité, mais Paris s'est-il construit en un jour ?

Vaut-il mieux être très puissant en magnétisme au risque de gêner ou de déranger trop ses patients, et

faire n'importe quoi, où vaut-il mieux être moins efficace et employer une technique qui a fait ses preuves et savoir ce que l'on fait ou ce que l'on doit faire ?

Bien qu'étant une pratique naturelle et employée depuis des temps immémoriaux le magnétisme n'est pas anodin et l'on peut déranger par des méthodes non éprouvées. Bien que la connaissance des uns ne soit jamais, en l'état, utile aux autres, elle permet peut-être d'éviter de grosses bévues (après expérimentation).

D'autre part il est évident que, sorti de la matière prima commune à tous, chacun crée sa propre technique issue de son ressenti.

Quand à l'efficacité : tout comme un muscle se développe quand on s'en sert une fonction s'affine, prend vigueur, et devient plus efficace avec la pratique et l'apprenti maladroit et peu à l'aise deviendra, au fil des séances, un praticien expérimenté puissant actif et dont les résultats ne seront plus mis en doute.

De plus, la pratique aidant, certaines facultés renforcées par le réveil ou l'éveil des centres psychiques se révéleront au praticien pour le plus grand bien de ses patients. On constate en effet souvent, après un temps d'action variable selon chaque individu, un éveil de facultés telle la médiumnité ou la radiesthésie qui sont des aides appréciables dans les pratiques de santé naturelles.

Un incroyant, un athée peut-il devenir magnétiseur ?

Il convient tout d'abord de tenter de définir le mot athée.

Nous le définirons non pas au sens « romain » du terme « *celui qui ne croit pas selon les dogmes de l'Eglise romaine* », mais au sens général : « *celui qui ne croit en rien, vraiment en rien, ni en une Force Vitale organisée et spirituelle, ni en une Energie pure, originelle, ni en quoi que ce soit : Amour, Vie,...* »

Et ceci quel que soit le nom que l'on donne à sa ou ses croyances, ou la manière dont on tente de les concevoir.

Ces observations gagnent à être placées hors de tout contexte d'appartenance sectaire à un courant de pensée quel qu'il soit mais plutôt à se rapprocher d'une forme d'ouverture et d'échange philosophique ou religieux.

Bien que tout dans la nature soit apparemment possible il me semble difficile qu'un non-croyant soit capable de soulager ou « guérir ».

Peut-on espérer apporter à soi-même ou à d'autres ce dont nous sommes personnellement dépourvus ?

Peut-on essayer d'apporter une aide dont nous refusons, en nous, le simple fait d'envisager une possible existence ?

Beaucoup de grands magnétiseurs ou « guérisseurs » ont été des prêtres, et n'oublions pas le plus grand de tous : le Maître JESUS.

Pour ce qui me concerne il n'est absolument pas de mon propos d'imposer un point de vue, surtout pas le mien, et mon emploi du mot Dieu peut se traduire par « *Dieu de mon cœur, Dieu de ma compréhension* ».

Chacun de nous est absolument libre de sa conception d'une possible existence spirituelle.

Il est cependant utile pour le reste de l'exposé que j'emploie un mot de base et je choisis le mot Dieu pour désigner ma conception d'une Force ordonnée, spirituelle et omniprésente, ceci en rapport avec les traditions de notre culture.

La foi, à l'évidence, paraît indispensable à la pratique efficace du magnétisme. L'homme n'est qu'un relais du Cosmique, un officiant au service de Dieu et de Son Œuvre la plus sublime : La Nature. L'homme comme nous l'a enseigné JESUS est un relais, un chaînon entre le ciel et la terre et si nous avons la possibilité d'aider notre prochain à mieux vivre, et ainsi peut-être à retrouver une forme de foi, alors notre devoir est d'agir.

Une petite précision est peut-être utile maintenant :

Qu'est-ce que le Cosmique, quelle différence avec Dieu ?

Pour la plupart des civilisations croyantes, sinon toutes, passées ou récentes, Dieu est l'Être Suprême, quel que soit le, ou les, nom (s), qu'on lui donne et les pouvoirs qu'on lui attribue.

La notion de Cosmique, par contre est moins répandue, c'est une notion ésotérique, mystique. Pour les étudiants en philosophie de certaines écoles mystiques, le Cosmique est l'ensemble des réalisations divines. Cette notion entend non seulement la nature mais aussi l'ensemble des Maîtres passés ou présents prêts à apporter leur aide sans réserve à ceux qui le demandent et également à toutes les personnes de bonne volonté.

« Frappez et il vous sera ouvert, demandez et il vous sera donné ».

L'humilité de la démarche de la demande est, ici, d'une importance primordiale. Si nous ne demandons pas, pourquoi, et à quel titre, devrions-nous recevoir une aide quelconque ?

Sommes-nous si sages, si grands, que le Cosmique, Maîtres compris, nous doive assistance ?

Et quand nous avons reçu de l'aide pour nous-mêmes ou pour autrui n'oublions pas de remercier en notre for intérieur. Remercions avec humilité d'avoir reçu la capacité d'aider notre prochain en santé ou d'avoir reçu la possibilité de nous renforcer pour devenir plus efficaces.

Quelles doivent être les qualités d'un bon magnétiseur ?

Tout comme un bon radiesthésiste, un magnétiseur doit :

Savoir rester neutre (ce n'est pas le plus facile)

Rester humble.

Poser les bonnes questions.

Ecouter les réponses.

Ne rien suggérer.

Ne pas porter de diagnostic médical.

Ne rien imaginer, mais constater l'état énergétique et tenter d'y remédier si nécessaire.

Etre détendu, et laisser hors de la pièce ses propres soucis.

Etre conscient de ses propres limites et ne pas se prendre pour un faiseur de miracle.

Depuis le Maître Jésus les miracles sont rares et, s'il peut nous arriver d'obtenir parfois des résultats

surprenants et merveilleux, nous devons absolument rester modestes et ne jamais oublier que nous ne sommes **qu'un chemin** par lequel s'exprime la volonté Divine.

Petit exemple vécu :

Nous étions, mon épouse et moi, entre Noël et le jour de l'an, invités chez sa sœur jumelle à Grenoble.

Le lendemain de Noël nous décidons d'aller à Autrans pratiquer le ski de fond pour évacuer l'excès de bonne chère.

En cours de route mon épouse se trouve sujette à des écœurements et a des douleurs abdominales et ne peut pas nous suivre ; malgré son insistance nous lui recommandons tous de rester à la voiture et de nous y attendre. Dans notre esprit il s'agissait là d'une petite indigestion, reste de libations de fête ; sa jumelle ayant elle-même été perturbée la veille.

Le soir venu, pas d'amélioration, nous décidons, notre beau-frère et moi de commencer des séances de magnétisme.

Après chaque séance nous constatons une amélioration mais celle-ci reste passagère et cela nous inquiète.

Vers trois heures du matin devant l'échec apparent de nos efforts conjugués et avec l'accord de mon épouse, nous appelons l'assistance médicale d'urgence.

Le médecin diagnostiquera une péritonite !

Voici un cas réel de la conscience qui doit être la notre quand à la portée parfois relative de l'action du magnétisme. Si, c'est certain, le magnétisme a permis au corps de se battre contre l'infection, et de la

freiner, il aurait été incroyablement dangereux de croire pouvoir régler par le seul magnétisme un problème d'appendicite tellement avancée qu'elle avait induit une péritonite.

Essayons et constatons et si, parfois, nous pouvons avoir la sensation de partiellement échouer, d'autres fois nous obtiendrons des résultats fantastiques...

B – Comment je suis venu au magnétisme

Je ne suis pas élève d'une école de magnétiseurs, mais d'une école de philosophie et de métaphysique. Le but de cette école n'est pas de former des praticiens de santé naturelle, mais de permettre à ses étudiants de mieux se connaître et de mieux connaître ceux qui les entourent et, si possible, de les aider.

Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les Dieux.

L'enseignement tiré des connaissances de tous les peuples instruits et des maîtres du passé, hors du sectarisme et du dogmatisme, permet de réveiller (ou d'éveiller) nos centres psychiques et d'obtenir des résultats quand à l'aide que l'on peut apporter à soi-même et aux autres.

La conception des choses est différente, proche de la pensée asiatique et de l'enseignement essénien, c'est un travail d'ouverture de l'esprit, ouverture par laquelle on accepte de voir les choses sous un éclairage différent. Cette notion est proche également de l'enseignement du docteur Gérard Encausse, PAPUS, qui enseignait que l'on voit un objet de façon très différente selon l'angle et l'éclairage sous lesquels on l'observe.

J'étais débutant en cet enseignement quand mon fils, alors âgé de 10 ans, se blesse sérieusement en jouant : double entorse de la cheville droite avec arrachements de ligaments.

Assister sans solution aux souffrances de mon fils me torturait lorsque me revinrent à l'esprit les premiers cours sur l'auto guérison qui m'avaient été dispensés : en se servant de la main droite on peut soulager les douleurs.

Alors je posais très délicatement ma main droite sur le plâtre qui entourait la cheville droite de notre fils, me concentrant sur l'action, tout en respirant amplement... et... et la douleur diminua immédiatement, diminua beaucoup !

Ainsi, donc, ça « marchait », je pouvais, moi, débutant ignare, faire quelque chose, apaiser !

J'eus, plus tard, l'occasion d'intervenir sur des brûlures, sur des coupures, sur des coups de soleil,... Et un jour sur une brûlure importante du 3^e degré, tout un bras dont le dessus n'avait plus de peau, et dont le dessous n'était qu'une grosse cloque ! C'était impressionnant et je demandais l'aide de mon épouse. Après une heure et demie de travail collectif, ce jeune homme qui s'était brûlé depuis une semaine, et qui souffrait depuis, n'avait plus mal.

Huit jours plus tard, plus de trace de traumatisme, nous étions à l'ascension, et l'été suivant, il se faisait bronzer le bras.

Comment douter après avoir ensuite fait disparaître, radiologiquement prouvé, un nodule à la thyroïde dont souffrait une amie ex sage-femme, épouse d'un radiologue, comment douter de

l'existence et de la capacité d'action du magnétisme sur les humains ?

Hommes de peu de foi...

C – Autre façon de voir, approche asiatique

La médecine chinoise agit et travaille sur l'Energie, ou « les énergies » dans le corps.

Tout passe par le TAO, cette *énergie primordiale qui était là avant toute chose et qui imprègne tout*.

Cette énergie, connue et ressentie depuis l'aube des temps porte plusieurs noms selon la tradition du pays où elle est employée :

Tao, Qi, Ki, Energie Vitale, Energie Primordiale, Force Vitale, Ruech, Pneuma, ...

Un livre de référence chinois : le *NEI JING SOU WEN*, relate les conversations et échanges entre « l'Empereur Jaune », Huang Hi ou Huang Di, et son conseiller Qi Bai.

Ce livre aurait environ 5000 ans. Traduit en plusieurs langues cet ouvrage contient des notions élémentaires et très importantes sur : ce qu'est l'énergie, comment elle circule dans le corps, et comment se comporter pour éviter les déséquilibres énergétiques. Suivent ensuite des précisions toujours sur l'énergétique et les pratiques d'acupuncture. Comment faire pour que le Qi circule en permanence et harmonieusement dans notre corps.

Cette notion philosophique et spirituelle est prépondérante dans la notion asiatique de santé. Pour les chinois le corps humain est un univers miniature, un microcosme, réplique exacte de l'Univers qui, lui,

est le macrocosme. En cela nous retrouvons la sentence d'Hermès Trismégiste :

« *Tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut.* »

A défaut de concevoir la forme matérielle de l'Univers nous pouvons, au moins, envisager ou constater son fonctionnement énergétique.

Donc, selon les asiatiques, le TAO, force universelle, imprègne tout, cette force possède deux polarités : YIN et YANG, + et -, positive et négative.

Ces notions de + et - n'ont aucun rapport avec bien et mal, le bon ou le mauvais, il n'est ici question que de polarité magnétique ou électrique.

D'un point de vue énergétique, la **Terre** est magnétique, négative, féminine et maternelle, apaisante, humidité, fraîche et douce.

Le magnétisme pur est le noyau terrestre. Plusieurs traditions proches de la nature énoncent « *notre Mère la Terre* ».

Le **Ciel** est électrique, positif, masculin et paternel, vivifiant, élément du feu, sécheresse, chaud et tonique.

L'électrique pur est le soleil, plusieurs traditions proches de la nature énoncent « *notre Père le ciel* ».

Dans le noyau terrestre, tout comme dans l'éclair, il ne semble pas possible qu'existe une forme de vie animale, la vie animale naît de l'équilibre harmonieux des deux polarités + et -. En outre, de même que comme dans la création tout semble en perpétuel mouvement, il faut que cette énergie primordiale

circule en permanence et harmonieusement dans le corps pour que le bien-être s'installe.

Il apparaît donc évident que la santé dérive du bon fonctionnement et de la libre circulation de ces deux polarités et du bon équilibre + et -.

La foi, nous l'avons dit, est nécessaire, à la pratique du magnétisme ; la foi met en action la parcelle divine en nous, cette parcelle divine sans laquelle l'homme n'existerait pas et l'Univers ne serait pas. L'émotion que provoque la foi active également les centres psychiques qui, dès lors en pleine force, sécrètent toutes les substances nécessaires à la remise en état du corps humain.

Hommes de peu de foi, si vous aviez de la foi gros seulement comme un grain de sénevé vous souleveriez des montagnes.

Beaucoup de guérisseurs et de magnétiseurs grands ou petits ont été de fervents croyants ou prêtres (l'Abbé Julio, Jean Sempé, l'abbé Mermet ...). Le chamane ou le marabout des peuples proches de la nature ont le même statut et sont reconnus comme étant des relais de l'action divine.

L'homme n'est qu'un modeste relais du Cosmique, un officiant au service de Dieu et de la Nature, un employé travaillant à l'Œuvre. Comment peut-on penser mettre en action les forces réparatrices de l'Univers sans avoir la foi ? Chacun, répétons-le, est libre de sa propre façon de croire, l'important étant de respecter la foi des autres et de ne pas chercher à imposer la sienne, ni sa façon de la vivre.

L'homme est-il une antenne cosmo tellurique, un relais entre ciel et terre capable de recevoir et de retransmettre l'Energie cosmique ?

Et nous retrouvons ici les notions de YIN et de YANG. L'énergie YANG descendant du ciel pénètre l'homme et rencontre l'énergie YIN qui, depuis la terre, monte en l'homme ; l'homme est semblable à l'arbre dont les racines puisent au sol le YIN qui complète le YANG tiré du ciel par les branches. L'homme est bien une antenne cosmo tellurique.

D – Comment est-ce que ça marche ?

Notre corps est une merveilleuse machine, une création sublime. Notre corps peut, et devrait, se réparer lui-même, encore faut-il lui en laisser la possibilité, le laisser travailler selon les lois qui sont les siennes : les lois naturelles.

L'homme a créé un monde dangereux, artificiel et déséquilibré. Loin de nous référer aux lois cosmiques, loin de laisser le temps au temps, nous voulons tout, tout de suite : hier est encore trop tard !

Une base essentielle de vie est la loi hebdomadaire des « trois huit » :

Huit heures de sommeil,

Huit heures de travail,

Huit heures de détente de repos ou de prière.

Nous sommes très loin, pour la plupart, de respecter cette loi basique, d'où déséquilibres, stress, malaises et maladies, guerres et désastres.

Qui est l'homme, comment est-il fait ?

Selon la Bible, Dieu créa l'homme à sa ressemblance, oui, mais à sa ressemblance physique ou sa ressemblance vibratoire ?

Dans la Bible de Chouraqui : *Génèse 1-26, (nous sommes au « 6° jour »)*

IHVH Elohim dit : « Nous ferons Adam – le Glébeux – à notre réplique, selon notre ressemblance.

Ils assujettiront le poisson...

IHVH Elohim crée le Glébeux à sa réplique, à la réplique d'Elohim il le crée,

Mâle et femelle il les crée.

Et ce n'est que beaucoup plus loin, en (Génèse 2-22), bien après le « 7° jour » que nous lisons

IHVH Elohim bâtit la côte, qu'il avait prise du Glébeux, en femme...

Il est important de réfléchir à ce texte, qui diffère très peu selon les Bibles, que ce soit de Chouraqui, de Maretsous ou de Jérusalem. On voit toujours apparaître la femme issue de l'homme bien après la fin de la création, après le « 7° jour ». Et il y est toujours question de cette phrase laconique dont Adam est le sujet :

Homme et femme il les créa.

Peut-on, sans dériver, penser que l'Adam du départ fut créé d'abord immatériel, pure énergie, avec les deux polarités « homme » et « femme », + et -, en lui et en attente de « devenir » ?

Peut-on penser que l'être humain évolua à partir d'une double polarité équilibrée, fait au départ à l'image de Dieu, vibration pure et immatérielle. Puis,

un « jour » plus tard il s'immergea dans la Glèbe, la Matéria Prima, et pris lentement forme physique à partir des éléments naturels de son environnement ?

Dieu ressemble-t-il à un très noble vieillard assis confortablement dans un nuage ?

Ou bien, l'homme fut-il créé à la ressemblance vibratoire de Dieu, et possède-t-il en lui cette étincelle divine, cette partie d'énergie qui imprègne tout ce qui existe ?

Aucun humain ne peut prétendre définir Dieu d'une manière satisfaisante pour les autres, ni peut-être pour lui-même.

Par contre nous pouvons constater Ses réalisations et êtres surs de Sa présence en toute chose et en chacun de nous, nous pouvons constater la perfection de l'Univers et son parfait équilibre, son parfait fonctionnement (tant que l'homme n'y met pas les doigts).

Pour être en harmonie, l'homme doit-il harmoniser les deux polarités de son Energie, de son Qi, de son Ki, Tao, Ruech, Pneuma,... ? Si oui, alors il paraît évident que par l'action du magnétisme on peut intervenir et aider le corps physique à s'équilibrer, à se régler.

Selon certaines écoles de philosophie, l'humain est un mini univers, un microcosme, réplique exacte dans son fonctionnement du grand Univers, le macrocosme. Cette idée rejoint la vision asiatique de l'humain, créé à l'image de l'Univers et fonctionnant selon les mêmes règles énergétiques, soumis aux mêmes tensions et sensible aux perturbations de cette énergie cosmique.

Tout dans la création est en perpétuel mouvement, en évolution constante, on ne peut toucher à un élément sans que tous les autres soient, plus ou moins, intéressés.

Nul ne peut, nous l'avons dit, prétendre définir ni même nommer Dieu, mais nous pouvons être surs de sa présence.

Si l'homme est bien un mini univers, au moins au niveau de son fonctionnement vibratoire, le TAO, énergie ancestrale est en lui. Le TAO est-il autre chose que l'Energie Divine en tout ce qui existe ? Tout est imprégné de l'Energie du Créateur, et cette énergie est vivante, elle doit sans cesse circuler dans notre corps comme elle circule dans l'univers. La bonne santé découle de la circulation harmonieuse de cette énergie en nous, les chinois en sont persuadés depuis au moins 5000 ans.

Comment et par quels chemins circule le Qi, l'Energie ?

L'Energie Vitale circule le long de lignes virtuelles que les chinois appellent *JING* ou *LUO* selon qu'elles sont principales ou secondaires. On a traduit ces termes chinois par le nom *méridien* en raison de la ressemblance avec les méridiens terrestres (lignes virtuelles parcourant le globe). Ces « méridiens » forment un réseau reliant les régions superficielles et les régions profondes du corps équilibrant le fonctionnement de l'ensemble de l'organisme et apportant l'énergie aux principaux organes et viscères.

L'équilibre vital est aidé par l'action de centres psychiques, qui sont des centrales d'énergie associés à des glandes endocrines.

Quelle différence entre les CHAKRAS et les CENTRES PSYCHIQUES ?

Chakras : Fig I-a

La notion de CHAKRA (mot sanscrit qui signifie « roue » et par extension « roue d'énergie ») est très connue et beaucoup employée. Selon les auteurs spécialisés dans ce domaine les CHACRAS sont présents sur le corps vibratoire ou éthérique.

Ah ! Petite parenthèse, qu'est-ce que le corps vibratoire, éthérique ou psychique ?

Selon certaines écoles de métaphysique, l'humain serait constitué de trois parties :

Le corps physique,

L'Ame,

Le corps psychique, vibratoire, ou éthérique.

Le corps psychique naîtrait au moment où l'Ame entre dans le corps du nouveau-né. Ce corps psychique ou éthérique servirait d'intermédiaire entre l'Ame, partie divine, et le corps matériel. Certaines écoles pensent que par le contact entre les corps éthériques deux individus peuvent échanger de l'énergie, parfois même recevoir une belle décharge d'énergie statique, ou, dès la première approche, ressentir attirance ou répulsion pour l'autre.

Les chakras sont définis comme de petits vortex de couleur différente apparaissant à la surface du corps éthérique et variant de dimension et d'intensité lumineuse selon l'humeur et la santé de l'humain.

Certaines personnes sont capable de voir cette nimbe vibratoire, psychique, qui entoure le corps et que l'on appelle communément AURA.

Seulement il y a un léger problème, le corps éthérique, enveloppe vibratoire qui entoure le corps dense ou physique, est, lui aussi, très fluctuant. Il varie d'intensité, c'est-à-dire de dimension et de couleur selon la vitalité et l'humeur de son support humain. Il est également d'épaisseur très différente selon les individus.

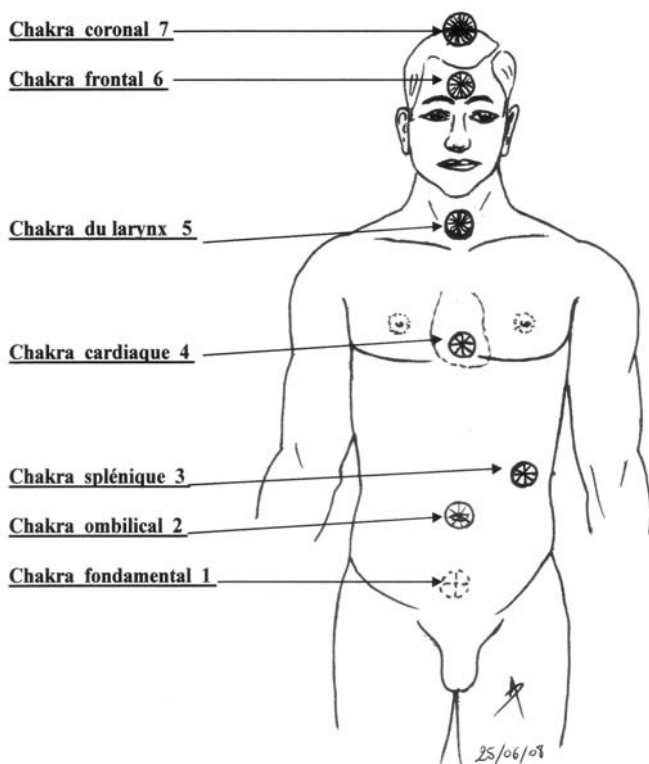
De plus ce corps vibratoire peut avoir des épaisseurs très variables sur le même individu selon l'endroit où on le considère. Par exemple il peut être de 20cm sur la tempe gauche et de 35cm sur la tempe droite, ou de 50cm au niveau du plexus solaire et de 15 cm au niveau d'une épaule fatiguée.

D'autre part, selon les ouvrages ou les écoles, la position des chakras est parfois un peu différente, chaque auteur prétendant, évidemment, posséder la vérité. On les trouve parfois alignés sur l'axe du corps, parfois certains sur l'axe, et les autres sur le côté. En outre la visualisation, ou vision psychique des chakras n'est pas évidente pour tous.

Les centres psychiques : Fig I-c

Pour ces raisons je préfère considérer le point de vue du docteur Paul DUPONT, spécialiste des glandes endocrines et philosophe.

Selon Paul DUPONT, à chaque glande endocrine est associé un centre psychique qui aide la glande à fonctionner et à échanger avec les autres endocrines maintenant ainsi le corps en bon fonctionnement.



I-a

Centres d'énergie d'une part dans les chakras et centres psychiques d'autre part, ah ! Il semble y avoir là une différence.

Si l'on considère l'influence certaine qu'a le psychisme et les résultats qu'il engendre sur l'énergie de notre corps, la différence semble bien peu importante.

Le rôle des endocrines est extrêmement important, elles sécrètent des substances vitales indispensables au

fonctionnement de notre organisme citons pour l'exemple : l'insuline, l'hydro cortisone, l'adrénaline...

Il y a 7 endocrines disposées sur l'axe du corps :

Glande **pinéale**

glande **pituitaire**

glande **thyroïde**

le thymus

le cœur

glandes **surrénales**

plexus solaire qui n'est pas une glande à proprement parler, mais un carrefour énergétique.

Et 6 glandes ou groupe de glandes abdominales et pelviennes :

foie

tube digestif

rate

pancréas

reins (surrénales)

gonades

On constate que la plupart des chakras et des centres psychiques se correspondent, à quelques exceptions près.

Chakra coronal glande pituitaire

Chakra frontal glande pinéale

Chakra de la gorge glande thyroïde

Chakra du cœur le cœur

Chakra ombilical plexus solaire

Chakra de la rate	la rate
Chakra racine	gonades ?

Si l'on considère les chakras de base et les centres psychiques leur correspondant il nous reste 6 centres psychiques sur lesquels nous pouvons encore travailler.

Il n'est absolument pas de mon propos de dénigrer, ou critiquer d'aucune manière le travail sur les chakras, les praticiens qui s'en servent ont tout à fait raison de le faire. Simplement peut-être est-il plus aisé à un néophyte de se servir des centres psychiques plus commodément localisables que des chakras qui demandent une technique plus avancée quand à leur visualisation et leur emploi.

Les endocrines et les centres psychiques associés, leur place, leur rôle

Il n'y a pas à proprement parler d'endocrine principale, même si on peut considérer que deux au moins paraissent intéressantes.

La glande pituitaire, ou hypophyse, semble être le chef d'orchestre des endocrines ; la thyroïde, quand à elle, a également une fonction importante et semblable.

Nous allons considérer un groupe de 7 endocrines situées sur l'axe du corps.

- La pinéale,
- La pituitaire,
- La thyroïde,
- Le thymus,
- Le cœur,
- Le plexus solaire,
- Les surrénales.

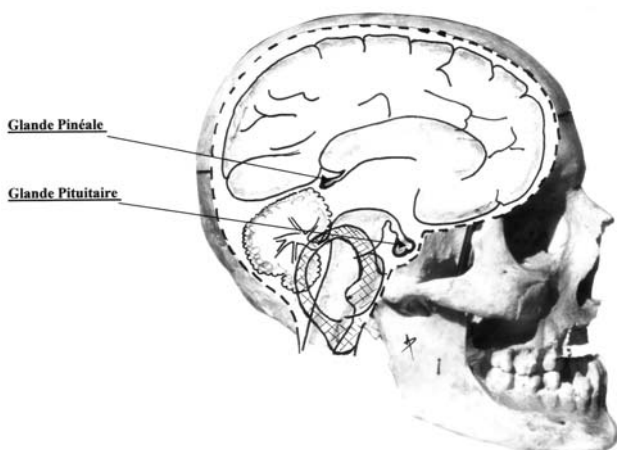
La glande pinéale, Fig I-b ou épiphyse, et son plexus nerveux, qu'on pourrait appeler « *complexe pinéalien* ». Grosse comme un grain de riz long dont elle a la forme, cette glande, encore appelée « troisième œil », renferme des cellules sensibles à la lumière et proches de celles des yeux. Dans son livre « *Les glandes endocrines et notre santé* », le docteur Paul DUPONT nous dit que, « *selon Descartes, la pinéale est un centre où l'âme reçoit des informations sur les fonctions vitales du corps, et les contrôle* ».

Ce qui correspond à cette glande semble toucher directement à notre union avec Dieu, avec les choses cachées ou Mystères de la vie, au développement de l'intuition.

Cette glande favorise le sommeil grâce à la sécrétion de la sérotonine utile à conserver un comportement calme, non agressif.

La glande pituitaire, Fig I-b ou hypophyse, et le plexus nerveux de l'hypothalamus.

La pituitaire semble être le « chef d'orchestre » des autres glandes. Elle favorise l'éveil. Reliée à l'hypothalamus qui dirige les fonctions neuro végétatives, elle est le siège de la force de volonté, des pensées et des émotions. Elle nous aide à avoir le courage de mettre en application les désirs auxquels nous aspirons le plus.



I-b

La pituitaire, reliée à l'hypothalamus qui la commande, gère les entrées et les sorties d'eau et d'aliments, la température du corps, la pression artérielle et la circulation des énergies vitales dans le corps.

La glande thyroïde: Située comme un nœud papillon qui serait posé sur les clavicules, la glande thyroïde joue elle aussi un rôle très important dans notre vie.

Un des rôles de la thyroïde est de régler le niveau d'énergie active dans le corps. Elle gère l'emploi de l'énergie dont le corps a besoin pour fonctionner.

La thyroïde distribue l'iode dans le corps. C'est grâce à l'iode que, par le métabolisme, notre corps fabrique l'énergie qui lui est nécessaire. Le fonctionnement de la thyroïde est très important pour l'équilibre psychique du corps.

Le thymus : Important à la naissance le thymus décroît rapidement de taille avec la croissance de l'enfant. On a longtemps cru à tort que cette glande importante n'avait d'utilité que pendant cette période de la croissance.

Le thymus a la forme d'une pyramide pointue en haut et ses liens avec la thyroïde d'une part et le cœur d'autre part sont très forts.

Le thymus, gardien du moi, produit et programme les lymphocytes chargés de la défense immunitaire du nouveau-né. Il continue ensuite toute la vie à fournir quelques lymphocytes utiles et à gérer leur stock dans notre corps.

Le cœur : n'est pas seulement une pompe chargée de la fonction circulation sanguine, c'est aussi une glande endocrine. La glande endocrine du cœur est située dans une zone appelée l'atrium. Cette glande endocrine se trouve anatomiquement située au centre de la poitrine sous le thymus.

Cette endocrine sécrète une hormone chargée d'établir une relaxation générale du corps en gérant la pression sanguine et en diminuant les excès d'ordre mental ou émotionnel.

Les surrénales : Posées comme de petits chapeaux chinois sur les reins les surrénales sont formées de deux parties : l'enveloppe ou cortex et la partie centrale.

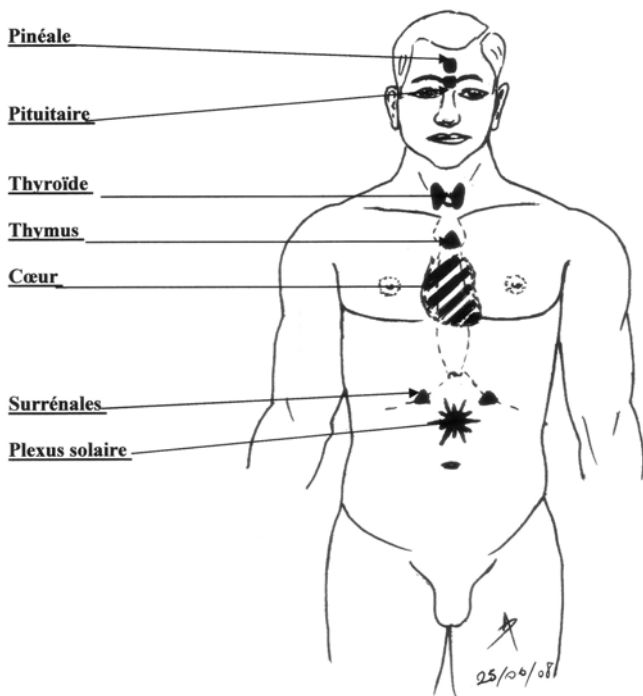
La partie centrale sécrète l'adrénaline utile entre autre à gérer le stress.

Le cortex sécrète trois hormones dont les corticoïdes. Ces hormones sont en rapport avec l'hypophyse et sont également utiles à la gestion du stress.

Pour les chinois le méridien *Rein* est aussi associé aux surrénales et gère la peur viscérale et la force ancestrale qui est en nous.

Le plexus solaire : n'est pas à proprement parler une glande mais un centre de coordination semblable à un central téléphonique. Il gère les fonctions : digestive, hépatique, pancréatique, rénale et splénique ainsi que les interconnections entre ces organes et le centre hypothalamique.

La faiblesse du plexus solaire provoque une baisse de la faculté d'adaptation au stress et une lenteur de la réponse aux stimulations extérieures au corps.



I-c

Les informations retransmises dans cet ouvrage n'ont pas prétention d'être complètes, pour obtenir des renseignements plus complets et précis je ne peux que vous conseiller de consulter un ouvrage sur les glandes et, entre autres, celui du Dr Paul DUPONT : *Les glandes endocrines et notre santé*.

La meilleure méthode :

Alors, quelle est la meilleure méthode ?

Il n'y a pas de meilleure méthode, la meilleure méthode sera la votre, celle que vous aurez adoptée comme étant celle qui vous correspond le mieux. Ce sera l'une ou l'autre ou, pourquoi pas, l'une et l'autre.

Nous avons constaté que s'il y a des différences entre les chakras et les centres psychiques, s'il y a des différences autres que leur nom, elles ne sont pas très évidentes.

Mais comment reconnaître le chakra ou le centre psychique perturbé ?

La radiesthésie

La radiesthésie est une méthode couramment employée par certains praticiens énergéticiens. L'emploi du pendule n'est pas si compliqué que cela paraît au premier abord. Cependant il y a des critères de base à appliquer pour que le fonctionnement soit correct.

Définissons d'abord cette technique.

Définition du dictionnaire Hachette : « *faculté qu'auraient certaines personnes d'être sensibles aux radiations qu'émettraient différents corps ; ensemble*

des procédés de détection des objets cachés fondé sur cette faculté ».

Il y a beaucoup de « si » dans tout cela, et pourtant ça marche !

Nous n'abordons ici que l'emploi de la radiesthésie à but énergétique, laissons à d'autres moments le principe de recherche d'objets.

Notre inconscient sait tout, relié directement à l'Ame, notre inconscient reçoit directement les informations qui lui sont nécessaires sous forme d'intuition.

Cette notion est la base même du niveau « TOUCH FOR HEALTH » de la kinésiologie que l'on appelle aussi test musculaire (*qui n'a rien à voir avec la kinésie thérapie, il n'y a aucune manipulations en kinésiologie, seulement un travail sur les énergies*).

Le fondateur de la kinésiologie, George GOODHEART a mis au point en 1960, une technique de travail et régulation des énergies dont la base est le questionnement du corps du patient par un « test musculaire » ; le corps répondant « oui » ou « non » en réponse à une question précise selon que le muscle testé reste fort ou faible.

Il semble surprenant que Georges GOODHEART, qui se sert des méridiens et de certains points d'acupuncture dans sa technique, ai réinventé l'acupuncture 5000 ans après les chinois.

Il est plus logique de penser qu'il a eu connaissance de travaux avancés peu connus et qu'il les a exploités (avec bonheur d'ailleurs).

Tout cela pour dire qu'il est fort possible que notre corps connaisse parfaitement son état et connaisse

également la solution à ses problèmes ! Il suffit de lui poser la bonne question de manière acceptable pour lui et de manière à n'avoir comme réponse que oui ou non.

Il est donc peut-être possible que notre inconscient permette à notre corps de savoir exactement où il en est de son équilibre et quel soin peut l'aider à se restaurer.

Mais, dans quelle mesure sommes-nous capables de recevoir et d'écouter les informations transmises par notre inconscient à notre conscient ?

Bien souvent, trop souvent, le conscient fait le tri et notre raisonnement (parfois déraisonnable car influencé par l'environnement) intervient.

L'emploi du pendule ou de la baguette permet d'amplifier la réception subtile de l'intuition. Notre inconscient génère un mouvement réflexe qui agit imperceptiblement la main ou le bras et provoque la rotation du pendule ou le mouvement de la baguette.

En 1963 le professeur Rocard, éminent physicien, professeur à la faculté des sciences de Paris, publie une étude « *Le signal du sourcier* » dans laquelle il précise, entre autres choses, qu'un pendule suspendu à une potence ne tournera jamais seul quelque soit le témoin qu'on lui présente et la question qu'on lui pose.

La question ; quelle question et comment la formuler, quelle attitude adopter ?

1 – Tout d'abord il convient de se situer dans le temps, pour que le pendule réagisse efficacement, il convient d'être « ici et maintenant » ; exemple : *est ce que je peux poser une question ici et maintenant ?*

Ou : est ce que je peux travailler sur ceci ou cela ici et maintenant » ?

2 – Poser une question claire et simple dont la réponse ne peut être que « oui » ou « non ». Des puristes peuvent s'émouvoir de ma restriction simpliste de la formulation de la question, cependant gardons à l'esprit que la complexité de la question engendre la complexité de la réponse. Il est évident que l'on peut formuler différemment et demander une réponse autre que « oui » ou « non », le résultat reste le même, et il ne peut y avoir que deux choix à la question, si tant est que l'on veuille être le plus précis possible avec un pendule !

Il est toujours possible de formuler une demande de façon à obtenir une réponse par oui ou non. Même si l'on doit formuler la question en paliers de questions successives de manière à obtenir chaque fois une réponse claire : « oui ou non », ou blanc et noir, ou vert et rouge ...

Le mouvement du pendule.

Comment, ou plutôt dans quel sens doit tourner le pendule pour nous « dire » oui ou non ?

Il s'agit là, d'une convention entre vous et le pendule, si tant est que l'on puisse passer une convention avec un pendule. Il semble plus approprié de dire une convention entre Vous et vous, entre votre conscient et votre Inconscient.

Décidez dans votre for intérieur du sens de rotation devant signifier « oui » et de celui devant signifier « non ». La plupart des praticiens adoptent pour le oui le sens de rotation dextrogyre, c'est-à-dire le sens de rotation des aiguilles d'une montre, et pour non le

sens opposé. Mais en tout état de cause il vous appartient de choisir votre convention.

Autre chose, encore, certains radiesthésistes « lancent » leur pendule dans un mouvement alternatif rectiligne d'avant en arrière pour amorcer un mouvement, d'autres attendent que le pendule se mette en mouvement sans le lancer au départ. A chacun sa méthode.

D'autres encore lancent le pendule dans un mouvement rotatif pour mesurer une longueur d'émission d'ondes et quand ils atteignent la limite de la zone d'émission le pendule s'immobilise.

Encore une fois, à chacun sa méthode, la votre sera la meilleure pour vous !

3 – Quelles sont les qualités d'un radiesthésiste ?

Un bon radiesthésiste doit savoir :

- Rester neutre, indifférent à l'enjeu si important soit-il ;

- Ne rien se laisser suggérer, c'est à lui de formuler la question à sa manière ;

- Ne rien imaginer, faire le vide dans son esprit (ce n'est pas facile) ;

- Poser la bonne question ;

- Etre le plus détendu possible.

L'évocation de la radiesthésie agit sur certains médecins exactement comme l'évocation du magnétisme ou de l'énergétique. Certains (peu nombreux) ne voient pas d'inconvénients majeurs à son emploi dans certaines conditions (ces conditions étant le plus souvent le contrôle par eux-mêmes de l'évolution de l'état du patient, ce qui est parfaitement logique), d'autres prennent de l'urticaire à l'évocation de cette technique.

Car il s'agit bien d'une technique et comme toute chose, plus on travaille plus on devient habile et efficace. Une technique, tout comme un muscle, s'améliore avec la pratique.

4 – le pendule. Oui, mais quel pendule employer ?

Bien que le but de cet ouvrage ne soit pas de former des radiesthésistes nous allons aborder rapidement le fait du choix du pendule : quel est le meilleur pendule, en quoi doit-il être fabriqué ?

On peut faire un pendule avec n'importe quoi, certains puristes vous diront que telle forme ou tel matériau est nécessaire pour tel ou tel emploi.

Peut-être, mais j'ai connu un paysan qui pratiquait le reboutage et le magnétisme et qui se fabriquait un pendule à l'impromptu avec un écrou trouvé là et un bout de ficelle, et cela fonctionnait parfaitement pour lui ! D'autres emploient leur alliance pendue à un fil, d'autres une montre au bout de sa chaîne ...etc.

Cependant, les praticiens de radiesthésie ont chacun un et même souvent plusieurs modèles de pendules de composition, de forme et de grosseur parfois différentes pour des emplois différents.

Pour ma part je vous conseillerais de choisir pour vos débuts un pendule sphérique en bois. La forme et le matériau sont adaptables à toutes les recherches. Libre à vous, une fois plus habiles, de choisir un autre pendule tout en vous aidant du premier pour vérifier si votre attirance pour une autre forme et peut-être une autre matière vous conviendra.

Un détail important tout de même, si vous avez envie d'employer un pendule en cristal de roche, soyez surs qu'il soit bien en cristal de roche et non en cristal de verre, et n'oubliez pas de le « nettoyer »

régulièrement pour le rendre neutre en vibrations et éliminer les possibles humeurs qu'il risque d'avoir emmagasiné. Une des méthodes les plus simples consiste à laisser le cristal 3 heures sous un filet d'eau.

Le ressenti magnétique, la main « qui sent »

Un autre moyen de détection des zones ou parties déréglées ou perturbées est la recherche par le ressenti magnétique.

La main droite est un détecteur de vibrations plus sensible que la gauche (pour un droitier, pour un gaucher servez-vous de la main gauche comme détecteur).

Une zone perturbée dans son fonctionnement émet une vibration différente des zones voisines, si la douleur est intense cette vibration est d'autant plus forte.

Si l'on passe lentement la main (droite pour les droitiers) au dessus du corps du patient, en moyenne entre 30 et 50cms de la surface du corps, il est possible, avec un peu de pratique, de ressentir la différence de vibration émise par la perturbation du corps.

Si tout est normal, lorsque vous faites « une passe » lente au dessus du corps comme indiqué, vous devez sentir dans le creux de la main (droite pour les droitiers, gauche pour les gauchers) une légère sensation de fraîcheur, comme un vide, juste dans le creux de la main. Si la sensation est chaleur, picotements ou gêne, vous êtes sur une zone à problème (s).

Attention cependant, pour réussir ce genre d'exercice, et ressentir quelque chose dans la main, il faut cesser de « vouloir ».

Il ne faut pas vouloir à tout prix obtenir un résultat, l'intensité déployée à vouloir gêne la perception de la sensation. Essayez de vous décontracter au maximum pendant le travail, essayez de « ne pas vouloir », mais acceptez simplement l'intuition.

Il est également possible de sentir un freinage dans la progression de la main, comme si on passait la main dans de la mélasse ou de la purée, c'est un autre moyen de découvrir un mal être, un ralentissement dans la circulation de l'énergie vitale.

Eveil des centres psychiques

Pour obtenir plus d'efficacité il est utile de travailler sur nos centres psychiques.

Deux endocrines et les centres psychiques associés sont intéressantes à réveiller afin de mieux ressentir, ou percevoir l'intuition.

L'éveil, ou plutôt le réveil (si l'on considère que l'enfant possède jusqu'à l'âge de deux ou trois ans un pouvoir psychique surprenant qui disparaît peu à peu par la suite) de ces deux centres est important :

– La Pinéale (ou épiphyse) gère nos rapports avec les niveaux vibratoires supérieurs et favorise la réception de l'intuition. Il semblerait que cette glande soit à l'origine de notre éventuelle différence avec les animaux grâce à la possibilité de contacts subtils avec un niveau vibratoire supérieur.

– La Pituitaire (ou hypophyse) semble organiser l'action de l'ensemble des centres psychiques.

Nous verrons plus loin une méthode simple qui va nous permettre de travailler sur nos centres psychiques dans le but de les re – activer.

Les « portes du ciel » :

Dans son ouvrage « Prodigieuses victoires de la psychologie chinoise », Daniel LAURENT nous cite un extrait du SOU WEN qui dit : « Il faut ouvrir les portes du ciel après la séance pour laisser entrer la lumière dans le patient ».

Et la citation s'arrête là ! Que sont les portes du ciel et où sont-elles situées, comment les « ouvrir » ?

Après mûre réflexion, il semblerait que Pinéale et Pituitaire puissent correspondre à l'idée de « portes du ciel ». Leur emplacement d'abord, dans la tête, leur rôle ensuite (ouverture à l'intuition et à d'éventuels contacts avec un possible niveau vibratoire supérieur), semble les désigner comme candidats possible à cette sublime appellation. De plus un point situé sur les tempes très près du niveau de la Pituitaire est appelé « *Porte du soleil* » par les praticiens de massage thérapeutique chinois !

Nous verrons plus loin comment agir pour vérifier cette possible faculté d'ouverture à la lumière.

Le bilan énergétique

Moyen non négligeable d'observation, le bilan énergétique peut vous permettre une première approche de votre patient et de ses possibles déséquilibres.

Plusieurs aspects extérieurs nous permettent d'établir un premier bilan de la personne qui se trouve en face de nous, bilan qu'il nous appartient de

compléter par l'étude des énergies musculaires ou psychiques.

Quand une personne se présente nous percevons d'abord :

Sa voix

Sa silhouette

Son visage *forme, couleur (s), aspect de certaines zones.*

Sa tenue générale (*tics, gestes, façon de se tenir*).

Son regard, ses yeux.

Et nous pouvons, dans une première approche, nous faire une idée générale de son état énergétique et émotionnel.

La voix et l'aspect général.

La voix : la voix nous donne immédiatement une indication de base, elle peut être :

Forte et posée : personne électrique (juste assez ou trop ? si tout va bien que fait cette personne ici ?)

Faible et fuyante, timide : personne très magnétique, trop réservée, introvertie.

Eteinte : épuisement

Tremblante, hésitante : stress, limite de dépression.

Hachée, bousculée : trop électrique, hypernerveuse.

Ces cas ne sont pas limitatifs, avec un peu d'expérience vous saurez faire un premier point. Mais surtout, sachez écouter, prenez le temps d'être une « oreille attentive », cette oreille qui manque si fortement à notre époque du « *tout, tout de suite* ».

Laissez parler votre client, incitez-le à ouvrir son cœur, à vous exposer lui-même ses problèmes, et, de grâce, surtout, surtout, évitez de juger soyez, et soyez

seulement, et dans un premier temps, une oreille attentive. Et si votre patient n'arrive pas, par pudeur ou timidité, à vous exposer ses problèmes ou son problème, qu'il en soit conscient au fond de son cœur. Que dans sa tête, dans son cœur, il reconnaisse avoir un problème et, si possible, qu'il le nomme au moins pour lui.

Comment pouvons-nous intervenir sur quelque chose qui n'a pas d'existence aux yeux de celui qui subit ? Comment espérer aider une personne qui refuse de reconnaître ses soucis ? *« Aidez-moi, mais, vous savez, je vais bien ! »*

Reconnaître un problème comme existant le dédramatise, le rend accessible, et nous permet, comme cela permet au patient, d'agir et de choisir de vivre avec ou sans ce problème.

Le fait de parler d'un souci, même sans le nommer précisément, même sans en parler dans le détail avec son magnétiseur (encore que si nous sommes prêtres, et tant que tels, nous soyons soumis au secret de la confession), le fait exister aux yeux de celui qui en est la victime. Bien souvent les gens refusent de « voir » leurs ennuis, ils ne les reconnaissent pas. Comment, alors pouvons-nous intervenir sur un problème qui n'a pas d'existence aux yeux de celui qui le subit ? Parler, reconnaître le problème comme existant le rend accessible, le dédramatise, et nous laisse un espoir raisonnable de pouvoir aider celui qui, justement appelle à l'aide.

Incitez vos clients à parler, écoutez-les, vous obtiendrez ainsi un début de confiance. La personne se sentira en sécurité, elle prendra en compte le fait que vous vous intéressiez vraiment à son cas.

Elle aura trouvé une oreille attentive (enfin) et se sentira comprise.

L'aspect général. Une personne qui se porte bien se tient droite, le regard sûr, vous regarde en face sans chercher à éviter vos yeux sans pour autant défier votre propre regard.

Une telle personne n'a pas de raison apparente de venir vous demander de l'aide, reste à voir plus précisément ce que cache ce prétendu bien-être.

Attention, ne me faites pas dire ce que je ne dis pas, ne me prêtez pas d'intentions ou de pensées qui ne m'appartiennent pas.

Je ne prétends absolument pas, tel le fameux Docteur KNOCK, que « *tout bien portant est un malade qui s'ignore* », mais si l'on vient vous consulter en prétendant que tout va bien, alors il y a un problème quelque part.

La personne est-elle venue « *pour voir* », est-elle un confrère qui vient aux nouvelles ? Est-elle envoyée par un médecin que vous dérangez ?

Il convient donc de rester vigilant car, bien de bonnes paroles ou bien de bonnes intentions risquent, parfois de cacher quelque chose.

N'est-ce pas DANTE qui aurait dit :

L'enfer est pavé de bonnes intentions » ?

Revenons à notre bilan.

Vous trouverez par contre des personnes :

La tête rentrée dans les épaules,

Le dos voûté,

Une épaule nettement plus haute que l'autre,

Trop droits, presque tirés en arrière,

La tête baissée, comme repentants d'une faute,
Le regard fuyant.

Il ne serait pas sérieux de prétendre donner une explication à chacun de ces cas, on peut cependant dire que chacun d'eux dénote un possible déséquilibre.

Le visage et ses zones

La forme générale du visage et de la tête donne une première indication sur la polarité du sujet et permet l'éveil de l'observation sur la suite. Attention cependant, peu de gens sont totalement de polarité magnétique ou électrique (ceux-là sont d'ailleurs déséquilibrés) il y a toujours, et cela est nécessaire, du magnétique dans l'électrique et de l'électrique dans le magnétique, nous avons déjà évoqué ce phénomène.

Un visage en forme de poire, pointe en bas dénote un sujet à tendance nettement magnétique, matérielle.

Un visage rond ou carré, au menton fort, le sujet est à tendance électrique, émotionnelle.

Visage, les trois niveaux : Fig I-d

Le visage se sépare en trois niveaux : (fig.1)

De la racine des cheveux aux sourcils – niveau supérieur

Des sourcils au dessous du nez – niveau intermédiaire

De dessous le nez au dessous du menton niveau inférieur

Le niveau supérieur correspond à – Ciel, Intellect, mental fort et intérêt pour la spiritualité, mais risque de volonté faible.

Le niveau moyen : – correspond – à – Ego, Emotionnel, cœur sensible, aimant, éprouvant de la compassion pour les autres et montrant une sensibilité aux émotions.

Le niveau inférieur correspond à – Terre, Volonté, ténacité, courage, mais aussi individualisme et matérialisme, facilement dominateur, sans demi mesure.

Les rides :

Nous avons tous des rides sur le front, elles sont plus ou moins marquées en raison de l'âge et des traces laissées par la vie. Ces rides peuvent nous apporter des informations intéressantes et complémentaires sur l'état des énergies de notre patient.

Les rides du front sont, en général au nombre de trois, et chacune correspond, par sa place, au même niveau et possède les mêmes caractéristiques que les niveaux étudiés précédemment.

Ride supérieure :	ciel
Ride intermédiaire :	ego
Ride inférieure :	terre

Ces rides doivent logiquement être continues, de longueur sensiblement égale, de la largeur du front. L'absence de l'une d'elle ou sa faiblesse peut signifier un manque d'intérêt pour les caractéristiques du niveau auquel elle appartient. Mais, attention, cette absence peut, aussi, signifier tout le contraire, c'est-à-dire un intérêt accru pour ce niveau, intérêt tendant à mener à la maîtrise de ce même niveau. Il peut être intéressant, dans ce cas de poser quelques questions

précises, mais pas trop directes afin de vérifier ce point particulier.

Ces rides peuvent avoir différents aspects (*fig. 2 à 7*) Brisées, très ondulées, en forme d'oiseaux volants, verticales, horizontales et verticales mêlées.

Fig.2 : 3 rides horizontales continues ; sujet sain et de forte individualité, bien intégré au milieu, ne subissant pas de conflit majeur entre son niveau spirituel, terrestre et sa personnalité.

Fig.3 : rides horizontales interrompues ; sujet imprévisible, risque de santé fragile.

Fig. 4 : rides verticales ; sujet qui réfléchit beaucoup, prudent, intelligent.

Fig. 5 : rides verticales et horizontales entrecroisées ; sujet intelligent, sensible mais nerveux.

Fig. 6 : rides horizontales très ondulées ; sujet de santé variable, indécis, manque d'assurance, difficultés importantes à prendre une décision.

Fig. 7 : rides en forme d'oiseau en vol ; sujet instable, changeant.

Il est également possible de trouver une personne présentant une ride horizontale au dessus de chaque sourcil Fig. 1. Ces personnes bénéficient en général d'une grande intuition, d'un jugement sain et d'une spiritualité développée, signe d'un travail personnel d'évolution important.

Visage, les zones. Fig I-e

Sur le visage nous pouvons lire comme à livre ouvert et avoir une première notion d'éventuels

déséquilibres ou problèmes qu'il nous appartient de vérifier par la suite.

La limite des cheveux correspond à l'énergie de *Vessie*.

Le centre du front, au dessus des sourcils, avec ses éventuelles rides à *Intestin Grêle*.

La tempe gonflée à *Rate*.

Le dessus ou le dessous du sourcil gonflé à *Vésicule Biliaire*.

La zone entre les sourcils à *Foie*.

Chez presque tous les individus cette partie comporte deux rides peu marquées, cela est normal.

Si ces rides sont très marquées, ou si nous trouvons trois rides, nous avons une indication de colère, peut-être même d'hostilité et de nervosité probable.

S'il n'y a qu'une seule ride il y a risque de déséquilibre du *Foie*, les Japonais appellent cette ride unique « *l'aiguille suspendue* » !

Une enflure de la partie interne du coin de l'œil, près de la naissance du nez correspond à *Rein*, *Surrénales*.

La base du nez avec ses rides horizontales possibles à *Pancréas*.

Le dessus ou le dessous de l'œil sombres ou marrons, tout comme la poche, la « *valise* » sous l'œil, correspondent à *Rein*.

De petits grains sous la paupière inférieure doivent nous inciter à contrôler la possible présence de *Calculs Rénaux*.

La partie de la joue, à côté de l'aile du nez correspond à *Gros Intestin*.

La joue, ainsi que l'aile du nez à *Poumon*.

L'arrête du nez nous renseigne sur la rectitude de la *Colonne vertébrale*.

Le bout du nez correspond à *Cœur*. Une ride au bout du nez peut indiquer un défaut de coordination dans l'énergie du cœur.

Le bout du nez enflé, rouge, en « *peau d'orange* », garni de poils et de petits cratères (ce que l'on appelle *la fraise*), dénonce une hyperactivité du foie dont une des causes peut être l'absorption inconsidérée d'alcool. *Fig.9*

La zone au dessus de la lèvre supérieure et celle au dessous de la lèvre inférieure correspondent aux *Organes Génitaux*.

La zone du philtrum, sous le nez correspond à l'*Utérus*.

Des fentes verticales au dessus de la lèvre supérieure et au dessous de la lèvre inférieure doivent attirer notre attention sur la *Vessie*.

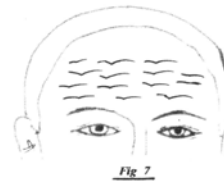
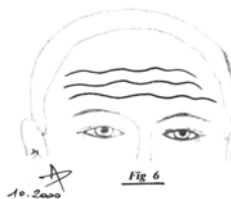
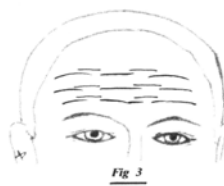
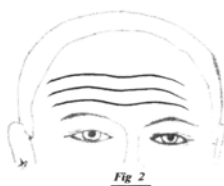
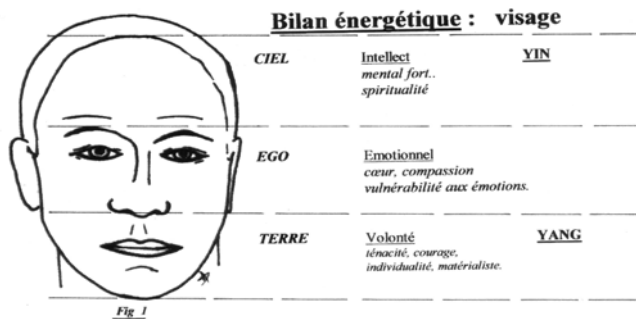
Une ride profonde et descendante aux coin des lèvres, la « *moue* » peut cacher un souci des *Ovaires*.

La partie centrale sous la lèvre inférieure attention à la *Prostate*.

Une enflure ou une blancheur anormale au bord des lèvres, vérifiez l'énergie de l'*Estomac*.

Une rougeur sous le bord et à l'extérieur de la lèvre inférieure correspond à *Gros Intestin*.

Le centre des deux lèvres enflé ou tuméfié nous incite à contrôler l'état de l'*Intestin Grêle*.



I-d

A-Dernaison 10-2000



Les yeux, tout comme la bouche, apportent également des indications intéressantes sur l'état énergétique du patient.

Fig.10 : le centre de l'œil renseigne le praticien sur l'énergie de Rein et de Vessie.

L'iris donne une indication sur *Foie et Vésicule Biliaire*.

Les parties blanches à gauche et à droite de l'iris correspondent à *Poumon et Gros Intestin*.

Si ces parties sont marquées de petits vaisseaux rouges il convient de régler l'énergie de ces organes et viscères.

Les Orientaux distinguent deux caractéristiques importantes définies par l'apparition de zones blanches sur, ou sous l'iris. Cette manifestation de zones blanches se nomme *SAMPAKU* et dénote un déséquilibre sérieux entre le Corps, l'Ame et l'Esprit (ou état énergétique) du sujet qui ne sont plus en harmonie.

La notion d'Esprit que nous invoquons ici n'est pas liée à la pensée, mais à cette notion philosophique employée par certaines Ecoles de Mystères, et doit être prise, dans ce contexte, comme désignant la force vibratoire, force de cohésion et d'adhésion, qui permet aux molécules de rester associées ensemble et de nous donner la perception physique des choses qui nous entourent.

Une partie blanche sous l'iris, *fig.11*, se nomme *sampaku Yin* et annonce une fragilité à résister aux agressions et au danger venant de l'extérieur. *Une partie blanche sur l'iris *fig. 12* se nomme *sampaku Yang* et révèle un danger venant de l'intérieur, venant de l'individu lui-même. Nous nous trouvons ici en présence d'une personne extrêmement violente, remplie de colère incontrôlable et dangereuse pour autrui et pour elle-même.

Des yeux exorbités, saillants, nous préviennent d'un probable souci de la glande thyroïde, d'une hyperthyroïdie, *fig. 13*.

La bouche d'un individu normal doit avoir une forme et une dimension telles que les coins soient dans l'alignement de l'axe des yeux, **fig. 14**. Si la dimension de la bouche dépasse sensiblement cette norme il est bon de vérifier s'il n'y a pas de dérèglement énergétique du *Gros Intestin* (diarrhée ou constipation).

A.Demaion 10-2000

Visage - particularités

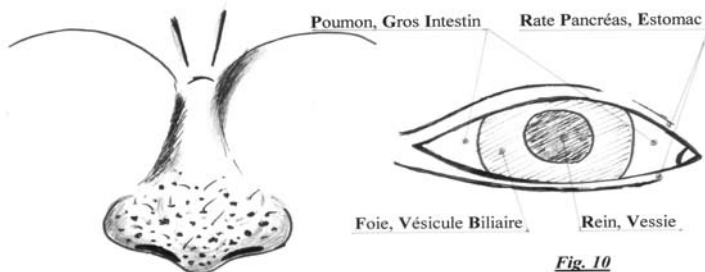


Fig. 9

Fig. 10



Fig. 11



Fig. 12



Fig. 13

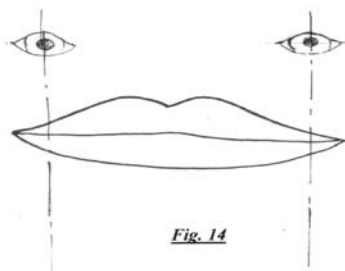


Fig. 14

I-f

Une bouche aux lèvres trop pincées en forme de lame de couteau, peut révéler une consommation excessive de protéines animales.

Et enfin les pieds. Fig I-g

Nous terminerons cette étude non exhaustive par un rapide examen des pieds. Vous verrez, ou avez déjà vu, des pieds de toutes les formes, les orteils déformés ne manquent pas !

Lorsque le client est allongé sur le dos, jambes horizontales, le pied doit avoir un angle de 75 à 80 degrés par rapport à la table, fig. 20A.

Une inclinaison plus proche de 90 degrés, fig. 20B, signale une santé vigoureuse, la personne est dotée d'un bon appétit, mais aussi peut-être d'un tempérament fébrile. Plus de 90 degrés, présente un danger de tension nerveuse.

Le pied relâché, quand a lui, moins de 60 degrés, fig. 20C, nous averti d'une faible constitution assortie d'une santé fragile. Dans un tel état la personne est vulnérable aux infections et maladies.

Le gros orteil relevé, qui « jappe à la lune », fig. 21, signale un excès de protéines, cette personne peut être facilement contrariée ou énervée, très active, et il est possible qu'elle soit à tendance agressive.

Une déformation du pied au niveau de la base du gros orteil, fig. 22, déformation parfois populairement appelée « l'oignon », doit nous inciter à contrôler l'état de Rate et de Pancréas, ainsi que de *Estomac*.

Les orteils repliés, en « marteau », fig.23, crispés, sont le signe d'une personne tendue et nerveuse.

Comme nous l'avons précisé les éléments de ce bilan n'ont rien d'exhaustifs et il vous appartient de créer votre propre système d'approche énergétique, cependant, avec cette base vous pouvez vous faire une première idée de l'état de la personne que vous avez en face de vous et avoir une notion des points à vérifier en premier.

A.Demaion 10-2000

Les pieds

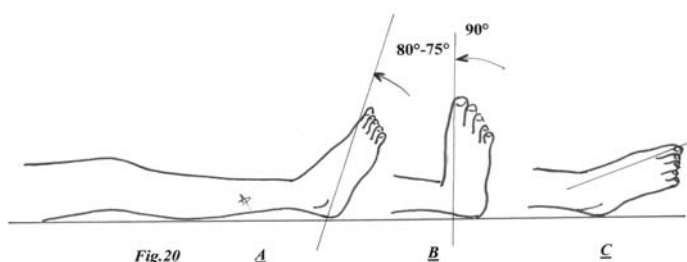


Fig.21



Fig.22



Fig.23

I-g

La polarité de notre corps et sur notre corps :

Nous abordons là un sujet sensible, les idées, tout comme les certitudes, sont nombreuses quand à la notion de la polarité sur le corps humain, chacun, bien sur, défendant avec vigueur son point de vue.

Homme – femme. Il existe un point de vue (parmi tant d'autres) selon lequel la femme (pourtant égale de l'homme) serait de polarité inverse. Certains groupes de magnétiseurs se basent sur ce principe pour énoncer que les polarités sur le corps de la femme sont inverses de celles de l'homme !

J'ai entendu affirmer que le côté droit de la femme serait négatif et le côté gauche positif. C'est sûrement possible, à condition toutefois que la femme dont il s'agit soit gauchère !

Soyons prudents quand aux affirmations de cet ordre, un mammifère est un mammifère, il est conçu de la même façon mâle et femelle. Peut-on se souvenir qu'à la conception, non à la naissance, tous les embryons sont féminins, et qu'ils ne changent de sexe que plus tard, bien plus tard ?

Nous sommes donc, semble-t-il, et au départ, de même polarité, malgré le fait que le personnage féminin est plus, et non totalemment, magnétique.

Et les gauchers ? Les gauchers, qui ont pourtant le cœur, la rate et le foie au même endroit que les droitiers, ont une polarité inversée sur leur corps.

Pour eux la polarité du côté droit est négative, le côté gauche étant positif.

Là encore, attention aux « vrais » gauchers, aux « gauchers contrariés » qui passent pour des droitiers,

et aux droitiers non contrariés qui sont en fait gauchers, leur œil directeur étant l'œil gauche.

L'œil directeur est l'œil avec lequel un tireur (à l'arc à la carabine, ou au pistolet), vise la cible avec un espoir raisonnable de l'atteindre.

La polarité :

Si l'on considère le point de vue énergétique chinois, le dos serait de polarité positive, cela étant dû au fait qu'il est parcouru par le « grand Yang », le méridien *Gouverneur*, de plus nous trouvons sur le dos le méridien de *Vessie* qui, lui aussi, est Yang, positif.

La face avant du corps serait, elle, négative, eu égard au fait de la présence du méridien grand Yin négatif : *Conception*. Sur la poitrine nous avons aussi le passage de trois méridiens Yin, négatifs, ce sont : *Rein, Foie et Rate Pancréas*.

Cela se complique beaucoup, si on veut être logique, pour les côtés du corps. Côté droit et côté gauche positif ou négatif ? Six méridiens passent dans les bras six dans les jambes dont la moitié positifs et l'autre moitié négatifs.

Nous sommes donc contraints, là, de nous référer à l'usage et à l'expérience de nos anciens.

Il a été admis par l'observation et l'étude que, pour un droitier, le côté gauche du corps est plus négatif, matériel, YIN, magnétique et, pour les chinois, correspond au fonctionnement plus physique du corps et aux émotions enterrées, aux Koués (fantômes, revenants, démons). Le côté droit du corps est plus positif, émotionnel, YANG et électrique pour les

chinois, et il correspond plus au fonctionnement psychique du patient et aux émotions récentes.

Nous précisons « plus » car rien n'est tout positif, rien n'est tout négatif, rien n'est tout blanc, rien n'est tout noir, il y a toujours un peu de blanc dans le noir et un peu de noir dans le blanc. Référons-nous à l'image du *Tai Chi* : les deux virgules : l'une blanche, l'autre noire, qui s'entremêlent, la virgule blanche ayant un point noir en son centre, la virgule noire un point blanc en son centre. Une autre version du même principe stipule « *Rien n'est blanc, rien n'est noir, tout est gris* ».

Petite explication : une émotion récente et forte est reçue par notre corps au niveau de l'estomac, nous la percevons comme un coup de poing « dans » l'estomac et même nous avons parfois envie de vomir tant le choc est dur.

Cette émotion forte doit être gérée et « digérée » par le méridien *Estomac*, dont un point de passage d'énergie se trouve précisément juste devant l'estomac et sur l'axe du corps.

Si *Estomac* ne peut pas gérer l'émotion violente, il « l'envoie » vers le méridien du *Foie* qui, lui, stocke cette émotion, « l'enterre ».

Ces émotions « enterrées » sont appelées **Koués** par les chinois, ce terme signifie fantômes, revenants, démons.

Comme tout fantôme de la tradition ou comme tout revenant ces KOUES ne vivent que dans la nuit, dans l'ombre. La lumière les détruit (dans chaque tradition se cache une part de révélation et de connaissance). A nous, donc, de révéler ces fantômes,

d'accepter de reconnaître leur existence et, ainsi, de les libérer dans la lumière.

Beaucoup d'humains refusent de « voir » leur déséquilibre, ils « vont bien », envers en surtout contre tout. Ils refusent la réalité de leur humanité, de leurs faiblesses.

Comment penser régler un état que l'on refuse de concevoir ?

Nous disions donc : pour un droitier le côté droit est plus positif YANG, électrique et relié au fonctionnement plus émotionnel du corps ; et le côté gauche plus négatif, YIN magnétique et relié au fonctionnement plus physique du corps et aux émotions plus anciennes installées, cristallisées, enkystées, nos KOUES, nos propres « démons ».

Ces notions sont, bien sur, inversées pour un vrai gaucher, où, et là attention, pour un gaucher contrarié.

Nous précisons bien « plus positif » ou « plus négatif », souvenons-nous que, pour nous terriens, le positif pur est l'éclair, que le négatif pur est le centre de la terre et que s'il y a, peut-être, une forme de vie que nous ignorons dans chacun de ces deux extrêmes ce ne peut, à l'évidence, pas être une forme de vie animale.

Il y a toujours du plus dans le moins et du moins dans le plus.

Il ressort de cette étude que la main droite d'un droitier émet de l'énergie positive et sa main gauche de l'énergie négative.

Quelle main choisir et en fonction de quoi ?

Main droite, main gauche, quelle main choisir et pour quelle fonction ?

Nous allons tout d'abord étudier les cas généraux dans lesquels nous pouvons prévoir de pratiquer du magnétisme sur nous ou sur les autres. Plus loin nous étudierons les méthodes et les techniques qui permettent de pratiquer ce travail.

Magnétisme négatif.

Quand devons-nous faire du traitement curatif magnétique **négatif** ?

1 – Dans les cas de **maladie** inflammatoire : sont inflammatoires toutes les **maladies** dont le nom se termine par « **ite** ».

Attention cependant, ne confondons pas maladie inflammatoire et inflammation.

On prête à Pasteur cette phrase (dont je ne dirai pas ce que j'en pense !) :

« Le terrain n'est rien, c'est le microbe qui est tout ».

De là la fabrication de médicaments et le début de l'allopathie.

Au même moment, on prête au Professeur Bernard cette phrase :

« Le microbe n'est rien, c'est le terrain qui est tout ».

La maladie résulte, d'un point de vue naturopathe au moins, du manque de défense de l'organisme qui, trop faible, privé d'assez d'énergie, a laissé ouverte

une porte aux microbes ou aux virus qui en ont profité pour s'installer et commencer leur besogne de destruction.

Dans ce cas le corps envoie ses troupes de défense, les leucocytes, entre autres, pour faire barrage à l'infection. Il résulte de cet affrontement une élévation de la chaleur, tout d'abord dans la zone du « combat », et ensuite une possible augmentation de chaleur, une inflammation de tout l'organisme : la fièvre, cette fièvre trop importante pouvant dénoter une infection très grave qui risque de devenir généralisée.

Veillons donc à ne pas confondre, dans leur manifestation, l'inflammation d'une cheville luxée avec une inflammation due à une arthrite ou à une polyarthrite.

D'autre part, il est important de savoir depuis combien de temps dure l'inflammation. Est-ce une manifestation récente ou dure t-elle depuis des semaines ou des mois ?

Dans un cas particulier comme le prostatisme, par exemple, si la gêne est en place depuis une semaine ou depuis deux mois, il est certain que nous n'allons pas agir de la même manière.

2 – dans les cas de fièvre, en processus de défense, là encore les défenses défaillantes du corps ne peuvent plus faire face à un fonctionnement difficile qui génère de la température et nous pouvons en apportant du négatif (matériel et terrestre) aider ces défenses.

3 – dans le cas d'infection. Nous trouvons ici le même schéma que dans le cas de fièvre, l'infection

pouvant d'ailleurs souvent être la cause de l'élévation de la température.

4 – dans le cas de douleurs inflammatoires. Très peu différentes de l'état de fièvre, les douleurs inflammatoires, qui ne doivent pas être confondues avec des douleurs traumatiques, génèrent une élévation locale de la température. Ces douleurs inflammatoires peuvent également être soulagées par du magnétisme positif. Il convient de vérifier par la pratique quelle est la technique la plus adaptée.

En règle générale le magnétisme négatif apporte au corps une aide dans son action de défense physique de l'organisme.

Il peut être employé systématiquement pour renforcer les défenses immunitaires du corps dans une action générale à effet différé.

Magnétisme positif.

Quand pouvons et devons-nous appliquer du magnétisme curatif **positif** ?

1 – dans le cas de crampes. Les muscles ont reçu trop de signaux de stress et ne peuvent plus se détendre, ils sont, d'autre part, probablement remplis d'acide lactique (*petite molécule à fonction acide et alcool qui se forme lors du travail musculaire intensif*), cette molécule, quand elle est en surnombre, peut provoquer la tétanisation.

L'apport de magnétisme positif aide les muscles à rééquilibrer leur énergie et à accepter la détente.

2 – dans le cas d'artérite. Veillons à ne pas confondre artérite et arthrite !

Au risque de paraître pédant ou stupide je redonne, ici, une petite définition de ces deux affections (tirée du « *Guide santé médecine* » dont la parution s'est faite sous la direction du docteur Claude-B Blouin) :

Artérite : inflammation de la paroi artérielle. Couramment utilisé pour désigner l'artériopathie chronique oblitérante des membres inférieurs ... se manifestant par des douleurs lors de marche...

Arthrite : inflammation rhumatismale ou infectieuse d'une articulation, et plus particulièrement de la synoviale. Le terme d'arthrite ne doit pas être employé comme synonyme d'arthrose.

L'arthrose, en effet est une altération des cartilages.

Attention, nous ne faisons pas de diagnostic, nous ne sommes pas à même de décider s'il s'agit de l'une ou l'autre de ces affections sans l'avis d'un médecin que le patient aura consulté.

Cependant, si l'artérite peut provoquer des douleurs dans la ou les jambes, l'arthrose ou l'arthrite peuvent provoquer des douleurs plutôt articulaires.

3 – dans le cas de manque de force vitale. Mais, me direz-vous, manque de force vitale, il faut faire du négatif !

Ne confondons pas *force vitale* et *force physique*.

La force vitale ne doit pas être, rappelons-le confondue avec la force musculaire. La force vitale nous vient du Cosmique, et elle rentre dans le corps par la respiration. Dans les poumons le sang ne se charge pas seulement d'air et de ses composants chimiques. Le sang reçoit aussi, au moment de la respiration, l'Energie de l'Univers, cette source de vie qui imprègne tout.

C'est donc bien par apport d'énergie électrique, positive, que nous pouvons régénérer la réserve d'énergie vitale de notre organisme.

4 – dans les cas de fatigue. Ce cas est très peu différent du précédent, il en fait même partie. En effet la fatigue que l'on ne peut gérer, la fatigue qui nous dérange, est due au fait que notre corps, que nos cellules, n'ont plus assez d'énergie vitale pour se régénérer. De plus la fatigue qui dérange est souvent due à un dérèglement émotionnel.

Souvenez-vous de l'impression ressentie après un bon effort physique ! On est moulu, on a parfois l'impression d'être passé sous un rouleau compresseur, et pourtant, on est content, au fond de notre cœur on est fier d'avoir pu faire cet effort et de s'en être « bien tiré ». Une nuit de repos, et tout va mieux !

Ce n'est pas cette fatigue là, cette courbature physique, qui nous dérange et qui nous rend moroses.

5 – en cas de lésion. Dans le cas de lésion, et pour aider à la cicatrisation, que se soit blessure, coupure ou brûlure.

Nous voilà en présence de l'action du magnétisme sur les brûlures qui a fait pousser tant de cris et couler tant d'encre.

La plupart des médecins sont irrités par le fait que l'on puisse, que l'on ose, prétendre pouvoir agir sur les brûlures. J'emploie à dessin le terme « agir » et non pas « guérir » encore moins « exorciser ».

En effet nul ne peut prétendre « guérir », nous aidons simplement le corps à faire son travail de régénération. Ce travail incombe à l'organisme qui,

depuis sa naissance, a en lui tous les moyens de se remettre en état, à condition, rappelons-le, de lui en donner les moyens. De plus un petit coup de main énergétique est toujours le bienvenu.

J'ai dit blessure, coupure ou brûlure, le travail est sensiblement le même, nous en reparlerons dans le chapitre « pratique », mais je peux témoigner qu'une coupure peut se fermer et qu'on peut aider un plaie ou même une fracture à cicatriser, et parfois, dans un temps record.

6 – en cas de douleurs spasmodiques. Rappelons la définition du spasme « *contraction musculaire brutale, involontaire, douloureuse et transitoire* ». Les crampes font partie de ces douleurs.

7 – dans les cas d'arthrose. Dans ce cas comme dans la plupart des actions magnétiques positives nous agissons en réflexe symptomatique, directement sur la douleur ou la blessure pour en soulager les effets. L'arthrose, dégénérescence des cartilages, provoque des douleurs qui peuvent se rapprocher de douleurs traumatiques.

Il serait imprudent, par contre, de prétendre régler l'arthrose par magnétisme. Restons humbles même et surtout si parfois Dieu, ou les Maîtres Cosmiques, nous font le cadeau d'un résultat merveilleux.

Magnétisme neutre.

On pourrait, à l'extrême, faire systématiquement de l'application de magnétisme neutre sur soi ou sur autrui. Cependant, et bien que le corps soit capable de trier et prendre seulement l'énergie qui lui est nécessaire, cette méthode reste moins efficace et demande plus de temps au corps pour réagir que les

pratiques positives et négatives correctement employées.

Il est plus raisonnable de réagir en fonction des règles précédentes pour obtenir un résultat plus précis et plus rapide.

Lorsqu'une personne souffre il est de notre propos de faire un choix quand à la pratique d'aide : devons-nous chercher où est le déséquilibre et y remédier au mieux ou agir d'abord sur la douleur tout en sachant qu'il ne s'agit là que d'une action à effet momentané ?

Une douleur crée dans le corps, et surtout si elle est ancienne et dure depuis des jours, une situation de stress importante. Il semble, en conséquence, avisé de régler, selon les cas, d'abord la douleur en action symptomatique, avant de s'attaquer à la cause.

Ce faisant nous apportons un peu de bien-être au corps qui peut, ainsi, se détendre et accepter plus facilement la suite du soin.

Quand pouvons-nous pratiquer du magnétisme neutre ?

1 – dans les cas de tension, qu'elle soit artérielle ou nerveuse, ce qui, très souvent, peut provoquer les mêmes effets.

2 – dans les cas de troubles digestifs. Nous analyserons plus loin pourquoi.

3 – en cas de manque de sommeil. Là aussi le résultat dépend beaucoup de la technique et du lieu de l'application du magnétisme.

4 – en cas d'insomnie nerveuse. Ce cas est très proche du précédent et nous allons étudier dans le

chapitre « pratique » pourquoi et comment agir sur l'insomnie, ce mal de notre temps.

5 – dans le cas d'énervement. Encore un cas semblable aux précédents.

6 – dans les cas de crispations. Prélude à la tétanie, les crispations ont une origine à l'évidence émotionnelle. Une crispation est à considérer avec attention, très souvent elle peut avertir d'une crise de tétanie ou peut-être d'une attaque d'épilepsie.

Les crises de tétanie sont spectaculaires tout comme les crises d'épilepsie et il est prudent de les éviter, ou, plus précisément d'éviter leur venue.

Lors du travail d'appui magnétique, il peut arriver que se forme un départ de crise de tétanie ou d'épilepsie. En effet le patient, dans son subconscient, et indépendamment de sa volonté propre et manifestée, peut ne pas vouloir qu'on lui apporte de l'aide.

Ce cas n'est pas rare, l'état de dérèglement émotionnel fait que l'entourage, dans un premier temps au moins, entoure le « malade » d'attentions, de soins et de présence. Cet état est confortable pour celui qui est perturbé et il est possible, quelquefois, pour ne pas dire souvent, qu'il en apprécie les avantages, ceci de façon inconsciente et momentanée, rappelons-le.

Nous étudierons plus loin une méthode simple qui a fait ses preuves dans les cas de crispations.

CHAPITRE 2

SE PREPARER A LA PRATIQUE

Tout bon ouvrier apporte un soin particulier à ses outils : il les entretient, les nettoie et les répare si besoin est.

Nous sommes nous-mêmes l'outil voulu de volonté divine et au service de ceux et celles qui souffrent, nous devons donc prendre soin de ce merveilleux support de l'âme, de cet instrument fabuleux qu'est notre corps.

Attention, ceci en toute MODESTIE. Bien que sublime réalisation que sommes-nous sinon poussière à laquelle nous reviendrons tôt ou tard ?

A – Travail sur soi-même

Un vieil adage nous dit

« Charité bien ordonnée commence par soi-même »

Sommes-nous en présence d'une belle page d'égoïsme pur et dur, cette maxime peut-elle se traduire par :

« Tout pour moi, et ensuite pour les autres s'il en reste » ?

Probablement pas, il semble plus correct de traduire ainsi cette citation :

« Est-il raisonnable de penser à donner à d'autres, et pouvons-nous donner ce dont nous-même et nos proches sommes dépourvus ? »

En effet, comment espérer aider autrui si nous ne sommes pas, de notre côté, en possession de tous nos moyens ?

Nous avons parlé des glandes endocrines, ou pour ceux qui préfèrent une autre notion, des chakras, et étudié les principales fonctions et les effets les plus connus des centres psychiques.

L'éveil des centres psychiques est possible et permet d'obtenir une plus grande efficacité dans la pratique tout comme il permet de recevoir plus facilement l'aide des Maîtres Cosmiques.

Pour être plus efficaces il est utile d'apprendre à se servir des respirations positives, négatives, neutres.

B – La respiration et ses effets

Connu des brahmanes indous depuis très longtemps, peut-être entre 800 et 500 avant Jésus Christ, l'art de la respiration s'est perpétué jusqu'à nous et se retrouve aujourd'hui dans les techniques du Yoga.

Par la respiration nous ne permettons pas seulement à un mélange gazeux nommé air de pénétrer dans notre organisme. Les étudiants mystiques savent depuis longtemps que lorsque nous respirons, lorsque nous

inspirons, nous permettons, outre l'air, à une force vitale, LA Force Vitale, de pénétrer dans nos poumons et notre corps pour y apporter la Force Cosmique, le TAO.

Il est possible, en appliquant une pratique simple, de charger notre organisme en magnétisme de polarité positive, négative, ou neutre. Nous pouvons, ainsi être plus efficaces dans l'action et l'aide sur nous-même et sur autrui. Il convient, par contre d'apprendre à respirer d'une manière différente.

La respiration courante, celle qui échappe à notre contrôle, la respiration automatique, est moyenne, d'une intensité telle que nous n'en sommes, la plupart du temps, pas conscients.

Cette respiration vitale est totalement neutre dans ses effets magnétiques, son seul but, sa seule mission étant l'apport vital d'air dans l'organisme sans notions ou prétention autre que le fonctionnement de base de notre organisme.

Si on veut agir de manière concertée sur nous, ou sur les autres, nous devons « forcer la main » à notre organisme, le dynamiser ou l'apaiser, pour qu'il devienne un outil employé au service de la volonté divine.

A cet effet un procédé ancestral est à notre disposition :

La respiration profonde ou respiration intense.

Ce type de respiration devient volontaire, dirigée et employée dans un but précis et déterminé.

Il ne s'agit plus, là de respirer pour vivre mais de respirer pour exister, pour aider notre organisme ou

d'autres organismes à mieux vivre, à « devenir vivants ».

Position pratique pour obtenir une bonne efficacité. Fig II-a

Dans tous les cas de travail respiratoire il convient d'adopter une position la plus adéquate possible.

Il est imprudent d'effectuer des respirations profondes dans la position debout. En effet lorsque nous inspirons et expirons profondément, en emplissant complètement nos poumons et en les vidant ensuite complètement nous effectuons ce que les plongeurs sous-marins appellent une hyperpnée.

Ce terme désigne une suroxygénation du sang, cette suroxygénation peut provoquer, et provoque souvent, des vertiges avec les conséquences possibles que cela implique :

Un vertige dont on est victime alors que l'on est assis ou couché, même debout près d'un siège, n'aura, à l'évidence aucun rapport de risque avec un vertige pris alors qu'on est au volant d'une voiture sur route ou sur autoroute (je peux vous le garantir par expérience).

Il est donc prudent de pratiquer les exercices de respiration en étant assis et au calme.

Pour bien dégager la cage thoracique il est utile de se tenir bien droit. D'autre part et pour une bonne assise, les pieds doivent être posés au sol le plus à plat possible. Les jambes seront légèrement écartées l'une de l'autre pour éviter que l'énergie ne tourne en boucle dans le corps et pour éviter le problème de « court circuit » énergétique.

Pour la même raison les mains seront posées à plat sur le dessus des jambes.

Les respirations se font par le nez pour que l'air passe dans la cavité sinusoïdale près du cerveau qu'il dynamise au passage, et qu'il soit d'autre part réchauffé et filtré. **Fig II – a**

Respirations profondes négatives, pratique de base.

Pour effectuer des respirations profondes négatives il faut :

- Inspirer à fond par le nez puis expirer immédiatement et rapidement sans marquer de temps d'arrêt. Bien vider les poumons en contractant l'abdomen pour vider le fond des poumons, la partie basse (qui est une réserve d'air vicié et dans laquelle on peut trouver jusqu'à 1 litre à 1 litre et demi d'air), ceci sans arriver à ressentir une gêne excessive.

- Garder les poumons vides le plus longtemps possible toujours sans arriver à ressentir de gêne excessive.

- Inspirer normalement par le nez pour remplir complètement les poumons en gonflant d'abord la partie abdominale puis ensuite la partie pectorale, selon la méthode de respiration employée dans les techniques de yoga.

- Vider à nouveau complètement et rapidement les poumons sans marquer de temps d'arrêt en inspiration.

Cette opération est à renouveler pendant deux à trois minutes.

Attention, il faut laisser sortir l'air tranquillement des poumons et ne pas chercher à la pousser ni à le retenir.

Certaines personnes, croyant bien faire, cherchent à contrôler l'entrée ou la sortie de l'air dans les poumons en restreignant ou en forçant cette circulation. Il s'ensuit un bruit de conduite d'air forcé inutile et désagréable. Ce procédé, outre d'être bruyant, présente le défaut de prendre de l'énergie là ou, justement on cherche à en apporter !



II-a

En résumé : inspirer à fond par le nez, vider immédiatement et rapidement les poumons, bloquer sans être gêné, inspirer normalement.

Cette opération est à pratiquer pendant environ deux à trois minutes.

En pratiquant les respirations profondes négatives, vous constaterez que votre rythme cardiaque ralenti et vous pourrez avoir l'impression que votre corps est plus dense, plus lourd.

Respiration profonde positive, pratique de base.

Pour effectuer une respiration profonde positive il faut :

- Inspirer lentement et à fond par le nez
- Bloquer l'air dans les poumons le plus longtemps possible sans arriver à ressentir une gêne trop importante.
- Expirer lentement par le nez, bien à fond, en commençant par la partie thoracique et en finissant par la partie abdominale pour bien vider tous les poumons, y compris le fond, la partie basse. Ne pas chercher à retenir l'air, à contrôler la sortie, mais laisser l'air sortir doucement des poumons.

En résumé : inspirer à fond, bloquer sans être gêné, expirer lentement par le nez.

Cette opération est à renouveler pendant deux à trois minutes.

En pratiquant les respirations profondes positives vous sentirez votre rythme cardiaque s'accélérer et vous aurez peut-être la sensation de dynamisation de tout votre organisme, comme un fourmillement interne.

Respiration profonde neutre.

Pour effectuer une respiration profonde neutre il faut :

- Inspirer lentement et à fond selon les mêmes principes que précédemment.
- Ne pas marquer de temps d'arrêt et expirer lentement, complètement et à fond.
- Inspirer à nouveau lentement...

En résumé, inspirer et expirer lentement à fond sans marquer de temps d'arrêt.

Cette opération est à renouveler pendant deux à trois minutes.

En pratiquant les respiration profondes neutres vous aurez la sensation d'un équilibrage de vos énergies, vous sentirez un sentiment de relaxation et bien-être. Vous aurez peut-être la sensation de détente générale et de régénération de tout votre organisme.

Autre méthode.

Une autre méthode permet de se charger d'énergie négative, positive ou neutre de manière plus rapide mais, aussi, peut-être moins puissante.

L'Est mystique.

Depuis très longtemps l'homme cherche à comprendre ce qui l'entoure et comment il doit, ou peut, se mettre en harmonie avec cette force immatérielle, subtile, et pourtant si puissante qu'il pressent.

La première lumière du matin nous vient de l'Est. Cette lumière issue du soleil, « astre du jour » semble constituée de deux éléments principaux :

La lumière physique nous réchauffe et nous permet de voir, elle permet également aux plantes de pousser, sans elle sur terre pas de vie possible.

La lumière spirituelle, essence divine, l'AHURA MAZDA de Zoroastre, qui nous apporte la Vie Spirituelle et symbolise la présence et la pureté de la force divine.

Toutes les anciennes églises, construites au moyen âge, sont orientées de la même manière : le cœur est orienté à l'Est afin de recevoir et transmettre aux fidèles toute la force et l'énergie venues de l'Est.

Partant de ce principe il semble raisonnable, quand nous voulons nous charger en énergie, de nous tourner face à l'est afin d'obtenir le meilleur résultat.

Bien entendu ce point de vue reste une proposition dont chacun est libre d'accepter ou de refuser le bien fondé.

Surcharge rapide négative.

Debout, face à l'est, faites trois respirations profondes négatives :

Trois expires bloqués dans la position décrite ci-dessus ;

Les jambes jointes, les bras levés au dessus de la tête, mains jointes. Dans cette position vous devenez une antenne cosmo tellurique et vous vous chargez de toute l'énergie négative que notre bonne terre veut bien vous accorder. **Fig II-b**



II-b



II-c

Surcharge rapide positive.

Debout, face à l'est, les jambes écartées d'un écart égal à votre largeur d'épaule, les bras horizontaux au niveau des épaules, les paumes dirigées vers le ciel, faites trois respirations positives : trois inspires bloqués.

Dans cette position vous devenez une parabole, un réceptacle des énergies positives venant du Cosmique. **Fig II-c**



II-d

Surcharge profonde neutre.

En position assise, face à l'est, les mains croisées sur le plexus solaire, faites 7 respirations neutres.

Inspirez et expirez lentement et à fond sans temps d'arrêt entre inspire et expire.

En serrant les jambes et en croisant les doigts vous mettez votre corps en état de circuit fermé. Ce faisant les énergies ne risquent plus de « s'échapper » du corps et il est plus facile et plus rapide de se recharger en neutre. **Fig II-d.**

Vous avez certainement remarqué que, dans cette forme rapide, et contrairement à ce qui a été annoncé précédemment, pour les charges négatives et positives on opère debout !

Mais alors ? Debout, assis ?

Dans ce procédé rapide nous ne pratiquons que trois respirations il est peu probable que vous soyez victime de vertige sur trois respirations.

C – Se detendre, se preparer

Avant de penser agir sur nos glandes endocrines et les centres psychiques qui leur sont associés, avant de penser réveiller et dynamiser ces centres, il paraît important, voire primordial, de savoir préparer notre corps aussi bien sur le plan intellectuel que physique.

Nous devons apprendre à contrôler nos pulsions, notre émotionnel, entrer dans le silence, faire taire nos passions, au moins pendant le temps imparti au travail d'aide par magnétisme ou au temps dédié à notre préparation.

Cela n'est pas facile, se concentrer sur soi, dompter le lion de l'ego et devenir, en réelle humilité, une voie ouverte à la volonté divine, nécessite un travail important d'ouverture et de décontraction.

A cet effet nous pouvons nous servir de plusieurs techniques ou de points sur notre corps et agir sur nous-même afin d'obtenir cet état réceptif.

Respiration profonde neutre.

Ainsi que nous l'avons étudié, la respiration neutre a pour but principal de nous aider à acquérir la détente, la décontraction.

Pratiquer pendant deux à trois minutes des exercices de respiration intense neutre égalise le rythme cardiaque et nous apaise. Nous sommes, ensuite, prêts à travailler soit sur nous-mêmes et nos glandes dans le but de dynamiser nos centres psychiques soit sur autrui, et ceci en possession de tous nos moyens.

En résumé : avant de travailler sur nous ou sur autrui, il est sage de se préparer, de se mettre en état de réceptivité, par l'emploi des respirations intenses neutres.

D – L'auto magnétisme de régulation

Bien que moins efficace sur soi-même que pratiqué sur les autres, ou que pratiqué par d'autres sur soi, le magnétisme nous permet de travailler sur nous mêmes.

Dans un premier temps nous allons essayer de nous régler nous-mêmes et, ainsi, de nous donner toutes les chances d'être efficaces ensuite.

Mais, comment est-ce possible, comment pouvons nous nous apporter, à nous-mêmes, de l'énergie ?

N'oublions pas, en toute, et absolument nécessaire modestie, que nous ne sommes **qu'un relais** au service du Cosmique et de Dieu, évidemment. Cela

étant dit, nous ne prenons pas **en nous** l'énergie que nous transmettons (et non pas que nous donnons, car elle ne nous appartient pas !), mais nous la recevons du Cosmique dans le but de la redistribuer.

Nous pouvons donc bien nous aider nous-mêmes dans des conditions accessibles avec un peu de travail.

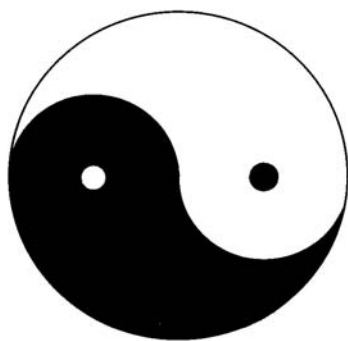
Dans la main le pouce est de vibration neutre, l'index de vibration positive et le majeur est négatif. Il est connu en mathématiques que plus associé à moins donne du neutre.

Donc le pouce neutre, l'index positif et le majeur négatif ; si nous groupons nos trois doigts : pouce, index et majeur de la même main nous obtenons une polarité neutre, mais une polarité puissante car issue de l'association de trois doigts.

Attention, cependant, cette vibration est neutre pour la main, mais elle reste de la polarité du côté intéressé, nous avons là une polarité « neutre positive » pour la main droite et « neutre négative » pour la main gauche.

Explication : nous avons vu que l'énergie passe par deux polarités extrêmes : à savoir positif et négatif. Nous venons de voir également qu'il peut être aussi question d'une énergie neutre !

Nous avons également émis l'hypothèse que rien n'est tout blanc (positif), rien n'est tout noir (négatif), mais qu'il y a toujours du blanc dans le noir et du noir dans le blanc, comme cela est manifesté dans le symbolisme de l'image du Taï Chi.



Cette image, rappelons-le, nous incite à accepter l'idée que l'on trouve toujours du blanc dans le noir et du noir dans le blanc, car, quelque soit la coupe qu'on y fait, en passant par le centre, on coupe toujours du noir et du blanc...

C'est ainsi que les chinois ont mis au point une théorie qui aide à comprendre qu'il existe, entre le tout blanc et le tout noir, une multitude d'états intermédiaires d'énergie qui varient progressivement allant du blanc théoriquement pur au noir théoriquement pur en passant par tous les états mixtes intermédiaires.

Petite précision, à l'origine les couleurs du Tai chi étaient le blanc et le rouge, couleurs plus traditionnelles en Chine que le blanc et le noir adoptés ensuite comme notion de facilité par les européens.

Dans notre cas précis, si nous nous servons de l'index de la main droite nous aurons une polarité plus forte en positif, au maximum de ses possibilités.

Si nous nous servons de notre majeur de la main droite nous aurons une polarité positive de main droite tempérée par le négatif du doigt majeur qui, lui, est négatif.

Si nous nous servons du pouce de la main droite nous aurons une polarité positive de main droite tempérée par la neutralité du pouce.

Ceci, je l'admet, paraît un peu compliqué, il suffit de retenir la notion selon laquelle entre « tout blanc » et « tout noir » existent une multitude d'états intermédiaires.

1 – le stress. Parmi les choses sur lesquelles on peut désirer agir sur soi le stress est peut-être une des plus courantes.

Points d'action. Certains points du corps nous permettent d'agir sur le stress et de le régler de façon satisfaisante.

a – résolution du stress émotionnel. Deux points situés sur le front sont utiles pour apaiser notre mental dans le cas de perturbation émotionnelle.

Ce sont deux points placés juste au dessous des bosses du front, au dessus et à la verticale des yeux.

Placez l'index et le majeur associés de la main droite d'une part, et le pouce de la même main droite, d'autre part sur ces points.

Placez la main gauche sur l'occiput.

Pratiquez des respirations intenses neutres pendant quelques minutes jusqu'à ce qu'un gros soupir vienne gonfler vos poumons.

Votre émotionnel est réglé ! **Fig II-e**

b – point du sternum. Un autre point peut s'avérer très efficace pour apaiser le mental et préparer le travail sur nous.

Sur le sternum, au niveau de la pointe des seins, et par conséquent sur le cœur, un point est facile à activer.

Nous avons vu, lors de l'étude des centres psychiques, que dans l'atrium du cœur se trouve un centre psychique important qui est associé la relaxation générale du corps ainsi qu'à la gestion de la pression sanguine. **Fig II-f et V-a**

Est-ce un hasard si ce point précis est un point d'acupuncture qui permet de régler la circulation sanguine ?

Nous étudierons ces points particuliers plus loin.

En cas de stress, particulièrement la nuit, si vous vous réveillez le cœur battant à 120 pulsations à cause d'un mauvais rêve, ce point peut vous aider.

Méthode. En position couchée ou assise, placez vos deux mains, dos contre dos sur votre sternum, au niveau du cœur, sans appuyer, calmement.



II-e



II-f

Pratiquez des respirations neutres, au bout d'un instant variable vous aurez un profond soupir ou vous sentirez sous vos doigts battre comme un pouls radial (une sensation identique à celle que l'on a quand on prend le pouls au poignet).

Vous sentirez peut-être également une profonde détente allant parfois jusqu'à l'endormissement.

c – le plexus solaire. Autre possibilité d'action :

Le plexus solaire. Fig II-g



II-g

Le plexus solaire, rappelons-le, est plaqué contre la colonne vertébrale derrière les intestins.

Par contre le point d'émergence de l'énergie du plexus solaire est situé sur l'abdomen. Ce point est très facile à trouver, il est exactement à mi distance de la pointe du sternum et du nombril, juste sur l'estomac.

C'est un point important de résolution première du stress.

En position assise ou couchée placez vos mains avec les doigts entrecroisés sur l'abdomen au niveau du plexus solaire, les jambes jointes. Pratiquez la respiration profonde neutre et patiemment attendez soit un gros soupir soit une sensation de détente profonde.

Etant maintenant détendus, ayant appris à contrôler notre émotionnel, nous pouvons penser à travailler sur nous pour développer nos possibilités.

E – Comment réveiller nos centres psychiques

Ainsi préparés par des respirations profondes neutres ou par action sur le sternum, nous sommes à même d'agir par magnétisme, soit sur nous, soit sur autrui. Pour être encore plus efficaces nous devons agir sur nos centres psychiques pour les dynamiser, les ré activer, afin de devenir un outil efficace au service de la Volonté Divine.

Bien que les détracteurs soient nombreux et les rieurs encore plus nombreux, il est possible à chacun, moyennant un minimum d'effort, d'agir sur ses propres glandes endocrines.

Nous avons étudié deux centres psychiques dans la tête en les présentant comme de possibles « portes du ciel ».

Nous pouvons agir par magnétisme sur ces glandes et les dynamiser, les réveiller, ce qui peut nous aider à être plus réceptifs aux influx venus du cosmique, et ainsi bénéficier de l'aide que les Maîtres Cosmiques (quel que soit le nom qu'on leur donne) veulent bien nous apporter.

1 – pinéale et pituitaire. Les premières glandes endocrines dont nous allons nous occuper sont, à juste titre, la glande pinéale et la glande pituitaire.

a – glande pinéale. Rappelons-nous que la glande pinéale semble régir nos rapports avec les niveaux vibratoires supérieurs.

Le niveau vibratoire sur lequel nous vivons est celui de la matière, celui de l'incarnation, c'est un des plus bas. Il existe des niveaux vibratoires d'une intensité nettement supérieure.

Le niveau Christique, celui des Maîtres Cosmiques, vibre bien plus haut, à une intensité qui n'a rien de comparable.

Nous pouvons parler également des niveaux vibratoires de la musique. Entre un contre ut qui brise le cristal et le niveau d'un piano désaccordé, il existe une foule de niveaux.

En résumé, il semble important que la glande pinéale soit au mieux de ses possibilités si nous voulons bénéficier dans les meilleures conditions de la réception de l'intuition, cette voie de réception d'informations vitales.

Pour recharger, dynamiser, la glande pinéale :

En position assise telle que celle étudiée précédemment, placez l'index de la main droite et celui de la main gauche sur les cotés de la tête, juste au dessus des oreilles. **Fig II-h**



II-h

Pratiquez des respirations profondes positives pendant trois minutes. Ce faisant, vous envoyez vers la glande pinéale une énergie positive qui la dynamise.

Cet exercice peut se faire deux fois par jour par période d'une semaine.

Il n'existe pas de compteur d'énergie assez précis pour mesurer la différence de force de vos glandes, ou alors il est financièrement hors de notre portée, mais soyez persuadés de la valeur de cette pratique que vous pourrez, néanmoins, vérifier au bout de quelques mois par l'efficacité accrue de votre force magnétique et également de votre force de persuasion.

b – glande pituitaire. Quand à la glande pituitaire, possible chef d'orchestre des autres endocrines, est-il nécessaire de préciser pourquoi il vaut mieux qu'elle se porte bien ?

Pour recharger, dynamiser, la glande pituitaire :

En position assise telle que nous l'avons étudiée, placez l'index de la main droite et celui de la main gauche sur les tempes, au niveau du coin de l'œil, juste au dessus de la bosse de l'arcade zygomatique.

Fig II-i



II-i

Pratiquez des respirations profondes positives durant deux à trois minutes. Ce faisant vous envoyez à la glande pituitaire une énergie positive qui la dynamise.

Cet exercice peut se pratiquer, comme le précédent, deux fois par jour par période d'une semaine.

Le travail sur ces deux glandes endocrines est important mais ne doit pas nous faire négliger les autres.

Il est convenu que nous pouvons agir sur nos propres glandes mais de façon moins efficace que si c'est quelqu'un d'autre qui agit sur nous.

Il n'est pas facile d'être à la fois juge et partie !

2 – Les autres glandes endocrines.

a – la glande thyroïde. Le fonctionnement de la glande thyroïde, rappelons le, est très important pour l'équilibre psychique du corps. Il est donc de notre devoir de prendre soin de cette glande.

Pour recharger, dynamiser, la glande thyroïde :

En position assise, les mains étant dos à dos, posez le bout de vos doigts serrés sur le cou, sans les pouces, les petits doigts posés sur les clavicules, et les autres doigts le long de la trachée.



II-j

Pratiquez des respirations profondes positives par séries de trois.

Cet exercice est à pratiquer matin et soir tous les jours si possible. Un nombre de une à trois séries de trois respirations positives est suffisant à chaque fois.

Fig II-i

b – le thymus. Gardien du moi et support de la thyroïde et du cœur, le thymus est une glande dont

nous devons prendre soin et que nous devons entretenir avec attention.

Pour recharger, dynamiser, le thymus :

Toujours en position assise, et en se servant de nos mains de la même façon que pour le point du sternum (image II – f) plaçons-les sur le thymus. Vous trouverez la localisation du thymus en image **I – c et V-c**.

Pratiquez des respirations profondes positives durant deux à trois minutes. Ce faisant vous apporterez un dynamisme non négligeable à cette endocrine peut-être mal connue et souvent négligée, dont le rôle est pourtant de première importance.

c – le cœur. Nous avons déjà étudié le travail sur le cœur dans le chapitre dédié à la décontraction. Le travail est le même. Il convient cependant d'ajouter que, lorsque nous agissons sur le cœur et son centre psychique nous régulons également la circulation sanguine. Ne confondons pas cœur et circulation, pour les chinois le cœur est seulement la pompe, mais il contient un centre d'énergie. La circulation est une fonction primordiale qui lui est associée mais qui est l'origine d'un autre méridien d'énergie.

d – les surrénales. Du fait de leur position il nous est très difficile d'agir sur nos propres glandes surrénales. Nous verrons plus tard comment espérer agir sur ces glandes importantes, détentrices de notre force ancestrale.

e – le plexus solaire. Tout comme pour le cœur nous avons étudié le travail sur le plexus solaire dans un paragraphe précédent.

F – Principe de base

Notre corps, nous l'avons dit est une réalisation sublime, créé par la volonté divine. Si nous lui en donnons les moyens il est capable, comme tous les organismes vivants, de se réparer lui-même.

Si nous lui en donnons les moyens, qu'est-ce à dire ?

Nous vivons presque tous, sur notre terre, au dessus de nos possibilités énergétiques, nous dépensons sans compter notre réserve d'énergie disponible et même parfois nous espérons dépenser celle que nous n'avons pas.

Lorsque nous en arrivons à ce stade nous puisons dans la réserve de secours de notre corps. S'en suivent tous les problèmes de stress, dépression, maladies de tout genre et, le bouquet, la cerise sur le gâteau : le cancer.

Il est urgent que l'Homme retrouve la sagesse perdue, cette sagesse qu'il possédait aux premiers temps bibliques. Il est urgent que l'Homme prenne conscience de son égarement, de sa conduite adultère.

Dans l'Evangile de Marie (Madeleine) commenté par Jean-Yves Leloup on peut lire cette question de Pierre et la réponse de Jésus désigné ici sous le terme « l'Enseigneur » :

Pierre lui dit : « Puisque tu te fais l'interprète des éléments et des événements du monde, dis-nous : Quel est le pêché du monde ? »

L'Enseigneur dit :

« Il n'y a pas de pêché.

C'est vous qui faites exister le pêché

*Lorsque vous agissez conformément aux habitudes
De votre nature adultère ;
Là est le pêché. »*

Il s'agit, ici de prendre le terme « adultère » selon son sens premier : *se tromper de route, se tromper de but.*

Nous devons re-apprendre à vivre, laisser la Force se manifester en nous, laisser à notre organisme et à notre monde le temps de vivre et de retrouver son harmonie essentielle avec la Nature.

Laisser le temps au temps.

Notre corps sait ce qu'il lui faut pour bien aller, à nous de lui donner, de lui laisser, l'énergie suffisante pour réparer les dégâts que la vie, ou nous-mêmes, lui avons infligés.

A cet effet un des meilleurs moyens est de lui apporter une charge magnétique de polarité neutre.

Composée de plus et de moins en quantités égales, cette énergie permet à notre organisme, dans un premier temps, en urgence pourrions-nous dire, de prendre, de choisir, ce qui est nécessaire à sa survie.

Une fois les bases stabilisées, nous pourrons alors chercher et choisir si nous devons apporter du magnétisme positif ou négatif, et où le faire.

En résumé il semble intéressant d'apporter, dans une première action, d'abord du magnétisme neutre, à nous-mêmes, ou à celui ou celle qui souffre pour aider nos corps à établir une base de travail régénérateur.

G – Renseignements, éléments de base complémentaires

1 – des points merveilleux. Nous avons appris à dynamiser, réveiller nos centres psychiques, nous pouvons, maintenant commencer à travailler, sur nous d'abord, sur autrui ensuite.

Nous allons encore, sans arrière-pensée, nous aider du travail de ceux qui ont cherché avant nous. Si la connaissance ne peut se transmettre, les moyens de l'approcher, les informations et l'instruction, qui permettent de se faire sa propre connaissance peuvent, eux, se transmettre.

Pour travailler sur notre corps, et le corps d'autrui, nous avons plusieurs possibilités et, entre autres, des zones ou des points du dos sur lesquels notre action sera efficace avec précision.

De manière personnelle, par contre, et à moins d'être acrobate, il semble très difficile d'agir sur notre dos.

Mais d'autres ont cherché et trouvé par l'expérimentation des points que j'oserai appeler points merveilleux et qui permettent d'abord de tester et ensuite de réguler l'énergie dans les principaux organes ou viscères.

Les chinois ont appelé certains de ces points : « *Points MU* ». Ils sont disposés sur le torse et sur les flancs du corps.

(Voir figure **II-k**)

George GOODHEART, nomme, quand à lui, dans son traité sur la kinésiologie, ces points : « *points*

d'alarme ». On peut, je pense, être d'accord avec lui, car, par exemple :

Si un des points, disons, pour l'étude celui du poumon, est douloureux lorsqu'on appuie dessus, cela signifie qu'il y a probablement un ralentissement dans la circulation énergétique du poumon.

Si, par contre, le point est douloureux sans qu'on le touche il est possible, voire probable, que l'organe lui-même est en difficulté !

Cette information reste du domaine du « possible » et doit, bien évidemment, être confirmée ou infirmée par une consultation chez votre médecin traitant.

Ces points ont ceci de particulier qu'ils peuvent avertir d'un souci énergétique dans un organe ou un viscère, mais aussi, et là c'est fabuleux, nous permettre, par une action sur le point lui-même, de régler le problème de la circulation de l'énergie !

Il est évident que nous pouvons agir directement sur la plupart des organes ou viscères pour qui ces points répondent, et cela paraît plus facile, voire même plus efficace d'agir directement sur l'objet du souci que sur le point qui témoigne pour lui. Il est également à noter que l'on peut agir sur autrui encore plus facilement que sur soi-même.

Cette présentation de points spéciaux peut, même, rester du domaine de la documentation, ce qui, je crois, serait dommage.

Deux exceptions cependant quand aux points MU :

Ces deux points d'exception correspondent non pas, comme tous les autres, à un organe ou à un viscère, mais à deux fonctions de première importance.

Maître cœur, également nommé « circulation sexe ».

Triple réchauffeur, le régulateur de notre chaudière personnelle.

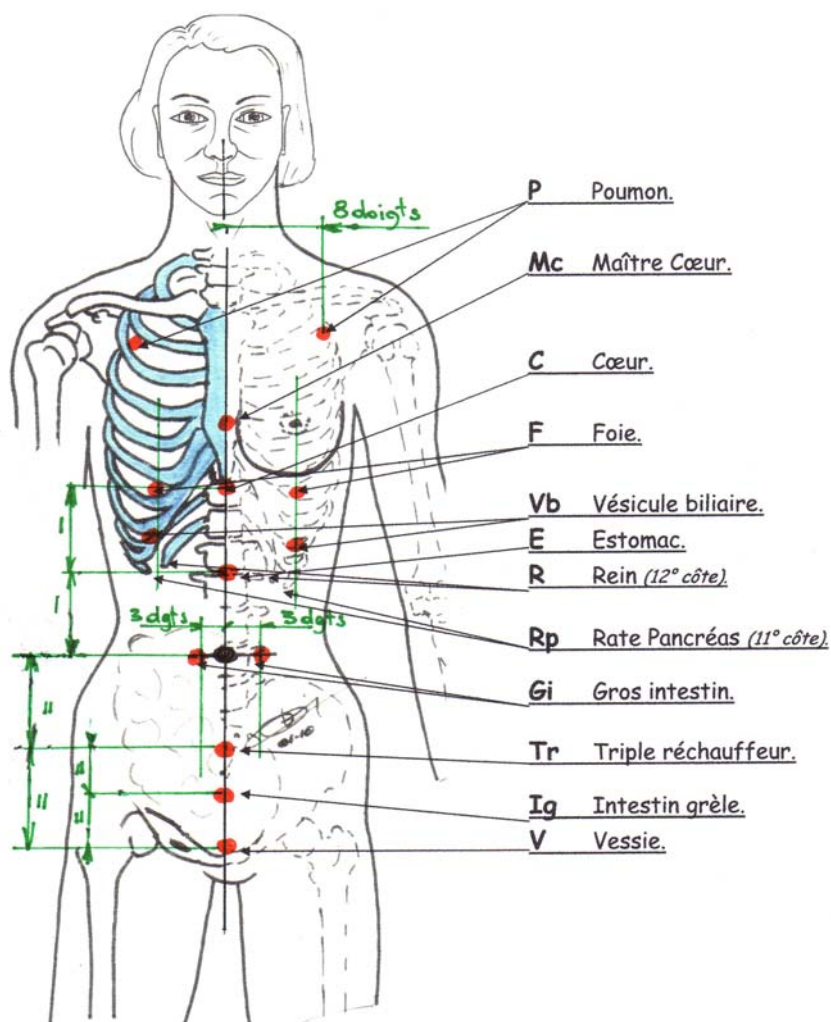
Ce méridien fonction nous aide également à accepter les variations de température, pour les dames, il règle les « bouffées de chaleur ».

Il est, à l'évidence particulièrement mal aisé d'agir sur l'énergie de « circulation sexe » ou de nos trois foyers avec une précision suffisante ; sur quelle partie devons-nous faire action, quelle polarité devons-nous employer ?

Un des intérêts majeurs des points MU est le fait que l'on puisse équilibrer la fonction en apportant un magnétisme neutre sur ces points merveilleux eux-mêmes.

Selon le principe d'auto régulation que nous avons précédemment évoqué, notre corps va prendre ce qui lui est nécessaire en énergie pour se remettre en état.

POINTS MU



II-k

a – Maître cœur, que je préfère nommer par le nom de sa fonction :

Circulation sexe, le nom parle de lui-même, cette fonction est évidemment d'une importance première dans le fonctionnement de notre organisme.

De plus, en apportant à cette fonction de l'énergie neutre nous apaisons l'émotionnel et calmons les battements cardiaques.

b – Triple réchauffeur, ou trois foyers. Cette fonction, par contre, est nettement moins connue.

Le rôle de **trois foyers** est de gérer, d'harmoniser, les actions de notre chaudière personnelle, de notre centrale d'énergie.

Cette fonction permet au corps de contrôler ses échanges, de supporter les variations de température, elle a également un rôle très précieux pour aider à l'apaisement des bouffées de chaleur (que ce soit chez les dames ou chez les messieurs qui refusent, en général de reconnaître l'existence de l'andropause !)

La tradition asiatique considère le tronc, le médiastin, comme étant notre centrale énergétique.

Cette centrale comprend trois niveaux :

la partie air, les poumons,

la partie combustible, l'estomac et les aliments qu'on y envoie,

la partie scories et leur élimination, les intestins.

De l'harmonie des échanges dans cette centrale dépend en grande partie notre bien-être.

Là encore, comment agir directement sur ce **trois foyers** ? Cela paraît, pour le moins, aléatoire, sauf si

on intervient sur le point MU, point merveilleux qui correspond à cette fonction essentielle.

Nous allons pouvoir intervenir de la même manière que pour la fonction ***circulation sexe***, directement sur le point MU et par action magnétique neutre.

Là encore, notre corps va choisir et se servir sur l'énergie que nous allons lui apporter.

CHAPITRE 3

MISE EN CONDITION ET « NETTOYAGE »

Nous avons pris connaissance de quelques techniques qui nous permettrons de renforcer notre corps et d'en faire un outil efficace dans l'aide à apporter aux autres et à nous-mêmes.

Nous allons, maintenant pouvoir étudier les moyens de nous préparer à la pratique du magnétisme.

A – Avant, après la séance

Avertis que nous sommes de n'être qu'un modeste chemin par lequel s'expriment les forces merveilleuses de l'Univers, nous devons nous mettre en conditions, nous préparer à servir de manière consciente humble et efficace.

Oui, nous ne sommes qu'un canal au service de forces bien plus grandes, mais, malgré tout, du fait de notre implication et de l'attention que nous apportons aux autres nous laissons un peu de notre énergie dans

la pratique de l'aide. Cette énergie nous pouvons en partie la reconstituer par l'absorption d'un verre d'eau.

Le verre d'eau. Un simple verre d'eau avant la séance et un après nous aident à garder nos forces.

L'eau a toujours, depuis l'aube des temps, exercé un rôle primordial dans l'existence de l'homme. Nous savons tous parfaitement que l'on ne peut vivre sans cet élément (nous éviterons, ici, les constats de gaspillage et de pollution liés à l'emploi de l'eau, ceci n'étant pas le but de cet ouvrage).

L'eau est le constituant physique principal de notre corps, et il peut être amusant de comparer la proportion d'eau constituant notre planète Terre et la proportion d'eau constituant notre corps !

L'eau est également très souvent associée au principe purificateur, elle est le « grand solvant » capable de nettoyer tout ce que nous y plongeons. L'eau est capable également de nettoyer notre corps, le verre d'eau pure avalé à jeun va directement vers les grands filtres et vers les organes et viscères principaux de notre corps sans déclencher de processus de digestion, donc sans faire travailler l'estomac qui a quelquefois bien besoin de repos.

Constituant principal et élément symbolique de la Terre l'eau nous apporte la force magnétique et nous aide à nettoyer notre organisme.

En magnétisant de façon positive un verre d'eau avant de le boire le matin nous ajoutons à la polarité magnétique de l'eau la polarité électrique complémentaire. Nous obtenons ainsi un support énergétique équilibré et apportons à notre organisme un support vital important pour la journée.

Il est très simple de magnétiser un verre d'eau, il suffit de le tenir du bout des doigts, sans que les doigts se croisent, et de pratiquer (face à l'est) trois respirations profondes positives.

Se mettre en condition :

En dehors du verre d'eau, magnétisé ou non, nous devons nous-même être propres et porteur d'énergies neutres. Il est bien évident que si, au moment du travail, nous irradiions des vibrations perturbées nous allons influencer la personne qui vient nous voir justement pour que l'on règle ses propres déséquilibres !

Dans ce but de neutralité et de « propreté vibratoire », en premier lieu, lavons nous les mains avant la séance afin de nous débarrasser de possibles énergies perturbatrices qui nous sont personnelles.

Se mettre en harmonie.

Nous devons encore, avant de travailler, nous mettre en harmonie avec les forces supérieures de l'Univers, quel que soit le nom qu'on leur donne et la façon dont on peut les concevoir.

Etre simplement et humblement « au service », être disponible. Chacun de nous, selon son approche et sa compréhension des choses, peut facilement en son fort intérieur demander d'être un canal au service du Bien, d'être simplement et seulement un instrument, et ceci que l'on s'apprête à agir sur autrui ou sur nous-même.

Laisser nos soucis de côté.

Il est également très important, avant de commencer notre action, de laisser nos soucis de côté. Nous avons tous nos problèmes, mais à l'instant où

nous entrons en action nous devons être tout simplement l'outil neutre de la volonté divine, et notre seule priorité devient notre patient et son bien-être.

Nous devons faire le vide en nous, « entrer dans le silence », apaiser notre mental. Cela n'est pas toujours facile car d'innombrables pensées traversent sans cesse notre esprit. Nous ne pouvons pas empêcher ces pensées de venir nous troubler mais nous pouvons, avec un peu d'habitude, les évincer pour ne nous concentrer que sur notre pratique.

A cet effet certaines traditions emploient le principe des mantras, tout comme d'autres emploient la prière, tous les procédés paisibles et apaisants sont intéressants, à chacun sa méthode.

Etablir un contact de confiance.

La confiance est un principe primordial dans notre pratique. Souvent, au moins pour la première séance, la personne qui est en face de nous vient car « on lui a dit que », il ou elle a entendu « parler de ».

Cette personne est sur la défensive, elle a déjà, la plupart du temps, essayé d'abord des médecins, et c'est normal, mais les déséquilibres sont souvent liés à l'émotionnel et l'allopathie, efficace la plupart du temps, n'est pas toujours la meilleure solution, ou n'est peut-être pas la plus douce.

Notre action peut être un appui à une action traditionnelle allopathique et peut aider le corps à mieux profiter du traitement prescrit par un médecin.

« On » vient nous demander aide après avoir essayé d'autres moyens, j'oserai même dire, après avoir, quelquefois, « tout essayé » !

Il est primordial que nous puissions instaurer d'emblée un échange basé sur la confiance. Notre capacité à être une oreille attentive favorise à coup sûr l'instauration de cette confiance.

Certains praticiens de santé sont tellement bloqués dans leur pratique qu'ils ne savent pas écouter, tout juste s'ils entendent !

Soyons humbles dans notre pratique (ce qui ne veut pas dire inefficaces, bien au contraire), sachons écouter, soyons tout d'abord une oreille attentive, soyons tout simplement à l'écoute.

Evitons absolument le piège du praticien « qui sait » et qui, plutôt qu'écouter, coupe la parole à son client, parfois même répond à sa place et fait des commentaires. En agissant ainsi ce type de praticien, heureusement peu nombreux, se prive d'une source d'informations très importantes, ce qui est évidemment dommage.

De plus le client risque d'avoir le sentiment de ne pas avoir été assez écouté et peut ressentir une sorte de frustration.

Que ce soit par le contenu, le ton, ou la vitesse du débit employé, nous recevons, par l'écoute, des précisions de première importance sur l'état émotionnel du patient. Ces informations peuvent nous aider à cerner les causes du déséquilibre qui a provoqué le désordre chez celui qui nous parle.

De plus, et nous l'avons déjà évoqué, le fait de parler d'un problème, même sans le nommer, le simple fait de reconnaître l'existence possible d'un problème, ouvre la porte au système de régulation.

Attention cependant, comme nous l'avons signalé dans les qualités d'un bon magnétiseur, il faut écouter

sans prendre parti et être vigilant à ne pas sortir d'une nécessaire neutralité. Ne pas prendre pour soi ni sur soi les soucis de notre client.

Gestes de nettoyage.

Il est possible, voire probable, que, lors d'une séance de magnétisme, nous recevions des vibrations de notre client. Ces vibrations vont nous « coller à la peau ».

Se laver les avant bras.

Le but de notre action magnétique est de faire sortir les énergies perverses de celui qui souffre, et ces énergies que deviennent-elles ? Eh bien elles sont dans la pièce de travail et aussi en partie sur nos bras ! D'où la nécessité de se laver minutieusement les avant-bras et les mains.

A la fin de la séance il est bon, pour les mêmes raisons qui font qu'il est bon de boire un verre d'eau avant et après la séance, il est bon de se laver à nouveau les mains avec attention, en frottant soigneusement, comme si nous voulions enlever des traces d'encre. Nous aidons ainsi les influences que nous avons éventuellement reçues à partir avec l'eau.

Nous avons déjà étudié un moyen d'éliminer ces vibrations perturbatrices par le lavage des mains et des avant-bras.

Un autre procédé peut nous être utile :

Le balancement des bras.

Le balancement des bras. Fig III-a

Il est possible, sinon facile, de se « nettoyer » à la suite d'une séance de magnétisme. Par contre, si nous faisons suivre plusieurs interventions, si nous

pratiquons plusieurs séances de magnétisme de suite, sans avoir véritablement le temps de nous « nettoyer » entre chaque action, nous risquons d'emmagasiner des énergies perturbatrices.

Nous risquons, en fin de journée d'être perturbés par les sensations reçues.

Pour éliminer ces influences il existe plusieurs méthodes dont le « balancement des bras ».

Pratique :

Pour éliminer les influences désagréables et dérangeantes, mettons-nous debout, face au nord, le pied gauche en avant (pour les droitiers, les gauchers mettons le pied droit en avant).

Balançons les bras d'avant en arrière. Il s'agit, ici, de balancer les bras librement, sans forcer ni retenir le mouvement.

Autrement dit, et pour obtenir le résultat optimum, lancez les bras en arrière, et laissez-les revenir librement sur l'avant, en souplesse.

Si vous êtes dans une énergie normale vos bras remonteront jusqu'à faire un angle d'environ 30° par rapport à votre corps.

Si vous avez la sensation que vos bras sont lourds, et que vous constatez que vos bras ne reviennent pas au moins à 30° par rapport à votre corps, vous avez, probablement recueilli des vibrations non désirées, et il faut les faire circuler, les enlever de votre corps.

Pour aider ces énergies à circuler,

1 – bloquez vos bras à la hauteur qu'ils ont atteint en revenant sur l'avant.

2 – inspirez profondément par le nez, retenez votre respiration un moment, sans arriver pour autant à ressentir de gêne.

3 – levez la pointe du pied gauche (ou droit pour les gauchers), votre pied reposant sur le talon.

4 – expirez lentement par le nez tout en baissant lentement le bout du pied jusqu'à ce que le pied repose complètement à plat sur le sol.

Faites cette opération trois fois, puis vérifiez à nouveau le balancement des bras.

Vos bras doivent remonter jusqu'à au moins 30° par rapport à votre corps.

Si cela est ainsi, alors tout va bien, si d'aventure les bras ne remontent pas encore jusqu'à 30° refaites une série de balancements.

Une précision vous aidera à devenir plus efficace :

Quand vous expirez, en même temps que le bout de votre pied descend lentement au sol, pensez, imaginez-vous, voyez dans votre tête les énergies dérangeantes qui glissent le long de votre corps et se dirigent vers votre jambe gauche.

Lentement, passant par votre jambe, traversant votre pied, ces énergies rentrent dans le sol, vous libèrent, se diffusent et sont « digérées » par la terre.

La douche, le bain.

Une pratique très simple est également très efficace en manière de nettoyage énergétique :

La douche ou le bain.



III-a

Il serait bon que chaque magnétiseur, le soir venu, puisse, pour se « nettoyer », prendre une douche ou un bain.

L'eau, nous en sommes convaincus depuis des siècles, est un élément vital primordial, support de la vie physique mais aussi de la vie spirituelle.

C'est aussi l'élément associé depuis les temps bibliques à la pureté et au nettoyage des impuretés et des fautes.

Ce n'est assurément pas un hasard si l'eau est présente dans la cérémonie de baptême de plusieurs traditions religieuses.

Il serait regrettable de se priver de ce geste simple mais tellement efficace, à notre portée, et pour notre plus grand bien.

Pendant la séance :

Plusieurs éléments sont à considérer en ce qui concerne le déroulement d'une séance de travail magnétique.

Afin de mettre de notre côté et à notre disposition tous les éléments possibles en vue d'obtenir une efficacité optimale nous devons prendre en compte :

La tenue du praticien,

La pièce de travail.

La tenue du praticien :

Quel intérêt peut-il y avoir à adopter une tenue de travail ?

Avons-nous intérêt à choisir une tenue pour impressionner le client, pour « frimer », ou cette tenue peut-elle avoir un intérêt autre ?

On peut considérer plusieurs éléments de réponse :

Effet psychologique.

Le fait de se vêtir d'une tenue va nous aider à réaliser plus vite que nous sommes devenus, à l'instant, praticien. Nous devenons une fonction, une action, nous avons un rôle à remplir.

Nous avons vu, au début du paragraphe comment « *se mettre en harmonie* » et « *laisser nos soucis de côté* ».

Le fait de changer de tenue avant l'action aide notre subconscient à influencer notre conscient sur l'importance de l'action que nous allons entreprendre.

Bien entendu certains n'ont pas besoin de tenue particulière pour se mettre en harmonie, mais ce sont là des cas assez rares et une aide si petite soit-elle est toujours la bienvenue.

Le client, de son côté, peut avoir la même réaction et se sentir rassuré par l'aspect « professionnel » du praticien.

Attention cependant, je ne parle pas de se servir de la tenue pour se faire passer pour quelqu'un d'autre, il est hors de mon propos de prétendre duper le client par un effet vestimentaire. Hors de propos également d'adopter une tenue trop farfelue et de fêter carnaval avant l'heure, cela serait-il raisonnable ?

Je le répète au risque de sembler pesant, nous sommes magnétiseurs et rien d'autre, ni membres d'une profession paramédicale, ni médecins.

En tout état de cause chacun de nous est libre de ses choix et si certains magnétiseurs préfèrent rester en tenue normale que nous nommeront « civile » ils ont parfaitement raison de le faire.

Pour ceux qui sont prêtres, la tenue semble évidente, cependant un prêtre peut choisir de garder sa tenue de clergyman uniquement pour les actions ecclésiastiques dont le magnétisme ne fait pas directement partie, cependant n'oublions pas que le Maître Jésus imposait les mains ainsi que, plus tard, les apôtres.

Protection

Bien qu'étant d'une épaisseur apparemment négligeable une chemise de toile blanche peut apporter une protection efficace.

Ce vêtement aura emprisonné quelques vibrations qui ne nous perturberont pas puisqu'elles resteront sur le vêtement que l'on va poser après la séance.

Le local, la pièce de travail

Il est important de réserver dans votre habitation une pièce consacrée à la pratique du magnétisme.

Si cette pièce peut être séparée ou éloignée du lieu de vie cela est encore mieux.

Comment l'aménager ?

Le principe important est que la personne qui pénètre dans cette pièce se sente bien, que cette personne ait immédiatement une impression de soulagement, de protection, de « prise en charge » même minime.

Cette pièce gagnera à être claire, d'une décoration sobre et possédant une fenêtre.

Le Feng Shui

Des spécialistes de Feng Shui pourront vous conseiller quand à la couleur, l'aménagement et le décor de votre salle de travail.

Je ne suis pas moi-même spécialiste de cette technique, bien que j'en connaisse les bases. Il me semble qu'il faut, là aussi, rester raisonnable et ne pas aller à l'extrême d'une pratique qui peut devenir très complexe.

Au long des pages de ce livre je fais fréquemment référence à la connaissance des chinois, je dois apporter une précision quand à ma position.

Lorsque je parle des chinois et de leur conception philosophique de la vie et de la façon de l'aborder, je me réfère à ces chinois qui ont mis au point l'acupuncture, le Feng Shui, et qui envisageaient le Tao.

Qu'en est-il aujourd'hui de ce peuple qui semble s'enfoncer à toute allure dans le matérialisme ?

Je n'ai pas de réponse.

A propos du Feng Shui, j'adopte une position réservée en rapport avec les informations que nous

recevons maintenant de cette pratique, nous, européens.

Cette technique de mise en place d'équilibre énergétique dans le lieu de vie est établie sur des bases très valables, mais ces bases ont été mises au point en fonction de la sensibilité et des connaissances d'une époque chinoise et qui remonte à environ 5000 ans !

L'approche asiatique de la Vie basée sur le Tao peut-elle sans en être déformée s'accorder avec notre conception européenne matérialiste de la vie ? Tous les spécialistes européens de Feng Shui (et ils sont nombreux) ont-ils cette approche, cette ouverture à une autre forme de sensibilité ?

Une mauvaise interprétation des principes de base de cette pratique du Feng Shui et la lecture des images et des symboles qu'on y emploie ne risque-t-elle pas de devenir superstitieuse ?

La fonction d'un symbole est de favoriser l'éveil de l'intuition, chacun de nous lit un symbole d'une manière différente, et c'est là l'intérêt de ce principe de lecture.

Soyons donc prudents et si, comme j'en suis persuadé, les bases du Feng Shui sont très intéressantes et d'une grande importance, restons attentifs à l'interprétation des principes et des images.

Quelques conseils personnels :

Une bougie allumée dans votre pièce pendant la séance vous apportera une vibration positive très efficace, il n'est pas utile, là encore d'être excessif, une simple bougie suffit, un cierge Pascal serait peut-être exagéré !

D'éminents radiesthésistes ont pratiqué des essais et mené des expériences sur ce sujet et le résultat de leurs travaux est que la moindre flamme lumineuse naturelle met en vibration positive la pièce dans laquelle elle est activée.

Nettoyage de la salle de travail

Nous avons émis l'hypothèse que les personnes qui viennent nous demander de l'aide portent sur elles et en elles des énergies perturbées, des vibrations dérégées.

Certaines de ces vibrations peuvent produire le même effet que des miasmes toxiques et perturber le praticien et le local.

Le patient doit être libéré de ces vibrations perturbantes, il vient à nous dans ce but, mais ces énergies, que deviennent-elles ?

Eh bien elles sont en partie sur le magnétiseur, comme nous venons de l'envisager, et en partie dans la pièce.

Nous avons vu plusieurs moyens de nous débarrasser des influences reçues, mais il en reste dans notre local et si nous les y laissons, elles vont s'incruster dans les murs et les objets de la pièce.

La matière s'imbibe des vibrations qui l'entourent. La structure moléculaire de la matière, depuis l'argile jusqu'au plus dur des matériaux, en passant par le calcaire et le granit, laisse plus ou moins de place, d'espace disponible entre les molécules.

L'espace a horreur du vide (je parle du vide absolu) et tout espace libre est immédiatement colonisé par toute forme d'existence, à commencer par les vibrations.

Nous disons donc que la matière se comporte comme une éponge à vibrations. Notre intérêt est donc de laisser le moins longtemps possible les miasmes vibratoires libres dans notre pièce de travail.

Aérer. La première chose à faire est d'aérer votre lieu de travail après chaque séance même l'hiver durant 15 à 30 minutes. Cela suffit à rendre l'ambiance plus accueillante. L'été n'ayez pas peur de travailler fenêtre ouverte (si vous avez la chance de vivre à la campagne).

Les huiles essentielles. Quelques huiles essentielles ont des propriétés psychiques intéressantes dont vous trouverez les capacités dans des ouvrages spécialisés comme, par exemple, le livre du docteur Paul Dupont :

Propriétés physiques et psychiques des huiles essentielles.

Quelques gouttes sur un diffuseur peuvent aider à améliorer l'ambiance de la pièce de façon très sensible.

L'encens. Un moyen efficace consiste à faire brûler un peu d'encens sur un charbon ardent. L'encens est efficace de façon générale avec peut-être une préférence pour le benjoin qui me semble très bien adapté au problème de nettoyage vibratoire des locaux.

Dans les chapitres précédents nous avons tenté de définir le magnétisme et ses possibilités d'action.

Nous avons étudié comment, et par quels procédés simples, nous pouvons nous préparer à la pratique de cette technique ancestrale.

Nous avons, pour cela abordé l'étude des chakras et des centres psychiques et nous avons envisagé des actions destinées à dynamiser nos centres psychiques afin de nous équilibrer personnellement en énergie.

Nous avons abordé la question de la protection du praticien, comment éviter de subir l'influence des perturbations de nos patients.

Nous avons également parlé de la protection de la pièce de travail et comment la libérer, la « nettoyer » de possibles miasmes vibratoires.

Nous sommes à même, maintenant d'aborder la partie pratique du magnétisme.

L'étude portera successivement sur :

La pratique magnétique en général.

Le magnétisme sur soi, ou auto magnétisme.

Le magnétisme sur autrui.

Le magnétisme sur les animaux.

Le magnétisme sur les plantes.

CHAPITRE 4

LA PRATIQUE MAGNETIQUE

J'ai lu que les doigts groupés dynamisaient, que les passes rapides vidaient, que les passes lentes chargeaient et soulageaient.

Que, pour nettoyer, certains praticiens, se basant sur les travaux de prédécesseurs en la matière, dispersent l'énergie en travaillant en travers du corps et non pas dans l'axe général de celui-ci.

Je respecte parfaitement ces points de vue, cependant j'ai acquis ma propre technique basée sur l'expérience. Je ne prétend à aucun instant posséder la vérité, ce serait pure folie et monstrueux orgueil, mais j'essaie, dans ce livre, d'apporter un autre point de vue, de considérer le magnétisme « autrement ».

Nous allons tenter de passer en revue les actions possibles et les pratiques le plus employées en magnétisme, avant de considérer leur applications sur nous et sur autrui, les animaux et les plantes.

I – LES « PASSES »

Le principe des « passes », qu'on les considère comme magnétiques, dans le cas qui nous intéresse, ou magiques car liées à une religion et à des actes s'y rapportant, ne date pas d'une époque récente.

Selon les cultures et la foi, ou les religions, qui leur sont associées nous observons des pratiques dites de passes exécutées avec des moyens divers et destinées à soulager la douleur ou le mal, à réparer brûlures plaies ou maladie, ou encore à éloigner les esprits perturbateurs.

Ces passes s'effectuent le plus souvent soit à l'aide d'objets rituels (un éventail en plumes d'aigle chez les Amérindiens par exemple) soit avec des objets à vocation sacrée : os, humains ou non, pierres sacrées, cristaux divers, ou tout autre objet. Ces pratiques se retrouvent à diverses époques, que ce soit dans des tribus préhistoriques ou dans des groupes ethniques beaucoup plus contemporains. Le rituel et le sacré étant le plus souvent associés voire confondus.

Nous observons donc des passes à vocation de nettoyage, dégagement.

Et des passes à vocation réparatrice, reconstructrice.

Les passes de dégagement se font traditionnellement soit dans l'axe du corps soit en travers du corps.

Les passes réparatrices se font soit dans l'axe du membre ou du corps soit de façon stationnaire au dessus de la lésion ou de la zone atteinte par le mal.

MA TECHNIQUE.

Toujours en me référant aux travaux menés par les Chinois depuis au moins 5000 ans je considère que

l'énergie circule dans le corps en suivant, en règle générale, des lignes parallèles à l'axe du corps et en progressant de haut en bas et de bas en haut.

Il me semble donc logique de dégager, de soulager, en tenant compte du sens de circulation de l'énergie dans le corps. De plus, ce faisant, nous renvoyons les vibrations perturbantes à la terre qui les absorbe aussitôt et qui les transforme. Cela semble plus raisonnable que de les lâcher dans l'atmosphère où nous ne savons pas très bien ce qu'elles deviennent.

Nous convenons que deux actions principales sont possibles en travail de passes :

1° – Nettoyer, dégager.

2° – Réparer, reconstruire.

Nous ne rentrons pas en compte le travail de recherche du dérèglement ou du mal qui n'est pas à proprement parler un travail de passe, même si on passe lentement au dessus du corps pour obtenir un ressenti utile à la pratique.

A – Nettoyer, dégager. Fig IV-a

Une atteinte physique ou fonctionnelle du corps entraîne bien souvent, pour ne pas dire la plupart du temps, une gêne ou une douleur locale. Cette douleur ou cette gêne se situe en général à l'endroit de l'atteinte.

Nous devons tenir compte de cet avertissement que constitue la douleur sans pour autant tomber dans l'excès et cesser immédiatement toute activité parce ce que « ça fait mal ».

L'inaction n'aide d'ailleurs pas toujours la douleur à disparaître.

Préparer le terrain.

Il semble également logique de soulager la douleur, de nettoyer, de dégager cette énergie perturbatrice avant de commencer un travail d'aide et de réparation.

Mais pourquoi « racler », « dégager », « nettoyer » ?

Nous sommes, ou voulons être, des praticiens dont l'intention est d'aider les fonctions vitales et ancestrales du corps à se réparer.

Nous sommes, ou voulons être, des techniciens, des opérateurs, susceptibles de remettre en état la libre circulation de l'Energie Vitale dans le corps.

Nous voulons être des « gens de terrain ».

Sur le terrain, justement, a-t-on déjà vu construire, a-t-on déjà vu reconstruire ou réparer quoi que ce soit sans avoir, au préalable, « dégagé le chantier », nettoyé la zone d'action avant d'agir ?

Partant de ce principe de base il semble évident que nous avons intérêt à préparer correctement la zone ou nous prétendons agir pour soulager.

ACTION DE DEGAGEMENT.

Passez, faites glisser votre main droite, ou vos deux mains, à environ 5 centimètres au dessus de la partie à nettoyer, avec application, comme si vous vouliez enlever une couche de mousse. Agissez depuis la racine du membre vers son extrémité. Si vous travaillez sur vous-mêmes employez la main disponible, droite ou gauche en fonction de la localisation de l'atteinte.

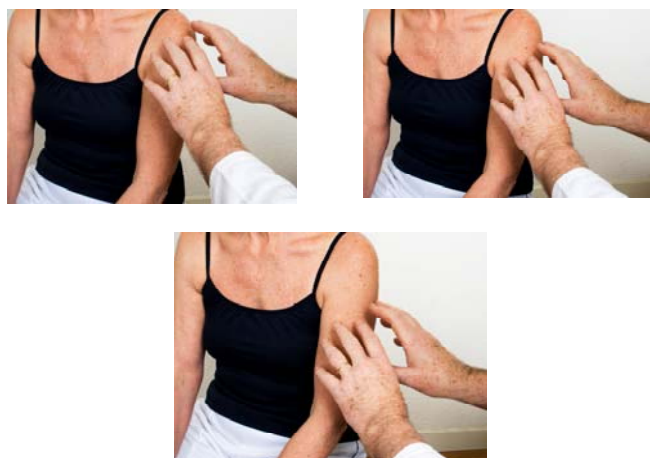
Pour le bras ou la main agissez en allant de l'épaule ou du poignet vers le bout des doigts, pour la jambe ou le pied, de la cuisse ou de la cheville vers les orteils. L'action ne doit être ni trop lente ni trop rapide, une durée logique semble être d'environ 3 à 4 secondes pour un avant bras ou une jambe (du genou à la pointe des orteils).

Essayez de « voir » mentalement, dans votre tête, et à chaque passe, la couche d'énergie douloureuse, la couche de mousse, qui diminue, qui devient moins épaisse et moins dense, et qui va jusqu'à disparaître.

Vous pouvez agir avec une seule main ou avec les deux à la fois, ce choix dépend de l'importance ou de la force du mal. Ce choix dépend de votre ressenti, de votre intuition.

L'éveil des centres psychiques est possible et permet d'obtenir une plus grande efficacité dans la pratique tout comme il permet de recevoir plus facilement l'aide des Maîtres Cosmiques.

Pratiquez ces passes plusieurs fois jusqu'à ce que vous ressentiez, en passant à nouveau lentement la main droite à plat au dessus du corps, une sensation de légèreté, de circulation facile, de fraîcheur.



IV-a

**B – Autre technique de dégagement :
« soutirer » Fig IV-b**

Je trouve cette technique personnelle très efficace pour atténuer les douleurs de toute sorte et pouvoir, ainsi, chercher l'origine du problème et tenter de le régler sans être dérangé par la sensation de douleur qui traumatise le patient.

Ce terme qui appartient plutôt à la technique des fluides qu'à la pratique magnétique n'est pas aussi incongru qu'il y paraît à première vue.

Le magnétisme n'est-il pas un fluide, une onde ?

Cette autre technique est cependant peut-être moins évidente à employer que la pratique des passes.

Il vous faudra peut-être un peu de temps pour vous sentir à l'aise dans son emploi, mais seules l'expérimentation et la pratique vous permettront de maîtriser cette méthode.

Pratique.

Toute douleur, toute affection, tout dérèglement énergétique ou fonctionnel émettent une onde de perturbation qui se manifeste comme une anomalie de la vibration habituelle du corps.

La puissance de cette vibration de perturbation dépend, évidemment, de l'importance de l'atteinte ou du dérèglement.

Cette vibration anormale peut se trouver par ressenti sur un axe perpendiculaire à la surface du corps et se diffuse comme une onde radio, comme une émission radar.

Exemple : Prenons l'exemple d'une brûlure ou d'un choc.

Passez la main droite (pour les droitiers) à environ 50 centimètres de la surface du corps pour localiser l'axe d'émission, en général la perturbation est émise perpendiculairement au corps.

Quand vous passez au dessus du traumatisme vous pouvez ressentir au creux de la main une chaleur ou une petite gêne.

Ensuite, toujours avec la même main et au dessus de l'endroit où vous avez eu un ressenti, cherchez la longueur d'onde de la vibration : jusqu'à quelle distance du corps sentez-vous cette vibration.

Pour cela placez la main sur l'axe d'émission de la perturbation, loin du corps, à environ 80 centimètres, puis rapprochez lentement cette main jusqu'à ressentir une impression semblable à celle produite quand on pose la main sur un paquet de coton. Comme si vous comprimiez doucement une pile de ouate.

Avec un peu d'expérience vous arriverez à bien sentir cette sensation et il vous semblera avoir la main posée sur une pelote de laine douce. Vous êtes à la limite de l'émission de la perturbation.

Approchez votre main gauche de l'endroit du traumatisme, agissez doucement comme si vous vouliez tirer sur une ficelle, comme si vous tiriez sur le bout sortant d'un écheveau de laine que vous désiriez vider.

Ce « fil » virtuel est long et vous devez le tirer complètement et vider toute la colonne de douleur de son énergie. Vous devrez revenir plusieurs fois contre le membre rechercher le « bout de fil » et le tirer à nouveau.



Fig IV-b

Quand vous tirez doucement sur ce fil vous videz un récipient de fluide sur la surface duquel est posée votre main droite.

Chaque série de geste fait diminuer le volume de la perturbation, fait diminuer la douleur.

A chaque tiré sur le fil votre main droite va descendre très doucement, va se rapprocher du corps du « souffrant ».

Agissez jusqu'à ce que vous « sentiez » que tout le volume est vide, jusqu'à ce que votre main repose presque sur la peau de patient.

Ce dernier doit ressentir un réel soulagement, une nette amélioration, de votre côté, comme pour la pratique des passes, vous devez ressentir au creux de la main droite une petite fraîcheur, une impression de légèreté.

Nous venons d'étudier deux pratiques de dégagement, ce ne sont pas les seules, ce sont, par contre, mes préférées.

Il existe certainement d'autres techniques, que vous serez à même d'explorer et qui vous conviendront peut-être mieux.

Quand vous en aurez choisi une, ce sera votre technique et, pour vous, ce sera la meilleure.

C – Réparer

Actions de base générales sur soi ou sur autrui

1° – atteintes locales. (Brûlures, blessures, eczéma, zona, herpès ...)



IV-c

Selon la surface, l'étendue de l'atteinte, vous pouvez employer :

a – Les trois doigts joints, voir :

CHAPITRE 2 – D – auto magnétisme de régulation. **Fig IV-c**

Si la partie à soulager est de petite dimension, choc, brûlure, coupure, de moins de trois centimètres de diamètre, la pratique des trois doigts groupés est intéressante et efficace, exemple : herpès.

b – La main selon la technique dite « des passes ».

Fig IV-d

Avec quelle main ? Selon le traumatisme sur lequel vous voulez agir, employez la main adéquate en suivant les indications du chapitre 1 :

LA POLARITE DE NOTRE CORPS ET SUR NOTRE CORPS

Quelle main choisir et en fonction de quoi ?



IV-d

Passez votre main à nouveau au dessus du membre à réparer à la même distance que pour nettoyer, mais, cette fois procédez avec lenteur.

Alors que pour dégager vous avez mis 3 à 4 secondes pour parcourir par exemple un avant bras, cette fois, pour réparer, mettez le double de temps : 6 à 8 secondes.

« Sentez » l'énergie glisser de votre main vers le membre, entrer dans la partie atteinte, activer, dynamiser les cellules et aider le corps à se restructurer.

Agissez en plusieurs passes jusqu'à ressentir que le travail est fait.

Là encore vérifiez si votre action est complète en testant avec la main droite et constatez si vous ressentez une impression de fraîcheur ou de légèreté dans la paume.

Selon la grosseur ou la force de ce sur quoi vous avez à agir il faudra que vous ayez de la patience. Il m'est arrivé de travailler 1h30 sur une grosse brûlure, cette brûlure dont j'ai témoigné au début de ce livre :

tout un bras brûlé, dessus et dessous et sur toute la longueur.

c – la main fixe.

Une autre possibilité s'offre à vous quand à l'application du travail magnétique : la main stable ou fixe.

Le système de passe est un des plus connu dans la pratique magnétique mais il n'est pas le seul, comme nous venons de le constater. Il est également possible de travailler avec la main stable, fixe, figée au dessus du corps et de la zone sur laquelle vous désirez agir, sans toucher la peau, à une distance de quelques centimètres. Là encore, il vous appartient de « sentir » à quelle distance et sur quelle durée vous devez ou pouvez travailler.

d – autres techniques.

Nous allons aborder diverses techniques dans le chapitre application sur soi-même et application sur autrui étant entendu que vous pouvez bien évidemment pratiquer sur vous des pratiques magnétiques dans la mesure où il vous est possible d'atteindre la zone d'action. D'autre part gardons à l'esprit que le travail sur soi est d'une efficacité différente que celui pratiqué par soi sur autrui ou par autrui sur soi !

Nous avons abordé dans les chapitres précédents certaines de ces pratiques, d'autres vont vous être proposées.

CHAPITRE 5

APPLICATION PRATIQUE SUR SOI-MEME ET SUR AUTRUI

Les années que j'ai passées à la pratique du magnétisme m'ont permis de constater que la plupart des déséquilibres semblent avoir une grande cause commune.

Notre monde matérialiste donne l'impression d'avoir perdu la notion de philosophie ou de sagesse.

Le monde s'agite comme s'il était soumis à une décharge électrique permanente ce qui, si l'on considère le point de vue asiatique est exact. En effet nos vies sont totalement déséquilibrées, le monde entier vit dans une polarité beaucoup trop électrique, Yang au paroxysme !

Si un observateur de grande taille pouvait regarder vivre nos villes et leurs habitants, comme nous observons parfois nous-mêmes des insectes, il me semble que nous passerions pour des fourmis folles

courant dans tous les sens et sans arrêt, courant après quoi ?

Et en fait c'est bien de cela qu'il s'agit, nous sommes constamment sous stress, nous sommes en permanence dans une polarité nettement trop électrique, en déséquilibre, en manque du complément magnétique.

La plupart des humains ont oublié qu'ils vivent sur terre, sur « Notre Mère la Terre », ainsi que la nomment et que l'ont nommée plusieurs peuples ou ethnies qui semblaient posséder une part non négligeable de sagesse, les humains donnent le sentiment de vivre complètement dans leur tête et dans les nuages.

Cette situation génère des états émotionnels trop intenses et anormaux qui risquent de mener à la dépression nerveuse et qui peuvent, à la longue, donner naissance à de nombreuses maladies dont certaines graves.

Le principe de précaution :

« Mieux vaut prévenir que guérir ».

Comme la plupart des maximes que nous employons celle-ci est empreinte du bon sens de l'observation et de l'expérience.

Ce qui apparaît comme une évidence lorsqu'on prend le recul nécessaire et le temps d'y réfléchir n'est pas aussi facile à appliquer dans notre vie de tous les jours.

Nous méprisons malheureusement, et trop souvent, la connaissance de nos anciens et nous nous croyons

inexplicablement trop instruits et beaucoup trop malins.

Dans la Chine ancienne (donc bien avant notre ère) les médecins avaient pour coutume de faire payer leurs soins par leurs clients tant que ces derniers se portaient bien.

Du jour où le client était malade le praticien dispensait sa science gratuitement car il estimait qu'il avait failli à sa mission en ne prévoyant pas le déséquilibre qui avait laissé une porte ouverte par laquelle la maladie s'était introduite et installée dans le corps du patient.

Nous pouvons nous servir de ce même principe de précaution pour garder une vitalité correcte et éviter les gros déséquilibres et, partant, les maladies.

Nous avons constaté au début de ce paragraphe que notre civilisation n'était peut-être pas du tout aussi sage ni instruite qu'elle le prétendait.

L'humain confond information et connaissance, instruction et savoir.

De ce fait la plupart de la population terrestre subit les effets dévastateurs de l'excès de stress qui, s'il est utile à l'évolution, devient néfaste quand il est en trop grande quantité, il en est de même pour la plupart des bonnes choses, tout abus finit par être nocif.

Dans les pays dits « civilisés » chacun vit dans un déséquilibre, un excès d'énergie YANG électrique. Cet état est désastreux pour notre santé morale et physique.

Dans les chapitres précédents il a été question de la libre circulation de l'énergie dans le corps et de

l'équilibre qui devrait théoriquement être parfait entre les polarités Yang et Yin, + et -.

Trop électriques, déréglés que nous sommes, nous devons nous équilibrer en favorisant l'entrée de la polarité magnétique en nous.

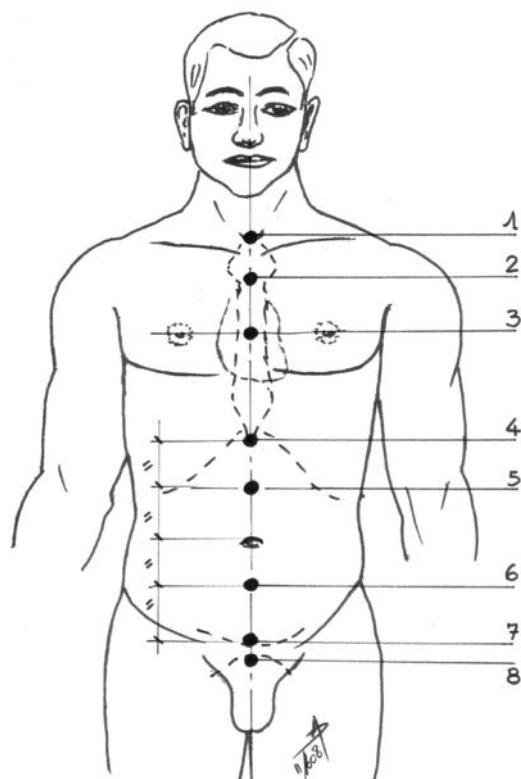
Le grand axe magnétique, un chemin de remise en forme.

Fig V-a

La ligne médiane de notre corps, c'est-à-dire l'axe de notre corps qui passe sur le torse, partant (à peu de choses près) du pubis et allant jusqu'au menton est une voie d'entrée principale de la force magnétique en nous.

En « ouvrant » cette voie nous aidons notre corps dans son action d'auto régulation, et notre travail sur les autres points d'éventuel déséquilibre sera favorisé.

A cet effet, et par la pratique, j'ai sélectionné plusieurs points sur lesquels travailler et j'ai affiné une action qui s'avère efficace.



V-a

Parmi les points ci-dessus nous trouvons :

Des centres psychiques, 1 -2 -3 -5.

Trois points MU, 4 - 6 - 7.

Un point particulier, 8.

Des points doubles, 3 - 5 - 6 - 7.

La distance entre le nombril et 5, d'une part, et entre le nombril et 6, d'autre part, est de 4 travers de doigts (les vôtres si vous travaillez sur vous, ou ceux de votre patient, si vous travaillez sur autrui).

Il en est de même pour l'espace entre 5 et 4 ainsi qu'entre 6 et 7.

Le travail d'ouverture peut se pratiquer sur soi-même comme sur autrui.

Pratique : le pontage énergétique. Fig V-b

Le travail se fera sur la respiration intense neutre.

Cet exercice peut se faire en étant assis ou couché, il est primordial de pouvoir se décontracter au maximum.

Nous allons pratiquer ce que je nomme le *pontage énergétique*.

J'emploie personnellement l'index et le majeur associés de chaque main, ou encore les trois doigts : pouce, index et majeur de chaque main.

La main gauche repose sur le point n° 1, la fourchette sternale, à cet endroit, à son sommet, le sternum épouse une forme de V en creux facilement repérable.

Il est important que la main gauche (pour les droitiers, droite pour les gauchers) soit en haut du corps, au point de la fourchette sternale. Nous l'avons dit : le méridien **conception** est un grand axe, le grand axe des Yin, du magnétisme.

En conséquence il me semble intéressant « d'appeler » l'énergie magnétique avec la main gauche elle-même de polarité magnétique pour les droitiers. Cette main sera placée près du bout du méridien pendant que la main droite va faire travailler successivement les points que nous comptons « ouvrir ».

Et pourquoi « appeler » l'énergie au bout, à la fin du méridien ?

Ne peut-on pas ouvrir simplement chacun des points successivement sans s'ennuyer à ponter ?

On peut bien évidemment ouvrir chaque point à tour de rôle, tout comme on peut commencer le travail au début du méridien. Cependant, il me semble plus judicieux d'ouvrir la fin, la sortie du chemin avant d'ouvrir l'entrée.



V-b

Que se passerait-il si on fermait une autoroute à son extrémité terminale et qu'on laisse ouverts tous les chemins d'accès qui y accèdent ?

Encore une fois je ne prétend à aucun moment posséder la vérité, j'expose un point de vue personnel qui me semble intéressant.

Première action de remise en forme.

Nous allons donc placer nos doigts joints de la main gauche au point de la fourchette sternale et notre

main droite successivement sur chacun des autres points.

Nous pratiquerons la respiration intense neutre, et à chaque station, nous allons paisiblement attendre soit que vienne un gros soupir (c'est le moyen le plus facile à déceler), soit de sentir sous nos doigts battre un pouls semblable à un pouls radial, et dans ce cas, nous devons attendre que ce pouls diminue d'intensité jusqu'à devenir imperceptible.

Nous allons passer en revue l'effet de chacun des points préconisés **Fig V-a** hormis le **point 1**, nous l'avons déjà observé.

Point 2. Situé à quatre travers de doigts au dessous du point 1, ce point agit sur le mécanisme de la ventilation et il est utile plus particulièrement en cas d'affection des bronches.

Point 3. A hauteur des mamelons de la poitrine, ce point est le point MU de la circulation sanguine, c'est également un point d'apaisement dont nous avons parlé car il correspond au centre psychique du cœur. Ce point peut être douloureux, mais pour magnétiser nous ne sommes pas obligés d'appuyer sur le corps, donc pas de problème !

Point 4. Situé a la pointe du sternum, le point 5 correspond au point MU du cœur, en agissant avec douceur sur ce point vous réglez l'énergie du méridien du cœur, le cœur est associé à l'émotionnel, ce point est donc un des points d'apaisement du stress. Ce point peut être nauséux, mais pour les mêmes raisons que pour le point 3 travaillez en douceur.

Point 5. Point du plexus solaire, nous en avons étudié les effets, mais également point MU de l'estomac, ce point agit sur la détente.

Point 6. Point MU du méridien du triple réchauffeur, situé à quatre travers de doigts sous le nombril, au milieu de la distance nombril – os pubien. Nous avons étudié son intérêt, ce point est également le point que les japonais appellent **le hara**, ils prétendent qu'à cet endroit sont concentrées la force physique et la force psychique du corps.

Point 7. Ce point est le point MU de vessie, situé sur l'os pubien, point haut de la symphyse pubienne. En réglant vessie, nous aidons le rein à trouver son équilibre. Ce point permet également d'agir et de soulager les douleurs dorsales et lombaires. Précision intéressante : une des fonctions remplies par le méridien vessie est « acceptation ».

Point 8. Vous ne trouverez ce point sur aucune planche d'acupuncture, je pense qu'il s'agit d'un point relais du point 1 du méridien conception, ce point 1 est situé entre le scrotum et l'anus, donc assez malcommode à toucher, d'où l'intérêt de ce point 8.

Situé sous la symphyse pubienne ce point peut être très douloureux, mais il est tout à fait inutile d'appuyer fort, une présence normale suffit à notre travail magnétique.

C'est, évidemment un point important puisqu'il ouvre le grand axe des Yin.

Deuxième action, prévention. Fig V-c

Cette deuxième façon d'agir est plus simple et peut être considérée comme une action de prévention utile à appliquer aux moments des équinoxes de printemps

et d'automne. Nous allons recharger quatre centres énergétiques en vue de préparer notre corps aux variations rudes provoquées dans notre énergie par ces deux périodes annuelles. Nous renforcerons ainsi nos défenses immunitaires et notre corps sera plus à même de résister aux éventuelles agressions climatiques.

Notre travail commencera par le début du trajet d'énergie du méridien **conception**, le grand axe des Yin, et nous remonterons de l'abdomen vers la tête.

Mais, me direz-vous cela est contraire au travail précédent !

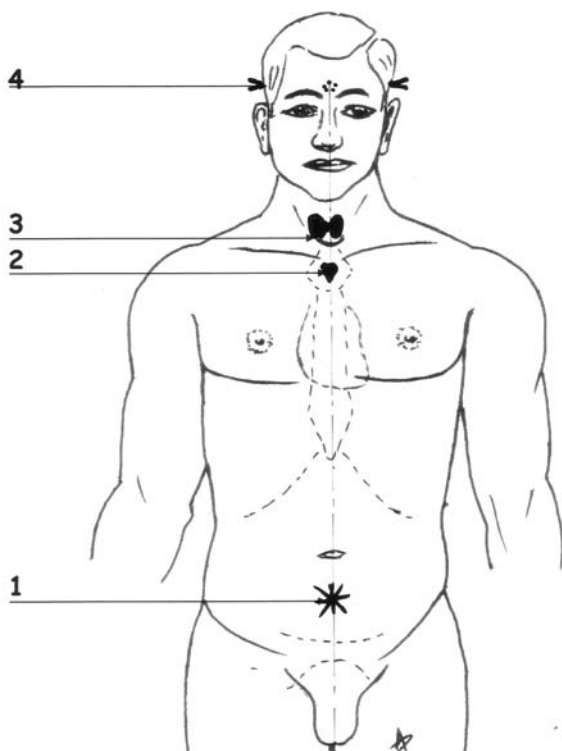
Non, pas du tout, il s'agit d'une pratique différente, nous ne désirons pas ouvrir un chemin d'énergie, nous allons dynamiser des centres précis pour les renforcer afin qu'ils remplissent un rôle particulier.

Point 1. Le point du **HARA**, dont nous venons de parler, situé à quatre doigts sous le nombril.

Nous pratiquerons sur ce point du magnétisme **néгатif** avec deux ou trois doigts de la main gauche et en respiration intense négative bien entendu.

Même principe que pour les autres points, soit nous attendons un profond soupir, soit nous attendons de sentir battre sous nos doigts un poul.

Point 2. Le **thymus**, que nous situons à quatre travers de doigts sous la fourchette sternale.



V-c

Nous pratiquerons cette fois du magnétisme **positif** avec les doigts de la main droite en respiration intense positive.

Point 3. La **thyroïde**, dont nous connaissons, maintenant parfaitement la position, nous pratiquerons du magnétisme **neutre** avec les doigts des deux mains posés de part et d'autre de la trachée, le petit doigt de chaque main reposant sur la clavicule. **Fig. II-j**

Point 4. La glande pituitaire. Nous agissons en magnétisme **neutre** sur ce centre très important, « chef d'orchestre » des endocrines. **Fig. II-i**

Nous venons d'étudier deux actions possibles en maintien de forme, simples et doux ces gestes magnétiques permettent de maintenir un état énergétique acceptable, voire excellent, sur nous-mêmes. Ces méthodes peuvent, bien entendu s'appliquer à autrui moyennant une adaptation simple : au lieu d'attendre votre soupir ou votre pouls, attendez celui de votre patient.

Déoulant de ce principe de travail sur soi et en douceur, une autre méthode m'a semblée intéressante.

A – Le magnétisme passif

Le magnétisme passif ? Mais qu'est-ce donc que cette invention ? Comment peut-on prétendre faire du « *magnétisme passif* » ?

Le nom est peut-être mal choisi, et si c'est le cas je m'en excuse, libre à vous de le rectifier, mais c'est le nom le plus approprié que j'ai pu trouver.

Pour avoir pratiqué souvent cette technique je peux vous assurer que « ça marche ».

Les effets de cette pratique particulière sont différents des techniques traditionnelles dans lesquelles le praticien agit dans un but et une direction précis.

Par le magnétisme passif nous ne cherchons pas à transmettre rapidement une force énergétique particulière, ni positive, ni négative, ni même neutre.

Nous allons simplement poser nos doigts joints, ou alors une, ou les deux mains, sur une zone du corps et laisser le cycle naturel agir.

Ce processus demande plus de temps, nécessite, évidemment d'être soi-même en bonne forme énergétique, mais ses résultats, s'ils sont particuliers, ne sont pas négligeables.

D'autre part, l'intérêt de cette méthode tient, en particulier, au fait que nous pouvons agir la nuit ou en moment de repos sans obligation de concentration particulière.

Petit rappel : Deux grands axes d'énergie permettent à notre corps de recevoir les forces vibratoires qui nous entourent et qui viennent de l'Univers.

Par le premier point du méridien **conception : Roé Yin**, nous recevons, nous aspirons la force magnétique terrestre, la force **tellurique**. Ce point est situé au périnée, entre le scrotum et l'anus.

Par le point le plus haut du méridien **gouverneur : Baihui**, nous recevons, nous aspirons la force électrique céleste, la force **cosmique**. Ce point est situé au sommet de la tête.

Nous recevons, nous « aspirons » en permanence ces vibrations originelles, et cela que nous en soyons conscients ou non.

Ces énergies nous permettent de vivre, et si nous en avons assez en nous, nous pouvons alors les redistribuer et aider nos proches par l'action du magnétisme.

Le simple fait de « vouloir » met notre corps en état de réceptivité des forces cosmiques et telluriques,

et en plaçant nos doigts sur des points précis, nous aidons ce merveilleux mécanisme à se réguler lui-même, à faire tout simplement ce pourquoi il est programmé depuis l'aube des temps, c'est à dire à s'auto réparer.

Seulement, eh oui, il y a un petit « mais », seulement, il est essentiel de nous décontracter le plus complètement possible et d'être patient. Notre corps « *a des raisons que la raison, que notre raison, ignore* », nous ne devrions jamais oublier ce précepte primordial, et toujours laisser *le temps au temps*.

Un moment privilégié pour travailler en magnétisme passif est le moment du repos, soit le temps de la sieste, si vous en êtes un adepte, soit la nuit, alors que vous êtes sensés dormir.

Je dis bien *sensés* dormir car, nous le savons tous, une nuit est rarement vécue en un seul acte, en une seule partie.

Profitons donc des instants de veille qui ponctuent, peut-être, notre nuit pour régler nos centres importants et notre énergie générale.

Les réveils nocturnes sont, la plupart du temps, désagréables et l'objet de moments de tachycardie.

Nous reprenons souvent conscience à la suite d'un mauvais rêve avec le cœur qui bat à 120 pulsations minutes ou plus, nous en avons déjà parlé.

Apaiser. Premier geste utile dans ces cas de réveil : la régulation du rythme cardiaque.

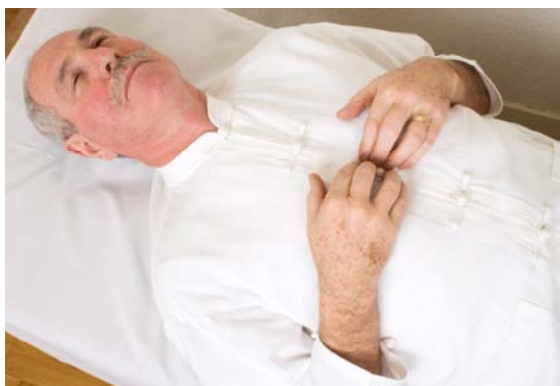
Posons les deux mains doigts joints sur le point 3 (**Fig. II-e**, et **V-d**) tranquillement, sans forcer, et là nous allons attendre paisiblement, en respirant normalement, sans forcer sur la respiration, sans

chercher un résultat quelconque, que le cœur se calme et que vienne soit le gros soupir soit le pouls sous les doigts.

Point suivant : le point 4, nous allons agir de façon identique que précédemment.

Pour terminer nous pouvons poser les mains, doigts croisés, sur le plexus solaire, nos pieds sont joints, ou nos jambes sont croisées.

Nous risquons même de nous endormir à nouveau paisiblement et d'un sommeil profond, et c'est bien le but recherché !



V-d

Soulager. Un des inconvénients des périodes de repos est que, parfois, des douleurs que l'on ne ressentait pas trop pendant la journée, en période d'activité, se réveillent et se rappellent de façon brutale à notre bon souvenir.

Le deuxième inconvénient est que, la nuit, les douleurs sont ressenties comme beaucoup plus intenses que le jour et que, de surcroît, nous nous croyons désarmés devant ces douleurs, couchés que nous sommes.

Dans ce cas de douleurs nocturnes essayons la pratique du magnétisme passif ! Souvenons-nous cependant que l'efficacité est moins rapide que dans l'emploi du magnétisme volontaire compte tenu du fait que nous ne forçons pas la nature. Essayons, mais prenons notre temps et, si d'aventure, une douleur nous a réveillés, eh bien nous avons tout notre temps pour tester une nouvelle pratique !

En cas de douleur, donc, nous allons tout simplement poser une main sur la zone douloureuse et attendre, en respirant tranquillement que la douleur s'estompe et, là encore, probablement nous rendormir sans en avoir conscience. **Fig V-e**

Mais quelle main ? Droite, gauche ?

Si la douleur est à droite posons la main gauche, si la douleur est à gauche employons la main droite, dans la mesure du possible et sans être obligés, si possible, de faire un numéro de contorsionniste.

Nous devons rester logiques et employer le mieux possible la main disponible.



V-e

Nous venons d'étudier les deux principales possibilités de l'emploi du magnétisme passif, ce ne sont probablement pas les seules, à vous d'expérimenter ce principe et de découvrir la potentialité de cette pratique.

Nous devons cependant rester conscients que cette technique, qui est en fait une action réflexe (ne portons-nous pas d'instinct notre main à l'endroit douloureux ?) reste, peut-être, d'un effet limité, à voir et à essayer !

B – Le magnétisme sur soi

Dans les actions magnétiques que l'on peut être amenés à pratiquer sur soi il y a évidemment tous les gestes de soulagement et de résolution des coups, blessures ou brûlures (bien que, rappelons-le, et selon l'avis de certains praticiens dits *de santé*, « ça ne marche pas ! »).

Les brûlures sur soi !

Nous sommes convenus, après étude, que les brûlures se traitent avec la main droite (pour un praticien droitier). Le cas droitier ou gaucher du patient n'a, me semble-t-il, pas la même importance.

J'ai pratiqué avec la main droite sur un gaucher atteint au bras gauche d'une brûlure qui tenait toute la surface dessus et dessous du bras, et ceci 8 jours après l'accident, une action magnétique qui a parfaitement réussi, nous en avons évoqué la pratique au début de cet ouvrage.

Le dessus du bras n'était qu'une grande plaie, le dessous qu'une immense cloque.

Bien sûr l'action a duré 1h1/2, mais, le soir même, le brûlé ne souffrait plus, une semaine plus tard il n'y avait plus de trace de brûlure et, deux mois plus tard, le brûlé se faisait bronzer le bras.

Y croire. Premier point, croyez à ce que vous pratiquez,

Le mieux étant, si possible en cas de brûlure sur soi, de se faire aider par quelqu'un. Cela est plus efficace et plus agréable.

Lorsque l'on aide les autres il est très agréable quelquefois de se faire aider.

Mais il n'est pas toujours aisé d'avoir à portée de main un magnétiseur ou une magnétiseuse !

J'ai le bonheur d'être mariée à une femme sublime (et j'arrêterai là les compliments, incertain que je suis de trouver ceux qui conviennent le mieux) qui est capable de magnétiser et qui, sans employer la même technique que moi, est très efficace.

Mais, revenons à nos brûlures !

Donc, résolution des brûlures avec la main droite, oui, mais sur soi, et si nous sommes seul et atteint au bras droit ?

Dans ce cas dont j'ai eu l'expérience, m'étant moi-même brûlé sérieusement la main droite, servez-vous de votre main gauche, en groupant les trois doigts principaux : pouce, index, majeur, et en respiration profonde positive. Vous pouvez aussi employer la paume de la main pour émettre du magnétisme positif.

Dans ce cas vous émettez un magnétisme « *néгатopositif* », si je puis m'exprimer ainsi !

Travaillez le plus intensément possible en respiration positive et essayez d'oublier la douleur.

Petite astuce, pensez à vous asseoir, vous en serez beaucoup plus disponibles pour agir sur vous.

Il n'est pas facile d'oublier la douleur surtout compte tenu du fait que, très souvent, lorsqu'on commence un travail magnétique sur une brûlure, la douleur augmente dans un premier temps avant de régresser.

Essayez de considérer la douleur non pas comme une ennemie qui vous veut du mal, mais au contraire comme une alliée qui vous prévient que quelque chose ne va pas dans votre corps, une alliée qui va aussi vous prévenir quand les choses vont commencer à aller mieux, d'abord par une augmentation de la sensation du mal, puis assez vite par un apaisement bienvenu dès que le mal va régresser.

Il est possible d'éviter cet inconvénient du réveil de la douleur en « raclant » sur le membre ou sur le corps les énergies perverses du mal avant de magnétiser, selon le principe qui a été abordé au chapitre 4A : NETTOYER-DEGAGER.

Il semble assez malcommode, voire impraticable, de brosser sa propre énergie, néanmoins, essayez.

Passez, « raclez », plusieurs fois, lentement, avec conviction et application. Ce faisant, vous enlevez le surcroît d'énergie dérangeante de la partie sur laquelle vous agissez.

Le terrain est maintenant dégagé, nettoyé, vous pouvez commencer l'action de réparation, de remise en état.

Si la brûlure est de petite dimension et concentrée, disons de la taille maximum d'une pièce de deux euros, vous pouvez pratiquer la résolution avec les trois doigts groupés. Toujours en respiration profonde positive, placez vos doigts au dessus de la blessure et « envoyez » l'énergie positive dans la brûlure.

Si la surface est plus étendue, employez la paume de la main et pratiquez des passes magnétiques (qui ont été baptisées à une époque passes mesmériennes) sur la partie atteinte (**chapitre 4 C**).

Travaillez jusqu'à ce que vous ressentiez un réel soulagement.

Protégez ensuite votre brûlure par un pansement stérile pour la mettre hors de risque de contamination ou de coups quelconques.

N'hésitez pas à pratiquer, gardez en mémoire que le magnétisme est une fonction et que, tout comme un muscle, une fonction se développe si l'on s'en sert. Plus vous pratiquerez, plus vous serez efficaces.

Les plaies, les coupures, les coups sur soi.

L'atteinte des plaies ou des brûlures est identique au niveau choc traumatique et émotionnel. Une coupure, une brûlure, un choc engendrent un impact identique sur notre personne et sur notre système émotionnel.

En conséquence, nous agissons de la même façon pour plaie, coupure, choc, que pour une brûlure, que ce soit pour soulager ou pour réparer.

Pratiquez une action magnétique positive intense et constatez les effets.

Les problèmes de prostate.

Les hommes ont cet « avantage » d'être les seuls à risquer ce genre de soucis !

Beaucoup de problèmes issus d'un dysfonctionnement de la prostate pourraient être évités par l'emploi classique et facile du magnétisme.

Cette glande est très sensible aux dérèglements fonctionnels de notre vie courante et, nous avons déjà évoqué cet état de fait, nous vivons trop souvent à contre sens de la nature.

Par action magnétique il est possible de réguler la prostate tout comme il est possible de régler les glandes endocrines.

Mais attention : en conformité avec la charte du magnétiseur, soyons conscients de nos possibilités et surtout de nos limites.

Un problème de prostate pris à temps est bénin, pris trop tard, c'est la mort !

En premier lieu gardons bien en mémoire qu'il n'est absolument pas question pour un magnétiseur de critiquer ou d'agir contre une ordonnance médicale, tout au plus en cas de doute sérieux peut-on suggérer au client de consulter un second médecin.

En second lieu, et je me suis trouvé personnellement devant le problème, si nous intervenons par une action magnétique complémentaire au traitement médical classique, conseillons au client de se faire suivre par son médecin traitant qui est à même de prescrire des examens propres à déterminer s'il y a ou non amélioration.

On ne joue pas avec les problèmes de prostate.

La pratique :

Le point : le point sur lequel il faut agir et qui est le plus proche de la glande prostate se situe entre le scrotum et l'anus.

Le plus facile pour une bonne efficacité est d'agir sur soi en étant couché, les jambes repliées.

Cette action sera plus efficace si nous agissons le soir au moment du repos.

En premier lieu, et compte tenu de la position de ce point qui est l'emplacement exact du premier point du méridien **conception**, il semble adéquat d'ouvrir ce méridien selon les principes étudiés au chapitre 5 **Fig. V-a**, ceci dans le but d'obtenir une plus grande efficacité.

De plus il n'est peut-être pas faux de penser qu'une éventuelle surcharge d'énergie à cet endroit risque d'induire une inflammation de la zone et de la glande prostate (ceci considéré d'un point de vue énergétique), ce qui nous conforte dans l'idée de régler en premier lieu la circulation d'énergie dans le méridien conception avant de tenter une action directe sur zone.

En second lieu, nous allons nous servir des trois doigts (pouce, index, majeur) de la main droite et agir en respiration profonde positive sur la prostate.

Posez vos trois doigts joints de la main droite à l'endroit désigné ci-dessus, entre scrotum et anus, sans forcer. Vous devez être présent avec votre main sur la zone d'action, sans plus, sans contrainte.

Pratiquez une dizaine de respirations intenses positives.

Vous risquez de sentir une petite chaleur et une petite gêne à la prostate, comme si elle venait d'enfler. Cette sensation qui peut durer quelques heures vous indiquera que votre action a été efficace.

En cas de problème avéré, si votre médecin vous a annoncé un souci évident de prostatisme, le geste peut être renouvelé deux fois par jour entre trois jours et une semaine, vous déciderez vous-même de ce délai d'action.

Vous pouvez également agir de votre propre initiative si vous avez des soucis de miction, à votre rythme, sans excès de zèle.

Il est possible d'agir exactement de la même manière sur autrui, petite astuce : la région sur laquelle nous agissons est une zone très privée, très intime.

Pour ne pas gêner votre client et ne pas être gêné vous-mêmes je vous conseille de vous munir d'un bâton de magnétite ou plus simplement d'une tige de cuivre d'un diamètre de 6 à 8 millimètres et de 10cm de longueur. Cette tige servira de relai, tenue entre les trois doigts de la main droite, l'autre extrémité posée contre le corps du patient, elle vous évitera le contact direct avec cette zone très intime.

Les céphalées (maux de tête) sur soi.

Qui n'a jamais été victime de maux de tête ? Si en plus cette douleur s'invite chez vous le matin avant le lever, si selon l'expression populaire vous « *levez le mal de tête* », vous avez de grandes chances de le « *coucher* », c'est-à-dire de le supporter jusqu'au soir.

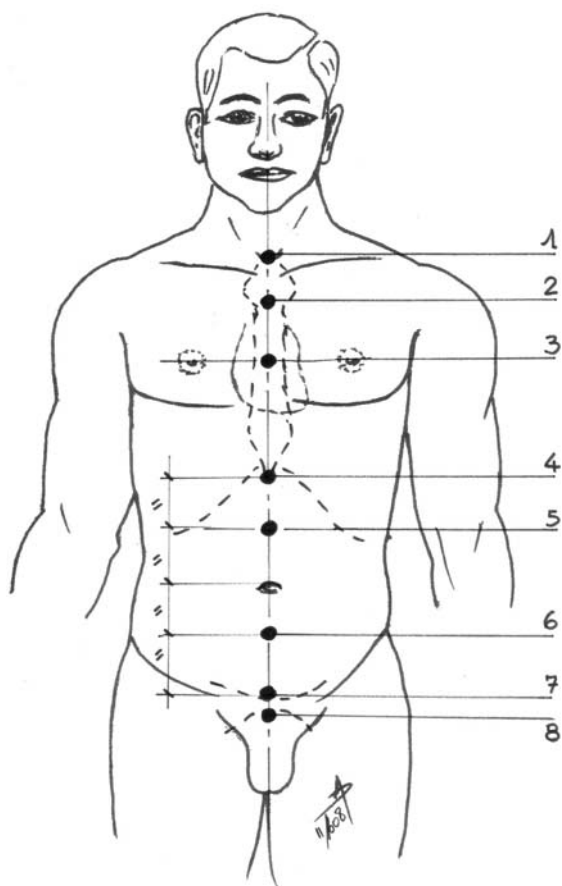
Personnellement j'emploie une technique très simple :

En magnétisme passif, j'agis d'abord :
sur la thyroïde, puis
sur le thymus,
sur le point MU circulation,
et sur le point MU du cœur.

Dans l'ordre les points 1, 2, 3 et 4 de la figure **V-a**.
et **V-f**

Cela fonctionne en général très bien même si parfois l'effet n'est pas immédiat. Il est possible que le soulagement vienne doucement, progressivement, et ne soit complet qu'au bout de 15 à 20 minutes.

Nous avons passé en revue les principales possibilités d'interventions magnétiques sur soi-même, bien entendu notre étude n'a rien d'exhaustif et il vous appartient d'approfondir le sujet et, peut-être, de mettre au point d'autres actions.



V-f

II – Application pratique sur autrui

A – Protection du praticien

La plupart des praticiens magnétiseurs savent, par expérience, qu'il est important de se protéger pendant la pratique sur autrui.

Aussi sûrs de nous que nous puissions être, aussi compétents et puissants que nous pensions être, nous sommes, en tant que praticiens magnétiseurs, sensibles et perméables à la douleur et au dérèglement d'autrui.

Bien certainement, et de manière très théorique, cela ne se peut pas, cela ne doit pas exister, aux dires de certains forts penseurs sûrs de leur vérité.

Et pourtant, pour peu que nous soyons fatigués psychiquement ou physiquement, une porte est ouverte aux énergies perverses !

La sensibilité aux influences extérieures varie énormément dans sa manifestation, on en arrive à rencontrer des magnétiseurs qui « prennent » complètement le « mal » de leur patient sur eux-mêmes. On voit, ainsi, des praticiens sur le corps desquels apparaissent, par exemple, la brûlure qu'ils sont en train de régler sur autrui !

Il s'agit, là, de cas extrêmes, mais réels.

En matière de protection chacun a, peu ou prou, sa ou ses techniques et toutes sont efficaces pour celui qui les a mises au point et qui les emploie.

Nous avons étudié, au chapitre 3, divers moyens de nettoyer nos locaux et de nous débarrasser nous-mêmes d'éventuelles énergies perverses. Cela est bien, mais avant de nous nettoyer et de nettoyer nos murs, essayons d'éviter de nous laisser imprégner par les influences d'autrui.

Nous allons tenter un tour d'horizon non exhaustif, là encore, de certaines pratiques de protection.

Les plus courantes :

On peut employer comme protection :

La lumière.

Bien sûr, la lumière a une action régulatrice positive dans la pièce, ainsi que nous l'avons vu au chapitre 3.

L'encens.

Les encens ont un taux vibratoire élevé et peuvent apporter une aide non négligeable pour renforcer votre pièce de travail, mais attention, le trop peut nuire au bien.

Certaines personnes, surtout si leur vibration personnelle est très matérielle, peuvent ressentir un gêne dans une pièce où on a fait brûler de l'encens qui, lui, a une vibration spirituelle.

La prière.

Il existe de nombreuses invocations et prières à but protecteur, l'Abbé Julio en a regroupé plusieurs dans ses ouvrages.

En plus des prières de protection vous trouverez dans les livres de ce bon Abbé des invocations et prières d'action pour soigner différentes atteintes.

Ne sous-estimons pas l'effet de la prière qui met en action des forces insoupçonnables et d'une très grande efficacité.

Les pentacles et objets à porter.

Je ne vais pas discourir sur les pentacles, leur fabrication et leur efficacité, ni sur les médailles et signes sculptés ou ouvragés à porter sur soi pour se protéger, ce n'est pas le but de cet ouvrage. Ces objets existent et de nombreuses personnes les emploient.

Attention cependant, bien que toute forme tracée, comme toute forme sculptée ou forgée, émette à coup

sûr des ondes actives, ne sombrons pas dans le piège de la superstition.

S'il existe bien des objets de protection destinés à réguler les ondes auxquelles nous risquons d'être soumis, je doute qu'il existe des « *porte bonheur* ».

Certains ouvrages donnent des indications sur les pentacles et les formes tracées ou créés. (Voir Benjamin Manassé et Jean de la Foy par exemple, ainsi que encore l'Abbé Julio).

Les huiles essentielles et les plantes.

Je place volontairement les plantes après les huiles essentielles, leur action peut paraître moindre, encore que cela soit à vérifier !

Depuis l'aube des temps les plantes et leurs concentrés sont connus des naturopathes, grand-mères soigneuses et des rebouteux.

J'emploie personnellement un mélange d'huiles essentielles associées à de l'huile végétale, dont le but est de renforcer le praticien et de le rendre moins perméable aux influences d'autrui, que je passe sur mes poignets avant de travailler.

Cette information reste seulement une information sur ma méthode et ne prétend en aucune manière être un cas d'étude. Vous trouverez, rappelons-le, des renseignements sur les propriétés des huiles essentielles entre autre dans l'ouvrage du docteur Paul Dupont.

Propriétés physiques et psychiques des huiles essentielles.

L'intérêt porte, vous l'avez deviné, sur les propriétés psychiques des huiles essentielles.

Serrer les jambes pendant le travail.

Une autre possibilité de protection semble être une pratique de kinésiologie (la kinésiologie n'ayant rien à voir avec la kinésithérapie, rappelons-le).

On apprend en premier niveau de kinésiologie que le fait de fermer les jambes évite de se laisser imprégner des influences de son client.

C'est un principe de précaution dont je me sers également.

Bloquer au poignet.

Une autre possibilité est de bloquer les énergies montantes au poignet. Un magnétiseur m'a parlé de cette méthode récemment. Avant de commencer à travailler il bloque mentalement l'entrée des vibrations venant de l'extérieur au niveau de ses poignets, comme si on lui avait posé un garrot.

Il crée, en somme, une image mentale du principe de blocage.

Je n'emploie pas cette méthode, mais, étant donné qu'elle existe, j'en parle.

Pour ma part j'émets cependant une réserve : est-on certain, en pratiquant ainsi, de ne bloquer que les énergies qui voudraient entrer et pas du tout celles sortantes ?

Une très vieille méthode.

Certains auteurs ont étudiés les esséniens et leurs coutumes. Ce peuple semble avoir vécu depuis environ 2000 ans avant notre ère et semble avoir disparu au début de celle-ci.

Les esséniens passaient pour un peuple de guérisseurs, ils parcouraient les routes et chemins en

soignant les personnes par l'action et l'application des mains et au moyen, entre autres, du magnétisme.

Selon certaines sources il semblerait que ces praticiens, dans les cas de trouble sérieux, se mettaient mentalement eux-mêmes dans une boule de lumière pour se protéger et se régénérer.

Les sources ne sont pas facilement vérifiables, nous n'avons que très peu de documents relatant la vie en communauté de ce peuple, mais cela est-il important ? Que risquons-nous à essayer cette pratique ?

Quel risque peut-il y avoir à essayer de se représenter mentalement baignant dans une boule de lumière d'une pureté éblouissante, parfaite, toute de force, de douceur et de puissance ?

Cela vaut peut-être bien la peine d'essayer juste au début de la séance de magnétisme.

B – Les actions « classiques »

Que peut-on définir comme classique en ce qui concerne le magnétisme ?

Les actions magnétiques les plus courantes peuvent sembler classiques bien que chaque cas soit unique. Nous agissons sur des corps humains, sur des personnes, et nul être n'est identique à son voisin, même s'il peut arriver des ressemblances physiques ou fonctionnelles. C'est bien pourquoi je mets le mot « classique » entre guillemets.

Parmi les interventions les plus fréquentes nous trouvons :

Les sensations de gêne ou les douleurs diffuses et gênantes.

Les douleurs de tout genre.

Les coups, les chocs, les coupures.

Les brûlures dont font partie « les coups de soleil ».

L'eczéma, et ses cousins le psoriasis et le zona.

Le stress, les angoisses.

Les dérèglements hormonaux.

Les soucis de prostate. ...

1) sensations de gêne ou douleurs diffuses.

S'il est aisé d'intervenir directement sur un choc ou une atteinte quelconque quand elle est précise et facile à localiser, il en est tout autrement d'une sensation diffuse, d'une gêne imprécise et pourtant bien perturbante.

Il est très désagréable d'avoir « *mal quelque part* » sans savoir très bien où ni surtout pourquoi, et sans savoir non plus quoi faire ni comment ni où intervenir.

A cet effet nous avons à notre disposition une série de points situés sur le dos à deux doigts de part et d'autre de l'axe de la colonne vertébrale.

Ce sont les points que les chinois appellent « *points SHU postérieurs* » **Fig V-g**

Nous allons une fois encore nous servir du travail et de l'expérience de nos anciens en l'adaptant à notre technique.

Notre action sera simple : dans le but de soulager, et éventuellement de préparer une future intervention directe sur zone sensible, nous allons agir en magnétisme négatif du côté droit de la colonne selon les principes déjà étudiés (peut-être avec trois doigts

de la main gauche), puis ensuite, après 30 minutes de repos, nous agissons en magnétisme positif du côté gauche de la colonne.

Je précise « peut-être avec trois doigts », car il appartient à chaque praticien de finaliser sa technique. Cependant il est intéressant de se remémorer que, avec trois doigts, nous avons une action ponctuelle précise et forte.

Or, dans le cas des points SHU, il est important de concentrer notre action sur une zone restreinte si nous espérons obtenir un résultat constatable.

Ces points SHU sont en relation directe avec l'énergie des organes ou viscères qui leur sont associés, en magnétisant comme indiqué, on aide à la régulation énergétique et donc à l'équilibre et au bon état de la zone ou de l'organe.

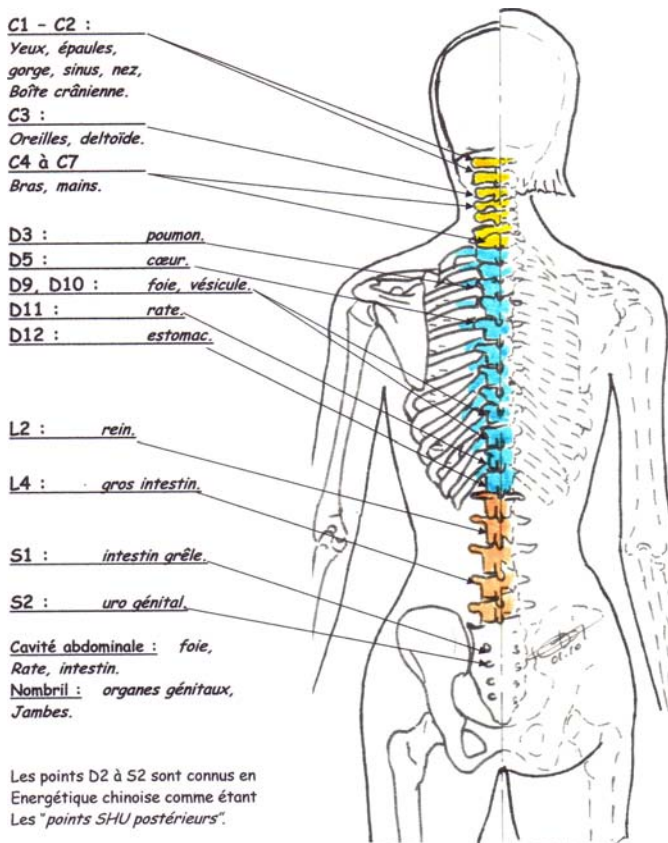
Rien n'empêche, par la suite, d'appliquer une action magnétique directement sur la zone perturbée.

Il est à noter que, pour les points des vertèbres C1 à C7, nous ne sommes pas sur des points SHU mais sur des points qui agissent à distance sur une zone, ce qui est estimable.

Car pour ce qui est des yeux, des sinus, de la boîte crânienne (et des douleurs qui lui sont associées), ainsi que des oreilles, du deltoïde (et de ses différentes parties) et des bras et mains, il est assez malcommode d'agir directement sur la zone. En outre, ainsi que nous l'avons envisagé, il est toujours bon de préparer le terrain de manière générale avant de tenter une action ponctuelle.

Il en est de même pour les régions : cavité abdominale et organes génitaux, jambes.

Quelle est la meilleure action visant à soulager des jambes fatiguées et douloureuses ou des douleurs ou sensations de gêne à l'abdomen ?



V-g

Attention, à ce point de notre investigation gardons en mémoire le bon sens associé à la conscience des limites de notre magnétisme, dont nous avons déjà parlé, et ne nous prenons pas pour des faiseurs de miracles. N'hésitons pas à conseiller notre client de consulter son médecin.

Bien sûr, si nous sommes en présence, comme souvent, d'une personne qui a déjà consulté et à qui, après examens divers, on a dit « *vous n'avez rien* », alors nous pouvons pratiquer notre technique sans arrière pensée.

2) les douleurs de tout genre.

Comme pour les douleurs diffuses, et selon la raison qui donna naissance à cette ou ces douleurs, la région de leur manifestation et leur ancienneté, nous agirons d'abord sur un point SHU, ou une zone dorsale, ou nous agirons directement sur la douleur elle-même.

Tout cela selon les principes étudiés au paragraphe :

« *Quelle main choisir et en fonction de quoi* ».

Il reste cependant intéressant de préparer, soulager, disperser la perturbation par une action sur un point SHU ou une région du corps.

Gardons également à l'esprit le fait qu'une douleur ancienne s'assimile à une inflammation, ou alors elle en est issue. Nous agirons donc en magnétisme négatif intense pour apporter au corps les outils utiles à sa reconstruction.

3) les coups, les chocs, les coupures.

Liste à laquelle nous pouvons ajouter : *les suites d'opérations.*

Dans le cas de traumatisme fort, que ce soit coup, choc physique ou émotionnel ou réveil d'opération il est bon d'agir d'abord pour donner au corps les moyens de remplir sa mission de régénération.

En cela nous restons fidèles au principe développé depuis le début de cet ouvrage.

J'ai eu l'occasion d'intervenir plusieurs fois pour mon épouse qui a subi diverses interventions chirurgicales.

Je vais parler de l'expérience d'une opération de polypes à l'utérus.

Le chirurgien très compétent, et très sensible aux sentiments de ses patientes, a choisi de ne pas pratiquer l'ablation de l'utérus, mais d'essayer de racler l'intérieur de la paroi utérine pour enlever les polypes qui s'y trouvaient. L'intervention fut une réussite, mais le réveil, comme il fallait s'y attendre, fut très douloureux.

J'eus, alors l'idée de magnétiser d'abord la thyroïde (action sur toutes les endocrines), **Fig V-h** en appliquant la « technique sur soi » adaptée à une « pratique sur autrui » : il suffit de placer notre main droite à la droite de la trachée du souffrant, notre main gauche à gauche de la trachée et d'agir en respirations profondes positives.



V-h

J'ai, ensuite, pratiqué une action magnétique négative de la main gauche sur les surrénales (qui sécrètent l'hydrocortisone et l'adrénaline, substances propres à soulager la douleur) pour renforcer ces glandes et aider le corps à agir selon ses propres principes.

Ceci avant d'agir en magnétisme positif avec la main droite, sur la région abdominale douloureuse et sans poser la main sur le corps, bien entendu et en raison de la sensibilité de cette zone et de la puissance de la douleur.

Dix minutes d'attention furent nécessaires, ce qui est assez peu compte tenu de l'importance de l'intervention, et mon épouse n'a plus jamais souffert dans les jours qui suivirent.

Bien sûr, elle était sous anti-inflammatoires, néanmoins, au vu de la douleur qui la faisait se torturer juste avant mon action, il semble logique de déduire que l'action magnétique fut une réussite.

En règle générale, les coups, chocs, brûlures se traitent de la même manière, en magnétisme positif et en respirations profondes.

4) les brûlures, y compris les « coups de soleil ».

Les brûlures sont, en règle générale, très difficiles à supporter et provoquent des douleurs atroces à tel point que l'on met les grands brûlés sous cortisone pour soutenir leur cœur.

Le degré d'importance des brûlures dépend de la gravité de l'atteinte mais aussi de l'importance de la surface touchée.

C'est pourquoi il est exact de classer les « coups de soleil » au même titre que les autres brûlures.

Pour avoir personnellement souffert dans ma jeunesse de brûlures solaires sur toute la poitrine ou sur tout le dos (une de mes tantes tenait absolument à me rendre bronzé à mes parents à la fin des congés scolaires, moi qui ai une peau de rouquin !), je puis affirmer que la chose est très douloureuse.

Les brûlures importantes provoquent presque systématiquement un choc émotionnel dont la force dépend, bien évidemment de la puissance de l'atteinte.

Nous agissons donc, dans le cas de brûlures graves, selon les mêmes principes que pour les chocs, en aidant d'abord le corps à faire son travail de régénération et de réparation.

Sur autrui insistez sur la dynamisation des reins et surrénales, dans le corps elles correspondent à l'élément de l'eau ; l'eau qui est bien utile en cas de brûlures.

Action sur la thyroïde, puis les surrénales, ensuite selon les actions étudiées au chapitre 5 – B, et 4 – A : nettoyer-dégager, et pour terminer les « passes » de reconstruction.

5) Eczéma, psoriasis, zona.

Bien que ces trois atteintes soient parfois abordées de façons différentes par des professionnels de santé, je les regroupe compte tenu du fait qu'il semble difficile de les séparer, elles sont, semble-t-il, un des résultats du déséquilibre émotionnel.

Donc, avant de chercher à agir sur l'effet désagréable de ces perturbations de la peau, et selon la théorie qui nous est maintenant familière, nous allons chercher à apaiser, à équilibrer, l'état émotionnel.

Pinéale, pituitaire. En premier lieu nous agirons sur les glandes pinéale et pituitaire, selon les principes étudiés au chapitre 2,

Bien sur nous avons parlé, dans ce chapitre, de travail sur soi, mais il est bien évident que cet exercice peut s'adapter à la pratique sur autrui.

Vous agirez avec plus de facilité en vous positionnant derrière la personne sur qui vous voulez agir.

Vous agirez ensuite comme vous le feriez pour vous, en respiration profonde positive pendant environ trois minutes (le temps d'action dépendra de votre ressenti) sur chacune de ces glandes en commençant par la glande pituitaire. **Fig V-i**



V-i

Action en symptomatique.

Les atteintes de peau sont un signe d'excès d'énergie « feu » dans le corps, l'énergie feu est aussi le coté électrique de la polarité.

Nous retrouvons, ici, une confirmation du fait que l'on peut associer eczéma, psoriasis et zona, avec un

dérèglement émotionnel, mais aussi une explication au fait que ces atteintes peuvent s'aborder comme une brûlure.

Afin de soulager immédiatement les zones atteintes et qui, au moins pour le zona, sont très sensibles voir douloureuses et, pour psoriasis et eczéma pénibles et traumatisantes, je conseille une action de nettoyage puis de régénération tout à fait identique à une action sur brûlure.

Aider à reconstruire. Pour aider le corps à réparer les désordres il est bon de recharger le rein, et plus précisément les glandes surrénales ; ceci en magnétisme intense négatif.

Souvenons-nous, et j'insiste, qu'en énergétique le rein correspond à l'élément eau dans le corps et donc le renforcement du rein est propice à apaiser le feu perturbateur.

6 – Le stress, les angoisses.

Une fois encore il est important de recharger les glandes pinéale et pituitaire pour porter assistance au corps dans son effort de régulation.

Nous allons aborder stress et angoisses de manière différente, en gardant à l'esprit qu'un excès permanent de stress peut induire des angoisses.

Le stress. Nous avons étudié au chapitre 2, **Fig II-e**, une pratique sur soi-même.

Cette pratique est évidemment applicable, sans modification notable sur autrui. Placez-vous sur le côté le patient pour agir aisément et travaillez en respiration profonde neutre dont la durée dépendra de votre ressenti.

Ensuite, le patient étant toujours allongé, polarisez le point sternum avec vos deux mains jointes, paumes dessous, pouces croisés dessous les mains fig. **V-j**.

Là encore, agissez en respiration profonde neutre dont la durée dépend de votre ressenti.

Troisièmement, le plexus solaire. Vous êtes sur le coté du patient, et vous employez vos mains conformément à la Fig.V-j, en respiration intense neutre, et selon votre sensibilité.

Ce travail permet, en règle générale, de soulager efficacement le stress, si le cas est résistant alors vous pouvez pratiquer l'ouverture complète du grand axe magnétique selon le chapitre 5, figure V – a, en rajoutant l'action sur les glandes pinéale et pituitaire.

Ces cas résistants se rapprochent de l'état d'angoisse.



V-j

L'angoisse, ou les angoisses. La différence de ressenti est notable, en cas d'angoisse on ressent une gêne au niveau de l'estomac, on a la « boule ».

De plus l'intestin se noue et il peut arriver que l'on soit victime de diarrhées ou de brûlures d'estomac.

J'ai même connu récemment le cas d'un garçon qui avait l'intestin un peu trop long et qui, à la suite d'une forte angoisse a dû subir une intervention chirurgicale, les intestins s'étaient noués.

Egalement, ma mère, très fragile émotionnellement, arrivait à se provoquer des rétroversions d'estomac. Il est arrivé, à l'occasion d'une crise phénoménale, que nous soyons obligés de contacter le service urgence. Le médecin urgentiste s'est lui-même laissé tromper et a diagnostiqué un début d'infarctus, alors qu'il s'agissait d'une crise profonde d'angoisse.

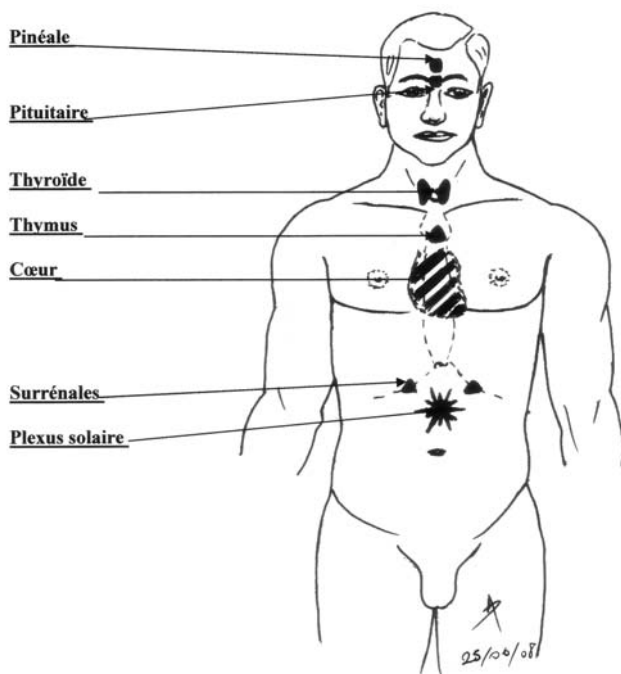
*Première manœuvre : action sur les sept centres psychiques principaux : **Fig V-k***

Pinéale, pituitaire, thyroïde, thymus, en respiration profonde positive.

Cœur et plexus solaire en respiration profonde neutre.

Surrénales en respiration profonde négative.

Une variante cependant, insistez beaucoup sur les surrénales. L'action de ces glandes, par la production d'adrénaline, aide le corps à réagir et à se défendre contre l'angoisse.



V-k

7 – Les dérèglements hormonaux. Tentons, tout d’abord de définir les hormones et le rapport qui existe entre les hormones et les glandes endocrines.

Nos références sera encore le Docteur Paul Dupont et son ouvrage :

Les glandes endocrines et notre santé.

Ainsi que le dictionnaire classique.

Endocrine est issu de *endo*, signifiant « à l’intérieur » et de *krinein*, signifiant « sécréter ».

Les glandes endocrines tirent leur nom du fait qu'elles sécrètent des substances à l'intérieur du corps, ces substances sont appelées hormones.

Selon Paul Dupont les endocrines non seulement sécrètent des substances, mais aussi, et en plus, enregistrent des paramètres permettant de faire fluctuer ces sécrétions en fonctions de divers facteurs extérieurs.

Hormones : le nom *hormone* tire son origine du grec « *hormōn* », qui signifie *sécréter*, ce terme fut employé pour la première fois au début du 20^e siècle par les physiologistes anglais.

Ce terme désigne toute substance capable d'agir dans le corps à distance et par voie sanguine, donc indépendamment du système nerveux.

L'ensemble des endocrines est impliqué dans le fonctionnement hormonal.

Comment reconnaître un dysfonctionnement hormonal ?

Eh bien, justement, il n'appartient pas à un magnétiseur, à moins qu'il ne soit médecin, de faire un diagnostic !

Nous ne pourrions agir, en vue d'aider à l'amélioration d'un dérèglement hormonal, que sur des personnes ayant consulté un médecin qui leur aura clairement signifié l'existence d'un problème hormonal.

Gardons à l'esprit la nécessaire humilité liée à la pratique de techniques naturelles, et ne prétendons pas régler, par notre seule action, un déséquilibre hormonal ; par contre, conscients de l'efficacité de l'art du magnétisme, nous savons que nous pouvons

aider le corps à accepter un traitement et à se régénérer plus vite.

Donc, en cas de doute, dans un premier temps, conseillez à votre client de consulter un spécialiste, et par la suite agissez sur les endocrines principales, comme nous l'avons vu à plusieurs reprises.

Il est utile, dans le cas du dérèglement hormonal, d'ajouter les endocrines dites mineures.

Ce sont : le foie, le pancréas, le tube digestif, les reins, les glandes sexuelles (testicules pour les messieurs, ovaires pour les dames).

Principe asiatique de santé. Il est intéressant de se remémorer un principe asiatique ancien à la base du travail de santé :

Entretenir le bon fonctionnement en vue d'éviter les dérives menant à la pathologie.

Partant de cette idée il peut être très intéressant de pratiquer régulièrement une activation des principales glandes endocrines dans le but d'aider le corps à maintenir son énergie.

A cet effet, et nous en avons déjà parlé, deux saisons semblent importantes : le printemps et l'automne.

Tout comme, dans les temps passés, nos anciens savaient qu'il est bon d'aider son corps à se dépurifier grâce, entre autres, à des tisanes de plantes, il semble très utile de pratiquer au début de ces deux saisons un exercice de dynamisation des endocrines.

Nous donnons ainsi à notre corps des moyens de défenses pour affronter les deux saisons « extrêmes » : l'hiver et l'été.

Actions magnétiques sur : le foie, les reins, les glandes sexuelles.

a – le foie. Nous avons trois possibilités d'action magnétique sur le foie selon notre ressenti :

1) – Le foie est considéré par les chinois comme un organe de polarité magnétique, nous pouvons lui apporter du magnétisme, de la polarité négative, pour l'aider à fonctionner.

2) – Nous partons du principe plusieurs fois évoqué selon lequel notre corps sait très bien ce qu'il lui faut comme énergie pour se régénérer. Nous allons donc apporter du magnétisme neutre au foie pour l'aider et celui-ci choisira la polarité dont il a besoin.

3) – Nous allons chercher à l'aide du pendule quelle polarité appliquer pour renforcer le foie.

b – les reins. A ce niveau de notre étude il nous faut revenir sur les notions de reins et de surrénales.

Ces deux parties sont différentes dans leur forme et leurs actions, cependant il semble bien difficile d'agir sur les surrénales, contenant un centre psychique et qui ont une forme de petit chapeau pointu, semblable à un chapeau chinois posé, accroché, au sommet du rein, sans pour autant agir sur le rein.

Bien sur, une idée, peut-être, pour avoir une action plus précise, au moment de l'action magnétique, pensez, voyez dans votre tête, soit les glandes surrénales, soit le rein organe.

Personnellement, j'applique sur rein et surrénales une action magnétique négative.

Le rein organe est de polarité négative, comme le foie, rien ne vous empêche d'appliquer aux reins le raisonnement employé pour le foie.

Action : Je commence par un travail négatif neutre.

C'est-à-dire : je pose la main gauche sur les reins du client et je respire profondément en respiration neutre. Cette action a pour but essentiel d'approcher l'organe rein avec délicatesse.

Le rein est un organe de la force, et qui plus est, pour les chinois, de la force ancestrale. Il convient donc d'aborder cet organe avec la délicatesse qui lui est due, l'approche magnétique de la main gauche avec respirations profondes neutres est bien ce qui semble convenir à ce contact doux.

Après avoir effectué une dizaine de respirations profondes neutres j'effectue une dizaine de respirations profondes négatives, ce qui s'effectue, évidemment sans changer de main : la main gauche reste en contact avec le dos au niveau des reins, ou des surrénales, que le client ou la cliente soit allongé (e) sur le dos ou le ventre.

c – les glandes sexuelles. Là encore nous pouvons employer les trois techniques précédentes, bien que je pencherai pour une action plutôt négative sur ces glandes afin de leur apporter la force magnétique, animale.

8 – les soucis de prostate. Il m'a été donné d'intervenir sur plusieurs problèmes de prostate avec, résultats à l'appui, un certain succès.

Rappelons quelques notions élémentaires liées à ce travail :

On ne joue pas à l'apprenti sorcier avec les soucis de prostate, pas plus qu'avec les autres problèmes de santé.

Un dérèglement de prostate pris à temps n'à qu'une gravité relative, si le cas est considéré trop tard, c'est la mort !

Autrement dit, n'oubliez pas de conseiller à votre client de se faire suivre par son médecin traitant habituel.

Un de mes clients avait un problème de prostate sur lequel je suis intervenu par magnétisme en lui recommandant fortement le suivi médical.

Son médecin (il en existe) lui a répondu, informé qu'il a été de mon action : *« tu fais ce que tu veux pourvu que je sois au courant »*.

Je rends hommage, ici, à ce médecin qui, de toute évidence, avait compris que le magnétisme peut, ou ne peut pas, agir mais que cela vaut la peine d'essayer.

En fait, les résultats des analyses pratiquées peu de temps après ont révélés un taux de PSA très faible alors qu'il était anormalement haut avant mon intervention.

Action : comme pour l'intervention sur soi-même, nous allons agir avec les trois doigts groupés de la main droite.

A ce niveau d'action deux possibilités se présentent :

- Vous agissez directement avec les doigts en contact avec le corps du client.
- Vous passez par l'intermédiaire d'un bâton de ferrite ou de cuivre si vous ne voulez pas toucher le client, nous en avons déjà étudié la possibilité.

Pour vous aider à faire votre choix rappelons-nous que le point d'action est situé entre le scrotum et l'anus !

Bien que nous soyons des praticiens de santé nous ne sommes pas médecins et il se peut que les clients ou nous-mêmes soyons gênés par l'idée du contact sur cet endroit précis.

Dans ce cas, je vous conseille d'employer un bâton d'un très bon conducteur de magnétisme : ferrite ou cuivre. Ce bâton sera tenu entre les trois doigts joints de votre main droite et l'autre extrémité posera sur le point à traiter.

Les soucis de prostate sont dus à une inflammation de cette glande. Pour apporter une aide nous appliquerons donc une action magnétique intense positive sur le point. Cette action peut se faire sur la base de 10 respirations positives, à vous de choisir si cette proposition est suffisante ou non, et ceci toujours en fonction de votre ressenti et de votre expérience.

9 – Les crampes. Voilà bien une chose désagréable s'il en est : les crampes qui nous paralysent, nous font atrocement souffrir et même créent une certaine angoisse.

Sur soi-même il n'est pas facile d'agir, mais il peut être intéressant d'essayer le procédé suivant qui fonctionne très bien sur autrui :

Posez une main sur le corps et au dessus de la crampe, une main au dessous, et pratiquez des respirations profondes neutres.

Vous constaterez très vite que la crampe disparaît tout simplement.

Exemple : la crampe du mollet, si terrible quand elle vous arrive la nuit ! **Fig V-i**



V-i

CHAPITRE 6

LES ANIMAUX, LES PLANTES

I – Magnétisme sur les animaux

Est-il possible de magnétiser les animaux ?

Qu'ils soient mammifères ou non les animaux sont très sensibles au magnétisme, dégagés qu'ils sont de tout parti pris et de toute superstition. Un point important tout de même : pour qu'il se laisse soigner, même par magnétisme, même sans contact, un animal doit faire confiance à son soigneur.

Cette confiance se gagne, se mérite, et cela n'est pas toujours facile.

Outre la confiance nécessaire un animal blessé retrouve partiellement ses instincts sauvages et refuse souvent de se faire soigner même si on ne le touche pas.

Je n'ai d'expérience qu'avec les mammifères, plus particulièrement avec les chiens et les chats. Les mammifères me semblent plus facile à aider que les

autres espèces animales ; cependant tout comme pour les humains gardons-nous d'établir des constats de généralité.

Non seulement l'humain mais aussi tous les êtres vivants sont uniques et différents de leur voisin ou congénère et réagissent à leur manière.

Est-il plus facile d'apporter de l'aide aux grands mammifères qu'aux petits ? Je ne suis pas un spécialiste animalier mais, là encore il me semble que tout dépend et de l'animal et du praticien.

Essayons, pratiquons et constatons !

A l'exception des mammifères marins (qui apparemment, eux, n'ont pas peur de l'homme) les mammifères terrestres ont une constitution semblable à la notre particulièrement lorsque nous sommes en position quadrupédique, il semble donc possible de travailler d'une manière à peu près semblable sur les mammifères que sur les humains.

Restons très prudents quand à notre avis sur ces sujets et testons en gardant notre sang froid, en restant sur notre réserve tout en observant une grande discrétion sur ce sujet, inutile de donner des arguments aux détracteurs du magnétisme.

Toutefois il existe des spécialistes magnétiseurs qui opèrent sur les chevaux dans les haras et d'autres qui agissent sur les animaux de compagnie.

J'ai personnellement pratiqué du magnétisme sur ma chienne labrador qui avait tendance à être sujette à des crises de stress qui se traduisaient par des démangeaisons telles qu'elle se grattait jusqu'au sang.

J'ai essayé également de soigner mon chat blessé lors d'une explication orageuse avec un concurrent.

Bien que cet animal fût très familier il n'acceptait qu'avec beaucoup de réticence l'aide magnétique.

II – Action sur les plantes

Des études menées un peu partout sur le globe et entre autre aux Etats-Unis ont montré que les végétaux ont une forme de vie surprenante et très mal connue.

On pense que les arbres de toute la planète échangent des messages d'alerte et d'information.

On croit que quand une variété d'arbre est malade sur terre tous les arbres de même essence sont avertis et commencent à fabriquer des substances qui leur permettront d'éviter d'être atteint par la maladie qui touche leurs congénères.

On a constaté que si on approche une flamme d'un végétal posé dans une cage de verre celui-ci transmet immédiatement un signal à une plante posée à proximité, même à travers les parois de l'aquarium. Le végétal averti se comporte comme si c'était vers lui que l'on a dirigé la menace.

Dans son livre « *La prophétie des Andes* » paru chez R. Laffont James Redfield fait mention d'un groupe discret d'hommes philosophiquement avancés qui pratiquent entre autres expériences des travaux magnétiques sur des plantes, même sur des champs entiers de céréales.

J'ai très modestement essayé sur des cardons. Pour ceux qui ne connaissent pas le cardon, il s'agit d'une plante voisine de l'artichaut, qui lui ressemble, qui donne comme fleur un petit artichaut non comestible. On mange les cardes (les tiges) du cardon.

La taille moyenne d'un cardon est d'environ un mètre.

Voyez la photo des cardons que j'ai obtenu à la suite de mon expérience, j'étais le premier surpris !

Petite précision, je mesure 1m88 et mon épouse mesure 1m60.

Technique :

Pour cette expérience je me suis approché des plants encore jeunes ; la première séance a été effectuée alors qu'ils mesuraient une trentaine de centimètres.

J'ai appliqué un magnétisme neutre en respiration profonde sur une dizaine de respirations et marchant un peu et lentement le long des plants.

J'ai renouvelé l'action à trois reprises sur un délai de trois mois.





J'affirme ne pas avoir abusé d'engrais ni de subterfuges quelconques. J'emploie dans mon jardin le fumier de bovin, ou mieux, le compost, ainsi que le purin d'orties.

J'ai essayé une nouvelle fois cette expérience mais en insistant un peu moins, j'ai quand même obtenu des cardons de 1m40 environ !

L'expérience ne coûte rien, n'est pas dangereuse, et c'est très surprenant.

Je magnétise quelquefois mes plantes, les résultats sont toujours amusants.

CHAPITRE 7

LE MAGNETISME ET LA LOI

J'ai pratiqué huit ans le magnétisme et le shiatsu (technique japonaise que l'on peut désigner par digitopuncture, ou digitopression : SHI= doigt, ATSU = pression) en tant que professionnel. Le terme professionnel est parfois réfuté par certains groupes français qui argumentent que le magnétisme n'est pas reconnu en France comme profession.

En effet il n'existe pas de diplôme national ni reconnu comme tel de la profession de magnétiseur ni de praticien shiatsu.

Il existe cependant des écoles et des fédérations de magnétiseurs et de praticiens shiatsu ainsi que des groupements de praticiens.

Le monde médical est plus tolérant à notre rencontre, mais il est important de ne pas employer de mots qui dérangent et de ne pas se livrer à des actions qui ne sont pas de notre ressort.

Attention aux termes employés !

Rappelons que :

Surtout pas de « *diagnostic* », à aucun moment vous ne pratiquez de diagnostic. Ce mot est strictement réservé à la pratique médicale.

En tout état de cause soyez très prudents quand à la terminologie employée dans d'éventuelles plaquettes publicitaires.

Le magnétisme n'étant pas une profession médicale ou paramédicale ni reconnue comme telle, vous pouvez faire une action publicitaire.

Et là, justement, attention à n'employer aucun mot, aucun terme, ni même aucune allusion à consonance médicale ou paramédicale.

Nous ne parlons pas d'organe fatigué ni malade (surtout pas malade !) nous parlons de l'énergie des organes ou viscères ou d'Energie Vitale ralentie ou perturbée.

Nous ne guérissons à aucun moment, nous aidons le corps à se réparer, à reconstituer ses réserves et à retrouver un équilibre.

Les lois évoluent très vite dans ce genre de domaine, je ne peux que recommander à ceux qui voudraient s'installer comme praticien de façon officielle de prendre conseil soit d'un bon expert comptable soit d'un conseiller juridique, voire des deux.

Les services préfectoraux peuvent vous apporter, eux aussi, des renseignements intéressants, il peut être bon de les consulter, de plus ils sont ravis d'apporter aide aux personnes qui les questionnent.

Par contre si vous désirez pratiquer seulement pour vous ou pour aider votre famille très proche, et seulement celle-là, pas de soucis.

Gratuit ou pas ? « *Tout travail mérite salaire* » pourrait être une réponse à cette épineuse question.

D'aucuns argumentent que ce que nous recevons du Ciel nous ne devons pas le faire payer, ou alors que les clients donnent ce qu'ils veulent.

Si la pratique du magnétisme est pour vous simplement un passe temps c'est bien, faites selon votre idée, mais si vous percevez de l'argent vous devez vous déclarer auprès des services intéressés d'une façon ou d'une autre.

Si vous comptez sur le magnétisme pour vivre et pour nourrir votre famille, alors tout est très différent !

Rien dans l'univers n'est gratuit, celui ou celle qui désire quelque chose doit faire des efforts parfois importants pour l'obtenir.

L'Univers est en équilibre permanent, si on prend quelque chose à un endroit, il faut replacer autre chose ailleurs pour maintenir cet équilibre indispensable.

Si l'on reçoit de l'aide nous devons à notre tour compenser soit en aidant quelqu'un dans des proportions semblables, soit en rétribuant le praticien qui nous a aidé.

Et le secret professionnel ? N'étant pas médecins ni membre d'une profession notariale ou identique vous n'êtes normalement pas assujettis au secret professionnel, encore faut-il vous renseigner, par prudence, en fonction des lois de votre pays.

Mais pensez bien que si vous avez l'indélicatesse de parler d'un client ou d'une cliente à d'autres personnes vous perdrez très vite toute crédibilité auprès de tous.

Si, pour étayer un propos, vous devez parler d'une expérience réussie, je ne puis que vous conseiller de parler « *d'une personne* », sans préciser à quel instant vous l'avez reçue ni de quel ville ou village elle vient.

Même et surtout au sein d'une famille il est très important, sauf accord très précis du patient, de ne pas donner de détails précis de l'état de madame à monsieur ou de l'état de monsieur à madame.

Bien sur si, comme c'est souvent le cas, le mari et l'épouse viennent vous voir ensemble pas de problème (et encore ?). Dans tous les cas je vous conseille fortement de rester prudent dans vos déclarations.

Si vous êtes prêtre ? Si vous êtes prêtre ou diacre, mais cela vous le savez déjà, vous êtes tenus au secret apparenté au secret de la confession. De plus on vient très certainement vous voir avec cette idée de discrétion en tête, ne décevez pas vos clients qui deviennent, pour l'occasion, un peu vos ouailles !

EN RESUME

Est-il souhaitable, est-il facile de faire un résumé ?

Le magnétisme décrié ou apprécié existe probablement sous diverses formes depuis l'aube des temps.

Il est une expression naturelle des forces en action dans l'Univers.

Notre corps, merveilleuse création due très probablement à l'évolution et, du départ, à la volonté d'une Sagesse Infinie et de très loin supérieure à nous, notre corps dis-je a la possibilité de se réparer lui-même à condition de lui en laisser l'opportunité et dans la limite du temps décidé par Dieu (quel que soit le mon qu'on Lui donne).

Les non croyants peuvent toujours invoquer le Hasard, qui selon Albert Einstein est :

« Un chemin détourné que prend Dieu quand il veut aider les hommes en restant anonyme. »

Par l'action magnétique nous sommes à même d'aider ce corps à remplir ses fonctions d'auto guérison.

Restons conscients de notre petitesse et de nos possibilités mais, en toute humilité, n'hésitons pas à nous aider ou à aider nos proches ou autrui à retrouver un équilibre nécessaire à une vie sereine.

BIBLIOGRAPHIE

Anatomie

Edition dirigée par C. Cabrol Flammarion

Guide santé médecine

docteur Claude-B. Blouin France Loisir.

Les glandes endocrines et notre santé

Docteur Paul Dupont Diffusion rosicrucienne

Propriétés physiques et psychiques des huiles essentielles

Docteur Paul Dupont Diffusion rosicrucienne

Précis d'acuponcture chinoise *Dangles*

Prodigieuses victoires de la psychologie chinoise

Daniel Laurent Guy Trédaniel

La santé par le toucher

John F Thie Edition des sciences holistiques

Les chakras

C. W. Leadbeater Editions Adyar

L'Evangile de Marie

Jean- Yves Leloup Spiritualités vivantes – Albin Michel

Photos de : *Emilie Castille* www.emiliecastille.com

NOMENCLATURE

CHAPITRE 1

Qu'est-ce que le magnétisme, comment est-ce que ça fonctionne, que peut-on faire avec ?.....	5
A – Approche populaire	5
B – Comment je suis venu au magnétisme.....	14
C – Autre façon de voir, approche asiatique	16
D – Comment est-ce que ça marche ?	19
Le bilan énergétique	40
La polarité de notre corps et sur notre corps : ...	55

CHAPITRE 2

SE PREPARER A LA PRATIQUE	67
A – Travail sur soi-même	67
B – La respiration et ses effets	68
C – Se détendre, se préparer	78
D – L'auto magnétisme de régulation	79
E – Comment réveiller nos centres psychiques.	85

F – Principe de base	91
G – Renseignements, éléments de base complémentaires	93
CHAPITRE 3	
MISE EN CONDITION ET « NETTOYAGE » ...	99
A – Avant, après la séance.....	99
CHAPITRE 4	
LA PRATIQUE MAGNETIQUE.....	115
I – LES « PASSES ».....	116
A – Nettoyer, dégager.....	117
B – Autre technique de dégagement : « soutirer »	120
C – Réparer	123
CHAPITRE 5	
APPLICATION PRATIQUE SUR SOI-MEME ET SUR AUTRUI.....	127
Le principe de précaution :	128
A – Le magnétisme passif.....	138
B – Le magnétisme sur soi.....	143
II – Application pratique sur autrui	151
A – Protection du praticien	151
B – Les actions « classiques »	156
CHAPITRE 6	
LES ANIMAUX, LES PLANTES	177
I – Magnétisme sur les animaux	177
II – Action sur les plantes	179

CHAPITRE 7	
LE MAGNETISME ET LA LOI.....	183
Attention aux termes employés !.....	184
EN RESUME	187
BIBLIOGRAPHIE	189

Souvent décrié ou raillé, parfois méprisé, le magnétisme humain existe et fonctionne pourtant bel et bien, et cela depuis l'aube des temps. Les praticiens de cette technique sont très souvent des gens simples qui œuvrent pour aider leur prochain sans arrière-pensée. Il y eut également des prêtres-magnétiseurs qui bravaient leurs instances vaticanes. La pratique est interdite par le Vatican, alors que les esséniens, Jésus et plus tard des apôtres imposaient les mains. Bien des praticiens ne savent pas trop expliquer leur art : ça fonctionne, c'est tout. En étudiant les pratiques chinoises de santé, vieilles de 5000 ans à peu près, on constate que l'état de santé est basé sur l'équilibre des deux polarités de l'Énergie (magnétique et électrique) dans le corps. D'autre part, l'étude des glandes endocrines nous apprend que des centres psychiques sont associés aux principales glandes. Par la pratique, on se rend compte que les glandes sont très sensibles au magnétisme ! En conjuguant ces données, on obtient un éclairage nouveau sur une pratique naturelle de santé aussi vieille que l'homme.

Le Révérend Père Albert Demaison a été consacré évêque d'Auvergne de la petite église anti-concordataire en septembre 2010. Il signe avec *Le magnétisme autrement* un guide sur l'utilisation du magnétisme complet et bien construit : après discussion sur l'existence du phénomène, l'auteur amène la conversation sur les techniques utiles et les moyens simples de les pratiquer.



PRIX 23.00 €

ISBN : 978-2-8121-4223-9



9 782812 142239

ED944