

PETRA NEUMAYER  
TOM PETER RIETDORF

**LES**  
**GUÉRISSEURS**  
**RUSSES**

**COMMENT RENFORCER  
LES PROCESSUS DE RÉGÉNÉRATION  
DE VOTRE ORGANISME**

**GRIGORI GRABOVOÏ**

**ARCADY PETROV**

**IGOR AREPJEV**

**SERGEJ KOLZOV**

**PJOTR ELKUNOVIZ**

**Nouvelles Pistes Thérapeutiques**





PETRA NEUMAYER  
TOM PETER RIETDORF

# LES GUÉRISSEURS RUSSSES

LE GUIDE PRATIQUE DES MÉTHODES  
THÉRAPEUTIQUES RUSSES

GRIGORI GRABOVOÏ

ARCADY PETROV

IGOR AREPJEV

SERGEJ KOLZOV

PJOTR ELKUNOVIZ



[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)



## AVERTISSEMENT

*Macro Éditions* ne dispose ni d'informations ni de données autres que celles publiées ici. L'éditeur décline toute responsabilité quant à l'utilisation qui pourrait être faite par les lecteurs des informations scientifiques, sanitaires, psychologiques, diététiques et alimentaires présentées dans ses livres. Chacun est tenu d'évaluer avec sagesse et bon sens le parcours psychologique, thérapeutique et nutritionnel qui lui convient le mieux. Chacun est tenu de prendre en compte toutes les informations nécessaires, en comparant les risques et les bienfaits des différents traitements et régimes diététiques disponibles.

Pour de plus amples informations sur cet auteur et sur cette collection  
visitez notre site [www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)



*Titre original:* Russische Heilweisen - Mit geistigen Technologien die Selbstheilungskräfte aktivieren

© 2013 Arkana, München

*coordination éditoriale*

Chiara Naccarato

*traduction*

Caroline Lamote

*révision*

Sylvana Buades

*couverture*

Tecnicemiste srl, Bertinoro - Italie

ebook by [ePubMATIC.com](http://ePubMATIC.com)

1<sup>re</sup> édition juillet 2014

© 2014 **Macro Éditions**

Collection « Nouvelles Pistes Thérapeutiques »

[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com) (France)

[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com) (Italie)

Via Giardino, 30

47522 Cesena - Italie

ISBN 978-88-6229-709-7

# *Table des matières*

*Avant-propos*

*Chapitre 1*

**Les fondements théoriques**

**Du savoir médical traditionnel  
aux technologies thérapeutiques modernes**

*Le chamanisme, une pratique médicinale millénaire*

*Le développement  
des nouvelles méthodes thérapeutiques russes.*

*Vers l'harmonie et le Salut du monde*

**La médecine informative - La voie royale vers la santé**

*À propos du travail sur les énergies subtiles*

*L'art de guérir russe*

*L'alignement sur l'harmonie divine*

**Aperçu : qu'est-ce que la santé au juste ?**

**L'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit**

*Le corps*

*L'âme*

*L'esprit*

*Les dimensions de l'Être*

**La guérison du point de vue de la médecine informative**

*Comment apparaît la maladie ?*

*Découvrir son essence spirituelle*

*Comment activer son potentiel d'auto-guérison ?*

*L'attention consciente*

*Chapitre 2*

**Les guérisseurs russes les plus influents de notre temps**

**Grigori Grabovoï Le contrôle la réalité**

**Arcady Petrov - La cosmo-psychobiologie**

**Sergej Kolzov - La médecine énergétique  
et les plaques de Kolzov**

*Expériences personnelles avec les plaques de Kolzov*

**Igor Arepjev - Une doctrine aux fondements divins**

**Pjotr Elkunoviz - Le redressement spirituel de la colonne vertébrale**

**La Shungite - Un miracle de Carélie**

*Chapitre 3*

**Les possibilités d'application des technologies  
thérapeutiques russes**

**L'essentiel à observer lors de la pratique**

*Les soins - une attention prioritaire*

*Le travail avec les sphères et les formes géométriques*

*Un aiguillage à l'échelle globale - Le développement  
harmonieux pour tous*

## **Quelques indications générales en ce qui concerne les soins**

### **Exercices préalables pour la perception subtile**

*La perception des figures géométriques*

*La bande élastique*

*Jongler avec les boules d'énergie*

*Peindre avec les doigts*

*Ressentir les formes et les couleurs*

### **Équilibre et purification**

*Purification et protection*

*Établir une synchronicité*

*Le massage des organes avec les boules d'énergie*

### **Les bases du travail de guérison**

*Le contact avec la Création*

*Le domaine de l'âme*

*Équilibrer ses chakras*

*L'espace du devenir*

*Mettre en œuvre des sphères de vitalité*

*Le bouclier de vie : des impulsions de lumière  
pour le système immunitaire*

*Le siège de l'ego*

*Contrôler les champs de sa conscience*

### **Rompre la linéarité temporelle**

*Influer sur le cours du temps*

*Éliminer la cause par-delà le temps*

### **Guérir avec le son, la lumière, les rayonnements**

*Propager l'information à l'aide d'ondes sonores*

*Harmoniser grâce aux flux lumineux*

*Une photothérapie efficace*

### **Le travail avec les cellules, les organes et la colonne vertébrale**

*Ce que nous apprend la colonne vertébrale*

*Le redressement de la colonne vertébrale*

*Le travail avec une cellule-sauveur*

*Rendre saine la cellule en cause dans la maladie*

*« Brûler » les cellules malades avec l'ozone mental*

*La régénération avec l'extrudeuse*

*Les cristaux de l'âme*

*La régénération des organes avec les rayons  
de la Création*

*La reconstitution des dents et des organes*

*Éveiller le Saint-Esprit*

## **Guérir par les chiffres – Une méthode universelle**

*Un dispositif d'auto-traitement idéal*

*Quel nombre guérisseur est le bon ?*

*Le rajeunissement des cellules*

*Remerciements*

*Recommandations de lecture*

*Liens et adresses*

## *Avant-propos*

La médecine traditionnelle russe a de tout temps joui d'un grand prestige, les remèdes populaires sont transmis depuis des siècles de génération en génération. Mais ce sont surtout les nouvelles technologies thérapeutiques russes qui remportent actuellement un franc succès à travers le monde, et que nous souhaitons présenter à l'occasion de cet ouvrage.

Il est question de guérisons spontanées, de régénérations organiques et même de repousses dentaires. Ces dernières années, l'intérêt suscité par les nouvelles technologies spirituelles a pris de plus en plus d'ampleur. La demande de renseignements complémentaires sur ce sujet ne désemplit pas, bien au contraire. Etant donné qu'il n'existe à ce jour encore aucun aperçu complet recensant ces méthodes et leurs possibilités d'application, nous nous chargeons, Petra Neumayer, journaliste médical et Tom Peter Rietdorf, guérisseur, médium et auteur de la méthode Kahi-Healing®, de rédiger un ouvrage qui introduit le lecteur au cœur de la théorie des méthodes thérapeutiques russes, tout en lui apportant les moyens de les mettre en pratique.

À travers cet ouvrage nous avons également pour visée de démystifier les cas de présumées guérisons miraculeuses et de démontrer que les nouvelles technologies thérapeutiques russes travaillent sur la base de la médecine informative. Cette dernière repose à son tour sur les connaissances modernes de la physique quantique et a su, au cours de ces dernières années, se définir de manière toujours plus claire.

L'approche thérapeutique russe a trouvé très rapidement un écho favorable à travers le monde auprès des praticiens et des adeptes. Cela tient avant tout au fait qu'elle soit simple d'utilisation, gratuite et exploitable à tout moment.

Tout ce dont vous aurez besoin est de consacrer un peu de votre temps à la pratique des exercices de concentration, similaires à la méditation.

Laissez-vous guider par notre livre et profitez du patrimoine de savoir délivré par les guérisseurs russes.

Activez et renforcez le potentiel d'auto-guérison de votre corps à l'aide des nombreux exercices, pour un bien-être inédit, une grande vitalité et une joie de

vivre générale.

*Petra Neumayer et Tom Peter Rietdorf, décembre 2012*

## *Chapitre 1*

# Les fondements théoriques

### *Du savoir médical traditionnel aux technologies thérapeutiques modernes*

Que la guérison s'obtienne par les forces naturelles et non par les effets de moyens chimiques semble avoir toujours été une évidence en Russie. Dans de nombreuses contrées, notamment en Sibérie, un pays dans lequel on côtoie les extrêmes de la nature, les montagnes, les plaines et un froid incommensurable, la survie n'est possible que par un dialogue rapproché avec elle. Il n'est donc pas étonnant que l'on se fie là-bas, sans réserve, à ses forces en ce qui concerne la santé.

De par ses origines, la médecine traditionnelle russe repose sur des pratiques archaïques slaves. La connaissance du potentiel de guérison de la nature a été transmise de génération en génération par les communautés les plus ancestrales, la plupart du temps par le biais de chants ou de récits populaires. L'on peut entrevoir déjà ici le concept de la réincarnation. On croyait que l'âme se détachait du corps au moment du trépas et qu'elle s'éloignait ensuite sous une forme nébuleuse.

Depuis la nuit des temps les rituels et les actions chamaniques ont fait partie des pratiques médicinales au même titre que la phytothérapie. Ils s'appuient sur une relation consciente et précise avec les forces de la nature. La notion d'énergie vitale, connue en Chine sous le nom de Chi et sous le nom de Prana en Inde, était déjà tout à fait familière pour les anciens peuples slaves. Ils la nommaient Jar. De même, les pouvoirs que l'on prête à l'eau remontent à l'Antiquité. Des temps les plus reculés jusqu'à nos jours, l'eau joue un rôle majeur au sein de l'art de guérir russe.

### *Le chamanisme, une pratique médicinale millénaire*

*« Je me sers de mon tambour comme d'un moyen de transport... Il est le cheval qui me porte vers un autre monde. Là-bas, au beau milieu de ma transe, je reçois des visions de gens sympathiques, d'animaux secouristes et de fleurs merveilleuses »*

Alexander Tavakay, Chamane originaire de Touva

La Sibérie est considérée comme étant la plus ancienne des régions du chamanisme, un art pratiqué depuis des siècles par les nomades et les semi-nomades qui s'y trouvaient. Les régions limitrophes de la Chine, la Mongolie, la Corée mais aussi la Finlande sont marquées par un chamanisme du même ordre qui relie les cultures de l'Asie du Nord et de l'Arctique. En Sibérie, des éléments appartenant au bouddhisme et au christianisme ont été intégrés au fil du temps à la culture chamannique.

L'un des devoirs du chamane consiste à préserver la communauté de la maladie et de l'ennemi. Ses états de transe lui permettent de voyager spirituellement dans des mondes parallèles : dans les contrées célestes ou encore jusque dans les abîmes hostiles de la terre, afin d'y rencontrer des esprits bienveillants aux apparences animales. Les mondes parallèles lui donnent à voir la véritable nature des choses. Sur le trajet de ses voyages spirituels le chamane découvre les causes des événements survenus dans le monde terrestre et peut ainsi ramener avec lui de l'aide, des conseils et la force nécessaire pour faire face aux défis présents et pour contrer la maladie. Pour autant, il vit de manière tout à fait ordinaire : il participe à la chasse, prépare la nourriture et exécute des tâches domestiques.

De nos jours on dénombre encore cent lignées chamanniques qui peuplent le territoire gigantesque de la Sibérie, les membres réactivent le chamanisme sibérien grâce à leurs chants. Les chants et les sons ont toujours fait partie intégrante du chamanisme. Ils servent à implorer les esprits et à soigner les maladies. Ceux qui s'y intéressent peuvent notamment écouter les chants de Stepanida Borisova, chamane contemporaine originaire de la République de Sakha en Sibérie (nous vous invitons également à consulter le site [www.hulu.de](http://www.hulu.de)). Les chants de Stepanida Borisova sont accompagnés de sons bestiaux, de cris poussés par les chasseurs et de bruits divers qui visent à éloigner les mauvais esprits.

## ***Le développement des nouvelles méthodes***

## *thérapeutiques russes*

Lorsque l'on garde à l'esprit ces aspects historiques de la médecine russe, on réalise à quel point les pratiques de guérison traditionnelles remontent loin dans le temps et combien leurs enracinements sont profonds. Le fait qu'aujourd'hui de nouvelles méthodes curatives en provenance de Russie, justement, voient le jour, semble être la conséquence logique d'une évolution naturelle.

Ces traditions de guérison sont également le fruit d'une conscience collective nationale. La guérisseuse russe Alla Svirinskaya explique que les occidentaux avaient un sentiment d'appartenance géographique nettement plus marqué et qu'ils préféreraient généralement ne pas quitter leur pays natal. Cela leur a permis de créer un solide enracinement. Il semblerait que les russes en revanche aient toujours été « par monts et par vaux », multipliant les déplacements à travers leur immense pays aux espaces infinis. Une perception multiculturelle du monde s'est ainsi formée dans l'esprit identitaire russe, ainsi qu'une grande faculté à intégrer des composantes nouvelles et à les transformer. C'est dans ce contexte que se sont développées tout récemment des techniques thérapeutiques modernes à dimension spirituelle. Elles émergent d'un patrimoine culturel établi, alliant le savoir passé aux dernières découvertes de la physique quantique.

Le savoir autour de ces nouvelles méthodes thérapeutiques développé par les chercheurs et les guérisseurs spirituels russes est arrivé chez nous, en Occident. Certains de ces visionnaires ont en commun d'avoir travaillé pour l'armée en Sibérie du fait de leur précieuse clairvoyance. Leurs méthodes se devaient de résister à l'examen scientifique. Pour ne citer que lui, on compte parmi ses collaborateurs, le chercheur et guérisseur spirituel de premier plan Grigori Grabovoï. Il a participé au développement de nouveaux vaisseaux dans le domaine des technologies spatiales et a contribué à la détection de défauts techniques sur des avions. On lui doit la théorie du « refus de la catastrophe » (se rapporter également à la page 38).

Au-delà de ces indications purement techniques (sur lesquelles nous reviendrons plus en détail dans la partie pratique de l'ouvrage et à l'occasion de laquelle nous vous inviterons également à les utiliser), il est toujours question, dans l'appréhension de l'ensemble des méthodes thérapeutiques russes, de la notion de globalité. Nous formons un ensemble d'êtres interconnectés pris dans le réseau du monde, tout est intercommunication. On parle aussi de champ

morphogénétique ou de champ morphique. Ce concept aura retenu l'attention du biologiste anglais Rupert Sheldrake dès les années 1980. Il s'agit d'un champ d'informations qui structure la matière. Pour illustrer sa théorie, Scheldrake utilise des exemples simples et évocateurs extraits du règne animal. Pour en citer un : de quelle façon un termite, communément aveugle (si donc l'information ne provient pas d'un champ d'informations) peut savoir comment il doit organiser son travail au sein de la structure sociale en vue de la construction de monticules ? Ce sont toujours les informations qui créent et dirigent la matière. Nous-mêmes, êtres humains, sommes reliés à tout ce qui nous entoure et par là même, nous sommes reliés à de tels champs d'informations.

Représentez-vous cette idée sous la forme suivante : si vous tirez sur l'extrémité d'une toile d'araignée, c'est la toile toute entière qui se meut. Si l'on s'assoit sur un coin de la toile, les mouvements initiés par quelque chose ou par quelqu'un d'autre situé à l'autre bout vont également nous parvenir. Si la guérison triomphe de la maladie, cela aura aussi des influences sur l'entourage du patient, voire, sur un plan spirituel, cela aura aussi une influence à l'échelle du monde. La question de savoir « si un sac de riz vient de tomber par terre en Chine » devrait dorénavant susciter notre intérêt, au même titre que de savoir si une catastrophe nucléaire a lieu au Japon. Car nous sommes impliqués, tous autant que nous sommes, au travers d'un réseau d'interrelations, dans le déroulement de tous les événements planétaires.

## *Vers l'harmonie et le Salut du monde*

Énonçons les choses de manière positive : si l'individu modifie sa conscience, alors le monde se modifiera. Ainsi, et ce principe vaut pour l'ensemble des technologies thérapeutiques russes : chacun doit ajuster sa conscience sur la base d'une évolution harmonieuse en cohésion avec soi-même et son environnement, en cohésion avec l'Univers en entier. L'ajustement de la conscience et de nos pensées, joue un rôle essentiel.

**Nos pensées ont un impact sur nos paramètres physiologiques :**

Les données médicales se modifient d'une seconde à l'autre. Imaginez la situation suivante : Vous êtes à une fête et aujourd'hui c'est votre journée. Vous êtes plus qu'enjoué(e), vous vous trouvez en agréable compagnie et vous dansez à ne plus en finir. La vie est tout bonnement merveilleuse. Imaginons qu'un médecin vous examine à ce moment-là : il ne constaterait rien de particulier, si ce n'est, éventuellement, un léger taux d'alcool dans le sang et une tension artérielle quelque peu en hausse due à vos pas de danse effrénés et à la musique forte. Rien d'inhabituel donc (à part une hausse du taux de sérotonine, l'hormone du bonheur).

Mais à présent, voilà le barman qui s'approche de vous et qui vous informe qu'il vient de recevoir un appel de l'hôpital situé à proximité. Un de vos proches y a été transporté à la suite d'un accident de la route. Si vous étiez à nouveau observé par le médecin cinq minutes après le premier examen, les données relevées seraient bien différentes : il diagnostiquerait très certainement un état de tension extrême et il constaterait sans doute un rythme cardiaque perturbé, accompagné d'un pic d'adrénaline.

Au moment même où vous décidez de vous rendre à l'hôpital, le barman revient vers vous en s'excusant. Il s'avère qu'on a fait erreur, la personne mentionnée ne fait pas partie de vos proches, celle à laquelle vous aviez pensé va bien.

Elle regarde confortablement la télévision dans son salon. Et encore une fois, l'ensemble de vos régulations corporelles se modifie à nouveau, si bien que le médecin enregistrerait de nouvelles indications s'il venait à les mesurer. En l'espace de quelques minutes, votre corps, votre esprit et vos pensées se sont adaptés aux événements extérieurs.

Mais que s'est-il réellement passé ? Absolument rien. Durant tout ce temps votre proche est resté tranquillement assis à la maison et ne sait rien de votre agitation. Mais votre corps, lui, a immédiatement réagi aux paroles du barman et à votre état mental.

En d'autres termes cela signifie que votre corps, votre esprit, vos pensées, réagissent à tout ce que vous tenez pour vrai dans votre vie. Vivez dans la crainte et votre corps sera tendu. Si votre vie est pleine de gaieté, alors vous vivrez en harmonie et votre corps sera détendu. Tout est le produit de votre pensée ! Et la bonne nouvelle c'est que l'inconscient ne sait pas faire la différence entre la réalité et l'imagination. Ainsi, vous pouvez composer le monde de vos propres souhaits.

Vous êtes vos pensées. Nos pensées ne contrôlent pas seulement nos souhaits et notre réalité, elles ont également une portée effective sur l'ensemble de nos systèmes corporels. Et puisque tout s'organise autour d'un complexe de rapports, alors notre travail de santé œuvre à l'échelle du monde.

Grigori Grabovoï parle à ce propos d'une chance grandiose. Compte tenu de ces circonstances, il est en effet possible de tendre vers « l'harmonie et le Salut du monde ». Si l'on dirige nos pensées dans la direction de l'harmonie, pour soi et pour les autres, nous pourrions modifier à la fois notre environnement extérieur et notre monde intérieur, ainsi qu'influer sur les systèmes de l'organisme et ce,

jusqu'au niveau cellulaire. Nous pouvons alors faire un grand pas vers la santé. Si vous agissez avec attention envers vous-même et envers votre entourage, c'est à la fois vous-même et les autres que vous soignerez. Si vous évoluez dans un monde sain alors vous le serez vous-même toujours davantage. Voyez comme vous êtes capable de « changer le monde » !

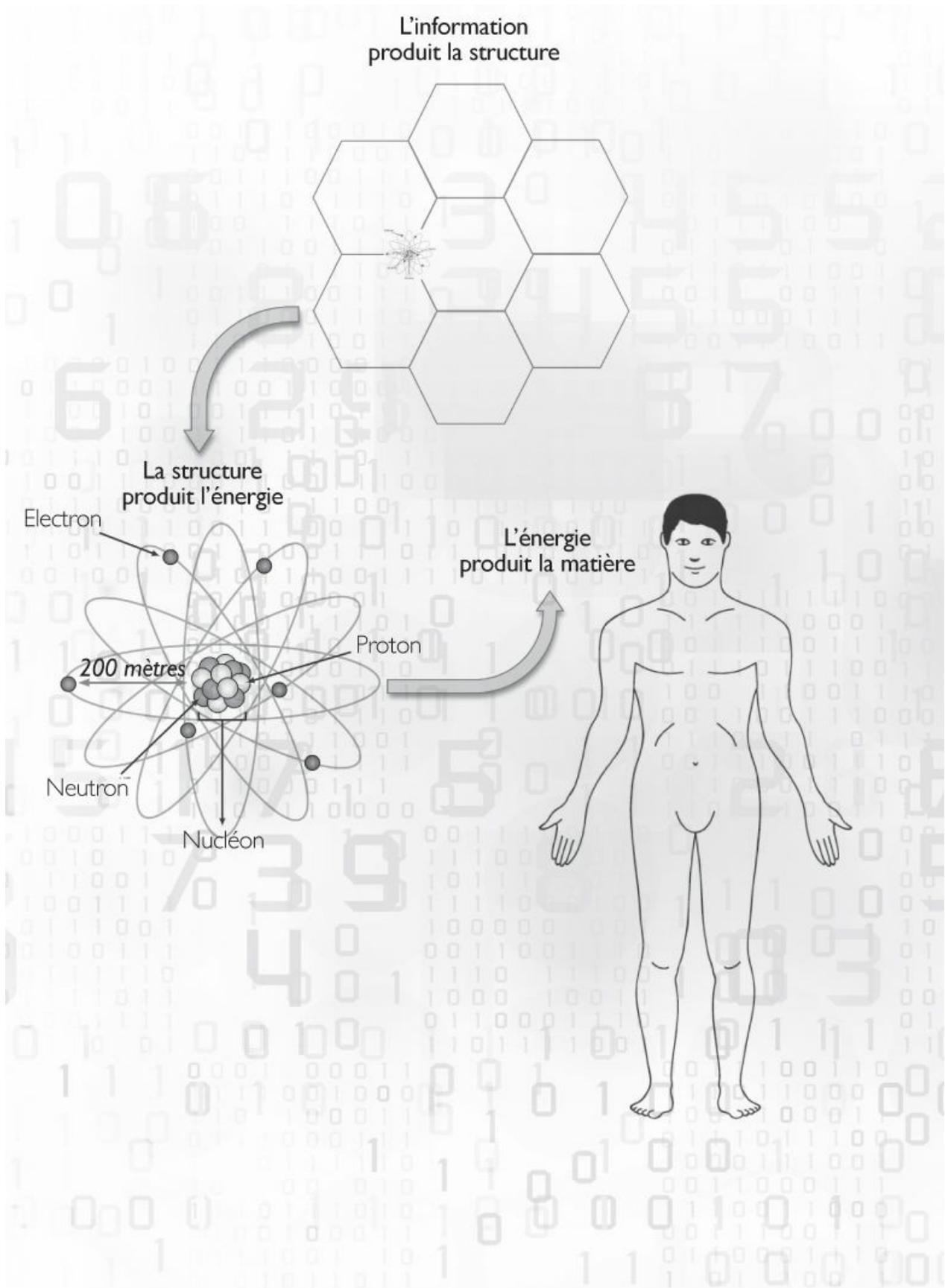
## *La médecine informative La voie royale vers la santé*

*« C'est l'esprit qui forme le corps. »*

Johann Wolfgang von Goethe

Après le renouveau qu'a connu la médecine holistique au cours de ces dernières décennies grâce notamment aux Fleurs de Bach, à l'acupuncture et aux sels de Schlüssel, c'est dorénavant « la médecine informative » qui est passée au premier plan. « Au commencement était le Verbe » énonçait déjà la Genèse, ce qui revient à dire : « au commencement était l'idée », donc, l'information.

C'est l'information qui construit et dirige la matière. Ce sont ces mêmes informations qui, lorsque la fécondation a eu lieu, indique si telle ou telle cellule va se spécialiser en cellule myocardique ou en cellule hépatique. Et c'est également l'information qui nous amène à organiser ce qui nous entoure. Si vous envisagez de construire une table, vous aurez besoin au préalable de l'idée, de l'information qui vous renseignera sur l'apparence de cette table. Il en sera de même si vous entreprenez de fabriquer un vélo : on doit déjà en avoir l'idée pour lui donner forme.



La préoccupation scientifique majeure du XIX<sup>ème</sup> et du XX<sup>ème</sup> siècle aura été l'étude des concepts « d'énergie » et de « masse ». Au XXI<sup>ème</sup> on se concentre davantage sur le rôle primordial que joue l'information. Toujours plus de chercheurs et de physiciens quantiques se tournent aujourd'hui vers ce sujet.

Le traitement d'informations induit également une action sur l'énergie. Cette énergie est à son tour essentielle à notre champ énergétique, l'aura et ses différentes enveloppes.

Comme tous les champs électromagnétiques, notre champ énergétique subit des oscillations. Nous recevons un supplément d'énergie lorsque la modification de l'information entraîne l'augmentation des vibrations. Ce phénomène se produit si par exemple vous venez d'être félicité(e) par votre employeur. Votre énergie vibrationnelle s'amplifie, et même si vous subissez un stress qui dure depuis des jours vous bénéficiez à cet instant d'un regain d'énergie qui vous permettra de terminer un projet avec une meilleure facilité. Les compliments renforcent votre champ énergétique. A l'inverse, si on vous adresse des critiques, votre énergie perdra de la hauteur, vous serez sans entrain et fatigué(e).

Remarquez-vous à quelle vitesse nous réagissons aux informations environnantes et à quel point leurs répercussions peuvent être décisives ? Il faut bien faire la différence entre l'énergie et l'information. C'est pourquoi nous ne parlons pas de médecine énergétique, mais plutôt de médecine informative.

Les méthodes thérapeutiques russes entrent également dans le cadre de la médecine informative, c'est aussi le cas pour la guérison avec les symboles, la méthode *Kahi-Healing*®, la guérison spirituelle, la thérapie quantique et bien d'autres approches encore. Toutes ont en commun le fait d'exercer une influence sur un système vivant, sans même avoir à utiliser à cette fin des moyens physiques. Ils convoquent un recours strictement spirituel soutenu par notre capacité créatrice.

## *À propos du travail sur les énergies subtiles*

Nous autres, êtres humains, sommes aussi des « êtres d'informations », nous ne sommes pas uniquement constitués de matière dense, nous possédons aussi une anatomie subtile : le corps bioénergétique. Le flux d'énergie vitale représente le

point de départ de nombreux traitements holistiques. C'est le cas de la MTC, la médecine traditionnelle chinoise, qui travaille avec la circulation de l'énergie dans les méridiens, là où se trouvent également les points d'acupuncture. Il y a à peine 20 ans, ces techniques nous faisaient encore largement sourire et étaient considérées comme fantaisistes, elles étaient laissées-pour-compte. Aujourd'hui l'acupuncture figure sur la liste des prestations prises en charge par l'Assurance Maladie dans le traitement des douleurs chroniques, une évolution face à laquelle nous ne pouvons que nous réjouir.

Le système des chakras nous est transmis par la tradition hindouiste : il comporte sept centres d'énergie qui correspondent aux points de passage de l'énergie subtile. A leur tour, les chakras sont reliés aux milliers de nadis, ce sont les canaux de circulation de l'énergie du corps.

Par ailleurs, la médecine moderne connaît l'existence des nombreux flux d'énergie qui circulent dans le corps humain. Elle enregistre l'activité électrique cérébrale ; l'on sait aussi que le cœur et les cellules envoient des influx électriques et qu'il se dégage de l'ensemble de notre corps un champ électromagnétique, mesurable.

Des personnes dotées de dons médiumniques, telles que Grigori Grabovoï, ont pu concourir à révolutionner les technologies thérapeutiques russes, propos de notre ouvrage, par le fait qu'elles sont capables de percevoir le parcours de ces énergies subtiles au sein de notre corps vital. En cela, les chercheurs et guérisseurs russes se réfèrent à une tradition médicinale millénaire qu'ils relient aux connaissances médicales actuelles.

## *L'art de guérir russe*

L'utilisation de pierres ayant des propriétés thérapeutiques (la pierre de Schungite principalement, voir page 56), des inventions telles que les plaques de Kolzov à haute énergie (voir page 43), des exercices simples de visualisation de formes géométriques et de concentration sur des combinaisons chiffrées, ainsi que de nombreuses autres formes de soins spirituels, figurent parmi les méthodes thérapeutiques modernes en provenance de Russie. Leur simplicité enfantine est enthousiasmante, vous le découvrirez vous-même plus particulièrement dans la partie pratique de cet ouvrage. Tous les exercices qui y sont recueillis ont en

commun ce qui suit :

- ◆ Les technologies thérapeutiques russes activent le potentiel d'auto-guérison
- ◆ Chacun d'entre nous peut facilement les apprendre et les appliquer soi-même sans connaissances préalables
- ◆ Elles complètent et optimisent toute autre mesure thérapeutique existante, mais elles peuvent également être employées comme moyens et recours autonomes pour préserver sa santé.

Les technologies russes de la conscience ne se limitent pas seulement à la guérison, elles s'appliquent également en vue :

- ◆ d'agir directement sur le plan de l'âme et d'y exercer une influence créatrice
- ◆ d'organiser de manière consciente sa réalité propre
- ◆ d'harmoniser les situations de la vie courante
- ◆ d'initier des processus de rajeunissement et de régénération.

## *L'alignement sur l'harmonie divine*

D'après les théories des chercheurs et des guérisseurs russes, il est possible de transformer tout évènement et toute maladie en un épisode harmonieux par le moyen d'une concentration ciblée. Dans le jargon des guérisseurs, on parle de « retour à la Norme » pour exprimer le retour à un état initial de pleine santé et d'harmonie absolue. Dans le champ d'informations qui entoure le corps et dans chacune des cellules, se trouve un calque du plan de construction de votre organisme, relatif à son état originel de santé optimale. Vous êtes ici au point de commencement de votre vie. Nous étions tous des êtres sains et en parfaite santé à l'instant même où la cellule germinale s'est unie à l'ovule et lorsque le rayonnement de l'âme, les élans de vie, sont venus s'y ajouter. Chaque vie se trouvait dans un état de perfection lorsque les cellules n'avaient pas même commencé leur division. Cet instant est celui de l'unité première. Grâce aux technologies de la conscience, nous sommes à même de nous approcher à nouveau de cet état initial.

En mettant en pratique ces techniques qui œuvrent à une réorganisation intérieure, il est même devenu possible de faire repousser les organes et les dents, et ce pour chaque cas particulier. Ces techniques fascinantes vous sont également présentées dans la partie pratique de cet ouvrage. Partout dans le monde, de nombreux guérisseurs russes forment des élèves, lesquels appliquent et perfectionnent à leur tour ces technologies curatives. Vous-même, ne devez pas considérer ces méthodes comme un savoir figé mais devez au contraire les envisager sous la perspective de l'expérimentation et les adapter ainsi à vos besoins, en faveur de tous. Puisque tout s'organise selon la manière dont la conscience des hommes se transforme dans le monde, l'art de guérir, dans une proportion similaire, se transforme aussi.

### *Aperçu : qu'est-ce que la santé au juste ?*

Naturellement, nous savons ce qu'est la maladie et nous pensons aussi connaître à quel moment et pourquoi nous sommes tombés malades. Mais comment définissons-nous un état de bonne santé ? La pensée russe appréhende les choses ainsi : pour recouvrer la santé et la conserver, nous avons besoin d'une conception « saine » de la santé. Lorsque nous sommes malades, il nous vient souvent à l'esprit l'idée que notre santé a été dérobée par un facteur extérieur. Nous croyons ne pas être en cause. En règle générale, on ne se sent donc pas responsable de la maladie. Et souvent nous nous trouvons si profondément plongés dans une représentation personnelle de celle-ci que nous en perdons tout contact avec un système général sain.

Si nous partons du principe que la santé était toujours première, on doit également tenir pour vrai le fait que nous savons, du moins, que nous savions ce que signifie être en bonne santé. Dans le contexte de la maladie, nous l'avons « seulement » oublié. Pourtant, au commencement de notre vie nous étions des êtres intacts. Nous avons seulement oublié ce que c'est qu'être en parfaite forme. Il nous manque seulement l'information qui nous l'indique.

Mais qui ou bien qu'est-ce qui peut donc nous transmettre cette information ? Qui peut nous rappeler ce que signifie être en bonne santé ? Celui qui ne voit que la maladie ? Ou bien est-ce celui qui comprend ce qu'est la santé et qui se tourne vers elle qui est le plus apte à nous la présenter ? La plupart du temps, nos médecins essaient de comprendre la maladie. De plus la médecine emprunte dans

ce but un chemin bien particulier : elle va seulement chercher à cibler une cause organique. Elle ne tient pas compte du fait que l'être humain est un ensemble qui ne se constitue pas uniquement d'un corps, comme nous le savons tous.

Ne serait-ce déjà directement après sa naissance, la santé émotionnelle de l'être humain n'est optimale que s'il est le fruit d'un lien affectueux entre deux personnes qui s'aiment et si la période du développement embryonnaire et celle de la mise au monde se sont déroulées dans un climat de joie et d'amour. L'information qui gravite autour de cette vie nouvelle est alors l'expression d'amour et de joie. Les parents et l'environnement apportent l'information d'une vie agréable et créent de la sorte, la base d'un organisme sain.

Nous sommes dépendants des informations qui nous entourent. Il est donc toujours important de vérifier : comment est mon environnement ? Est-il ouvert à la vie ou plutôt replié sur lui-même ? En définitive, il résulte de notre environnement, notre propre philosophie. Et c'est pourquoi nous devons également toujours vérifier : à quoi ressemblent mes pensées quotidiennes ? Sont-elles vraiment saines et débordantes de joie de vivre ?

Il est souvent bien difficile de se défaire tout seul du joug de la négativité, on a besoin d'aide pour reprendre contact avec les informations salvatrices. C'est à ce moment précis qu'intervient la médecine informative. Elle nous apporte à nouveau l'information saine et positive qui nous avait alors échappé. Être en bonne santé est notre droit naturel.

Être en parfaite santé, ça signifie : être sain dans son corps, dans son esprit, mais aussi au sein du champ d'informations et du champ d'énergie ambiants. Si l'on ne va pas bien, le défi consiste à trouver exactement où l'information défectueuse est apparue. En règle générale, l'endroit même de la plainte ne renseigne en rien sur le lieu d'origine de la cause. Des douleurs situées aux genoux ont ainsi pu être provoquées par un événement qui a affecté l'estomac. Soigner l'estomac ou les genoux soulagerait certes sur le moment mais ne supprimerait pas la cause, qui elle se situe sur un plan spirituel.

Ce qui compte, c'est donc de trouver l'évènement qui se cache derrière la cause. Parfois on y parvient seul, d'autres fois on a besoin d'une aide extérieure. Ce qui s'est réellement passé ne doit pas nécessairement être éclairé par la raison afin que la guérison se produise. Bien qu'il soit utile de comprendre le « langage du corps », les causes d'une maladie sont souvent bien plus profondes et

bien plus complexes. Elles se situent probablement même en dehors de notre vie ici-bas, si bien que notre entendement ne possède pas les moyens de les concevoir. Si votre homéopathe vous administre une dose fortement diluée, c'est-à-dire s'il vous administre l'information défectueuse sous la forme d'une préparation médicamenteuse, dans ce cas-là votre discernement ne jouera absolument aucun rôle puisque la guérison opère sur un tout autre niveau. Bon nombre de personnes qui recouvrent la santé suite à un remède homéopathique déclarent : « à vrai dire, je n'ai aucune idée de ce qui a bien pu m'aider ». Vous aussi, vous pouvez l'ignorer. En réalité c'est l'âme et non l'entendement qui a besoin de cette connaissance. Ni notre faculté de penser, ni notre cerveau n'anime notre corps. C'est l'âme qui vit et qui en fait l'expérience.

Bien souvent notre raison ne nous permet pas de saisir de quelle manière la guérison procède. Mais notre conscience spirituelle comprend et agit. C'est sur ces plans élevés que travaillent l'ensemble des méthodes propres à la médecine informative. Elles agissent quasiment tel un baume sur notre âme !

## *L'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit*

*« L'esprit intuitif est un cadeau sacré et l'esprit rationnel, un fidèle serviteur. Nous avons créé une société qui honore le serviteur et qui a oublié le cadeau. »*

Albert Einstein

Pour expliciter de manière encore plus éloquente le chemin vers la santé, vers lequel la médecine informative nous guide, nous souhaitons maintenant nous pencher en détail sur les notions de corps, d'âme et d'esprit, ainsi qu'aborder la façon dont les technologies thérapeutiques russes utilisent les différents niveaux ou dimensions de la vie. Nous aspirons tous à une unité harmonieuse du corps, de l'âme et de l'esprit que nous associons à la santé et au bien-être. Mais que voulonsnous vraiment dire par-là ?

## *Le corps*

Le corps en lui-même est la matière tangible que l'on voit lorsque l'on est face à un miroir ou que nous sentons au toucher. La peau, les muscles, les tendons, les ligaments, les os, le sang... Mais aussi les cellules, les bactéries, les hormones,

les enzymes, les oligoéléments, les vitamines font partie du corps, sans compter tous les infimes autres éléments et microorganismes visibles sous quelque forme que ce soit.

Le plan corporel est la condition sans laquelle nous ne pourrions percevoir les impulsions de l'âme et de l'esprit. Mais lorsque nous ressentons notre corps, c'est bien souvent sous la forme de la douleur. Celle-ci présuppose un déséquilibre situé au niveau de l'esprit ou au niveau de l'âme. C'est aussi le cas lorsque les douleurs proviennent d'une maladie infectieuse, d'un accident ou d'une blessure.

## *L'âme*

Notre âme est l'essence de notre être véritable. Elle détermine notre vie. Son siège se situe au centre des émotions. Elle habite l'espace énergétique de l'intérieur du cœur. Les méthodes thérapeutiques russes nomment cet endroit le domaine de l'âme (voir page 90). C'est ici qu'elle a la possibilité de surveiller le corps et d'y porter son action. L'âme loge également dans l'épiphyse, une glande endocrine située dans le cerveau. C'est aussi à cet endroit que se trouve une autre aire énergétique à partir de laquelle l'âme est en contact avec le monde intelligible. L'âme peut, entre autres, influencer sur la sécrétion de l'hormone du sommeil, la mélatonine, au niveau de la glande pinéale. Elle peut ainsi aller jusqu'à « bercer l'homme dans son sommeil ».

Depuis son siège, son domaine, l'âme crée un pont entre les niveaux de l'esprit et du corps. Pour ce faire elle se sert en première ligne de nos émotions, de nos sentiments, de nos sens de l'odorat et du goût. Notre âme est pour ainsi dire reliée à chaque organe, reliée à la plus infime des parties de notre corps par les quelques 150 000 vaisseaux de notre circuit sanguin. À travers ce réseau, elle commande toutes les fonctions organiques et corporelles, le potentiel d'auto-guérison et de structuration du corps, les micro-organismes et notre système immunitaire. Elle forme l'unité centrale de notre être physique et psychique.

## *L'esprit*

L'esprit ne correspond pas « seulement » au plan divin ou bien, pourrait-on dire

encore, à une force spirituelle déterminée qui ne serait « qu'amour ». Le plan de l'esprit contient les informations, toutes les informations qui ont pu apparaître à un moment donné sous quelque forme que ce soit. C'est lui qui réunit tout en son sein et qui s'étend bien au-delà de notre être. À travers l'esprit, nous sommes fermement reliés à tout ce qui existe. Chaque pensée s'y trouve, au même moment, à disposition de chacun, peu importe à quel endroit de la terre elle a pu surgir. Ici nous est offerte la possibilité d'être en résonance avec tout ce qui est.

L'esprit est la plus haute des trois instances. Son champ contient les informations, c'est pourquoi on le désigne également par champ d'informations ou par l'intelligible. On y traite de manière inconsciente plus d'informations à la seconde que peuvent en émettre n'importe quelle station de radio ou de télévision de la planète.

La structure de ce champ est de forme hexagonale, elle nous entoure et nous traverse. Notre champ d'informations nous place dans un échange permanent entre notre pensée inconsciente et nos chakras. Les informations que ces derniers recueillent ont une influence directe sur nos émotions et sur le système endocrinien. Les systèmes inférieurs réagissent immédiatement après avoir reçu une information en provenance de ce champ : l'âme la traduit en émotion, dans la foulée le corps sécrète des substances hormonales et produit des enzymes. Vous souvenez-vous de l'exemple de la soirée festive et des indications apportées par le barman ?

Si nous examinons à présent attentivement les trois niveaux, le corps, l'âme et l'esprit, nous constatons qu'il nous est en réalité absolument impossible de les percevoir dans leur totalité. Nous venons tout juste de comprendre que l'énergie elle-même n'est rien de plus qu'une « répercussion » de l'information. Comme déjà mentionné, la régulation des champs d'énergie n'est de ce point de vue elle aussi « rien d'autre » que la prise en charge d'un symptôme. Les champs énergétiques sont déjà eux-mêmes la conséquence des informations traitées. Ainsi, la clef d'une transformation durable à la fois sur le plan physique et psychique se situe un pas en arrière : dans la régulation des champs d'informations.

## *Les dimensions de l'Être*

Afin de véritablement comprendre ce que sont les technologies thérapeutiques russes et d'exploiter au mieux les exercices de la troisième partie de ce livre, il est important de connaître quelques notions fondamentales à propos des dimensions. La vie sur terre a lieu au niveau de la troisième dimension. Ici tout se déroule de façon linéaire : un passé se situe derrière nous, un présent et un futur, devant nous. Nous observons une relation de dépendance face à la quatrième dimension, le temps, qui se tient au-dessus de nous. Le niveau du temps ressemble à un appareil d'enregistrement : c'est ici que toutes les expériences sont sauvegardées afin que nous puissions y revenir plus tard. Par ailleurs, notons que nous programmons nous-mêmes notre propre futur lorsqu'il nous arrive de prévoir certains événements à l'avance, comme par exemple : « j'attrape la grippe tous les ans au mois de novembre » ou encore « il ne se passe pas un Noël sans dispute. »

Tous les événements, qu'ils se déroulent dans le passé, au moment du présent ou dans le futur, forment au niveau du temps ce que l'on appelle un sceau du temps. C'est la raison pour laquelle nous incluons le niveau temporel dans certains des exercices présentés dans cet ouvrage et parfois même nous y incluons directement ce-dit sceau temporel. En effet, c'est seulement de cette manière qu'une modification pérenne peut se produire, quand bien même le niveau temporel aurait été épuré.

Au-dessus du niveau temporel se trouve notre âme mère. Elle correspond à la partie de l'âme qui vit en nous, elle n'en est qu'une petite étincelle. C'est principalement la nuit, par le biais de la glande pinéale, que notre âme est reliée à l'âme mère. C'est à ce moment-là que notre âme ajuste les expériences qu'elle a récemment vécues dans la troisième dimension sur le même plan de celles déjà existantes. Cette forme de traitement concerne également nos rêves.

Le temps n'existe pas pour notre âme mère, elle se situe au-delà. Elle contemple et peut percevoir n'importe quel moment situé sur la ligne du temps en se tournant vers lui. C'est pourquoi, à l'occasion de certains des exercices proposés, il nous arrive de travailler au-delà de la quatrième dimension grâce à la conscience de notre âme mère. En ce qui concerne la régénération des dents par exemple, on atteint le neuvième plan. Par manque de place nous ne pouvons malheureusement pas aborder ici plus amplement toutes les dimensions. Néanmoins si vous venez tout juste de débiter avec la pratique, vous verrez que beaucoup de choses vont s'éclairer d'elles-mêmes.

## *La guérison du point de vue de la médecine informative*

*« L'information ne connaît pas de limite ».*

Le credo universel des hackers

Observons d'un peu plus près le miracle de la vie. Chaque vie nouvelle naît de l'amour et de l'union de deux êtres. L'aspect purement physique ne suffit pas pour la créer, il faut ajouter à cela un troisième élément : l'âme. C'est seulement après que l'ovule, la cellule germinale et le rayonnement de l'âme se sont rencontrés que peut jaillir la vie.

On peut décrire les choses ainsi : l'âme chemine à travers le corps de la mère jusqu'à atteindre l'ovule fécondé : de l'épiphyse vers l'hypophyse, de la moelle épinière jusqu'à la pointe du coccyx, puis à partir de là, elle se dirige vers l'ovule. À cet instant nous sommes pleinement intègres. Pareils à Dieu, tout simplement parfaits. Tout ce qui s'en suit se déroule à partir de cette base.

A ce stade, la première division cellulaire se produit à une vitesse fulgurante. Même l'âme ne possède pas encore de corps au sein duquel elle peut résider, elle retourne alors au niveau de l'épiphyse de la mère. Elle attend depuis cet endroit que le cœur soit entièrement formé. La science confirme que l'épiphyse d'une femme enceinte continue de s'accroître jusqu'au troisième mois. Certaines personnes dotées d'une sensibilité développée peuvent y percevoir distinctement l'âme.

C'est maintenant que commence le miracle de la vie. L'âme libère tant d'énergie lors de sa migration depuis l'épiphyse de la mère jusque dans le cœur de l'enfant, que la première pulsation cardiaque peut avoir lieu. L'âme met en route le moteur de la vie qui va battre dès lors au moins 60 fois par minute, sans entretien ni ménagement et sans pause jusqu'à la mort. Cela représente environ 24 millions de pulsations ne serait-ce qu'avant la naissance.

Mes observations (Tom Peter Rietdorf) se recourent avec les déclarations d'autres médiums extralucides, qui expliquent qu'une partie de l'âme demeurent dans l'épiphyse peu de temps avant la naissance et que c'est seulement après qu'elle intègre le corps de l'enfant. L'âme reste en contact avec le monde spirituel la nuit et retravaille ainsi les impressions des prémices de cette vie nouvelle, depuis l'épiphyse de la mère.

Dès la première division cellulaire notre vie ne peut s'extraire des informations qui nous entourent. Nous sommes marqués par notre environnement. D'après nous, il n'y a pas d'hérédité physique à proprement parler en ce qui concerne la matière cellulaire, les gènes et les hormones. Toute matière peut apparaître seulement si l'information est disponible à cet effet. C'est donc l'information de notre environnement direct qui nous est « léguée » ou qui se grave en nous.

Les cellules et par la suite, les organes de l'ensemble du corps humain, naissent de ces informations. Lorsqu'une vie nouvelle voit le jour, elle est ainsi marquée, en tout premier lieu, par les informations délivrées par les parents et l'environnement immédiat. À partir de là, il n'y a pas que le corps qui prend forme mais le champ émotionnel également. Pour ainsi dire, notre âme reçoit un bagage pour partir dans la vie, lui offrant d'emblée un départ adapté à son environnement futur. À mesure que l'on grandit, l'on reconnaît grâce à notre cadre de vie et à travers sa résonance en nous, que nous correspondons en grande partie aux informations qui y sont inscrites.

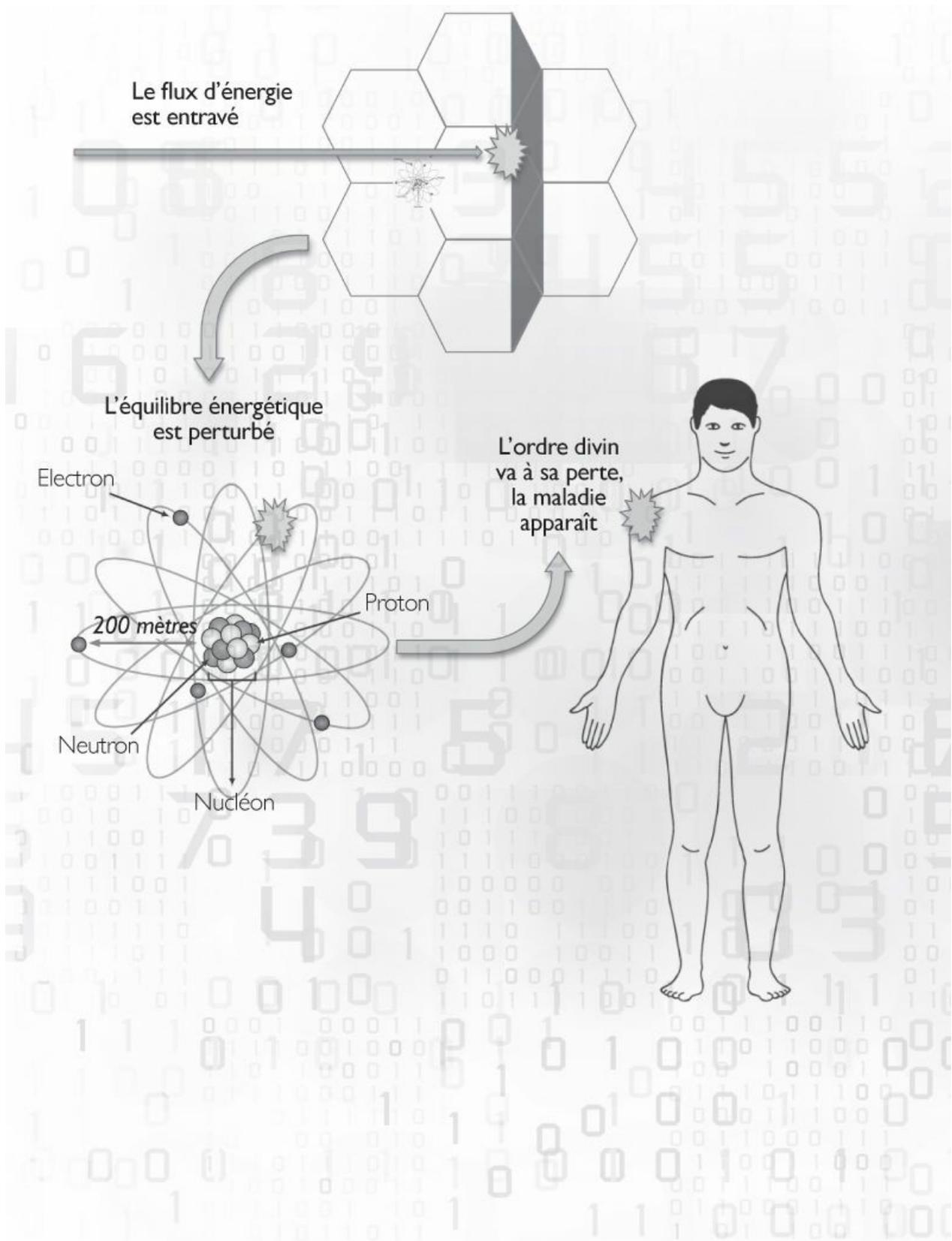
## *Comment apparaît la maladie ?*

Les personnes clairvoyantes capables de percevoir les champs d'énergie et d'informations rapportent que la matière s'articule selon des plans géométriques. Représentez-vous une structure hexagonale, un ensemble incalculable d'alvéoles d'abeilles. Chacun de ces prismes enregistre de l'information émanant de l'environnement, sans sélection préalable. Les informations peuvent être constituées d'impressions communiquées par la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat, le goût ou encore par l'activité réflexive. Les informations y sont répertoriées à l'image de fiches d'archivage. Par exemple, toutes les informations ayant un lien de près ou de loin avec les notions de charge et d'effort, seront distribuées dans des régions précises des épaules et de la nuque. Idéalement, les alvéoles hexagonales du champ d'informations sont accolées entre elles. Les atomes s'ajustent sur les points de croisement partout là où trois lignes se rencontrent. Dans ce cas de figure, l'épaule est saine.

Si par contre, les informations des champs se contredisent car le poids de la vie est ressenti comme accablant, les hexagones ne peuvent pas s'agencer parfaitement ce qui engendre des décalages.

La structure des atomes qui constituent le corps, n'est désormais plus constante ce qui aboutit à des discordances dans le champ d'informations. Des contractures dans le corps, lesquelles provoquent à leur tour l'étiollement du flux énergétique et un blocage dans le champ d'énergie en sont les conséquences. Ceci est un modèle simplifié illustrant la formation d'une douleur. Dans les faits, les structures sont tridimensionnelles et les tensions entre les champs, sensiblement plus complexes.

Il est probable que l'information issue de l'environnement soit à incriminer chez les enfants qui naissent souffrants ou porteurs d'un handicap. Pour citer un exemple : il y aura toujours plus d'enfants d'Hiroshima, de Nagasaki ou de Tchernobyl qui naîtront avec une infirmité, bien que les valeurs relevées n'indiquent plus de taux de radioactivité élevés. La peur sous-jacente de donner naissance à un enfant atteint d'une pathologie peut à elle seule modifier la structure du champ d'informations. Dans certains cas, il existe aussi des âmes qui pour des raisons de karmas ont choisi une existence où le handicap serait présent. Cependant, d'après mon expérience (Tom Peter Rietdorf) ces cas ne sont pas aussi courants que ce qui est en général présumé.



## *Découvrir son essence spirituelle*

Ainsi notre âme se rend-elle régulièrement dans le champ gravitationnel de la troisième dimension pour y vivre des expériences qui ne sont pas possibles dans la sienne propre. Les informations qui y sont recueillies, tout comme celles des intentions nouvelles, sont fermement ancrées au cœur de l'âme. Nous pourrions les nommer les missions de la vie ou les missions de l'âme. Notre âme ne correspond pas toujours à ce que nous pensons ou percevons de nous-mêmes. Pour notre propre développement, mais aussi pour l'évolution collective, il est important que nous commencions, arrivés à un certain point de notre existence, à redécouvrir notre moi-profond, notre essence spirituelle. Par cette redécouverte l'on se défait d'une portion du lot d'informations gravées en nous et l'on accède à notre être véritable. Sur ce parcours, nous effaçons non seulement les informations inscrites en nous mais aussi celles reçues de nos parents. L'évolution de l'humanité progresse alors suivant deux directions : vers l'avant à travers la connaissance de soi-même et vers l'arrière, par la suppression d'informations au sein de notre généalogie.

Il se peut que ces propos vous paraissent pour le moment quelque peu déconcertants. Il est pourtant nécessaire de comprendre de quelle façon nous pouvons influencer l'information qui nous entoure, de même il est important de comprendre comment elle-même nous influence. Car en effet, cela a une répercussion sur la santé et la maladie : l'information qui s'écarte de la Création détruit la structure de la vie. L'ordre divin, la saine « Norme » dépérit. Mais à l'aide des nouvelles technologies thérapeutiques russes il est possible de résoudre le blocage de l'information et de rétablir à nouveau l'état de normalité de la Création.

Afin de mieux comprendre l'organisation de notre univers interne, observons un atome. Au centre se trouve le noyau atomique : le nucléon. Il est composé de neutrons et de protons qui s'attirent mutuellement. L'électron se déplace dans des couches électroniques autour du noyau atomique. Si l'on agrandissait le noyau à la taille d'une tête d'épingle, il se situerait à une distance d'environ 200 mètres par rapport à l'électron. La physique quantique et l'épigénétique nomment l'intervalle entre les particules, le champ d'informations. Ici se situe l'information qui détermine de quelle manière les constituants de l'atome, les neutrons et les protons, ainsi que les électrons, se comportent entre eux et vis-à-vis des atomes environnants. Cette information détermine la nature de la matière,

c'est dans ce champ que nous intervenons à l'aide des technologies thérapeutiques.

## ***Comment activer son potentiel d'auto-guérison ?***

Chaque processus de guérison est l'action exclusive d'une auto-guérison. Même la médecine conventionnelle parie sur le potentiel d'auto-guérison. Ce ne sont pas les antibiotiques qui soignent notre corps, ni la chimiothérapie. Non. Ce sont les capacités d'auto-guérison et un système immunitaire en bon état de fonctionnement. C'est ce dernier qui par exemple reprend le dessus à la suite d'une infection bactérienne ou d'une prise d'antibiotiques. La personne concernée sera débarrassée des germes et à nouveau en bonne santé. De même, une fois que la chimiothérapie a détruit toutes les cellules cancéreuses (mais également la plupart de celles qui jouent un rôle vital), tout va dépendre pour la suite des ressources d'auto-guérison. Êtes-vous totalement hors d'action ou bien pouvez-vous intervenir ?

Finalement, l'homéopathie classique mise elle aussi sur le potentiel d'auto-guérison : il y a plus de 200 ans son fondateur, Samuel Hahnemann, parlait déjà de « régulation des forces vitales en présence » à propos de l'administration adéquate de préparations homéopathiques.

Lorsque la guérison advient à l'aide de la médecine informative, la médecine conventionnelle parle de « guérison spontanée ». Elle ne cerne pas bien ce qui a pu venir en aide au patient de façon si inattendue.

Pour une quelconque raison, probablement grâce à l'humeur sereine de l'Univers, la stimulation du potentiel d'autoguérison s'est produite. Au vu de tous les renseignements que vous venez de lire, vous pressentez sans doute déjà que ce phénomène ne se produit pas par hasard et qu'il est fort possible de participer à son processus. Dans la troisième partie de cet ouvrage nous souhaitons vous présenter des possibilités concrètes tirées des méthodes thérapeutiques russes. De la même façon que notre corps est susceptible de tomber malade, il est aussi capable de se régénérer et de se soigner. La clef réside dans une attention consciente.

## ***L'attention consciente***

Les technologies thérapeutiques russes utilisent des techniques particulières de visualisation. Elles reposent souvent sur des formes géométriques simples qui servent de support pour le transfert de nouvelles informations vers le corps. Les guérisseurs russes parlent volontiers d'« attention consciente », une forme de concentration ciblée. Elle augmente d'une part la densité de l'information et d'autre part, elle en accélère les échanges.

Les techniques en question se distinguent fondamentalement de la méditation : la méditation nous place en observateurs, nous laissons les choses se produire, nous sommes nous-mêmes passifs et l'activité réflexive reste au second plan, nous sommes des sujets exclusivement en état de réception.

Si au contraire nous nous concentrons de manière consciente sur quelque chose, nous pouvons diriger nos pensées avec une intention toute déterminée, et remplir l'objectif de renforcer l'acuité visuelle par exemple, ou d'harmoniser un quotidien, une situation financière.

L'intention ciblée est l'élément décisif. Vous devez absolument savoir ce que vous désirez. Dans cette idée, on peut également poser sur papier une intention, c'est ce que l'on appelle « formuler un vœu de guérison ». L'écriture procure un complément de force et de clarté. L'idéal est d'y mentionner également la date, le lieu et l'heure afin que les pensées réparatrices n'agissent pas sur le plan de l'éternité mais bien aujourd'hui, ici et maintenant. Il suffit de se concentrer sur un but précis, c'est-à-dire, de se focaliser sur une intention, l'avantage est que tout le monde en est capable ! Les exercices expérimentés à l'occasion de la partie pratique de cet ouvrage ont donc très peu à voir avec le parapsychique, la médiumnité ou autres facultés singulières, chacun d'entre nous peut les appliquer.

Cela dit, il est aussi probable que ces exercices laissent réapparaître un don enfoui ou permettent de développer une capacité médiumnique. Laissez-vous surprendre en ce qui concerne les circonstances et la mesure du changement qui peut se produire en vous. Et n'oubliez jamais d'exprimer votre reconnaissance envers la vie qui vous présente de telles opportunités.

Avant de passer à la pratique, nous souhaitons vous inviter, dans la seconde partie de ce livre, à faire connaissance avec les personnalités dominantes de la médecine alternative russe et à vous familiariser davantage avec l'idéologie, l'histoire et l'apparition de ces fascinantes technologies de la conscience.

## *Chapitre 2*

# Les guérisseurs russes les plus influents de notre temps

Ci-après nous vous présentons les plus grands guérisseurs contemporains d'origine russe. Ils partagent tous le fait de nous avoir amené à devenir acteurs et créateurs de notre propre réalité grâce aux technologies de l'esprit. Selon leur conception, vous n'aurez besoin ni de molécules chimiques, ni d'une médecine technicisée coûteuse ou de tout autre recours : vous-même êtes votre meilleur remède ! Quelle panacée !

Ce principe constitue le point central de l'enseignement de chacun des représentants des technologies thérapeutiques russes. Cela signifie également que nous ne devons pas appliquer ces connaissances de manière dogmatique mais de façon individualisée, puisque chaque personne est unique. C'est dans ce respect de la singularité que les concepts thérapeutiques doivent être considérés, à l'image d'une clef qui n'entre que dans une seule serrure. L'intention et la concentration ciblée en sont déjà les premiers garants.

### *Grigori Grabovoï Le contrôle de la réalité*

Parmi les personnalités les plus éminentes du milieu des guérisseurs russes on compte le chercheur, devin et guérisseur spirituel Grigori Grabovoï. Il est né le 14 novembre 1963 dans le village de Bogara situé au Kazakhstan. Dès sa plus jeune enfance, sa faculté de prédire les choses épatait son entourage. Un jour, lorsque sa mère cherchait de la monnaie, souhaitant qu'il se rende à vélo sur le marché pour acheter du fromage, le petit garçon, alors âgé de cinq ans, s'exclama d'un air catégorique: « ça ne sert à rien, aujourd'hui il n'y a pas de fromage ! » Quasiment au même moment, la voisine apparut à la porte, le visage décomposé. Elle rapporta que la police avait renvoyé tous les commerçants de la place du marché. Effectivement, il n'y avait pas de fromage.

Bien avant que Grabovoï ne soit connu en Occident, il se fit déjà un nom dans

son pays natal en détectant par clairvoyance les défauts techniques sur des avions et en évitant ainsi des accidents. En tant que « spécialiste de vérifications de l'état technique des avions par voies extra-sensorielles » sa tâche a consisté durant plusieurs années à examiner la fiabilité des avions pour les déplacements professionnels des membres du Gouvernement. Il aura ainsi systématiquement ausculté mentalement le jet privé utilisé par Boris Yelzin, la station orbitale « Mir », la navette spatiale américaine « Atlantis », le métro de Moscou et bien d'autres structures. Ce qui relève de l'exceptionnel est que ses diagnostics extralucides ont toujours coïncidé avec les vérifications techniques ultérieures menées par les mécaniciens.

L'ancien étudiant en mathématiques et en mécanique aurait également prédit la catastrophe atomique de Tchernobyl. Environ quatre semaines avant le drame, il a ressenti des vibrations dans l'ensemble du corps. Il a vu la centrale nucléaire, la fumée, le feu, les tubes de graphite enflammés et la foule courir dans tous les sens. Une vision qui s'est reproduite trois jours après. Autrefois il se sentait impuissant. Des années plus tard, il a développé un module cristallin capable de réduire de moitié la force explosive d'une bombe atomique. Plusieurs cristallins assemblés entre eux pourraient même « annuler » entièrement une explosion.

À ce sujet Grabovoï mentionne sur son site internet que « la tâche de chaque être humain est d'apprendre à contrôler sa conscience. Tout, dans le Monde, contient de l'information. Nous pouvons la transformer positivement, et par effet de corrélation, le Monde se transformera lui aussi dans un sens positif. La clef pour comprendre tout ce qui se trouve dans le Monde et dans le corps physique des Hommes, mais aussi pour saisir leurs incidences réciproques, réside dans la conscience de l'Homme. Les êtres humains sont des créateurs capables de production. Il n'est pas simple d'amener la conscience jusqu'à l'énergie de l'Esprit pur afin de percevoir la connaissance depuis les hauteurs de l'âme. Il est encore plus difficile d'avoir accès à cette vue et de réellement en saisir le sens. Mais ceci est le chemin, la Voie du Salut pour tous. »

Aujourd'hui, Grigori Grabovoï est membre de l'Académie internationale de l'Informatisation et de l'Académie des sciences de Russie (l'organisme de recherche le plus prestigieux de la Fédération de Russie, qui dispose de 9 départements spécialisés, de 3 divisions régionales, de 14 centres scientifiques régionaux et de nombreuses institutions scientifiques et centres de recherche dans tout le pays, dont le siège est à Moscou.) D'après ses connaissances, n'importe

quel événement peut se transformer en un épisode harmonieux. Le secret réside dans la concentration ciblée, grâce à laquelle nous sommes à même de modifier le contenu et la forme de nos pensées.

A la question de savoir ce qu'est véritablement la santé, Grabovoï répond dans son interview intitulée « La technologie du sauvetage » [« Die Technologie der Rettung »] que « la santé est un état de la réalité dans lequel les rapports entre l'Homme et le monde extérieur se situent dans la plus grande des harmonies possible. La santé ne concerne pas uniquement la condition physique. Elle est aussi un phénomène moral, social, et même politique. La santé est un système de rapports au sein duquel le corps sain existe. »\*

Grabovoï manifeste une profonde compréhension du Divin à partir de laquelle il développe « L'enseignement du Salut global, du développement harmonieux et de la prévention des catastrophes. » Vraisemblablement, ses capacités extraordinaires de guérison, lesquelles lui ont valu une popularité croissante en Occident, ne trouvent une explication que dans le lien direct qu'il observe avec le Créateur. Deux technologies exceptionnelles de la conscience sont tout particulièrement à souligner. La première s'intitule « Le système des codes de guérison », elle comporte environ 1000 séries chiffrées permettant de contrôler le réel, de soigner l'être humain et de le replacer dans son idéal de réalité, celui de la « Norme » (se reporter au chapitre « Guérir par les chiffres », page 164). La seconde concerne les technologies de l'esprit et en particulier la méthode de repousse d'organes, élaborée par ses soins. Pas de tour de magie, seulement la réalité, comme l'attestent les cas documentés présentés dans cet ouvrage (voir page 157).

Pour autant, nous ne souhaitons pas taire ici, le fait que Grigori Grabovoï ait fait l'objet d'une controverse médiatique. Il a été poursuivi par la justice en 2006 et condamné à huit ans d'emprisonnement pour charlatanisme. Il aurait promis à des mères dont les fils avaient été victimes du drame des otages au Beslan dans le Caucase, de les ramener à la vie, en échange de 1000 dollars. Grigori Grabovoï a été relaxé avant la date présumée de libération. D'après les médias, la réalité est qu'il souhaitait démarrer une carrière politique et présenter sa candidature en 2008 pour accéder au Kremlin... Bien souvent, la frontière entre mensonge et vérité est mince. Nous-mêmes, les auteurs, ne sommes pas en mesure de juger au terme de la rédaction la nature des événements. Qui plus est, là n'est pas le sujet de nos préoccupations. Nous nous concentrons au contraire

bien plus sur les expériences positives de guérisons, apportées tous les jours et partout dans le monde par les séries chiffrées et les technologies spirituelles de Grigori Grabovoï.

## *Arcady Petrov La cosmo-psychobiologie*

Les êtres humains sont liés les uns aux autres : il n'y a pas de rupture, de ce fait, tous participent en partie à la destinée individuelle. C'est ainsi que s'énonce la pensée centrale d'Arcady Petrov, il fait lui aussi partie des guérisseurs russes significatifs de notre époque.

Arcady Petrov, collègue de Grigori Grabovoï, travaille en particulier dans le domaine de la cosmo-psychobiologie\*\* qu'il décrit comme « la science de l'être humain en tant que structure globale de l'Univers ». Comme Grabovoï, Petrov aborde une nouvelle conscience. Il met l'accent sur la guérison physique et spirituelle de l'Homme et sur celle de l'ensemble du système qui l'entoure. Il accorde de ce fait une grande importance à une attitude responsable face aux ressources terrestres, à une production alimentaire écologique et respectueuse des Hommes, tout comme à un rapport conscient à la nature et aux biens économiques. Pour Petrov, il va de soi qu'une personne malade est l'expression d'un système malade. Combattre un symptôme n'a alors pas de sens, puisqu'une personne sera guérie seulement si son environnement l'est aussi.

Selon lui, ceci est particulièrement vrai en ce qui concerne les affections cancéreuses. Sa brochure informative intitulée « La cosmo-psychobiologie. La formule de l'Univers » [« Kos- mopsychobiologie. Die Formel des Weltalls »] nous apprend que l'on peut vaincre cette maladie insidieuse si l'on comprend qu'elle possède un caractère informatif. D'après Petrov, ce propos a été certifié maintes fois par des médecins et des oncologues ukrainiens. Petrov explique que le cancer serait le produit d'anomalies résidant au sein de notre vie sociale et personnelle, lesquelles déforment la conscience humaine. La méthode la plus efficace dans la lutte contre le cancer serait le recours aux techniques bio-informatives, c'est sous cette appellation qu'il définit les technologies spirituelles de la conscience.

Dans son Centre situé à Moscou, la « Noosphère » (le nom renvoie à la sphère de « l'esprit » ou de « la pensée ») Petrov enseigne et travaille avec des

collègues clairvoyants. Il démontre qu'il est possible de faire croître des organes et d'en rétablir les fonctions. Pour se faire, Petrov « opère » avec « la thérapie efficace par les rayons » qu'il a lui-même développée (voir page 131).

L'ancienne directrice-adjointe de l'institut Petrovfond, Svetlana Doroshkevich, travaille également dans le vaste domaine de la régénération organique aux côtés de quelque 25 collègues originaires de Moscou. À propos des technologies spirituelles de la conscience, elle déclare : « une amélioration de l'état de santé est possible en ce qui concerne toutes les maladies. Néanmoins, une véritable guérison nécessite un certain nombre de mesures. La plus importante d'entre elles consiste à modifier son propre regard envers soi-même, son entourage et les événements de la vie. »\*\*\* Petrov se déplace régulièrement en Allemagne où il propose des séminaires.

## *Sergej Kolzov La médecine énergétique et les plaques de Kolzov*

Sergej Kolzov, mathématicien et membre de l'Académie des sciences de Russie a travaillé plusieurs années dans l'aérospatiale. Il a dirigé la construction du vaisseau « Bourane » et du lanceur « Zenit ». À l'instar des deux chercheurs précédents, Kolzov œuvre pour la préservation de la planète et le maintien de la santé. En tant que scientifique, il est conscient que le champ magnétique de la Terre varie et que cela a des impacts négatifs sur la santé de l'humanité. Il travaille depuis longtemps déjà à la mise au point d'un système capable d'harmoniser et de corriger les effets de ces fluctuations. Il y a une quinzaine d'années, il a élaboré les Correcteurs d'Etat Fonctionnels (CEF). En Occident, on les connaît sous le nom de « plaques de Kolzov » [Kolzov-Platten].

Ces Correcteurs d'Etat Fonctionnels font à peu près la taille d'une carte bancaire, ils sont vendus en Russie depuis 1990 et figurent parmi les produits les plus prisés de la médecine parallèle au sein des pays de la CEI. Un produit qui a d'ailleurs été reconnu par la communauté scientifique, et en particulier par le chercheur moscovite V.F Scharko et le professeur E.M Barigow. Dans le cadre de leur lancement, les CEF ont été présentés lors d'une importante conférence en mai 2010 à l'hôtel Cosmos, à Moscou, à laquelle 1000 chercheurs et médecins du monde entier ont assisté. Les retours ont été très bons. En conclusion il a été constaté que les plaques sont en mesure d'harmoniser la biosphère dans un rayon

de 20 mètres et d'élever à « un niveau d'ordre supérieur », peu importe où elles sont portées. Et ce n'est pas uniquement valable en ce qui concerne la santé, cela vaut pour tout ce qui contient de l'énergie. Les plaques peuvent ainsi présenter un intérêt également dans l'économie d'électricité et d'énergie.

À la lumière du savoir ancestral issu du druidisme et de la recherche fondamentale de l'autrichien Viktor Schauberger, les plaques de Kolzov ont été chargées d'informations énergétiques positives. Elles harmonisent non seulement l'organisme humain, mais aussi l'énergie du champ électromagnétique et les ondes cosmiques ambiantes. Être en bonne santé, c'est se trouver dans un état d'ordre optimal et invariable. La maladie quant à elle, est toujours le résultat d'un ordre inférieur que les plaques de Kolzov pourront juguler.

L'institut allemand Life-Test d'Emmendingen a voulu en savoir plus et a examiné les Correcteurs d'État Fonctionnels en 2011. Les sujets soumis à l'expérimentation présentaient une santé sérieusement défaillante et ont été exposés à un rayonnement négatif élevé : lors d'un appel téléphonique sur leur portable par exemple. Les résultats ont été absolument sidérants. Les plaques de Kolzov ont su corriger les dissonances et reconduire le système énergétique vers des valeurs idéales et ce, pour chacun des cas observés. Chez les adultes plus âgés, les données énergétiques mesurées correspondaient à celles que l'on relève ordinairement chez des adolescents en pleine santé. La comparaison d'images avant/après réalisées par la technique du microscope à fond noir démontre de manière impressionnante les effets de « ces plaques miraculeuses ». Pour le moment, les informations enregistrées sur les plaques de Kolzov sont gardées secrètes par leur inventeur.

## *Expériences personnelles avec les plaques de Kolzov*

J'ai moi-même eu l'occasion (Tom Peter Rietdorf) de rencontrer Sergej Kolzov en juillet 2011 et d'expérimenter les huit premières plaques et de nombreux autres prototypes énergétiques. Je le répète encore, les plaques sont des œuvres tout bonnement prodigieuses. Elles entrent en interaction avec la globalité de l'environnement. Elles semblent orchestrer la communication suivant différents thèmes. Elles apportent de l'ordre et de la structure en l'espace de quelques secondes. Le fonctionnement des CEF n'est pas le seul à être remarquable, Sergej Kolzov est lui-même un homme fascinant. En un éclair, il saisit le milieu

environnant dans sa totalité : les Hommes, la nature, les animaux, jusqu'à la plus minuscules des larves et il inclut même à son action ou dans sa communication tous les objets, les images, les silhouettes, les appareils électriques et ainsi de suite. Il repère immédiatement la raison pour laquelle le bonheur ne peut pas se déployer dans un endroit précis, ou pourquoi telle personne ou tel animal perd de l'énergie dans un lieu en particulier.

Lors d'une balade à travers nos paysages magnifiques, j'ai pu voir la façon avec laquelle il parvient à « lire » la nature et tout ce qu'elle comporte. Alors qu'il captait à la fois tout et ses alentours avec un sens de la découverte enfantin, en marchant il lui venait sans cesse à l'esprit de nouvelles idées pour de nouveaux Correcteurs d'État Fonctionnels. Le soir, nous étions assis face à face et il m'a tendu les plaques les unes après les autres. Il se montrait impatient de savoir ce que je pouvais bien discerner ou ressentir. Ses yeux brillaient et il se réjouissait comme un enfant lorsque je décrivais, selon ma perception, les endroits du corps où les plaques agissaient le mieux et lorsque je lui parlais des informations que je recevais intuitivement. Ce jour-là, j'ai pu tester entre 60 et 70 plaques différentes. Je fus enchanté par leur fonctionnalité et par l'esprit de découverte de leur concepteur. J'ai réellement eu du mal à me séparer de certaines d'entre elles, à vrai dire je les aurais bien gardées. Malheureusement il s'agissait là d'exemplaires uniques pour lesquels le temps n'était pas encore venu.

Mais je voulais quand même en savoir davantage. C'est accompagné de quelques plaques que j'avais pu emporter avec moi dans un bagage, que je rencontrai quelques temps après un vétérinaire à Cologne. Ce vétérinaire a analysé les images du sang de ses patients dotés de quatre pattes au microscope à fond noir. J'ai volontairement choisi un vétérinaire, car je souhaitais éviter que le résultat ne soit altéré par les perceptions extérieures d'un patient...humain. Un chien n'a que faire de savoir s'il a affaire à un guérisseur, à un médecin ou à un chauffeur de taxi. La possibilité que le patient modifie lui-même son état, croyant au succès de la guérison, était ainsi exclue.

Dans un premier temps, nous avons mis en place l'expérimentation. Nous avons préparé cinq petits récipients blancs et stériles dans lesquels nous allions recueillir plus tard les prélèvements sanguins. Nous avons placé trois plaques de Kolzov dans trois de ces récipients : la plaque numéro 1, la 2 et la 8. Les lames de microscope devaient par la suite être posées directement sur la plaque de

Kolzov. Les deux derniers récipients sont restés vides en vue d'autres tests. Nous voulions ainsi nous assurer que le sang ne puisse être mêlé à d'autres informations. Le vétérinaire a prélevé une goutte de sang sur un chien atteint d'ehrlichiose, une infection induite par des bactéries, qu'il a ensuite déposé sur cinq lames, puis placé dans les récipients stériles.

Il a examiné un des échantillons au microscope à fond noir. Il a constaté, entre autre, un amas de plaquettes important. Le diagnostic de l'ehrlichiose fut à nouveau clairement confirmé.

Vous pouvez mesurer les changements absolument étonnants qui s'opèrent par la suite sous l'influence des plaques de Kolzov, à la page 49.

Cela paraît inconcevable et pourtant, en l'espace de quelques minutes, la maladie bactérienne avait disparu ! Le chien n'a été manipulé à aucun moment, il était allongé près de nous et dormait, impassible.

Puisqu'il est aujourd'hui possible de se procurer les plaques de Kolzov dans les pays germanophones, nous aimerions aborder rapidement leurs différentes actions. Voici un court descriptif des huit premières plaques :

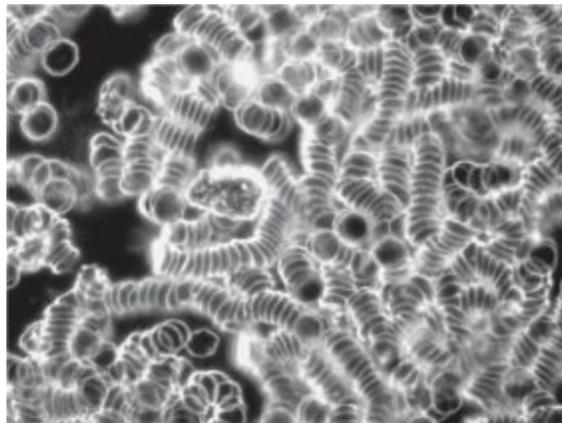
- ◆ **Le CEF n°1** : décontaminant, agit contre les virus, les bactéries, les champignons et tout autre organisme parasite.
- ◆ **Le CEF n°2** : dépuratif, actions purifiantes et régénératrices sur le système naturel de détoxification du corps, le système lymphatique et le système immunitaire, régule le métabolisme.
- ◆ **Les CEF n°3 et 4** : correcteur du Yin pour la femme (3) et du Yang pour l'homme (4) ; régulateur du système hormonal.
- ◆ **Le CEF n°5** : agit sur la détoxification générale (foie, reins, pancréas) et combat l'accoutumance (sucre, nicotine, alcool) dans l'optique d'une régénération cellulaire. Très efficace, même au niveau du psychisme.
- ◆ **Le CEF n°6** : puissantes actions de détoxification de la peau et de régénération de la microflore. Soutient le rétablissement d'une couverture optimale en nutriments essentiels.

◆ **Le CEF n°7** : actions restructurantes, relance la fonction de l'épiderme : la peau, ce capteur récepteur et émetteur des échanges internes et externes du corps.

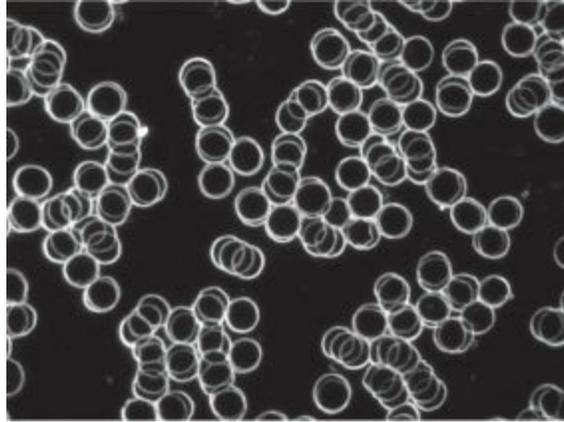
◆ **Le CEF n°8** : émet un champ universel très puissant qui agit dans l'organisation de tous les systèmes psychiques et physiques. Il découle de ce champ, le plus avancé des ordres et la plus sûre des adaptations. Il est parfaitement indiqué pour la méditation et pour favoriser les idées claires et les élans intuitifs.

Sergej Kolzov développe en ce moment de nouvelles plaques qui abordent d'autres thèmes. Vous trouverez sur son site internet un aperçu des plaques disponibles (voir documents en annexe).

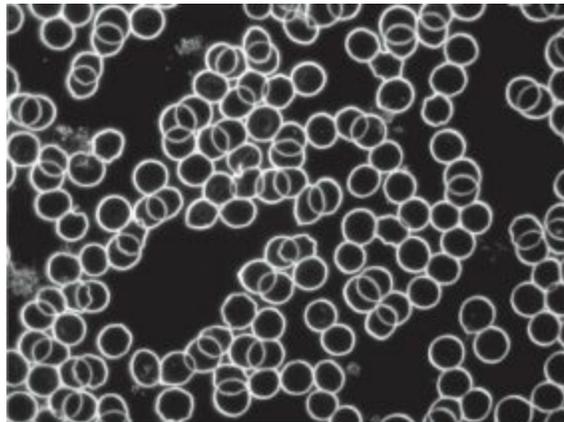
Le travail avec les champs vibratoires des plaques de Kolzov m'a réellement plu. Grâce aux expérimentations, nous pouvons clairement reconnaître qu'une information positive dispose d'une vibration élevée. Admettons maintenant qu'une maladie, possédant elle, une fréquence vibratoire basse, soit exposée à celle élevée : c'est cette dernière qui va soulever la vibration basse. Le rapport de force est d'ordre 1 : 15 (vibration basse : vibration haute). Naturellement, plus la vibration sera élevée, plus le déclin de la vibration de basses fréquences sera important.



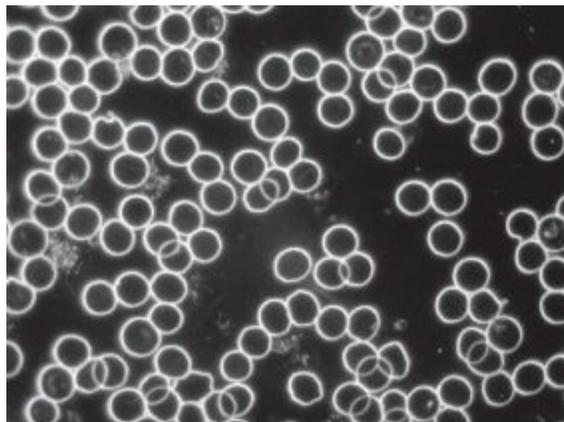
*Le premier échantillon montre l'état du sang avant le début de l'expérience*



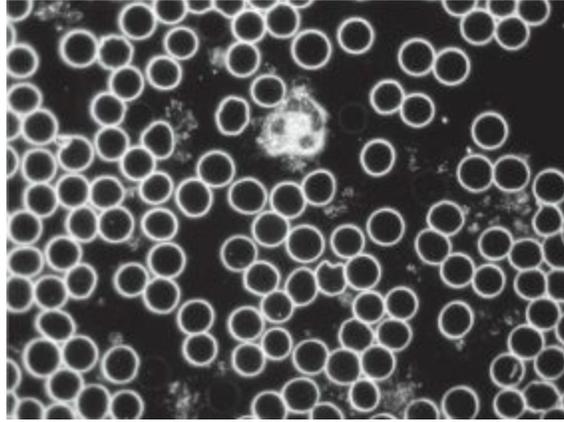
*Cet échantillon est resté environ sept minutes sur la plaque n° 1*



*Cette image est celle du sang placé sur la plaque n°2, pendant environ neuf minutes*



*Celle-ci correspond au sang placé sur la plaque n°8, pendant environ douze minutes*



*Voici l'image d'un échantillon que j'ai tenu dans mes mains, pendant environ six minutes*

L'expérience durant laquelle j'ai tenu entre mes mains un échantillon de sang canin, démontre également que nous n'avons pas forcément besoin de moyens extérieurs pour solliciter nos propres forces de guérison. Chaque être humain est capable de transmettre les vibrations élevées de la Création, à partir de lui-même. Dans la troisième partie de l'ouvrage, nous souhaitons vous montrer à l'aide de nombreux exercices, de quelle façon vous pouvez vous-même obtenir rapidement de tels résultats.

### ***Igor Arepjev Une doctrine aux fondements divins***

Si l'on parle de Grigori Grabovoï et d'Arcady Petrov, alors il ne faut pas oublier de citer Igor Arepjev. Il est certes moins connu mais ses capacités de clairvoyance et ses dons de guérison se situeraient au-dessus de la moyenne. Son point fort réside dans le diagnostic et le traitement de la maladie. Igor Arepjev est l'auteur de plusieurs ouvrages dans lesquels il traite de l'expansion de la conscience humaine, de l'harmonisation des événements et de l'état de santé.

Ce qui a tout particulièrement fait sensation, ce sont ses essais de laboratoire en lien avec la division cellulaire. Il est parvenu à provoquer la division d'une culture cellulaire située à 100 mètres de lui plus rapidement que la moitié du temps habituellement nécessaire. Et ce par l'unique pouvoir de sa force mentale. Le nombre de cellules a doublé non pas en 28 heures mais bien en 12 heures seulement. Cela a donné du raisin dont l'aspect correspondait exactement à sa visualisation initiale.

Igor Arepjev est un des élèves de Grigori Grabovoï. Tous deux et avec l'aide d'Arcady Petrov ont fondé différents instituts à Moscou tels que « Arigor », « Noosfera » et « Sigor » au sein desquels ils étudient la repousse organique et dentaire. Qu'il s'agisse d'une vésicule biliaire, d'un appendice ou d'un utérus, des centaines de cas de repousse d'organe auraient été authentifiés, certains auraient même fait l'objet de déclarations notariées.

On a bien entendu essayé de parler de guérisons miraculeuses. Mais il s'agit pourtant bel et bien d'une réalité, rendue possible, d'après Arepjev, par la puissance de la croyance. Il y a cependant un secret en arrière-plan, autrement n'importe qui se verrait capable de soigner par simple représentation mentale. D'après Arepjev, le secret serait une communion profonde avec Dieu et le souhait de tendre vers l'ordre divin. Cet ordre a naturellement veillé à ce qu'il existe pour chaque organe un hologramme céleste formaté. La médecine en fait elle-même mention dans les grandes lignes. Sinon, comment la douleur fantôme pourrait-elle survenir ? Il existe une empreinte génétique initiale pour chaque être humain, dont le recours permet de reconstruire chaque organe. Puisque les concepteurs des technologies thérapeutiques russes réalisent leurs visualisations directement dans la dimension du Créateur et qu'ils y sont pratiquement enracinés, on parle aussi des « méthodes du Créateur ».

## ***Pjotr Elkunoviz Le redressement spirituel de la colonne vertébrale***

*« Tout vient en son temps, car le temps repose entre les mains de Dieu. Ce fut toujours ainsi et il en sera toujours de même. Si vous recevez cette information, c'est que le moment est venu pour vous de vous faire ajuster, car le hasard n'existe pas. »*

Pjotr Elkunoviz

Cette prophétie est de Pjotr Elkunoviz. Cela fait 25 ans qu'il met ses dons de guérison au service des Hommes et des animaux. Il est né en 1951 à Kichinev (République de Moldavie). Il se considère guidé par Dieu. Il aurait déjà guéri des centaines de milliers de patients en souffrance physique ou psychologique grâce à ses procédés de guérison révolutionnaires.

Il s'est tout d'abord installé en Israël avec sa famille en 1973 avant d'arriver en Allemagne en 1980. A cette époque, alors qu'il travaillait encore en tant

qu'outilleur, il s'était fixé l'auguste destin « de venir en aide aux Hommes de la terre entière ». Il explique au cours d'une interview pour quelle raison il a fait de l'Allemagne son pays d'adoption : « C'était écrit ».\*\*\*\*

Ce devait également être l'œuvre du destin, lorsque Pjotr Elkunoviz ressentit au cours de l'année 1989 la nécessité intérieure de retourner voyager en Israël, à Jérusalem. L'une de ses amies lui conseilla de déposer une liste de vœux dans un endroit précis. Voici ce qu'il a formulé : « La santé pour toutes les personnes en difficulté et la paix dans le monde ».

À peine venait-il de déposer le message à l'endroit indiqué, qu'une lumière diffuse embrassa l'atmosphère, Pjotr Elkunoviz fit une expérience mystique profonde qu'il vécut comme une consécration, ce qui renforça sa conviction d'être guidé par Dieu. De retour en Allemagne, il se produisit à nouveau un épisode profond chargé d'énergie qui lui révéla le système révolutionnaire de la guérison par « redressement divin ». Elkunoviz souffre de douleurs dues à des problèmes de la colonne vertébrale, décrétés irrémédiables par les médecins. Toujours est-il qu'il fut complètement guéri à la suite de cette seconde expérience énergétique.

Pjotr Elkunoviz nous a apporté par email quelques précisions supplémentaires en ce qui concerne la méthode de redressement spirituel de la colonne vertébrale : « Cette guérison n'est conditionnée par aucune origine, ni russe, ni israélienne, bien que j'ai reçu ma bénédiction là-bas. Le fait de guérison est universel, il est prévu dans le projet divin. Cette compétence est ainsi toujours liée à Dieu.

Pjotr Elkunoviz a continué d'exercer son métier d'outilleur après avoir vécu cette expérience initiatique. Mais son pouvoir de guérison ayant pris des proportions grandissantes, il a choisi aujourd'hui de s'y consacrer pleinement. Depuis, il travaille aux quatre coins du monde et la plupart du temps ses journées de consultations atteignent facilement les 18h. En parallèle, il partage son savoir à l'occasion de séminaires depuis quelques années déjà. Souvent invité à des salons et à des émissions télévisées, dans Pfarrer-Fliege sur ARD, ou sur ZDF, WDR et SWR, Pjotr Elkunoviz est aujourd'hui bien connu du grand public allemand. Lors d'une émission sur la chaîne SWR, ses interventions ont été accompagnées par un orthopédiste reconnu. Par la simple invocation de forces spirituelles, il a pu démontrer à plusieurs reprises aux spectateurs, dans quelles mesures le dénouement d'un blocage énergétique profond permet non seulement

l'élargissement de la conscience et la guérison, mais aussi un rapprochement avec Dieu.

La correction d'une rotation de bassin est le point central de ses traitements. D'après le guérisseur russe, nous venons tous au monde avec ce défaut de posture dû à l'évolution. Il l'appelle également « le biais naturel de l'être humain ». Cette anomalie conduit par la suite à des jambes de longueurs inégales, à des épaules et à des omoplates déplacées, à une colonne vertébrale désaxée, à une hernie discale et tout un tas d'autres complications. Il s'attache à traiter la colonne vertébrale en la considérant comme le pilier de la vie. Toutes les informations sont en effet reliées à elle : les nerfs spinaux qui émergent entre chaque vertèbre transmettent les informations vers tous les organes et le cerveau, et inversement. Les pensées, elles aussi, peuvent provoquer des contractions musculaires, compresser les vertèbres ou les altérer. La circulation du flux d'informations au sein du corps se trouve alors entravée. Un organisme intact laisse passer toutes les informations avec fluidité. Pjotr Elkunoviz est capable de ramener une information au profil chaotique, vers l'ordre divin.

## **Quand la colonne vertébrale dévie...**

Les courbures pathologiques du dos sont en grande partie le résultat de tensions auxquelles nous sommes exposés et le fait d'une impossibilité de s'épanouir dans une direction en phase avec soi-même. Inconsciemment, nous nous soumettons à des contraintes innombrables, responsables de notre propre fléchissement et du ploielement de notre colonne vertébrale. Toutes les obligations et règles de vie que nous établissons nous-même n'y sont pas pour rien, bien au contraire. On se fait bien souvent du mal avec nos propres règles. On s'impose des contraintes sous prétexte de devoir faire comme tout le monde, ou parce qu'on se sent obligé d'être plus présent pour les autres que pour soi.

C'était comme ça pour nos parents, pour leurs parents aussi, et ainsi de suite. Ces contraintes sont les clauses en filigrane, ou, le revers de la vie moderne. En contrepartie, on profite des avantages du progrès, il nous apporte la voiture, la télévision, Internet, le portable, le réfrigérateur, l'eau chaude. Puis on se pose souvent cette question : Nous sommes-nous vendus au commerce et à la modernité ? A-t-on vraiment besoin de tout cela pour vivre ?

Le bassin, le socle de notre colonne vertébrale est l'écorce de notre vie. C'est à partir d'ici que l'on a grandi, il est la mémoire de nos racines. C'est majoritairement dans l'enfance que des principes extérieurs nous sont inculqués, et qui s'avèrent au final plus handicapants qu'utiles. Ces principes erronés nous poussent alors à ployer. Un redressement dans le sens où l'entend Elkunoviz dissout ces blocages et nous offre la possibilité de mener une vie sans détours et ouverte à ses propres perspectives.

Après avoir bénéficié d'un tel réajustement, nous voilà en mesure de reconnaître à nouveau qui nous sommes et ce dont nous avons besoin : Qu'est-ce que je veux ? Qu'est-ce que je veux réellement ? Qu'est-ce que je veux, par-dessus tout ? Si vous savez vraiment, mais vraiment ce que vous voulez dans votre vie, alors vous emprunterez votre propre chemin, et n'aurez plus besoin de tergiverser. Vous êtes à ce moment-là convaincu et sûr de vous, vous avez regagné votre équilibre.

Elkunoviz n'a pas besoin d'apposer ses mains pour procéder au réalignement du corps, et par là même, à celui de l'esprit. Il n'a pas besoin non plus de pratiquer des manipulations orthopédiques. Pas une fois il ne touche le corps du patient. Il soigne par l'unique force de son esprit. Il communique à ses patients l'impulsion curative qui va rétablir l'ordre divin. Tous les anciens programmes et modèles sont alors effacés. D'après Elkunoviz, l'homme serait par la suite en état de mener une vie en concordance avec les lois sacrées du divin. Le guérisseur russe propose quotidiennement des séminaires afin d'octroyer au plus grand nombre, cette grâce divine. Il déclare : « Guérir est un droit que vous possédez. Les soins spirituels sont la médecine du futur ! »

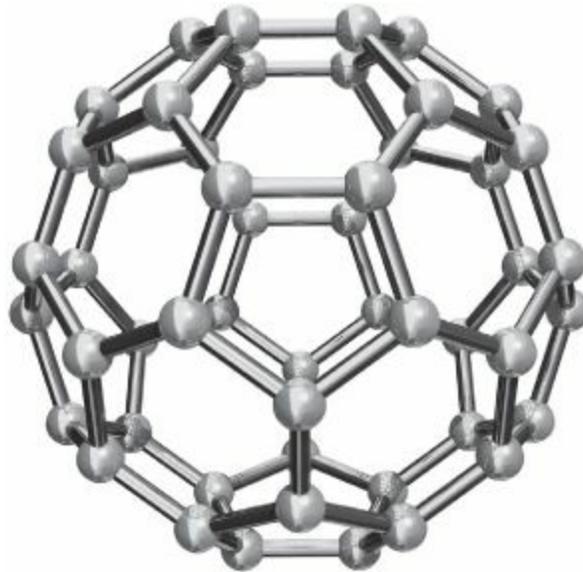
## *La Shungite Un miracle de Carélie*

Par souci d'exhaustivité nous souhaitons évoquer cette pierre guérisseuse, qui fait parler d'elle depuis quelques temps et qui plus généralement s'inscrit parmi les méthodes thérapeutiques russes. La Carélie est un paysage historique qui marque aujourd'hui la frontière entre la Russie et la Finlande. Du côté russe se trouve la région d'extraction du célèbre minéral appelé Shungite (Schunga), connu sur le site depuis à peu près 300 ans. Le gisement s'étend au nord de Saint-Petersbourg sur plus de 9000 kilomètres carrés. Son âge a été estimé à plus de 2 milliards d'années.

Les conditions de formation de la Shungite restent encore majoritairement obscures. Il se pourrait qu'il s'agisse de débris de la planète Phaéon, autre hypothèse encore, la Shungite se serait constituée à partir de sapropèle, une vase formée de dépôts planctoniques, elle proviendrait alors de matières organiques unicellulaires, ce qui la hisse au plan des mystères de l'apparition de la vie sur Terre. Ces algues contiennent les plus rares fullerènes qui existent à l'état naturel, et que l'on retrouve dans la Shungite.

Quoi qu'il en soit, que peut donc bien avoir de si particulier ce minéral à la

teinte généralement noire, et semblable à du charbon ? Le taux de carbone de la Shungite peut atteindre 95 pour cent. Si la pierre a un aspect vitreux, noir et un éclat métallique, c'est le signe qu'il s'agit du type le plus riche en carbone, on l'appelle aussi la Shungite noble. Elle est brute et sa structure ne permet pas de la transformer en bijoux, ni de la polir. Si elle contient moins de carbone, on parle de Shungite classique. Elle peut contenir jusqu'à 75% de carbone, celle-ci en revanche peut être retravaillée pour la confection de bijoux, de plaques de protection et de gemmes. Pour les plus grosses pierres, il est nécessaire de les fixer avant de les polir avec précaution. Comme la pierre risque facilement d'éclater lors de la taille, les fragments de plus de 10 centimètres de diamètre sont rares.



*Le plus stable des fullerènes contient 60 atomes de carbone, on le rencontre dans la Shungite. Il figure parmi les solides d'Archimède, nommés d'après le mathématicien grec Archimède. Le fullerène C60 présente 32 surfaces, 12 pentagones, 20 hexagones, 90 arêtes et 60 angles.*

En raison de la structure particulière de l'atome de carbone et des vertus médicinales qui en résultent, la Shungite s'est rapidement placée au rang des minéraux incontournables de la lithothérapie. Le carbone est un élément indispensable à l'apparition de la vie. Après l'eau et l'oxygène, il représente le plus important des constituants élémentaires, on le trouve dans toute matière organique et dans la croûte terrestre. Il est capable de former des molécules complexes, c'est pourquoi il se lie à la quasi-totalité des éléments, avec néanmoins des affinités pour l'eau et l'oxygène.

Les nombreuses propriétés curatives que l'on attribue à la Shungite sont plus précisément à imputer aux fullerènes mentionnés. Ses propriétés chimiques révèlent une forte capacité d'absorption, c'est pourquoi d'un point de vue énergétique, elle nous tient à l'écart de tout ce qui comporte un caractère négatif. La Shungite n'est pas seulement une pierre guérisseuse, elle est aussi une pierre de protection. Elle est utilisée pour se préserver des ondes électromagnétiques en tout genre, notamment celles émises par un téléphone portable.

Encore une fois, cela s'explique par son taux élevé en carbone et la spécificité du fullerène C60 à être particulièrement réactif, la Shungite se caractérise également par un comportement sélectif intéressant. Dmitri Rogov, spécialiste de la Shungite, a écrit à ce sujet que la pierre déleste le corps de ce qui lui est nuisible et lui fournit en échange ce dont il a besoin. Sa qualité exceptionnelle d'antioxydant naturel est aussi très intéressante, la pierre capture les radicaux libres. Actuellement, le fullerène C60 est synthétisé en laboratoire afin d'être intégré dans la formule de crèmes anti-âge.

La Shungite possède encore bien d'autres caractéristiques avantageuses, elle peut être employée pour soulager l'arthrose, les maladies respiratoires et cardiovasculaires. Au niveau du système chakratique, la pierre activerait le chakra racine et soutiendrait par conséquent l'ancrage et la connexion à la Terre. La Shungite est également utilisée dans l'agriculture pour la culture maraîchère, on peut aussi en ajouter à l'eau d'arrosage des plantes d'intérieur. Que l'on s'en serve pour revitaliser les espaces et l'eau, qu'on la porte sur soi en tant que pierre de protection ou que l'on ait recours à elle pour un bain régénérant : la pierre offre de nombreuses solutions pour notre bien-être.

\* *Svetlana Smirnova, Sergey Jelezky* : Introduction aux méthodes d'après l'enseignement de Grigori Grabovoï, *Jelezky Publishing Ug*.

\*\* Terme introduit par Petrov sur la base de la psychobiologie, apparue dans les années 1960, ndlt

\*\*\* *Susan Erk*, Schokieren Sie Ihren Arzt, werden Sie gesund, *Bod, Norderstedt*

\*\*\*\* Provient de la revue *Reiki-Magazin* du 3/09

## *Chapitre 3*

# Les possibilités d'application des technologies thérapeutiques russes

Cette partie pratique comporte des exercices que vous pouvez réaliser vous-même sans frais et facilement. Vous n'avez besoin d'aucun accessoire. Vous pouvez faire de ces méthodes un instrument précieux pour une vie saine et épanouie, mais aussi les mettre à profit pour progresser et pour entraîner votre sensibilité énergétique. Par ailleurs, ces exercices sont appropriés pour combattre toutes sortes de maux et pour relever les défis. Afin de faciliter leur exploitation, nous avons introduit chacun d'entre eux par une brève présentation précisant pour quel(s) cas en particulier ils sont le mieux adaptés.

Vous pouvez naturellement combiner ces technologies spirituelles avec toute autre option thérapeutique ou avec des méthodes que vous employez déjà. Mieux encore, dans l'idéal utilisez-les dans une acception holistique de la santé. Déclenchez une puissante impulsion de guérison par la force de vos pensées et de la concentration ciblée, c'est ce que nous nommons le contact avec la Création, il relance votre potentiel d'auto-guérison ! C'est exactement ce que nous allons travailler et expérimenter ici.

Comme vous l'avez déjà appris au cours de la seconde partie, de nombreux guérisseurs russes ont développé les différentes technologies spirituelles, lesquelles n'ont de cesse d'être à leur tour peaufinées par leurs élèves et par d'autres thérapeutes partout dans le monde. C'est la raison pour laquelle vous en connaissez peut-être déjà certaines désignées sous d'autres appellations ou menées de manière sensiblement différente. Nous attirons ici votre attention sur le fait que nous vous invitons expressément à essayer tous les exercices et à les appliquer exactement de la manière dont ils sont décrits. Mais vous pouvez aussi les expérimenter selon votre convenance et les développer si votre expérience vous le permet ou les adapter à vos propres besoins.

Les méthodes de cet ouvrage sont présentées telles qu'elles sont enseignées depuis 2010 par mes soins (Tom Peter Rietdorf). Pas loin de 300 praticiens,

parmi lesquels figurent également quelques médecins, travaillent depuis avec elles et avec succès. Grâce à notre ouvrage tirez profit de l'expérience de ces guérisseurs formés jusqu'à ce jour. Vous pouvez naturellement vous adresser à ces prestataires de soins si vous avez besoin d'un accompagnement (voir les adresses en annexe).

## ***L'essentiel à observer lors de la pratique***

Le plus important à retenir pour l'ensemble des exercices se résume à ceci : n'abandonnez pas ! Si vous n'avez encore jamais été confronté à des méthodes de guérison spirituelle ou énergétique, un temps d'adaptation aux exercices vous semblera éventuellement un tant soit peu nécessaire. Ne vous laissez pas décourager, lancez-vous dans l'aventure de la guérison. Expérimentez ce qui vous tente et constituez-vous une pratique personnelle. Vous allez très rapidement développer un sens de l'intuition pour l'utilisation de ces techniques aux effets exceptionnels.

## ***Les soins – une attention prioritaire***

Les soins – C'est peut-être un mot étranger pour bon nombre d'entre nous. Lorsque nous sommes malades, nous prenons soin de nous, nous avons, de temps à autre, recours aux médicaments, nous allons chez le médecin ou chez le physiothérapeute. Nous focalisons toute notre attention et toute notre énergie sur le cours de la maladie, nous en parlons avec d'autres personnes, nous nous plaignons peut-être, il nous arrive même de traverser des humeurs dépressives. Toujours est-il que nous consacrons énormément d'énergie à notre état.

Pourtant, à l'époque de la médecine informationnelle, nous devrions peut-être commencer à inverser notre façon de voir les choses. Nous devrions nous focaliser sur la convalescence et utiliser notre temps en faveur des soins. Que vous vous sentiez à cet instant en pleine forme, moyennement en forme, indisposé(e), voire complètement souffrant(e) : faites de vos soins une priorité ! Les technologies thérapeutiques russes vous aident à diriger votre attention et votre énergie dans une direction positive, axée sur la guérison. C'est précisément avec cette attitude que vous devez aborder les méthodes suivantes, elle est un gage de succès.

« Goutte à goutte, l'eau creuse la pierre », voilà ce qui compte ici. Répétez souvent les exercices qui sont adaptés pour vous. Ainsi vous apprenez, vous acquérez de l'expérience, et vous entreprenez activement quelque chose pour votre santé. Si vous prenez conscience que cette approche vous permet de tenir le gouvernail de votre vie et d'initier des impulsions efficaces dans l'activation de votre potentiel d'auto-guérison, alors il n'y a nul besoin d'employer des efforts inconsidérés, car à l'image d'une évidence, tout se métamorphose en allégresse et légèreté.

## ***Le travail avec les sphères et les formes géométriques***

Tous les exercices transmis par les technologies thérapeutiques russes nécessitent de la concentration ciblée et de l'attention. Le travail avec les formes géométriques intervient souvent sur ce point. Selon la nature de l'exercice, elles représentent une aide pour faire entrer en résonance les informations appropriées avec notre organisme.

On a en particulier recours aux boules d'énergies, nommées sphères. Une telle sphère porte en elle la puissance de la Création, elle est en mesure de ramener la matière à son état originel. Elle est, pour ainsi dire, la lumière de la Création que nous laissons apparaître à notre regard spirituel. Des formes cubiques, cylindriques et des figures similaires sont également utilisées au cours de ces méthodes.

## ***Un aiguillage à l'échelle globale – Le développement harmonieux pour tous***

Comme vous venez de l'apprendre, les guérisseurs russes ont à cœur de ne pas seulement soigner et « sauver » dans une vision individuelle, mais d'œuvrer pour le monde entier, pour l'ensemble du cosmos. C'est pourquoi une forme de macro-pilotage est activée au niveau de la conscience dans les méthodes thérapeutiques russes. Ce qui est susceptible de nous soutenir et ce que nous souhaitons modifier sur un plan collectif y est pris en compte. C'est ce qui explique que le macro-pilotage est toujours le prélude de notre travail. Il consiste en une annonce qui fixe le sens et la requête des actions thérapeutiques à venir.

Vous mobilisez le macro-pilotage pour une préoccupation qui a trait à la fois à la santé personnelle mais aussi au développement harmonieux de rapports plus généraux, du monde en tant que totalité. Les catastrophes naturelles, les conséquences d'un séisme ou d'une éruption volcanique, la pollution de l'air et de l'eau, les guerres et de nombreux autres cataclysmes encore, peuvent y être adjoints : au cours de votre soin, vous procurez une guérison également pour toutes les autres personnes concernées.

À cette occasion nous pouvons choisir de faire participer le monde spirituel. Il englobe tous les domaines de l'être parapsychique. Sur ce plan, nous pouvons rencontrer et communiquer avec les anges, les maîtres ascensionnés, le médecin de l'au-delà, Jésus-Christ et d'autres entités. Ici, même le contact avec les défunts est possible. Si nous nous tournons vers ces entités, animés par une demande de soutien, leur aide sera d'autant plus efficace, si nos intentions ne sont pas uniquement dirigées vers notre propre personne ou vers quelqu'un en particulier mais vers une large pluralité. Vous n'ignorez pas que nous sommes tous liés les uns aux autres et que nous formons la partie d'un ensemble. Nous devons en être systématiquement conscients dans notre travail et progression spirituels. Le macro-pilotage nous permet par conséquent d'intégrer une notion collective avant de procéder à tout travail de soin.

Voici ce qui se passe en détail : avant de vous lancer dans votre démarche ou dans les exercices décrits, vous activez le macro-pilotage au niveau de la pensée avec l'une de ces phrases :

- ◆ « Tous les hommes souffrants de (nommez ici le symptôme de la maladie) sont assimilés au processus de guérison. »
- ◆ « Tous les hommes de la Terre sont heureux, sains et saufs. »
- ◆ « Tous les enfants de la Terre sont en bonne santé et vivent dans des familles heureuses. »
- ◆ « J'intègre au processus de Salut et de développement harmonieux tous les animaux et tous les êtres humains. »
- ◆ « Je travaille à la lumière de la guérison de tous les êtres vivants : les humains, les animaux et les végétaux. »

Vous pouvez formuler vos propres phrases d'après ces exemples, ne vous laissez pas limiter par les modèles. Reconnaissez la lumière de la Création en vous, et à l'aide des techniques curatives, prenez conscience de votre propre potentiel créateur : « Je fais partie de la Création, je perçois et j'agis comme le Créateur lui-même. »

Vous pouvez également inviter d'autres guérisseurs, des anges ou des maîtres ascensionnés à vous accompagner. Tout comme vous pouvez imaginer que ces assistants se tiennent autour de vous pour soutenir votre action, il peut aussi s'agir de la personne pour laquelle vous prodiguez les soins. Choisissez un expert, un médecin de l'au-delà ou un chirurgien issu du monde spirituel suivant le type de problème auquel vous êtes confronté. Puis observez objectivement ce qu'il se produit... Voyez comme les possibilités sont quasiment illimitées.

### *Quelques indications générales en ce qui concerne les soins*

Dans la pratique (Tom Peter Rietdorf) j'informe mes patients du fait que leurs maux physiques, psychiques et spirituels sont enregistrés sous forme d'informations et qu'ils doivent être traités sur l'ensemble de ces mêmes plans, sous peine de ne pas obtenir une guérison durable. Je leur donne également quelques indications sur ce qui peut se produire lors du traitement. Sous réserve de ce que l'expérience a pu montrer, ces indications sont également importantes à connaître dans le cadre d'un auto-traitement.

Ainsi, il se peut que le patient ait des vertiges ou se sente mal, qu'il ait besoin de s'allonger ou de s'asseoir. Si vous vous entraînez seul, faites attention à ne pas vous blesser si jamais vous veniez à perdre l'équilibre ou si vous ressentiez le besoin de vous étendre rapidement.

L'état dans lequel on se trouve lors d'une séance de soins est à chaque fois décrit comme étant très agréable. Même lorsque le patient commence à avoir des soubresauts, voire à trembler vivement, je sais que toutes ces réactions sont précieuses, elles veillent à délivrer un blocage corporel au niveau des tissus conjonctifs. Il peut aussi arriver qu'un patient se mette à rire aux éclats, à pleurer ou à crier. Toutefois, toutes les réactions sont vécues comme hautement plaisantes.

Essayez de fermer les yeux durant le traitement ou au cours des exercices. Soyez à l'écoute de votre corps. Il est important de ne pas vous opposer aux émotions et aux mouvements internes perçus durant le traitement. Restez calme, y compris si vous ressentez momentanément des douleurs à différents endroits du corps, ou si votre rythme cardiaque s'accélère légèrement. Si vous ne vous sentez pas bien, interrompez la séance, buvez un verre d'eau et recommencez les exercices plus tard.

Au cours de la pratique, plusieurs de nos systèmes vont être concernés, ce qui peut conduire à un décalage en termes de délai avant l'apparition des effets. Ainsi le contact avec la Création opère :

- ◆ Sous 48 heures, au niveau de l'âme,
- ◆ Sous 7 jours, au niveau de l'esprit,
- ◆ Sous 3 mois, au niveau du corps.

Certaines des réactions suivantes peuvent apparaître dans les 48 heures après la mise en application des exercices :

- ◆ des rêves intenses, aux allures de réalité,
- ◆ des courbatures,
- ◆ de légers étourdissements,
- ◆ une nervosité intérieure et une agressivité spontanée,
- ◆ une frilosité, voire des frissons,
- ◆ une humeur inconstante,
- ◆ des diarrhées,
- ◆ des sensations ponctuelles de coups d'aiguilles dans les tissus musculaires,
- ◆ une transpiration excessive, surtout la nuit.
- ◆ des douleurs passagères aux articulations,

- ◆ des réactions cutanées,
- ◆ des craquements articulaires,
- ◆ des menstruations plus abondantes qu'à l'accoutumée,
- ◆ la recherche de calme,

## **Les premiers gestes en cas de troubles circulatoires lors de la pratique**

Si jamais vous remarquez des troubles de la circulation survenus après une modification de votre système interne, vous pouvez les enrayer à l'aide de moyens simples :

- ◆ Allongez-vous sur le dos tout en veillant à ce que vos jambes soient surélevées par rapport à votre tête.
  - ◆ Appliquez des compresses froides autour de vos poignets.
  - ◆ Pressez fortement l'ongle de votre pouce contre l'extrémité médiane du majeur.
  - ◆ Si vous avez des gouttes de Rescue chez vous, prenez-en
- 
- ◆ un sentiment de joie démesuré,
  - ◆ des pensées vagabondes,
  - ◆ une légèreté physique et mentale,
  - ◆ un besoin impétueux de ranger et de faire du ménage.

Les réponses corporelles aux soins susceptibles de survenir trois mois après le traitement sont :

- ◆ des douleurs musculaires,
- ◆ une transpiration malodorante,
- ◆ des urines foncées,
- ◆ une fertilité élevée.

Les effets secondaires sont seulement transitoires et la plupart du temps leur apparition n'excède pas les délais indiqués. Voici quelques recommandations pour faciliter la phase d'après traitement :

- ◆ boire beaucoup d'eau plate, au minimum 2,5 litres quotidiennement,
- ◆ faire une à deux promenades par jour d'une durée minimale de 30 minutes,
- ◆ prendre des bains alcalins ou au gros sel durant dix jours, tous les trois jours,
- ◆ pratiquer la méditation.

Dans les 48 heures qui suivent les soins, évitez le plus possible :

- ◆ les massages qui insistent sur les points réflexes,
- ◆ les produits laitiers, le sucre, le café, l'alcool et le tabac,
- ◆ le surmenage physique et psychique,
- ◆ la position assise prolongée.

### ***Exercices préalables pour la perception subtile***

Afin de faciliter au mieux l'accès à la concentration ciblée et l'approche des technologies de l'esprit, nous vous proposons quelques exercices préliminaires destinés à la perception subtile qui ont fait leurs preuves : le travail avec les formes géométriques, la bande élastique et les boules d'énergie, la peinture avec les doigts et le ressenti à travers les cartes colorées. Ces exercices vous permettent d'aborder plus facilement l'aspect pratique des méthodes thérapeutiques russes et de réveiller en vous une prédisposition extrasensorielle

endormie.

Cependant ces exercices ne font pas tout. C'est seulement lorsque vous les aurez appliqués pendant un certain temps que vous remarquerez que votre faculté à pressentir, votre réceptivité et la concentration ciblée se seront développées. Les personnes qui répètent ces exercices régulièrement sur une durée de six à sept semaines acquièrent une sensibilité aiguisée et une intuition efficace, elles connaissent également un bien-être croissant. La perception mentale des couleurs et des formes est particulièrement exercée. Par ailleurs, un entraînement régulier soutiendra votre capacité à manœuvrer l'énergie et l'information. De plus, l'épiphyse va être stimulée et l'hémisphère droit du cerveau, activé.

## *La perception des figures géométriques*

Cet exercice concis vous apprend en très peu de temps à devenir simple observateur des événements. Votre pensée passe en arrière-plan, détaché de toute intention, vous entrez dans une disposition d'esprit idéale pour travailler avec succès la visualisation. Vous pourrez toujours revenir à cet exercice simple et l'utiliser également en guise de préparation mentale pour aborder des exercices plus difficiles.

### PERCEVOIR LES FIGURES

- ◆ Asseyez-vous le dos bien droit, expirez deux à trois fois énergiquement puis inspirez à nouveau lentement. Laissez retomber vos épaules, relâchez-les, relaxez votre nuque, vos bras et vos mains.
- ◆ Placez vos mains devant vous, les paumes éloignées de 40 centimètres l'une de l'autre.
- ◆ Imaginez maintenant qu'une des figures illustrées ci-dessous apparaisse entre vos mains.



- ◆ Observez sa forme, remplissez-la de différentes couleurs, et laissez-la tourner entre vos mains.

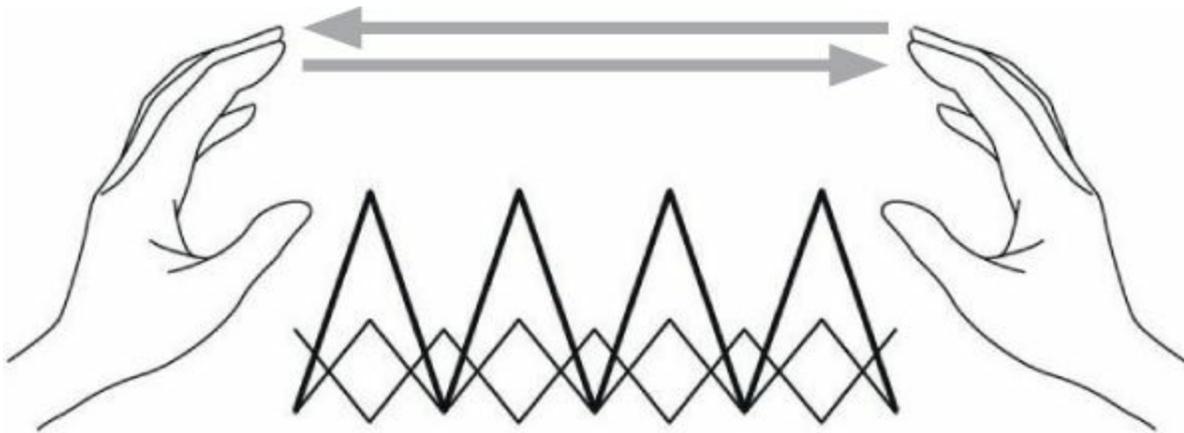
## *La bande élastique*

Pour ce second exercice vous devez essayer de chasser toute pensée, ce que vous avez peut-être déjà fait lors de la perception des figures. Au début, il est difficile de mettre en place et de maintenir cet état. Le simple fait de vous placer en observateur tout en vous détendant peut vous aider. Un vide intérieur s'installe alors et grandit toujours plus.

### LA BANDE ÉLASTIQUE

- ◆ Pour cet exercice vous pouvez vous tenir assis ou debout, en gardant le dos bien droit, les pieds au sol écartés à largeur des épaules. Inspirez et expirez lentement, détendez votre corps.
- ◆ Pressez avec vos pouces l'intérieur de vos mains, deux à trois fois, afin d'ouvrir les chakras. Veillez cependant à ne pas frotter vos pouces contre les chakras au risque de les verrouiller.
- ◆ Ecartez vos mains l'une face à l'autre puis joignez-les lentement l'une contre l'autre. Séparez-les encore une fois et rassemblez-les à nouveau. Ressentez cette impression de pression et d'expansion, comme avec un élastique.
- ◆ Lorsque vous ressentirez clairement cet étirement et cette compression, dirigez votre attention au centre de votre tête, environ à cinq centimètres au-dessus des oreilles. Vous obtenez ainsi une interaction entre vos mains et votre cerveau.  
L'activité de la glande pinéale va dès lors automatiquement s'accroître ce qui va

renforcer votre connexion avec le monde spirituel.



- ◆ Une fois que vous percevez clairement la liaison entre vos mains et votre cerveau, dites à voix haute : « le raccord est prêt. »
- ◆ Essayez ensuite de distinguer un flux d'énergie, ténu mais nettement perceptible. Evitez de déplacer l'énergie vers une quelconque direction, restez en position d'observateur. Ressentez la résistance créée lors du resserrement des mains et l'attraction exercée lors de leur éloignement.
- ◆ Laissez-vous du temps pour ces exercices. C'est l'observation qui promet le succès, pas l'intervention personnelle.

## *Jongler avec les boules d'énergie*

Cet exercice est particulièrement précieux pour harmoniser nos deux hémisphères cérébraux et pour activer la glande pinéale.

### LES BOULES D'ÉNERGIE

- ◆ Pour cet exercice vous avez également le choix entre la position debout ou assise. Laissez vos bras pendre aisément le long du corps, détendez vos épaules et votre nuque. Pliez vos avant-bras de telle sorte que les paumes des mains soient dirigées vers le ciel.
- ◆ Dans un premier temps concentrez-vous sur vos paumes durant quatre à cinq

secondes. Pour y renforcer le flux d'énergie, appuyez les pouces contre elles, tout en inspirant et en expirant profondément tour à tour. Le flux d'énergie est maintenant activé dans les paumes de vos mains.

◆ À présent visualisez une petite boule d'énergie blanche dans votre main droite. Transportez lentement par la pensée cette boule de lumière vers votre main gauche, puis à nouveau vers votre main droite.

◆ Après un certain temps, changez la couleur de la boule : parcourez l'ensemble de l'arc-en-ciel : bleu clair, bleu, vert, jaune, orange, rouge et violet.

◆ N'hésitez pas non plus à jongler avec deux boules, et pourquoi pas, avec autant de boules qu'il vous plaira, et de toutes les couleurs !



## *Peindre avec les doigts*

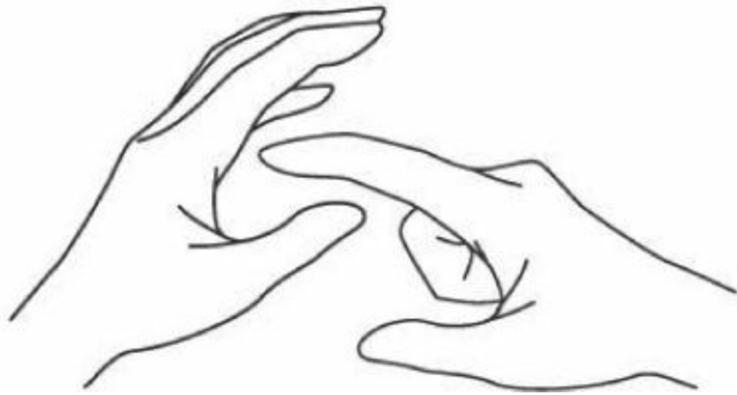
Vous devez travailler à deux pour cet exercice. Il forme à la vision éthérique.

### PEINDRE AVEC LES DOIGTS

◆ Asseyez-vous face à face. L'un(e) d'entre vous ferme les yeux et tourne sa paume de main gauche vers le ciel.

◆ L'autre personne dessine des formes à l'aide de son index à une distance de deux à quatre centimètres au-dessus du creux de cette main : un cercle, un carré,

un triangle, des lettres alphabétiques ou des chiffres. Vous devez au préalable vous mettre d'accord sur le signe que vous allez utiliser et le sens dans lequel vous allez le dessiner. Du point de vue de votre coéquipier, l'image est en effet renversée.



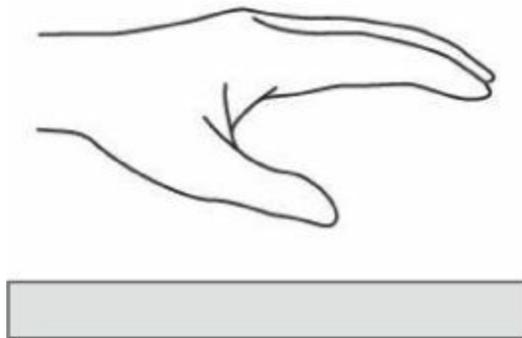
- ◆ La personne qui ferme les yeux tente de percevoir quel signe est dessiné.
- ◆ Puisque notre esprit a besoin de confirmations pour apprendre, il est important de ne souligner à aucun moment de l'exercice un échec. Si votre partenaire ne reconnaît pas du premier coup une forme, dites calmement quelque chose comme : « ressens encore une fois s'il-te-plaît. » N'utilisez en aucun cas des mots tels que « faux » ou « à côté ». Ces formulations bloquent l'esprit et confortent le doute.
- ◆ Si lors de l'essai suivant votre partenaire ne perçoit toujours pas la forme, demandez-lui de regarder. Il doit à présent observer ce que vous dessinez au-dessus du creux de sa main, puis fermer les yeux et ressentir à nouveau. Admettons qu'il cite maintenant la bonne réponse, c'est important que vous renforciez tous deux cette réussite en prononçant haut et fort : « exact », « super », ou « bien joué ».

## ***Ressentir les formes et les couleurs***

Pour cet exercice vous aurez besoin de cartes ou de petits bouts de papier, sur lequel(le)s figurent des couleurs ou des symboles. Vous devez débiter avec un choix de couleurs et de formes limité, puis en rajouter à chaque ressenti juste.

## RESSENTIR LES FORMES ET LES COULEURS

- ◆ Ouvrez les chakras de vos mains en exerçant dessus une pression à l'aide de vos pouces.
- ◆ Essayez de reconnaître tantôt à l'aide de la main droite, tantôt à l'aide de la main gauche, les couleurs et les formes inscrites sur vos cartes. Après avoir fait une proposition, ouvrez les yeux pour vérifier.



- ◆ À chaque fois que vous aurez visualisé la bonne couleur ou la bonne forme, consolidez cette perception en prononçant à haute voix : « Oui, c'est juste. »

### *Équilibre et purification*

Après ces exercices préparatoires, nous nous tournons à présent vers les méthodes thérapeutiques au sens large. Elles permettent de purifier les lieux, d'apporter un équilibre général à nos champs énergétiques ainsi qu'un profond bien-être. Elles représentent une base supplémentaire à toute pratique de soins prometteuse.

### *Purification et protection*

Depuis toujours, les rituels de purification sont des actions sacrées. Dans l'Antiquité déjà, la fumigation était pratiquée dans les lieux où devaient se dérouler les actes cérémoniaux. Les thérapeutes spirituels font de même aujourd'hui : ils purifient les pièces et les auras à l'aide de bougies blanches, de plantes herbacées et d'encens. Ces procédés de purification ont certes une

tradition millénaire derrière eux, ils sont de nos jours plus actuels que jamais. En nos temps modernes, nous avons en effet découvert qu'il est possible de se prémunir contre la pollution électromagnétique et contre la submersion d'informations négatives, grâce à l'héritage des méthodes de purification.

Nous savons que toute matière et que chaque espace perceptible est constitué d'énergie et d'informations. Tout comme c'est le cas pour les champs énergétiques humains, tous les champs d'une autre nature échangent constamment de l'information et enregistrent les vibrations recueillies. L'information prédominante dans une église est ainsi marquée par les prières des fidèles. Dans un espace de vente, ce sont les informations des produits à disposition qui prévalent sur les autres. Sur les routes, c'est souvent la colère et l'agressivité qui l'emportent à leur tour : lorsque nous circulons moins vite que la voiture qui nous talonne, ce ne sont pas seulement les pensées conformes au contexte que l'on reçoit de la part du conducteur pressé...

Nous imprégnons les espaces dans lesquels nous sommes, de nos pensées, de nos peurs, de nos paroles, de nos émotions, de nos rires, de nos envies et de notre joie de vivre. Souvent nous sommes contraints de devoir rester dans des lieux dont l'énergie ne nous correspond pas du tout. Instinctivement, nous ne nous y sentons pas bien. Notre système énergétique refuse de communiquer avec de telles énergies et se replie sur lui-même. On devient fatigué, sans entrain, agressif. Les contours de nos enveloppes auriques se racornissent et essaient d'empêcher les informations indésirables de nous atteindre. Pensez aux hôpitaux : la plupart des gens qui s'y trouvent n'ont vraisemblablement pas le cœur à rire, même s'ils ne sont que de simples visiteurs.

Nous sommes pourtant en mesure, à tout moment et peu importe pour quel lieu, d'améliorer la teneur d'un climat spirituel, et même de prévoir ce projet longtemps à l'avance. Nous pouvons modifier l'énergie qui règne au sein de grandes infrastructures, dans quelques pièces, ou seulement dans un endroit précis. Nous savons en effet que l'énergie suit toujours notre attention. A l'aide d'une sphère de lumière et d'une requête déterminée, vous pouvez purifier, clarifier et protéger votre propre personne et par là même, protéger votre environnement. Une aura, un foyer, un lieu de travail clarifiés, purifiés, harmonisés et protégés, contribueront considérablement à apporter un souffle d'énergie et de soutien aux buts que vous vous êtes fixés dans votre vie. Dans de telles circonstances, même le souhait de retrouver la santé se réalisera plus

aisément.

Si vous souhaitez répandre l'harmonie dans un lieu, installez-y dans chaque angle et au centre une des fameuses sphères mentionnées tout en formulant le vœu de transformer ce lieu en un espace harmonieux. Grâce à ces sphères, il nous est également possible de neutraliser tous les rayonnements en provenance des failles géologiques, des veines d'eau souterraines, des réseaux Hartmann, Curry et Benker présents dans une habitation ou sur un terrain. Suivant la nature de l'action visée, les sphères dont l'exposition s'étendrait sur une longue durée devront être rechargées régulièrement. Tout comme l'attention peut parfois diminuer, les sphères elles aussi peuvent perdre en puissance.

## PURIFIER LES ESPACES

- ◆ Placez vos mains à une distance approximative de 30 centimètres l'une de l'autre et représentez-vous l'apparition d'une sphère, d'une boule lumineuse chargée de l'énergie de la Création. Au même instant, pensez, ressentez ou bien dites à voix haute : « Je perçois la lumière de la Création entre mes mains, je fais naître une sphère, animé du projet de répandre dans cette pièce l'harmonie et la paix pour toutes les personnes qui s'y trouvent. »
- ◆ Placez maintenant la sphère dans un coin de la pièce, laissez-la grandir jusqu'à ce qu'elle atteigne le plafond sans décoller du sol. Faites surgir et mettez en place selon le même procédé une sphère à chaque angle de la pièce. Puis installez-en encore une autre au milieu de la pièce. Augmentez par la pensée le volume des sphères jusqu'à ce qu'elles contiennent la pièce elle-même.
- ◆ Ressentez à présent la dissolution instantanée de toutes les énergies viciées et en dégénérescence qui remplissaient la pièce, et ce grâce à l'intervention de la lumière de la Création. Avec un peu d'expérience, vous pourrez directement percevoir les souvenirs qui y étaient présents, les schémas de pensée figés, les images spectrales, les projections et les influences d'entités qui n'agissaient pas sous l'ordre du Créateur, transmuter en une énergie cette fois cohérente avec le dessein de la Création, ou être redirigés vers la lumière.
- ◆ Pensez, ressentez ou formulez ceci : « En tant que Dieu et créateur, je révèle cette installation, ici et maintenant, dans l'infini. »

Il vous est également possible de démarrer l'action des sphères à un moment bien défini et même de programmer une échéance. Ainsi, vous pouvez placer une sphère dans une salle d'accouchement avant que la naissance n'ait eu lieu. La sphère veillera à y faire régner l'harmonie et la sérénité.

Grâce à cette technique vous pouvez épurer l'énergie de votre maison, de votre lieu de travail ou de votre voiture. Vous pouvez placer des personnes, des animaux, des plantes au sein d'une sphère ou en introduire une ou plusieurs dans l'aura et dans les corps énergétiques d'une personne. Vous pouvez aussi exercer de l'influence sur le cours d'une discussion ou d'une négociation, soit en plaçant tous les intervenants dans une sphère, soit en attribuant une sphère à chaque personne que vous mettez en correspondance par un lien d'amour et d'harmonie. Songez cependant à toujours agir pour le bien des autres.

Si jamais votre intention était de tirer profit d'une situation aux dépens des autres, le but escompté échouerait. L'éthique et la morale sont les conditions fondamentales à l'exercice de toutes activités de guérison.

Expérimentez les sphères, laissez libre cours à votre imagination. Ce qui est important lors du travail avec les sphères c'est d'exprimer une demande claire, comme par exemple « la purification énergétique et l'harmonisation du lieu ». Si vous désirez mettre en place une installation stable dans la durée, mentionnez-le lors de sa création et accordez chaque fois une attention régulière aux sphères concernées. Si besoin, renouvelez votre demande.

## **Mise en situation – la purification d'un cabinet médical**

Pour purifier facilement mon lieu d'exercice, j'ai mis en place, d'un commun accord avec le monde spirituel, un dispositif durable. Toutes les fois qu'une personne touche la poignée de mon cabinet, à chaque allées et venues donc, une boule de lumière apparaît dans la pièce. Elle y reste suspendue un court moment puis elle se propage à l'image d'une explosion, et ce faisant, assainit l'ensemble du cabinet. J'observe moi-même ce processus de temps à autre, cette attention permet de m'assurer de la pérennité de l'installation. C'est tout ce que je dois faire, je suis seulement observateur de ce qui se déroule. La vie est merveilleuse.

*Tom Peter Rietdorf*

Il existe des possibilités à l'infini que vous pourrez toujours compléter avec un esprit créatif. Peut-être serez-vous inspiré par quelques-uns des exemples donnés par les participants de nos séminaires : Une dame fait apparaître une sphère à chaque extrémité des tunnels qu'elle traverse pour se rendre à son travail en leur confiant la mission de transmettre à chaque véhicule et à chaque passager qui les emprunte, de la tranquillité, de la prudence, de la patience et de la quiétude. Un homme quant à lui, a placé une sphère au niveau de sa porte d'entrée avec le souhait que toutes les personnes qui viennent lui rendre visite se sentent détendues et qu'elles parviennent à communiquer avec sérénité et sans appréhension. Une autre dame a installé une sphère dans sa réserve alimentaire, dans son réfrigérateur et dans son congélateur avec le vœu d'éloigner les substances nocives de tous les aliments et d'optimiser leurs valeurs nutritives.

## *Établir une synchronicité*

Toute maladie se développe de façon asynchrone par rapport au rythme de l'organisme. Elle perturbe sa structure globale. Dans l'objectif d'activer de façon optimale le processus de guérison pour soi ou pour les autres, nous devons tout d'abord synchroniser nos propres champs énergétiques. C'est seulement si nos vibrations sont synchronisées qu'il nous est possible de tirer les meilleurs bénéfices de la pratique thérapeutique.

L'exercice suivant travaille cet équilibre intérieur. Il est conseillé de le réaliser quotidiennement, matin et soir. En observant cette précaution, la synchronicité se maintient en général tout au long de la journée.

## LA SYNCHRONICITÉ

- ◆ Prévoyez pour les quinze prochaines minutes un endroit dans lequel vous ne serez pas dérangé(e). Allongez-vous ou asseyez-vous confortablement et fermez les yeux. Expirez pleinement tout ce qui se trouve en vous. Lâchez prise, détendez-vous.
- ◆ A présent, inspirez et expirez profondément, plusieurs fois. Observez simplement le cycle paisible de votre respiration.
- ◆ Dirigez maintenant toute votre attention sur votre pied gauche. Toute votre

conscience se concentre dans votre pied gauche. Vous sentez très clairement votre pied gauche.

◆ Quand vous sentirez distinctement votre pied gauche, alors imaginez-vous en train de le mettre en veille à l'aide d'une télécommande, tout simplement. Percevez-vous un changement ? Ressentez-vous la différence entre le pied gauche et le pied droit ?

◆ Maintenant dirigez toute votre conscience vers le pied droit. Toute votre conscience se concentre dans votre pied droit. Vous sentez très clairement votre pied droit. Et à présent vous le mettez en veille, tout simplement. Percevez-vous un changement ? Réalisez qu'une sensation identique s'est rétablie dans vos deux pieds.

◆ Déconnectez ensuite le bas de votre jambe gauche puis enfin le bas de la jambe droite, tout simplement. Percevez à nouveau successivement la différence puis la similitude.

◆ Commencez à présent à reconnecter le bas de la jambe droite. Percevez la sensation qui envahit votre jambe à cet instant. Ressentez la différence avec l'autre jambe.

◆ Maintenant reconnectez également le pied droit. Ressentez l'ensemble de votre jambe allongée ou en contact avec le sol. Ressentez la différence avec l'autre jambe.

◆ Ensuite reconnectez le bas de la jambe gauche et le pied gauche. Percevez la sensation qui envahit vos jambes et vos pieds. Percevez très clairement cette sensation similaire dans vos deux jambes et dans vos deux pieds. Maintenez encore quelques instants cette sensation d'équilibre.

◆ Ressentez consciemment l'ensemble de votre corps puis revenez dans l'ici et maintenant.

## ***Le massage des organes avec les boules d'énergie***

Il s'agit là d'un excellent exercice pour activer les processus biochimiques et énergétiques de nos principaux organes. Il doit être pratiqué régulièrement. Cet

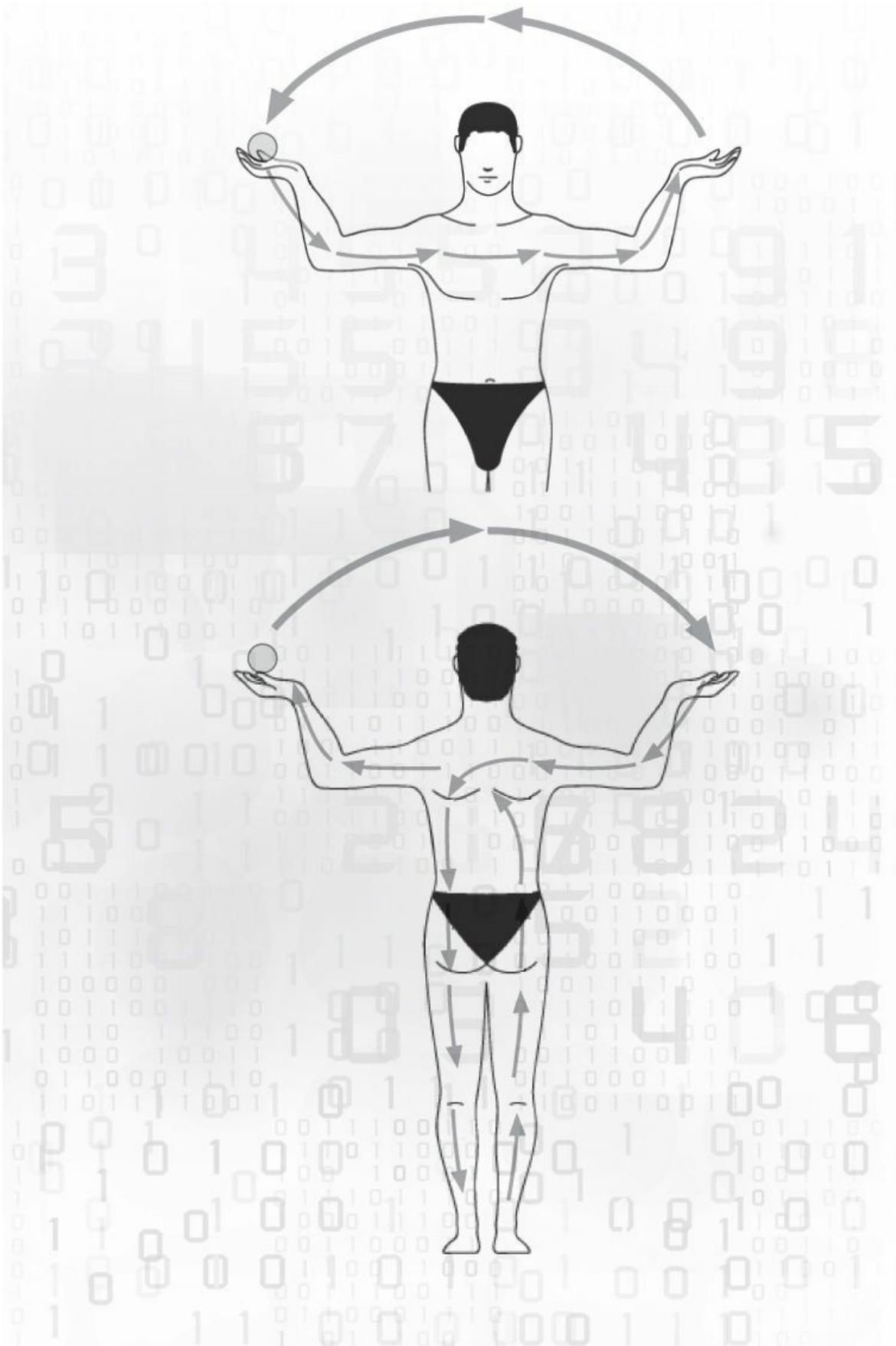
exercice favorise le bien-être, et il permet à tout travail de guérison de se dérouler au mieux.

Un massage ne fait pas seulement du bien à des muscles contractés. L'ensemble de nos organes se réjouissent d'un massage énergétique bienfaisant, prodigué par les sphères qui portent en elle la lumière de la Création. Il est préférable de procéder en deux étapes pour le massage avec les boules d'énergie : dans un premier temps, réalisez l'exercice sur une surface restreinte jusqu'à ce que vous l'accomplissiez avec aisance. Après quoi, vous pourrez profiter de ses bienfaits plus largement.

Lors de cet exercice, comme pour tous les autres par ailleurs, essayez de débrancher vos pensées. Plus vous ferez le vide en vous, plus la méthode sera efficace. Si vous n'y parvenez pas tout de suite, restez confiant : la maîtrise s'acquiert par la pratique.

## RÉALISATION EN PETITS CERCLES – SE PRÉPARER

- ◆ Asseyez-vous ou tenez-vous debout à votre aise et imaginez une boule de lumière d'or dans votre main droite. Jouez un peu avec.
- ◆ Laissez la boule s'enfoncer dans votre main et dans votre bras, laissez-la parcourir votre thorax puis passer dans votre bras gauche pour remonter dans le creux de votre main. Maintenant lancez la balle d'or à nouveau dans votre main droite, recommencez le tout jusqu'à ce que vous réussissiez l'exercice avec fluidité.



## RÉALISATION EN GRANDS CERCLES – MASSER LES ORGANES

- ◆ Tenez à nouveau une boule de lumière d'or dans votre main droite. Laissez-la s'y enfoncer, laissez-la passer dans votre avant-bras puis dans votre épaule, laissez-la traverser votre dos jusqu'à atteindre votre épaule gauche.
- ◆ A présent faites courir la boule le long du côté gauche de votre corps dans un mouvement descendant : à travers le poumon gauche, le cœur, le rein gauche, la rate puis la jambe gauche.
- ◆ Passez maintenant au côté droit. Laissez remonter la boule à travers la jambe, le rein, le foie et le poumon jusqu'à ce qu'elle atteigne l'épaule droite. A partir de là, la boule s'achemine vers l'épaule gauche, traverse le bras et ressort du corps par la paume de la main gauche.
- ◆ Maintenant lancez la balle au-dessus de votre tête et rattrapez-la avec la main droite. Recommencez l'exercice jusqu'à ce que vous le réalisiez avec facilité.

### **Mise en situation – la régénération complète du corps**

Quand je me réveille la nuit et que je ne parviens plus à trouver le sommeil, j'essaie de ne pas m'agacer. L'expérience m'a appris que cette réaction me rendait davantage alerte... À la place, je consacre ce temps à ma pratique spirituelle. Je me rends dans un premier temps dans le domaine de l'âme (voir page 90). Là-bas, je crée une grande sphère, une boule d'énergie lumineuse, un peu plus grande que mon visage. Je commence à purifier l'ensemble de mon organisme grâce à elle, en partant du haut vers le bas. Ma boule d'énergie insiste plus longuement là où il y a plus de choses à clarifier. Quand tout le corps a été sondé, je me sens en général dans un état de fatigue tel qu'il m'est possible de me rendormir sur-le-champ.

*Petra Neumayer*

### ***Les bases du travail de guérison***

Vous allez à présent apprendre de nombreuses techniques de soins fondamentales que vous pourrez employer pour répondre aux préoccupations les plus variées. À elles seules, et avec un peu de pratique, elles constituent un outil d'une valeur inestimable à votre disposition pour prendre soin de votre santé, pour faire avancer votre développement personnel et spirituel, et pour trouver une aide à des problèmes concrets vous concernant ou concernant les autres.

## *Le contact avec la Création*

Lors de nombreuses techniques de soins, nous travaillons par contacts tactiles plus ou moins prolongés, exécutés dans un état de pleine conscience et de neutralité. Nous nommons ces touchers le contact avec la Création. Le contact avec la Création est le véritable élan de guérison. Suivant la situation, un contact avec la Création va être établi entre un intervenant et le patient, l'on peut aussi en faire usage soi-même dans le cadre d'un auto-traitement.

Nous utilisons trois sortes de contacts avec la Création :

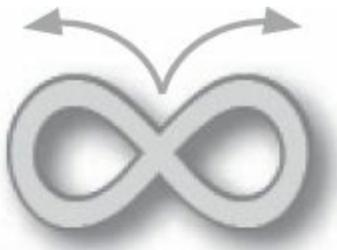
- ◆ **Le contact bref avec la Création** d'une durée de 10 à 20 secondes : une main ou un doigt touche le corps pendant que l'autre main se place face au côté opposé du corps, à une distance de 30 centimètres environ dans le champ énergétique du patient. Les contacts avec la Création de brève durée agissent à partir du plan de l'esprit vers celui de l'âme, puis à partir de là, sur le plan physique. Ils sont donc particulièrement appropriés pour opérer une modification au niveau de l'esprit.
- ◆ **Le contact normal avec la Création** d'une durée allant de 20 secondes à une minute : les deux mains touchent le corps, la plupart du temps à l'aide d'un doigt seulement jusqu'à ce qu'une réaction sensible apparaisse entre les mains ou dans l'esprit du patient. Ce contact avec la Création engendre des modifications principalement dans le champ informationnel des émotions de l'âme.
- ◆ **Le contact prolongé avec la Création** d'une durée d'environ trois minutes : deux points de contact sont établis, la plupart du temps avec une apposition totale de la main ou avec les doigts, jusqu'à ce que là encore, une réaction, une sorte de vague à travers le corps, se fasse ressentir par le patient. Le contact prolongé avec la Création agit sur les trois niveaux en même temps. C'est celui-ci qui est

le plus couramment utilisé lors de la pratique. Si vous ne savez pas bien avec quelle variante vous devez travailler, choisissez le contact prolongé.

Après les contacts avec la Création de types bref et normal, faites une pause de deux minutes au minimum. Cette pause est importante, elle permet au champ d'informations de se structurer sur des bases nouvelles. Elle n'est pas nécessaire après un contact prolongé avec la Création.

## GUÉRIR GRÂCE AU CONTACT AVEC LA CRÉATION UN CAS DE FIGURE : LA DÉTOXICATION

- ◆ Grâce à un contact bref avec la Création, vous pouvez accélérer le processus de détoxification de votre organisme. Dans cette optique, tenez-vous debout, le corps bien droit, la nuque détendue et les épaules décontractées. Expirez deux à trois fois énergiquement puis inspirez à nouveau calmement. Fermez les yeux et accédez entièrement à votre être intérieur.
- ◆ Placez votre main gauche sur le point de détoxification, situé à sept centimètres environ sous le mamelon droit. Placez l'autre main au-dessus du foie, sous l'arc costal droit. En maintenant la posture, réalisez un contact bref avec la Création de 10 à 20 secondes. A cet instant, votre conscience n'est plus qu'un espace vide, essayez de ne penser à rien.
- ◆ Si ne penser à rien vous est difficile, vous pouvez pratiquer une oraison mentale ou imaginer que vous reliez vos deux mains entre elles par un huit couché. Dans ce cas, soyez attentif au sens de circulation du huit (se référer à l'image) : évitez de faire circuler l'énergie directement d'une main à l'autre.



- ◆ Laissez vos bras revenir le long du corps. Durant la phase de régénération restez paisiblement immobile pendant deux à trois minutes.

Au cours du travail effectué par un thérapeute, quelque chose de spécial se produit : à l'instant où un guérisseur et un patient se rejoignent dans le domaine de l'âme (voir plus bas) une fusion se produit entre eux. Cet « autre » et ce « je » forment une unité. Au cours de cet état, l'attention du guérisseur est strictement dirigée sur l'espace qui sépare ses mains. S'il parvient à ne penser à rien d'autre et à n'observer que cet espace entre ses mains, alors il ressentira au milieu du front ou de la tête, une sensation « d'engourdissement » ou de pression. Si vous êtes votre propre soignant ou si vous soignez quel-qu'un d'autre, vous pouvez considérer ces ressentis comme l'assurance qu'une connexion avec la Création a été établie.

## *Le domaine de l'âme*

Se rendre dans le domaine de l'âme fait partie des actions élémentaires des technologies spirituelles de la conscience. C'est la raison pour laquelle vous allez fréquemment rencontrer cette indication : « Rendez-vous tout d'abord dans le domaine de l'âme » parmi les nombreux exercices qui vont suivre. Une fois que vous avez accédé à ce lieu, vous le garderez toujours en mémoire et il vous sera facile d'y retourner. Il est recommandé de bien connaître le domaine de son âme, qu'il soit épuré et de s'y reconnaître personnellement en tant que Créateur.

Le domaine de l'âme est un lieu intérieur dans lequel vous pouvez atteindre un calme et une paix réels. Au cours de l'exercice de la méditation, vous débarrassez le domaine de l'âme de la poussière et de la salissure déposées par le temps. Vous ouvrez des portes, des tiroirs et des abris cachés, vous libérez les choses du passé que vous aviez jusqu'alors conservées, parmi elles, toutes les fautes et les peines. Vous vous délestez une fois pour toute du poids de toutes les contraintes qui se sont amassées au fil des années et que vous aviez supportées jusqu'à présent. Dans ce lieu, vous pouvez recevoir le soutien des anges, de Saint Germain, de Guanyin et de la Flamme Violette. La méditation vous guide en douceur et vous aide à vous défaire du révolu.

Pourquoi le domaine de l'âme est-il si important ? Tout être au Monde vise à parfaire son âme en harmonie avec le Créateur, telle est sa finalité. Tout être est fermement relié à la Création par le biais de son âme, tout être représente par-là même, une partie de l'infini. Dieu est par conséquent en nous, nous sommes nous-même une partie de Dieu, une fraction de l'unité inextricable de ce Tout qui

outrepasse nos capacités de représentation. Puisque Dieu veille à l'harmonie et à l'ordre de tous les systèmes, l'ordre et l'harmonie sont aussi présents en nous. Il n'y a rien que nous devons soigner à ce niveau, puisque nous nous y trouvons sains. Nous avons seulement oublié combien nous sommes merveilleux. Nos doutes ont laissé entrer dans notre existence la restriction, la faute, la peine et le péché. Pourtant, rien de tout cela n'a de réalité au sein du divin, ce que nous sommes aussi.

Le sens de notre vie consiste à retrouver en nous ce caractère divin et à l'accepter. Avant que nous y parvenions, notre âme se retrouve piégée dans l'éternité. C'est seulement après s'être reconnu en tant que Dieu et Créateur que nous pouvons basculer de l'éternité à l'infini.

## **L'éternité – l'infini**

Lorsqu'il est question dans les méthodes thérapeutiques russes d'infini et d'éternité, il faut comprendre par « infini » l'immutabilité de l'âme et par « éternité » l'inconstance de la vie. L'éternité correspond à la vie que nous menons en ce moment et qui s'achèvera par la mort.

L'infini est lié à la vie perpétuelle de l'âme et ne connaît pas de fin. Si l'on se replace à nouveau sur le circuit de l'infini, notre âme deviendra un point d'information global au sein de l'Univers. Toutes les dimensions fusionneront pour ne former plus qu'un tout. Le temps et l'espace seront abolis, tout ce qui est, adviendra alors. A partir de là, en communication avec la volonté de vivre et la conscience qui s'y rattache, l'âme est à même de modifier ou de recréer toute les formes d'existence.

Nous avons besoin d'un trait d'union qui relie l'éternité à l'infini et l'infini à l'éternité pour pouvoir travailler avec l'authentique partie divine de notre âme. Il faut pour cela dépasser la quatrième dimension, c'est-à-dire celle du temps. Celle-ci sépare l'éternité de l'infini. L'éternité est soumise au temps, son mouvement est ainsi contraint à suivre sa fuite en avant sur un axe linéaire. L'infini à son tour contrôle le temps, il peut l'organiser à sa guise et l'observer sous tous les angles.

Imaginez l'exemple suivant : votre vie consiste en la traversée d'un long couloir. Il y a des portes à droite et à gauche qui donnent sur des pièces que vous devez toutes regarder et explorer. Vous allez commencer par la première, puis poursuivre votre tâche une pièce après l'autre. À mesure que vous avancez et ouvrez les portes, vous acquérez une plus grande connaissance. Cela correspond à l'éternité. Elle est désignée par un huit debout, elle est représentée par la couleur bleue et elle est constituée de plasma froid. Ici nous sommes dans l'espace tridimensionnel de la réalité. De façon analogue, c'est l'équivalence d'un état soumis au temps, d'un cycle de la vie, d'un état de refroidissement, de figement. L'ensemble des événements qui surviennent dans l'éternité peuvent se produire tant que la vie qui les porte existe encore. En ce qui nous concerne, tout est modulable dans l'éternité.

L'âme en personne surplombe les bâtisses. Celles-ci n'ont pas de toit, ce qui permet à l'âme d'observer de là-haut toutes les pièces à la fois. Elle regarde les pièces dans lesquelles vous êtes déjà allé, tout comme celles dans lesquelles vous irez. Elle a donc une belle longueur d'avance sur vous. Ce que l'âme ne peut en revanche pas encore connaître, ce sont les émotions que vous allez ressentir lorsque vous entrerez dans ces pièces. C'est seulement au moment où vous franchirez chacune d'elle que l'âme pourra connaître la signification des lieux d'après votre ressenti. La visibilité de l'âme correspond à l'infini. On attribue à cet ordre un huit couché. L'infini est rouge et ardent, il est constitué de plasma chaud. Tout ce qui se produit au sein de l'infini, survient tant que l'âme existe. La dynamique des multiples vies et le mouvement constant de l'âme se reflètent ici, dans cette contrée chaude. En ce qui nous concerne, rien n'est modulable dans l'infini puisque tout est déjà inscrit dans l'âme à l'avance. Il peut s'agir par exemple, de promesses ou de vœux reliés à elle.

Pour présenter les choses de manière simplifiée, on peut imaginer le domaine de l'âme sous la forme d'un cercle. L'âme se situe en son centre. D'un côté se trouve l'éternité, de l'autre, l'infini. Au-dessous, il y a le point d'archivage : celui de la vie actuelle, le moment présent en somme.

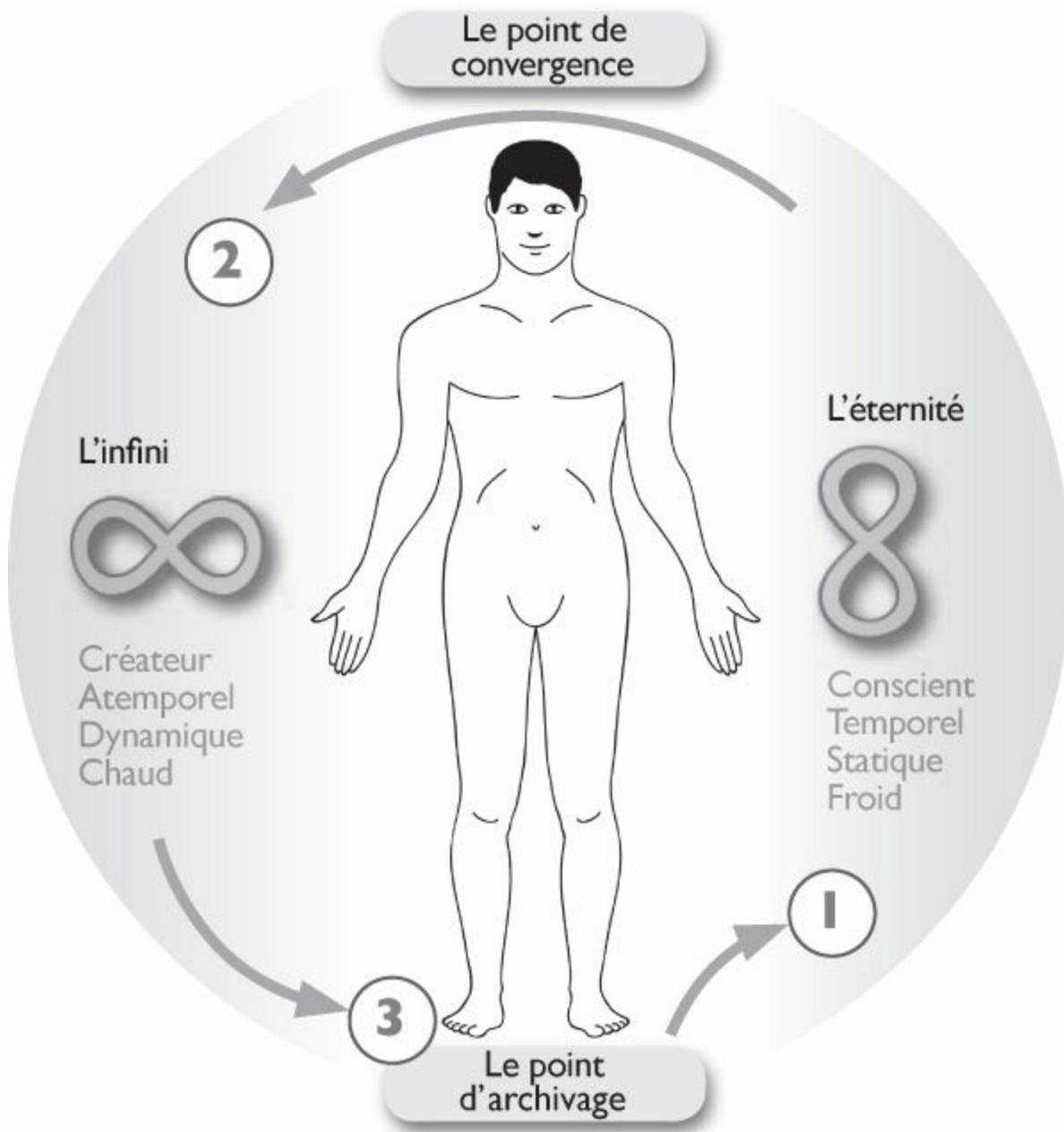
Dans le domaine de l'âme, nous avons la possibilité de réaliser des modifications, de mettre en mouvement ou de changer tout ce qui a trait à notre vie ou à notre âme. Nous pouvons nous saisir de certains éléments issus de l'infini afin d'apporter une modification au niveau de l'éternité. Par exemple, si un vœu est associé à notre âme dans l'infini, alors nous pouvons travailler avec celui-ci dans le domaine de l'âme pour provoquer une dissociation d'avec l'infini et un changement au sein de l'éternité.

En haut du domaine de l'âme, au nord, directement audessus d'elle, se trouvent les cristaux de l'âme. C'est là où se situe le point de convergence de tous les événements propres à l'âme encore en cours. C'est là aussi que se trouve le point de la perception. L'image que nous avons de notre vie y est dépeinte, il s'agit de notre conception personnelle. La plupart du temps, le point de convergence et le point de la perception ne sont pas situés sur le même axe, cela revient à dire que la perception que nous avons de notre propre vie est en décalage avec la vue de notre âme.

À L'INTÉRIEUR DU DOMAINE DE L'ÂME :

LA RÉGÉNÉRATION DU CORPS PHYSIQUE

◆ Le domaine de l'âme est lui aussi une sphère. Tout comme chaque sphère, celle-ci possède un pôle nord (en haut) et un pôle sud (en bas). Nous entrons dans le domaine de notre âme grâce à une pleine conscience en passant par le milieu du pôle sud de la sphère, là où se situe le point d'archivage. Celui-ci correspond à l'ici et maintenant. Il répertorie tous les événements du passé et tous ceux qui sont encore en cours au moment présent de notre vie. C'est ici que l'on intègre les modifications que nous avons effectuées au sein de l'éternité. C'est grâce à ces incorporations que ces modifications deviennent tangibles dans la vie immédiate.



◆ A partir du point d'archivage, nous nous déplaçons dans l'éternité d'abord vers la gauche (Position 1).

◆ A partir de l'éternité, nous voyageons à très grande vitesse vers l'infini (Position 2). Là-bas, nous établissons par la pensée un contact bref avec la Création afin de restaurer notre propre corps physique. Toutes les informations concernant sa structure, sa régénération et sa reconstitution nous sont communiquées à travers le contact avec la Création. A cet instant, d'innombrables petites sphères surgissent tout autour de notre corps physique. Chacune d'elles transmet la matrice originelle du Créateur depuis l'endroit où elle se trouve et aplanit l'ensemble des divergences jusqu'à ce que l'état initial de la Création soit à nouveau retrouvé.

◆ Dès que le processus de régénération est terminé, nous retournons automatiquement au point d'archivage (Position 3). Ici, nous rendons manifeste le changement par la formule : « Je révèle à la lumière du Créateur, la restauration et la régénération des fonctions et de l'état général de mon corps, ici et maintenant ».

Le domaine de l'âme est pour ainsi dire le lieu central à partir duquel nous allons dorénavant travailler. Lorsque nous sommes dans le domaine de l'âme, nous sommes nous-même la Lumière. Nous sommes en contact avec la quintessence de notre âme, en dehors de la troisième dimension, au-delà de l'espace-temps (à propos de cette dimension, se rapporter à la page 26). À partir d'ici, il nous est possible de nous déplacer en dehors du temps et de l'espace et de mettre en place des dispositifs capables d'influencer le cours du temps.

À travers le domaine de l'âme, nous envoyons la lumière de la Création vers les cellules de l'organisme et dans l'espace intercellulaire, et au-delà même des limites de notre corps physique : jusque dans l'ensemble du corps éthérique. C'est seulement une fois que notre corps éthérique baigne dans la lumière que nous pouvons nous ressentir et ressentir les autres comme tels. Être lumière nous permet également de voir le Monde. Voici la vie qui correspond à l'âme et à l'essence du soi véritable.

Il est probable au début, que vous ne perceviez de vous qu'une simple petite lumière sur le trajet du domaine de l'âme. Cela arrive car beaucoup de personnes ne conçoivent pas tout de suite le fait de pouvoir être une lumière vive et béante.

Bien souvent, on rapproche la luminosité et la clarté à l'idée de perfection, de pureté et de liberté. Éventuellement, il peut être difficile d'accepter d'en être digne. Avec un peu d'entraînement et d'observation vous réaliserez pourtant que la lumière s'accroît toujours plus, et le moment viendra où c'est vous-même qui vous tiendrez dans la lumière et éclairerez ce domaine de l'âme dans sa totalité, jusque dans les moindres recoins et sinuosités. Vous ouvrez dès lors toutes les portes et fenêtres, si bien que les contours du domaine s'estompent et laissent place à un extérieur éblouissant de lumière pure, qui ne connaît ni bornes, ni limites. Ce n'est pas un simple lieu que vous éclairez : vous rayonnez bien au-delà de toutes les frontières. À travers cette lumière dont vous êtes à la fois la composante et la source, vous vous sentez protégé(e) et vous faites l'expérience que rien de négatif ne peut vous atteindre.

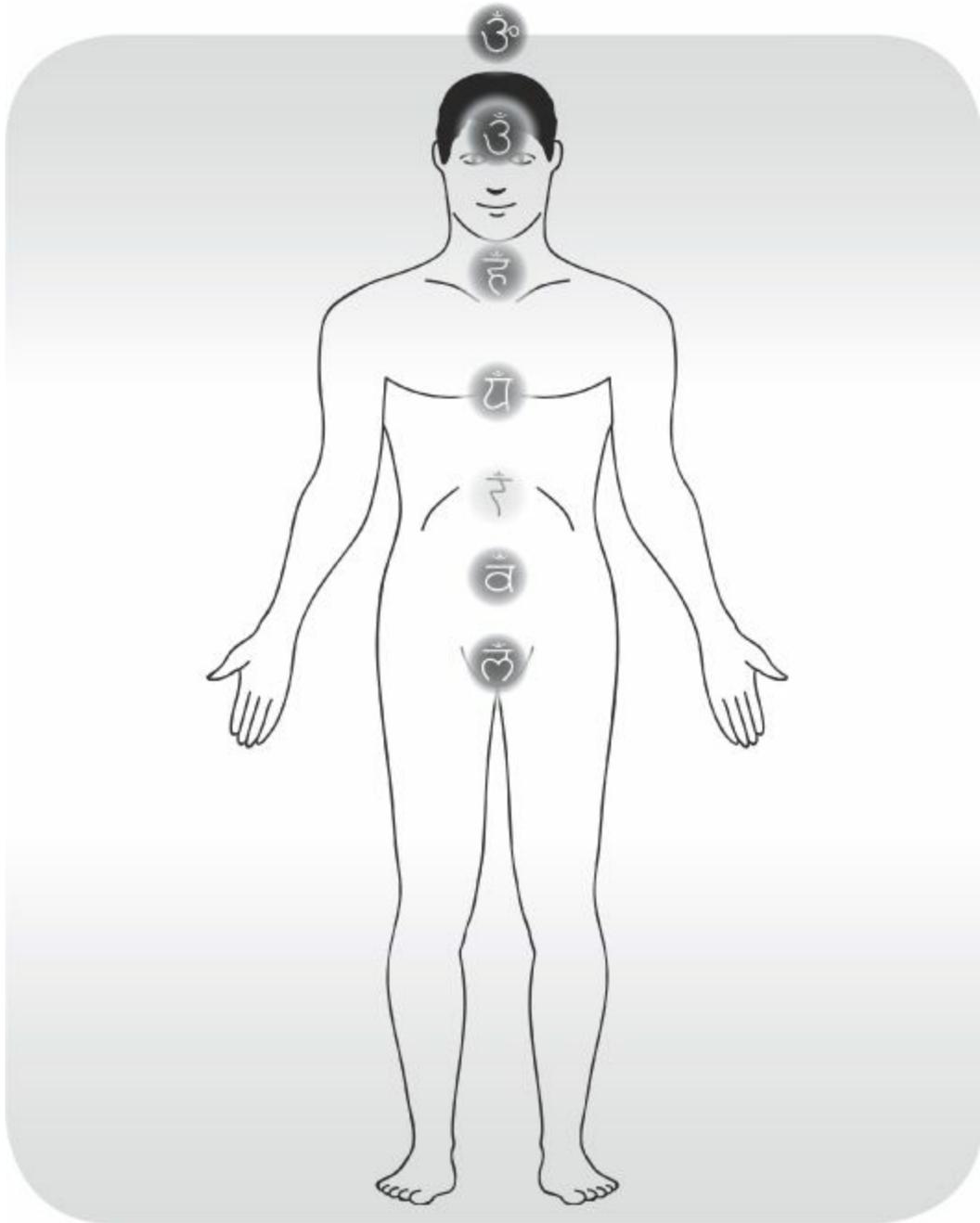
## *Équilibrer ses chakras*

Depuis le domaine de l'âme, vous pouvez également pratiquer ce fabuleux exercice qui vise à équilibrer les chakras et par là même, l'ensemble de vos corps énergétiques. Les chakras mettent en relation le psychisme, l'âme et le corps. Ils sont les centres de communication qui assurent l'acheminement de l'information issue de notre champ énergétique vers les glandes endocrines. Nos émotions se développent ensuite à travers elles, sans lesquelles nous ne pourrions percevoir notre environnement, ni nous y acclimater sans cesse et agir dans le Monde. Nous renvoyons à travers le rayonnement des chakras notre état intérieur et celui de notre santé physique. Il est vraiment important de rééquilibrer régulièrement ce système. Les deux exercices suivants vous montrent, respectivement selon qu'il s'agisse d'une application personnelle ou d'un soin destiné à quelqu'un d'autre, comment cela est possible grâce au contact avec la Création.

### L'HARMONISATION DES CHAKRAS POUR SOI

- ◆ Tenez-vous debout face à une chaise ou face à votre lit, il est possible que vous ayez des vertiges au cours de l'exercice et que vous souhaitiez vous assoir ou vous allonger. Gardez les yeux fermés tout au long de sa réalisation et sondez votre être intérieur.
- ◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme.

- ◆ Le chakra couronne est rééquilibré en premier puisque le flux d'énergie qui circule de sa base jusqu'au chakra racine est décisif pour tous les autres chakras. Pour équilibrer le chakra couronne, placez une main sur le plus haut point de votre crâne, puis effleurez avec l'autre votre coccyx du bout de quelques doigts. En parallèle à cette combinaison, réalisez un contact prolongé avec la Création d'une durée de trois minutes environ.
- ◆ Vous allez maintenant harmoniser le chakra racine en posant une main sur votre pubis tandis que vous placerez l'autre à environ 5 ou 10 centimètres au-dessus, dans le champ d'énergie. Réalisez un contact bref avec la Création d'une durée approximative de 10 à 20 secondes.
- ◆ Laissez vos bras revenir le long du corps et observez ce qu'il se produit en vous au cours des deux à trois minutes relatives à la phase de régénération.



- ◆ Placez maintenant une main sur le chakra sacré qui se situe à peu près à deux longueurs de pouce sous le nombril. A l'aide de l'autre main, placée à 15 centimètres environ au-dessus de l'autre, réalisez un contact bref avec la Création.
- ◆ Patientez à nouveau posément, deux à trois minutes pour le processus de régénération.

- ◆ Poursuivez avec le chakra du plexus solaire en procédant de la même manière. Il se situe au creux de l'estomac. L'autre main quant à elle est placée à 30 centimètres environ audessus du corps.
- ◆ Pour le chakra du cœur, placez une main au centre de la poitrine et l'autre environ à 40 centimètres au-dessus du corps.
- ◆ Pour le chakra de la gorge, apposez une main sur votre cou et placez l'autre à environ 50 centimètres du corps.
- ◆ Pour le chakra du troisième œil, vous effleurez d'un doigt votre front tandis qu'un second appartenant à l'autre main est en contact avec l'arrière de la tête.
- ◆ A l'issue d'une phase de régénération finale d'une durée de deux à trois minutes, le soin est maintenant terminé. Il serait bon de boire un verre d'eau.

## L'HARMONISATION DES CHAKRAS POUR AUTRUI

- ◆ La personne qui bénéficie de ce soin doit se tenir debout, vous devez toujours vous placer derrière elle après chaque contact avec la Création afin de pouvoir la soutenir en cas de malaise ou d'évanouissement.
- ◆ Elle doit garder les yeux fermés pendant l'exercice et sonder son être intérieur.
- ◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme.
- ◆ Là encore, le chakra couronne est le premier à être rééquilibré. Pour cela, placez une main sur le sommet du crâne du patient et l'autre, au niveau de son coccyx. Réalisez en parallèle à cette combinaison, un contact prolongé avec la Création d'une durée approximative de deux à trois minutes.
- ◆ Contrairement à l'auto-application, les touchers thérapeutiques sont réalisés sur la face postérieure du corps. Cependant, l'autre main est orientée vers la face antérieure du corps et conserve le même éloignement dans le champ d'énergie. Pour équilibrer le chakra racine, placez une main sur le sacrum du patient tandis que l'autre se tient dans son champ d'énergie à 5 ou 10 centimètres du corps, vers la face antérieure toujours. Réalisez maintenant un contact bref avec la Création de 10 à 20 secondes.

- ◆ Placez-vous maintenant rapidement derrière le patient et observez attentivement ce qui se passe durant les deux à trois minutes relatives à la phase de régénération.
- ◆ Poursuivez avec le chakra sacré, placez une main sur son dos, à hauteur de la troisième lombaire. Réalisez un contact bref avec la Création en plaçant l'autre main à l'opposé de la première, à environ 15 centimètres du corps dans le champ d'énergie.
- ◆ Patientez à nouveau attentivement derrière la personne pendant le processus de régénération, deux à trois minutes.
- ◆ Faites de même avec le chakra du plexus solaire. Placez une main sur son dos à peu près au même niveau que l'estomac, placez l'autre environ à 30 centimètres face au corps.
- ◆ Pour le chakra du cœur, une main est posée entre ses omoplates, l'autre se tient à peu près à 40 centimètres face au corps.
- ◆ Pour le chakra de la gorge, il faut placer une main sur sa nuque tandis que l'autre se situe à environ 50 centimètres face au corps.
- ◆ Pour le chakra du troisième œil, effleurez d'un doigt son front puis à une hauteur similaire, faites de même avec l'autre main derrière sa tête.
- ◆ A l'issue d'une phase de régénération finale d'une durée là encore de deux à trois minutes, le soin est terminé. Proposez un verre d'eau au patient, il faudrait boire.

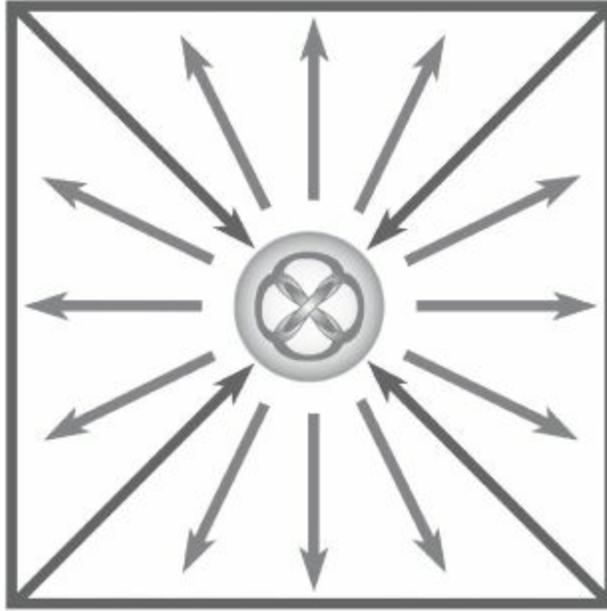
## *L'espace du devenir*

Qu'il s'agisse d'une situation de la vie, d'un aliment, d'une partie du corps atteinte par la maladie : dans l'espace du devenir, tout état négatif peut se transformer en un état positif. De ce fait, nous pouvons débarrasser un aliment de ses substances nocives ou de ses informations négatives tout comme nous pouvons aussi régénérer nos propres organes (nous reviendrons plus tard sur ce point).

Le procédé est simple : nous créons l'espace du devenir exactement de la même façon que nous créons une sphère. Il nous est possible de corriger chaque information depuis cet endroit et de les redéfinir. L'élément essentiel dont nous avons besoin est un symbole précis : il faut imaginer le symbole du changement dans l'espace du devenir. Tout ce qui n'est pas harmonieux ou sain est placé dans ce lieu : ce peut être notre corps, un animal, une plante, un aliment, un médicament, un ustensile ; il peut aussi s'agir d'un aspect ou d'une situation de la réalité. Une information qui ne correspond pas à la lumière de la Création sera automatiquement envoyée vers le symbole au centre de l'espace du devenir et sera transformée là-bas dans la lumière pure. Cette lumière remplit simultanément l'ensemble de cet espace et restructure tout ce qui y a été transmis en vue d'une transformation, et ce conformément aux critères de la Création.

## GUÉRIR DANS L'ESPACE DU DEVENIR

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme.
- ◆ Visualisez le symbole du changement et établissez un contact prolongé avec la Création d'une durée approximative de trois minutes afin d'activer l'espace du devenir au sein du domaine de votre âme.
- ◆ Placez ensuite en pensée un aliment (ou autre) dans cet espace ou directement sur le symbole. Etablissez un contact bref avec la Création en y assignant la volonté que tous les additifs et conservateurs contenus dans le produit se muent en une précieuse énergie lumineuse. Sur ce, observez pendant deux à trois minutes la modification qui se produit.
- ◆ Ou bien : placez en pensée votre foie (par exemple) dans cet espace. Etablissez un contact bref avec la Création en y assignant la volonté de libérer le foie de toutes ses substances toxiques, de ses déchets et des émotions délétères. Observez pendant deux à trois minutes de quelle manière le foie se modifie dans l'espace du devenir.
- ◆ Lorsque vous aurez remarqué que la modification est accomplie, exprimez vos remerciements pour ce changement et refermez l'espace du devenir. Inspirez et expirez plusieurs fois profondément puis revenez dans l'ici et maintenant.



## *Mettre en œuvre des sphères de vitalité*

Vous pouvez utiliser les sphères de vitalité pour réguler des maux psychiques et physiques. Elles sont particulièrement intéressantes pour accélérer la période de convalescence suite à une blessure ou à une opération. De plus il faut savoir que la douleur n'apparaît pas dans le corps physique mais dans le corps éthérique au sein du champ énergétique. Les douleurs fantômes nous apprennent que la douleur peut subsister même quand la partie du corps concernée n'est plus là. C'est pourquoi le champ énergétique est l'endroit à partir duquel nous pouvons supprimer la douleur. Le travail avec les sphères de vitalité est parfaitement adapté pour prendre en charge la douleur rapidement et à tout moment.

### LE TRAVAIL AVEC LES SPHÈRES DE VITALITÉ

- ◆ Placez vos mains devant la poitrine et ressentez une sphère de vitalité naître entre vos mains, gonflée de lumière de la Création.
- ◆ Positionnez maintenant cette sphère dans le champ d'énergie au-dessus d'une zone douloureuse du corps.
- ◆ Maintenez cet échange avec la zone douloureuse jusqu'à ce que vous ayez le sentiment que « tout est accompli ». Durant tout ce temps veillez à conserver une

attitude détachée de toute attente, observez et percevez le changement et la lumière. Un contact avec la Création n'est pas encore en œuvre à ce stade. La sphère diffuse la lumière de la Création vers la région lésée jusqu'à ce qu'elle soit à nouveau régénérée. Ce processus peut durer plusieurs minutes, accordez-vous le temps nécessaire et observez dans une attitude neutre le changement qui s'opère.

◆ Lorsque vous pressentez que le processus est terminé, ancrez ce changement dans la durée en établissant un contact bref avec la Création et en annonçant : « Voici la régénération, à la lumière du Créateur, ici et maintenant ».

## ***Le bouclier de vie : des impulsions de lumière pour le système immunitaire***

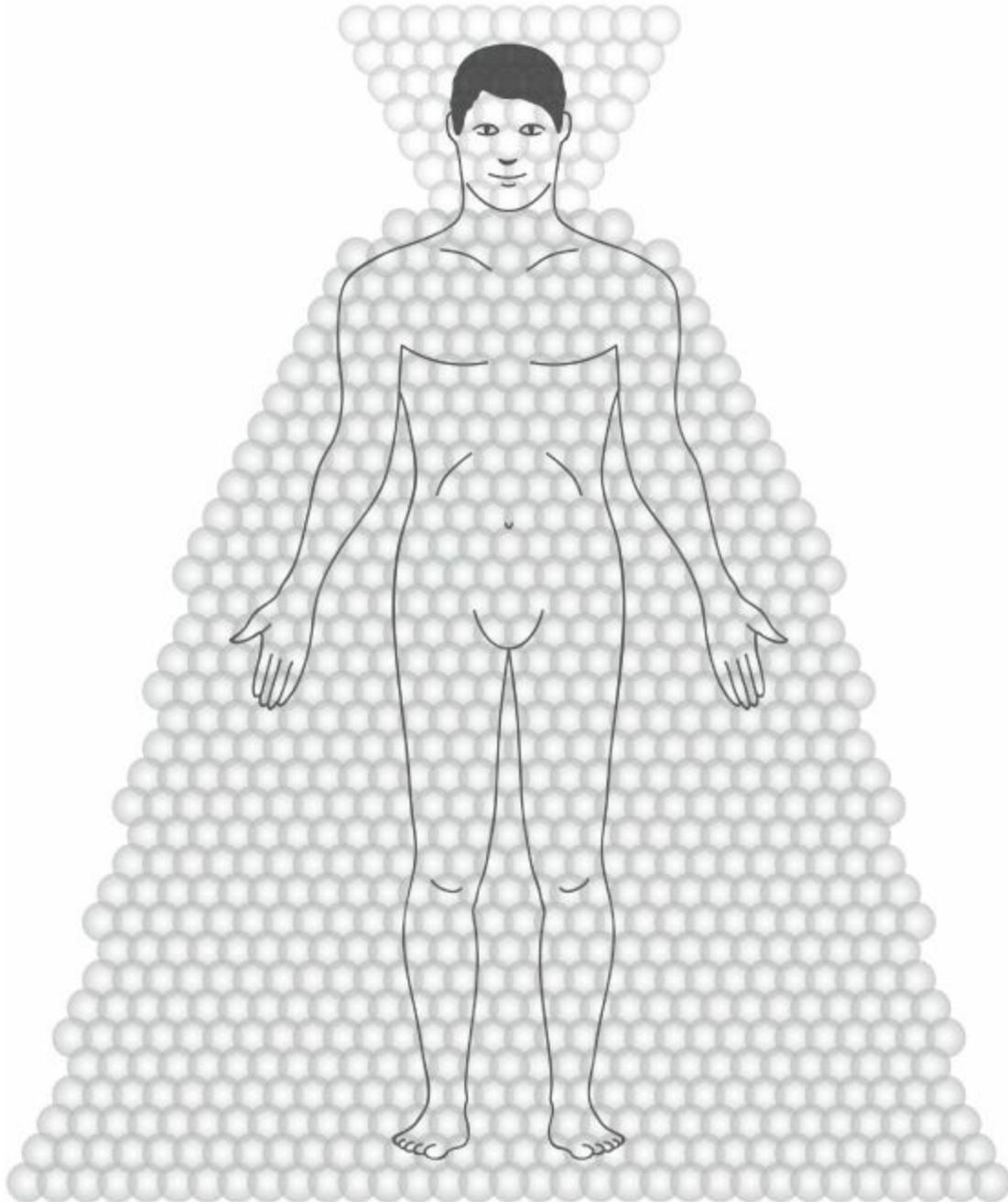
Grâce au bouclier de vie, vous pouvez effacer d'anciennes informations fourvoyées de votre système immunitaire et stimuler la production de cellules souches. Il offre de surcroît une protection contre les influences extérieures dès l'instant où il a été activé.

Année après année, notre système immunitaire s'est synchronisé avec notre corps, notre âme, notre esprit et plus spécifiquement, avec nos pensées. C'est une chance qu'être sain et plein de vitalité à tous les niveaux. Mais si une anomalie se loge dans certains de ces niveaux, le système immunitaire devra lui aussi supporter cette information défaillante. Et quand bien même nous ramènerions chacun de ces niveaux à leur état initial, il n'est pas absolument certain que notre système immunitaire réussisse à s'adapter à un changement si soudain et qu'il parvienne encore à remplir ses fonctions de façon optimale. Mais, grâce au bouclier de vie, nous pouvons faire en sorte que le système immunitaire s'accorde avec notre organisme. Grâce au bouclier de vie il pourra se désencombrer d'anciennes informations erronées, ce qui aura pour effet de stimuler la production de cellules souches et de mobiliser plus largement les forces protectrices de l'organisme.

Le siège de contrôle du système immunitaire se situe au niveau de la troisième vertèbre cervicale.

Des impulsions de lumière vont être envoyées dans la moelle osseuse depuis

cet endroit puis dans toutes les autres parties du corps par l'intermédiaire du système nerveux. Les impulsions de lumière sont pareilles à de petites sphères qui s'étendent à partir de la troisième vertèbre cervicale à la fois vers le haut et vers le bas, ce qui leur donne l'allure d'un manteau à col montant.



Le bouclier de vie se maintient dans la durée dès lors qu'il a été activé. A partir de cet instant, il nous protège contre les influences de toutes sortes. Néanmoins, il est recommandé de focaliser notre perception sur lui au moins une

fois par jour pendant les 21 jours qui suivent son activation afin de renforcer sa fonction défensive. Une attention régulière, y compris en dehors de cette période, fortifie son installation à long terme. Vérifiez donc de temps à autre dans quel état votre manteau de lumière se trouve, et si nécessaire, renouvelez-le.

## ÉRIGER LE BOUCLIER DE VIE

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme.
- ◆ Placez un doigt sur la troisième vertèbre cervicale tandis que l'autre main, située dans le champ énergétique du corps, lui fait face. Créez une sphère en percevant la lumière de la Création entre vos mains.
- ◆ Chargez la sphère de remplir ces attentes :
- ◆ La protection de l'ensemble de l'organisme
- ◆ La protection de l'ensemble du champ énergétique
- ◆ La reconstruction du système immunitaire jusqu'à l'obtention de sa restauration complète
- ◆ Transposez la sphère au niveau de la troisième vertèbre cervicale puis révélez et activez le bouclier de vie par un contact bref avec la Création à l'endroit même où se trouve la sphère. Là-dessus, prononcer : « A la lumière du Créateur, ici et maintenant ».
- ◆ Observez la sphère qui commence à se scinder en deux et à former un manteau tout autour de votre corps et de votre tête.
- ◆ Une fois le processus achevé, inspirez et expirez profondément plusieurs fois puis revenez dans l'ici et maintenant.

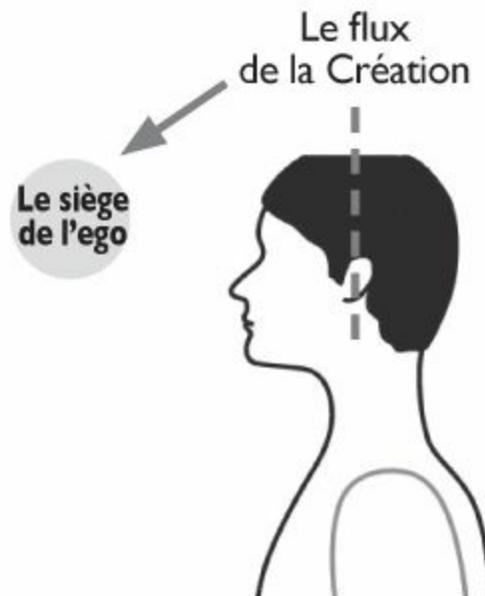
## *Le siège de l'ego*

Il nous est parfois impossible de discerner la réalité telle qu'elle est véritablement, car dans ces moments c'est comme si nous l'observions à travers une vitre embuée. Cela peut donner l'impression que certaines situations sont

sans issue et certains problèmes, sans réponse. Le travail avec le siège de l'ego nous permet d'identifier le sens profond d'une difficulté et nous indique en même temps sa solution.

Mais qu'est-ce que le siège de l'ego ? Un champ d'énergie situé entre nos sourcils, à environ 15 centimètres sous notre troisième œil, commande notre ego. Il y a fort à parier que vous avez vous-même déjà fait l'expérience d'être surpris par votre propre entêtement ou par l'excès d'une de vos réactions, en repensant après coup à une situation en particulier. Le siège de l'ego n'y est pas pour rien. Nos représentations, nos idées, nos opinions et nos intentions y sont enregistrées. Ce champ répertorie tout ce que nous souhaiterions posséder, les projets que nous caressons ainsi que certaines conceptions que nous nous faisons des choses.

Quand la réalisation de nos intentions est mise à mal par des facteurs extérieurs, l'énergie emmagasinée dans le siège de l'ego provoque aussitôt la libération de l'hormone du stress. Si une objection extérieure s'élève contre l'un de nos projets que nous considérons bon et juste, nous aurons tendance à nous montrer butés et fermés. Nous restons campés sur nos positions ou nous adoptons une attitude soit défensive, soit agressive. S'il s'agit d'un sujet que nous ne maîtrisons pas, nous serons dans ce cas plutôt enclins à des humeurs dépressives.



Si au bout d'un certain temps, nos désirs, conscients ou inconscients, nos projets et nos objectifs ne trouvent pas de réalité concrète, l'énergie contenue

dans ce champ finit par se tasser. Il ne faut pas oublier que nos idées et nos ambitions ne sont pas toujours de nature positive, nos doutes et nos peurs retentissent également dans ce champ. Les personnes qui ne maîtrisent pas leurs émotions pour diverses raisons ou qui réagissent de façon étrange à certaines situations ont un siège de l'ego comprimé. Une énergie qui y est trop congestionnée peut conduire à des troubles de la concentration et à un manque de confiance en l'avenir. Les sujets concernés ont souvent des maux de tête, un mauvais sommeil et il leur est difficile d'avoir les idées claires.

Le siège de l'ego est également le miroir des représentations que nous générons nous-même à partir de notre passé et de nos perceptions présentes. Ce que nous voyons ne correspond pas à ce qui est réellement. Ces images, nous les créons bien plus d'après nos regards intérieurs. L'intégralité de notre passé est indissociable de cette « composition d'images », parmi lesquelles il faut aussi ajouter celle que nous identifions comme étant la représentation du moment présent. Un sentiment se forme à partir de cette mosaïque. Étant donné qu'il est dépendant d'un passé, les choses se compliquent. Car si trop de nos souvenirs, trop de nos peurs et de nos croyances sont présents dans une image, le siège de l'ego ressemblera dans ce cas effectivement à une vitre embuée qui transforme notre vue et nous empêche de distinguer la réalité telle qu'elle est.

Vous connaissez probablement aussi cette situation : vous avez expliqué, déjà à plusieurs reprises un point à quelqu'un, une fois très lentement, puis une autre fois un peu plus vite mais toujours très clairement, sans que pourtant votre interlocuteur saisisse là où vous voulez en venir. Si l'on rétablissait l'équilibre du siège de l'ego de cette personne, elle pourrait mieux comprendre ce qui se présente à elle comme une nouveauté. Travailler le siège de l'ego est bénéfique même chez les personnes qui ont des idées bien arrêtées, et qui pourtant ne viennent pas d'elles, comme c'est souvent le cas dans le domaine professionnel. Elles pourront apprendre à éclaircir et à dépasser à nouveau les préjugés qui résistent à la réalité des choses.

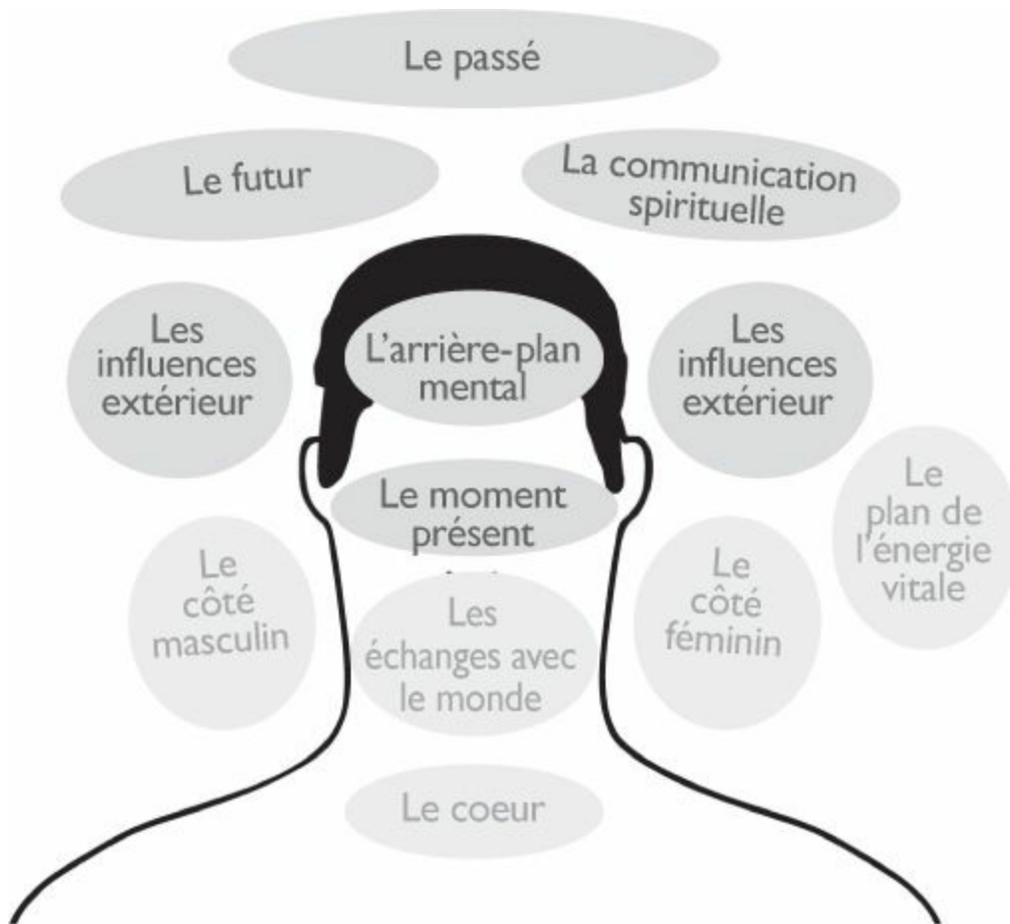
## CLARIFIER LE SIÈGE DE L'EGO

◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme et imaginez une sphère lumineuse remplie de matière vive au-dessus de votre corps. Réalisez au sein du champ énergétique un contact bref avec la Création, à environ 15 centimètres de votre front, suivi d'un contact prolongé avec la Création au niveau de l'hypophyse.

- ◆ Placez maintenant une main à environ 15 centimètres en face de votre front et l'autre sur le sommet de votre tête. En parallèle, réalisez un contact bref avec la Création et observez pendant deux à trois minutes la régénération qui s'opère.
- ◆ A présent apposez directement sur votre front la main qui se trouve face à votre visage et maintenez cette position pendant que vous réalisez un contact prolongé avec la Création. Observez le flux de la Création au-dessus de votre tête. Regardez la mémoire du siège de l'ego en train de se vider par le biais du flux lumineux de la Création, pour votre bien.
- ◆ Grâce à un second contact prolongé avec la Création, activez à nouveau l'hypophyse. Toutes les glandes endocrines du corps sont sous son contrôle. Pendant que vous observez ce qui se produit, prononcez ou visualisez cette formule : « J'active à la lumière du Créateur l'ensemble des glandes endocrines avec l'information de vie éternelle. Je révèle ce changement, en tant que Dieu et Créateur ici et maintenant, dans l'infini ».
- ◆ Expirez et inspirez profondément puis revenez dans l'ici et maintenant.

## *Contrôler les champs de sa conscience*

Il existe une série d'autres aires dans notre conscience dans lesquelles certaines empreintes du passé sont susceptibles de rester fixées. Ces dernières sont souvent en cause lorsque nous ne parvenons pas à apporter un changement pourtant souhaité dans notre vie ou quand c'est notre vie en général qui stagne. Les énergies de nos perceptions se concentrent dans des zones définies tout autour de notre tête. Ces champs déterminent nos pensées ainsi que nos actes conscients ou inconscients. Si ces champs sont remplis de peurs antérieures, s'ils se meuvent péniblement voire se figent, il peut arriver que les changements traînent littéralement les pieds. La plupart du temps il s'agit d'informations dépassées qui ne coïncident plus avec notre état actuel. Grâce à l'exercice simple qui va suivre, nous pouvons libérer des zones précises de la conscience de ces traces du passé.



## LES CHAMPS DE LA CONSCIENCE DU PLAN SUPÉRIEUR

◆ **Le passé :** De quelle manière se remémore-t-on notre passé ? S'il correspond à la réalité, aucun conflit ne se présente à nous. Si en revanche notre mémoire est transcodée par nos peurs et pensées négatives, nous sommes là en présence d'un conflit. Le ressenti lié au vécu est en décalage avec la réalité.

◆ **Le futur :** Ici se forment nos représentations du futur. Si notre perception est légère et agréable, nous sommes à l'abri des conflits. Si en revanche nous nous attendons à des efforts, des douleurs, des souffrances, des renoncements, des insuffisances et ainsi de suite, ces projections ne correspondent pas avec la vie merveilleuse que le Créateur a prévue pour nous, et des tensions apparaissent dans cette aire.

◆ **La communication spirituelle :** sommes-nous ouvert aux échanges avec le monde spirituel ? Les empreintes de notre enfance sont-elles toujours en nous ?

Le monde spirituel nous montre la vie telle qu'elle est réellement. Pourtant, nous percevons le plus souvent ce que notre environnement passé nous a montré : nous percevons à travers des empreintes tenaces de notre enfance ou relatives à notre passé en général. Les champs de notre perception et ceux du monde spirituel sont décalés l'un par rapport à l'autre. C'est aussi la raison pour laquelle certaines personnes ont facilement accès au monde spirituel tandis que d'autres non. Même les traces de notre éducation religieuse y sont déposées, comme par exemple : « Dieu te punira... Tu es un pécheur et tu dois faire pénitence... Les messages de l'au-delà sont l'œuvre du démon... » etc. Toutes ces marques laissent générer des tensions dans le champ énergétique et nous empêchent d'accéder à une connexion harmonieuse vers le Ciel.

◆ **L'arrière-plan mental** : c'est là que sont enregistrées les origines de nos doutes. Elles forment l'arrière-fond de l'ensemble de nos pensées, de nos paroles exprimées et de celles entendues. Toute communication entrante ou sortante traverse ce filtre avant d'être inconsciemment évaluée ou connotée. La plupart d'entre nous sommes surmenés sur ce plan. Un entraînement mental soutenu, comme la méditation ou le yoga, peut apporter un soulagement après quelques années de pratique. Cela dit, la véritable sensation de liberté ne peut être ressentie que si les tensions de ce champ disparaissent.

◆ **La pensée consciente** : dans cette zone notre conscience est soumise au point de vue de notre pensée. C'est ainsi que notre conscience se retrouve bâillonnée, que nous nous limitons et ne saisissons pas les possibilités de nous ouvrir à la nouveauté qui s'offre à nous à chaque seconde. Si nous mettions nos sens du jugement en veille (l'ouïe, la vue) nous pourrions percevoir et vivre de manière plus juste le monde. Si cette zone se libère, de véritables miracles peuvent se produire.

◆ **Les influences extérieures** : comment réagissons-nous face aux influences extérieures ? Sommes-nous facilement manipulables ? Cette zone contient les faiblesses que nous percevons de nous-même. Le monde extérieur nous donne ensuite l'occasion de les vivre en détail. Si ce champ énergétique est vidé, nous pouvons accéder à la juste connaissance de soi. Dès lors nous sommes capables d'identifier en particulier nos points forts et d'en faire l'expérience.

◆ **Le moment présent** : dans ce champ est reproduite la manière dont nous nous appréhendons nous-même à l'instant présent. C'est la plus fugace d'entre toutes

les zones de la conscience. C'est ici que se conjuguent les perceptions des autres domaines cités plus haut indiqués sur le schéma en gris foncé. C'est ici que l'on trouve, si l'on peut dire, le résultat de nos semences.

## LES CHAMPS DE LA CONSCIENCE DU PLAN INTERMÉDIAIRE

- ◆ **Le côté masculin** : ce champ nous renseigne sur la façon dont nous vivons nos traits masculins. Joue-t-on des coudes et de notre pouvoir de persuasion afin de nous affirmer ? Ou bien sommes-nous peut-être trop conciliant dans la vie ?
- ◆ **Le côté féminin** : ce champ concerne les caractéristiques féminines. Si la vie s'écoule en toute légèreté, la balance entre donner et recevoir connaît un juste milieu. Le sens de la beauté a-t-il suffisamment de place dans notre vie ?



La part masculine et la part féminine doivent être proportionnellement dosées afin de mener une vie harmonieuse et pleine d'amour.

◆ **Les échanges avec le monde** : de quelle façon nous adressons-nous à notre entourage ? Sommes-nous dans un lien d'amour avec le monde ? Ou bien sommes-nous au contraire agacés par ce monde, tel qu'il nous entoure ? Depuis ce centre, nous dressons par la force de nos mots notre propre monde. Si les côtés féminin et masculin forment une unité par la tendresse de notre cœur, alors nous créons un monde rempli d'amour.

## LES CHAMPS DE LA CONSCIENCE DU NIVEAU INFÉRIEUR

◆ **Le cœur** : le siège de nos émotions vit de nos expériences. De quoi pouvez-vous vous souvenir ? Des belles expériences ou des périodes maussades et difficiles ? Votre vie se déroule selon votre état émotionnel au sein de ce champ énergétique.



Un rééquilibrage de cette zone vous permettra de vivre vos émotions sous un angle toujours nouveau, sans les confronter au fardeau du passé. Un changement

sera alors plus facilement réalisable.

## LES CHAMPS DE LA CONSCIENCE LE PLAN DE L'ÉNERGIE VITALE

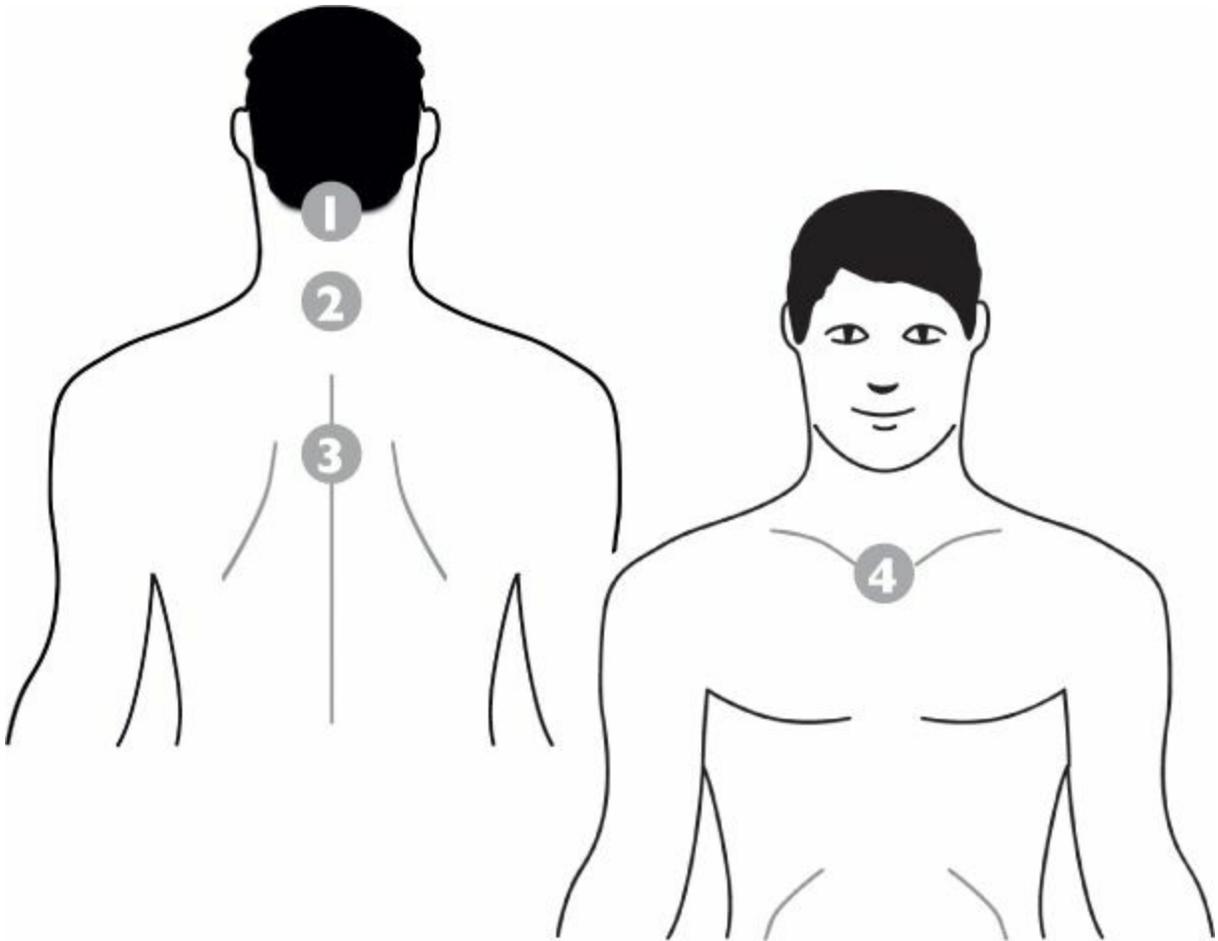
◆ **Le plan de l'énergie vitale** : tous les niveaux convergent ici et forment la condition naturelle de notre corps. Il s'agit de la résultante du contenu des différents champs que nous avons admis comme étant notre perception. Il est nécessaire que les autres champs aient d'abord retrouvé l'harmonie, pour qu'un équilibre puisse naître également ici.



Après que ce dernier point a été mobilisé, nos enveloppes corporelles seront perméables à tout ce qui possède un caractère inédit. Cette nouvelle conscience, nous la vivons aussi au niveau physique.

## CONTRÔLER LES CHAMPS DE SA CONSCIENCE

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme.
- ◆ L'une de vos mains doit se tenir à environ 15 centimètres de votre corps dans le champ de votre conscience. Au sein du champ énergétique, placez l'autre main dans la zone dont vous souhaitez rétablir l'équilibre :
  - pour le champ supérieur, placez la main à l'arrière de la tête,
  - pour le champ intermédiaire, placez-la au niveau de la troisième vertèbre cervicale,
  - pour le champ inférieur, placez-la au niveau de la quatrième dorsale
  - pour le plan de l'énergie vitale, placez-la au niveau du thymus.
- ◆ Afin de vérifier si un champ est en proie à un conflit, concentrez-vous intérieurement sur vos ressentis : si vous commencez à chanceler ou si vous ressentez une sensation d'agitation, c'est qu'il y a un conflit.
- ◆ Rééquilibrez les champs en mettant en place des contacts brefs avec la Création d'une durée de 20 secondes environ. Après chaque contact, accordez-vous une phase de régénération d'environ deux minutes.
- ◆ Il vous est possible de rééquilibrer un seul domaine ou plusieurs champs à la fois. Le plan de l'énergie vitale est à travailler pour clore chaque séance.
- ◆ Sur ce, inspirez et expirez profondément puis revenez à nouveau dans l'ici et maintenant.



Si vous souhaitez rééquilibrer l'ensemble des champs en l'espace d'une séance, vous devez impérativement procéder selon cet ordre :

- ① Le champ supérieur : le passé – le futur – la communication spirituelle – l'arrière-plan mental – le plan de la conscience – les influences extérieures – le moment présent
- ② Le champ intermédiaire : le côté masculin – le côté féminin – les échanges avec le monde
- ③ Le champ inférieur : le cœur
- ④ le plan de l'énergie vitale

## *Rompre la linéarité temporelle*

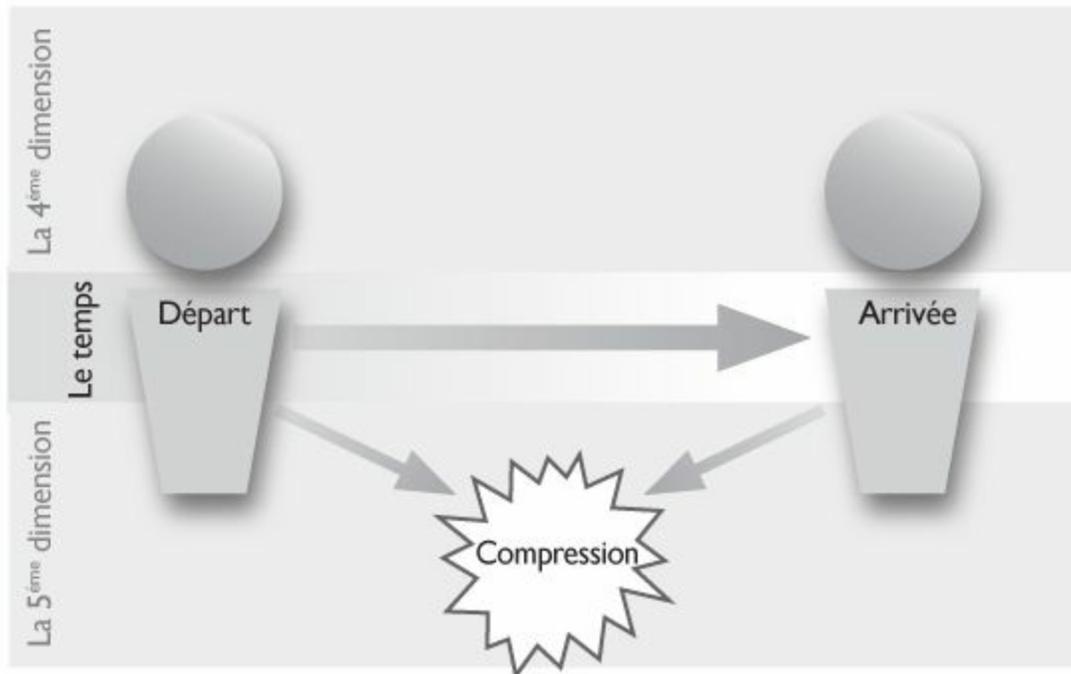
Le temps n'est pas une grandeur invariable. Tantôt il défile à vive allure, tantôt il semble passer lentement. Nous pouvons mettre à profit son caractère illusoire, tant pour notre bien-être que pour des programmes de guérison plus poussés, c'est ce qu'illustrent les exercices qui vont suivre.

### *Influer sur le cours du temps*

Ce sont surtout les temps d'attente et ceux des trajets qui bien souvent nous semblent durer une éternité. Pourtant, si l'on réussit à étendre notre conscience jusqu'à la cinquième dimension et au-delà, nous serons en mesure de compresser le temps. Avec un peu d'exercice nous pouvons même faire en sorte que des jours entiers s'écoulent en l'espace de quelques minutes. Manier fréquemment le temps de la sorte serait bien évidemment regrettable pour notre durée de vie. Néanmoins, toute chose désagréable est plus facilement surmontable dans ces circonstances, comme le montre l'exemple de la page 120.

#### COMPRIMER LE TEMPS L'EXEMPLE DU TRAJET

◆ Visualisez le début et la fin de votre trajet. Visualisez-vous en train de dire au-revoir lors de votre départ puis de quelle manière vous êtes accueilli(e) une fois arrivé(e) à destination.



- ◆ Laissez jaillir de votre cœur un faisceau de lumière qui s'étend depuis votre départ jusqu'au moment de votre arrivée. A travers ce faisceau du cœur, visualisez sous leurs formes les plus belles et les plus positives, l'ensemble des voitures, des gens, des lieux et des paysages.
- ◆ Comprimez maintenant le faisceau en la plus petite des unités que vous pouvez concevoir tout en y incluant l'ensemble des événements du parcours, puis intégrez la lumière comprimée dans votre champ énergétique par le chakra couronne.
- ◆ Vous pouvez à présent partir en voyage depuis une vue extérieure et observer comment vous vous sentez.

## **Un exemple personnel : chez le dentiste**

Il y a une dizaine d'années je souffrais d'une parodontite aigüe, depuis ce temps je fais des soins dentaires une priorité et je ne manque pas de me rendre au minimum deux fois par an chez un dentiste pour un nettoyage professionnel. Ceci dit, c'est à chaque fois une torture pour moi en raison de collets dentaires hypersensibles, et ce malgré une anesthésie complète des maxillaires inférieur et supérieur. Mais de toute façon qui va chez le dentiste pour le plaisir ?

Pourtant la fois dernière ne fut pas si terrible que cela. J'avais au préalable installé cinq sphères dans la salle de soins en y assignant l'information de « détente et bien-être ». J'ai réalisé ensuite l'exercice de compression du temps décrit ci-dessus et je me suis visualisée en train de dire au revoir au dentiste... et en effet. Je me suis réellement sentie bien durant le soin et la visite entière m'a paru durer dix minutes ! Le temps réel quant à lui renseigne que je suis restée au moins une heure et demie là-bas. Même par la suite, je me suis sentie réellement bien. Habituellement, je reste très sensible au chaud et au froid bien deux semaines encore. Cette fois-là, ce fut comme si rien ne s'était passé !

*Petra Neumayer*

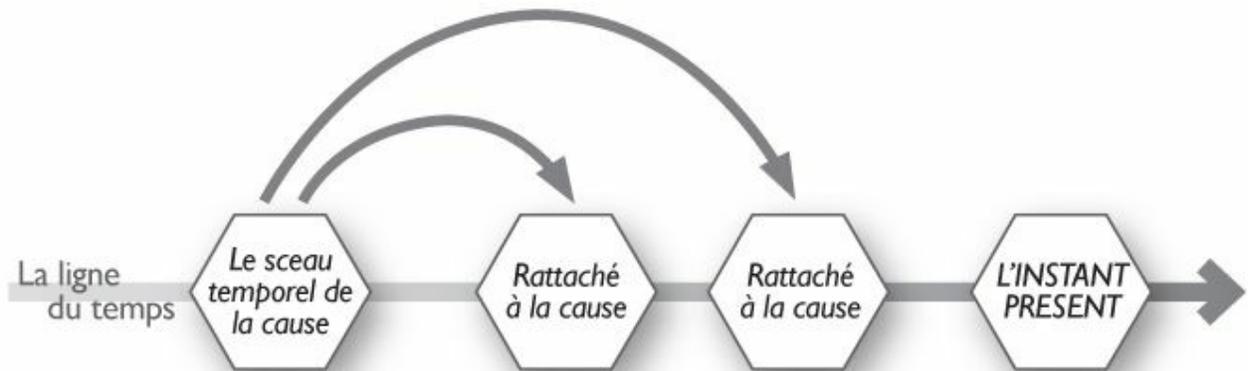
## ***Éliminer la cause par-delà le temps***

Cette méthode convient à toutes les maladies physiques et psychiques. La pratique a montré que cette technologie de la conscience soulage rapidement en particulier les affections de longue durée, invalidantes et chroniques et que des cas de « guérison spontanée » peuvent survenir si son application est répétée.

Avec l'utilisation des ordinateurs et des téléphones portables vous savez très probablement que l'on peut tout simplement effacer un événement ! Vous aussi vous disposez de cette fonction sur le plan mental : vous pouvez effacer une information dans la matrice temporelle à l'aide de votre conscience. Pour formuler les choses plus simplement : à travers votre conscience, vous remontez le temps pour arriver à l'instant qui précède un événement, celui qui a provoqué une maladie par exemple. En amont de l'élément déclencheur se situe également la cause qui a conduit à cet événement. À partir de ce point temporel vous remontez encore en arrière. Là-bas, vous entrez en contact avec la puissance du Créateur et vous visualisez un nouveau chemin, un chemin parfait, celui des événements à venir. Vous vous détachez de toutes les causes et surtout de toutes les composantes impliquées dans la survenue de l'événement initial. Vous empruntez un chemin éclairé, dégagé, simple, qui respire la joie de vivre. L'origine de la maladie et son apparition n'ont pas lieu au niveau de votre représentation harmonieuse.

Jusqu'ici, nous avons surtout agi sur des points précis du corps et dans le champ énergétique propre à l'espace tridimensionnel afin de modifier le champ informationnel des plans de l'esprit, de l'âme et du corps. Nous n'avons encore exercé aucun contrôle sur la cause réelle d'un dysfonctionnement, ni sur la

quatrième dimension, le temps.



Toutes les expériences vécues dans l'espace tridimensionnel sont inscrites au niveau du temps pour notre vie. C'est cette transcription qui nous permet de nous souvenir du passé. Il existe dans la quatrième dimension un sceau temporel pour chacun des événements. Le moment où émerge l'origine d'une maladie est ainsi fermement ancré dans la quatrième dimension à travers un sceau temporel (voir l'illustration ci-dessus). Etant donné que notre âme tente en permanence de nous ramener sur le chemin « divin », elle nous présente sans cesse les mêmes situations. Chaque nouvelle expérience est enregistrée dans la dimension du temps avec un nouveau sceau temporel, elle est également reliée à sa cause. Si au cours de notre vie nous éliminons la cause, les sceaux temporels correspondants disparaîtront aussi.

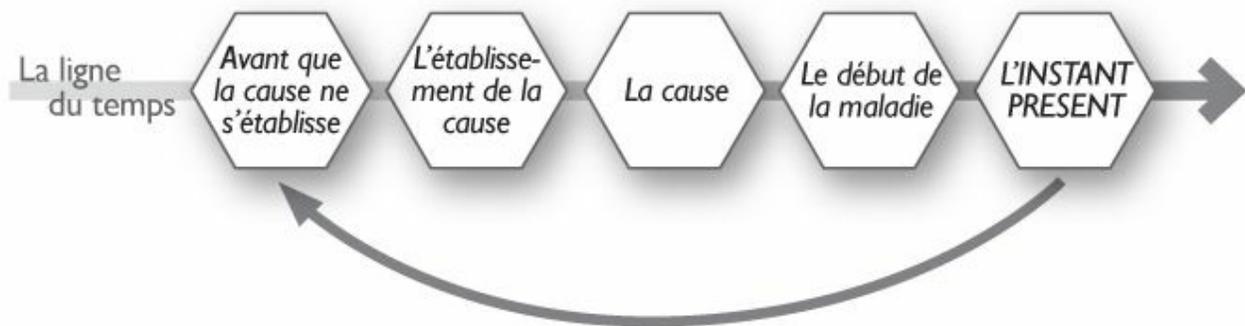
La voie vers la santé n'est pas seulement entravée par les sceaux temporels. Au-delà des causes, il faut aussi prendre en compte tous ceux qui ont contribué à ces mêmes causes :

Ce sont les personnes qui ont concouru au fait justement, que la cause a pu s'établir. Il s'agit de se délier également d'elles car si ces dernières demeurent une composante des événements qui nous concernent, les informations de l'ensemble de nos systèmes internes menacent d'être à nouveau restaurées. Cette séparation est également traitée dans les exercices qui vont suivre.

Il arrive souvent que des événements lointains ne nous portent pas le moindre préjudice et ce, des années durant. Des expériences qui remontent à notre enfance et dont nous n'avons plus conscience peuvent néanmoins refaire surface. Ils nous

affectent certes, mais ils sont au final réapparus afin d'être enfin résolus. Étant donné qu'un accès conscient à ces épisodes du passé nous fait bien souvent défaut, il ne nous est pas non plus possible d'avoir un déclic. C'est seulement grâce à la technique décrite ci-après que nous sommes en mesure de modifier les sceaux temporels afférents à la quatrième dimension, de les effacer ou de les reconfigurer. La réinitialisation de l'ensemble des systèmes peut être obtenue seulement si :

- ◆ Nous nous détachons de la cause,
- ◆ Nous nous détachons de toutes les personnes qui y sont impliquées,
- ◆ Nous modifions la marque inscrite dans la quatrième dimension, au niveau du temps.



Nous faisons la distinction entre :

- ◆ Le début de la maladie
- ◆ La cause de la maladie
- ◆ L'établissement de la cause

Le début d'une maladie peut se déclarer des dizaines d'années après l'apparition de sa cause intrinsèque. Il se peut que la cause s'exacerbe seulement des années après le moment où elle s'est établie dans notre système. L'instant présent est le point de départ du changement dans les deux cas. C'est à partir de ce moment précis que nous savons que notre vie s'est déployée à contre-courant de la Création et que nous sommes prêts à changer les choses. Nous n'avons pas

besoin de savoir quand et où la cause s'est constituée. Il suffit de voyager en amont de cet événement grâce à une connexion spirituelle. Le germe divin en nous sait exactement où il doit se rendre et nous y conduit, pour sûr.

Naturellement, nous ne pouvons pas modifier le temps depuis l'espace physique tridimensionnel puisqu'à ce niveau nous y sommes subordonnés. Mais depuis le domaine de notre âme, nous agissons au-delà de la quatrième dimension, nous sommes donc indépendants du temps. Puisque tout y a lieu au même instant, nous pouvons nous déplacer librement dans l'espace-temps. En tant que créateurs, il nous est possible de remodeler chacun des événements.

Pour cela, nous voyageons dans le temps à travers la troisième dimension jusqu'au moment qui précède celui où la cause s'est produite, c'est-à-dire entre une minute et une heure juste avant. Nous nous déliions de toutes les causes et de tous ceux qui l'ont nourrie depuis ce point et nous décidons de suivre dorénavant notre propre chemin, le chemin du Créateur. Déterminés dans cette idée, nous quittons la troisième dimension pour nous rendre dans la quatrième. D'ici, nous créons un nouveau sceau temporel fait de lumière pure et nous supprimons l'ancien qui se présente devant nous, ainsi que tout ce qui s'y rattache. Lorsque nous effaçons des sceaux du passé, nous veillons à ce qu'il n'en reste plus de trace pour le restant de nos jours.

Il y a encore d'autres sceaux du temps dont il faut se défaire. Nous programmons à l'avance un bon nombre de nos peurs quand nous disons par exemple : « à chaque fois ça se passe comme ça pour moi » ou encore : « dans dix ans je n'y arriverai toujours pas ». Nous devons aussi effacer ces sceaux temporels.

En franchissant un portail de lumière nous accédons à l'espace atemporel de l'âme. A partir de cet endroit nous prenons un tout nouveau chemin qui sera effectif dans l'ici et maintenant. Un chemin qui ne rencontre, ni ne croise l'ancien. Ce pont vers l'ici et maintenant nous permet de relier le monde céleste au monde terrestre et de manifester une rectification non seulement dans l'ici et maintenant mais aussi au sein de l'infini. Vous retrouverez ces différentes étapes dans l'exercice suivant au cours duquel elles sont concrètement décrites.

## ÉLIMINER LA CAUSE PAR-DELA LE TEMPS

◆ Rendez-vous dans votre conscience de la Création et tournez-vous vers ce qu'il convient de modifier. Le contact avec la Création est maintenu tout le long de l'exercice. Au cours de l'exercice vous ressentez et modelez consciemment le changement escompté.

◆ Si vous procédez pour une tierce personne, placez une main face à elle à hauteur du chakra du cœur, vers le centre de sa poitrine et placez l'autre à l'arrière de son dos vers le milieu des omoplates, à hauteur de la quatrième vertèbre dorsale. Vous représentez le patient et en pensée, vous vous déplacez à sa place à travers le changement. Si vous opérez pour vous-même, placez vos deux mains face à vous sur le chakra du cœur.

◆ Suivez intérieurement la procédure ci-dessous :

- « Je vois la cause qui a conduit à mon problème (citez ce dont vous souffrez). » (Position 1)

- « Je retourne dans le passé à travers ma conscience (dans un intervalle compris entre une minute et une heure) avant l'instant où la cause est apparue. » (Position 2)

- « Depuis ce moment du passé je décide, dans la lumière de la rédemption de tous les hommes, de me séparer de toutes les causes et de tous ceux qui y sont impliqués, et de m'engager sur mon propre chemin, le chemin du Créateur. » (Position 3)

- « A partir de ce point, je crée un sceau temporel en phase avec l'essence divine de mon âme. » (Position 4)

- « A la lumière du Créateur, j'éloigne l'ancien sceau du temps qui se présente devant moi (Position 4) ainsi que tous les événements qui s'y rattachent, jusqu'aux confins de l'éternité. » (Position 5)

- « Un portail de lumière s'ouvre à mon intention au niveau du point du changement : l'accès au chemin qui mène à ma destinée divine m'est accordé. » (Position 6)

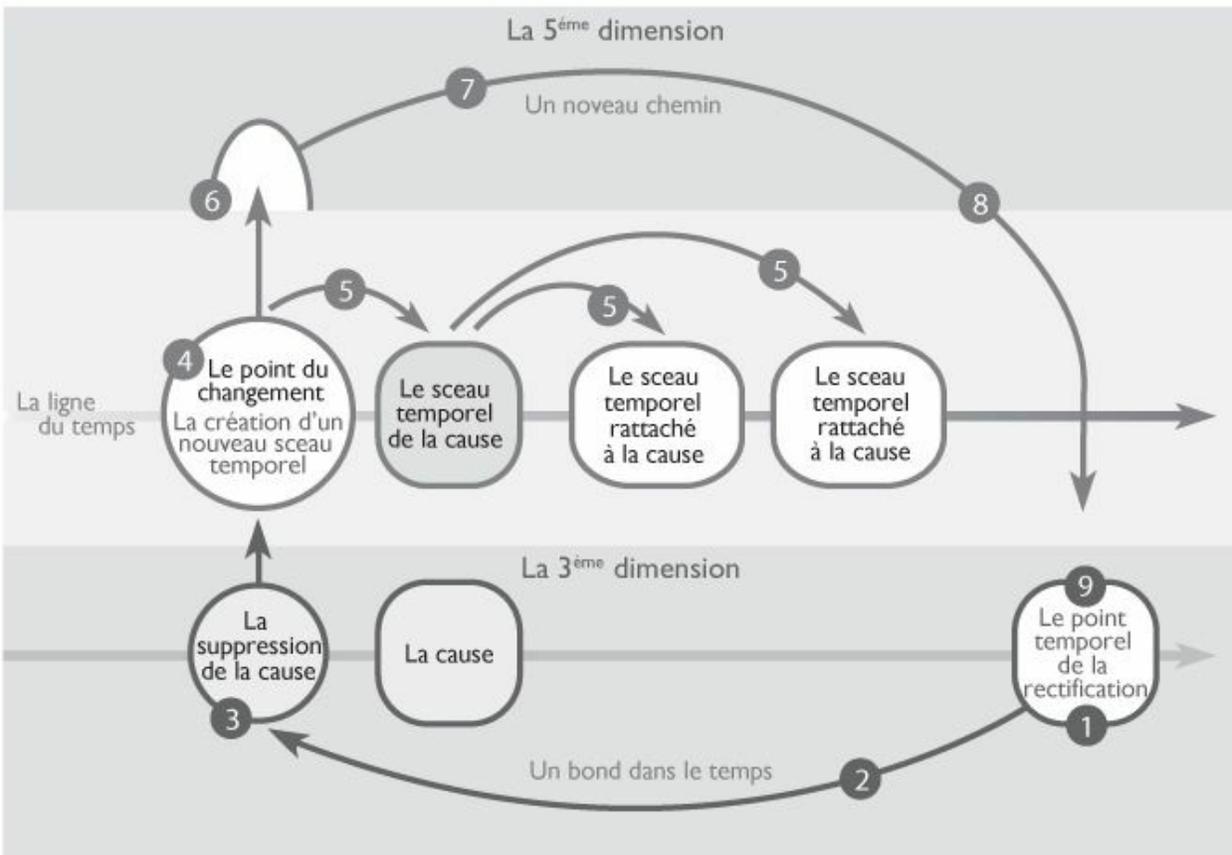
- « A la lumière de mon Créateur j'annonce ma décision de passer dans la dimension de l'infini (Position 6) et de suivre le chemin qui m'est destiné. »

Prenez maintenant un chemin radieux, dégagé, simple et plein de gaieté. (Position 7)

- « Ma conscience aborde de nouveaux événements imprégnés de lumière, et, en présence de mon Créateur, je retourne dans l'ici et maintenant. » (Position 8)

- « Ce jour, le rayonnement divin du futur réunit le monde céleste et le monde terrestre. » (Position 9)

◆ Pour finir, inspirez et expirez profondément puis revenez dans l'ici et maintenant.



Les méthodes de soins qui s'émancipent du cours linéaire du temps sont fermement soumises au sens des responsabilités de ceux qui en font usage. Le travail au-delà des contingences temporelles n'est pas à considérer comme une mesure unique destinée à répondre aux affections graves et sévères. Vous pouvez utiliser ces exercices selon votre propre jugement pour des maux physiques ou psychiques mais en ce qui concerne des situations graves vous ne devez pas

omettre de consulter ou de contacter un médecin urgentiste.

## **Deux exemples personnels :**

Les exemples suivants ont pour but de vous montrer qu'il est utile de mettre en place cette technique dès la seconde qui suit l'incident. Ces exercices montrent également que tout ce qui compte, c'est la bonne information ! Il s'agit de l'information qui contrôle la réalité et la fuite temporelle depuis un niveau supérieur.

### **Blessée par un cheval**

J'ai entendu parler pour la première fois de cette technique de suppression d'évènements il y a deux ans environ, c'était l'époque durant laquelle je m'occupais beaucoup des animaux et de leur guérison. Par une belle journée d'été, j'avais donc décidé de m'inscrire à une « aventure équestre en pleine nature ». Le programme prévoyait une randonnée non montée d'environ trois heures sur des sentiers forestiers. En tant que novice dans ce domaine, et n'ayant eu autrefois que très peu d'expérience directe avec les chevaux, je me suis rendue à cette excursion en portant aux pieds des sandales ouvertes. Les sentiers se faisaient de plus en plus étroits et à un moment j'ai dû guider mon cheval à travers un passage étriqué et très boueux, il n'y avait suffisamment d'espace que pour un seul d'entre nous. Lorsque le sabot du cheval est monté sur mon pied j'ai tout d'abord senti craquer une fois mon os, puis une seconde fois juste après. Une douleur atroce m'a saisie sur le champ, je n'étais pas loin de me sentir mal. Mais, avant de laisser éclore dans ma conscience le grand scénario d'un pied cassé au beau milieu de la forêt à l'écart de tout hôpital, avant de céder à la panique, je me souvins de cette technologie thérapeutique russe dont j'avais récemment entendu parler. Sans plus attendre, je fis un bond dans le passé et j'annulai l'évènement qui venait de se produire. J'empêchais la moindre pensée négative de s'imposer à ma conscience. Le résultat fut stupéfiant. Durant toute l'heure qui suivit, je marchais tout à fait normalement jusqu'à ce que nous regagnions l'écurie. Le jour d'après, j'ai remarqué une légère coloration bleutée au-dessus de mon pied – rien de plus !

### **Tombée de scène**

C'est embarrassant mais c'est ce qui s'est passé. En 2012 je tenais une conférence sur la guérison par les symboles et par les chiffres à Zell am See en Autriche. Elle s'est déroulée dans une superbe salle de conférence de la Chambre de commerce où se tenaient une grande scène d'environ un mètre de haut et un écran en arrière-fond. Ce qui a posé problème ce fut le fait que la scène ne s'arrêtait pas là au commençait l'écran mais bien un mètre avant... ce que je n'avais pas remarqué et que je ne pouvais pas non plus prévoir plus tard sous la lumière tamisée lors de la présentation projetée sur l'écran. Lorsque je me suis dirigée vers l'écran afin d'indiquer un endroit précis sur le graphique suite à une question posée par l'auditoire, il était déjà trop tard : un pas dans le vide et me voilà tombée derrière la scène. Le public retint son souffle et fut choqué, croyant que je mettais nécessairement casser quelque chose. Mais, en une fraction de seconde, j'annulai l'incident sans lui prêter de pensée négative ce qui aurait pu l'aggraver ou en révéler les

conséquences. « J'oubliai » quasiment délibérément cet événement puis je poursuivis ma présentation, tout simplement, comme si de rien n'était. Et il ne s'était d'ailleurs précisément rien passé !

*Petra Neumayer*

## ***Guérir avec le son, la lumière, les rayonnements***

Ayez recours à n'importe quelle onde sonore pour transporter vos informations. Qu'il s'agisse du friselis du vent ou des aboiements d'un chien : vous pouvez vous servir de tous les signaux acoustiques pour propager des informations dans l'Univers.

### ***Propager l'information à l'aide d'ondes sonores***

Les ondes acoustiques possèdent la propriété de transporter des informations d'un lieu à un autre. Leurs vibrations sont à la base de la sensation auditive. Une onde sonore se caractérise par sa fréquence, sa longueur d'onde, son amplitude, sa durée et sa vitesse de propagation. C'est ce type d'ondes que nous allons utiliser pour les exercices suivants.

Les sonorités douces du vrombissement sourd des vagues, celles du clapotis du ruisseau et du murmure du vent ne sont pas les seules à être adaptées à la réalisation de l'exercice. Vous pouvez tout autant vous servir du bruit mal aimé d'un avion pour escompter un effet thérapeutique. Sachez ainsi voir le bon côté des sources sonores parasites comme celles d'un marteau-piqueur et faites de chaque passage d'un avion dans le ciel, le vecteur de vos pensées positives à travers l'Univers...

### **UTILISER LES ONDES SONORES POUR DIFFUSER L'INFORMATION**

◆ Vous pouvez envoyer de l'information avec tous les sons qui s'y prêtent. Elle se propage aussi loin que le son même où elle prend sa source. Il faut que vous dirigiez vos pensées vers un souhait, ce peut être celui de la paix à travers le

Monde, un vœu d'amour, vous pouvez aussi formuler une demande de guérison à l'attention de quelqu'un. Émettez ensuite vos pensées à travers le Monde par le biais d'ondes sonores, celles d'un avion par exemple. Visualisez à ce moment le transport de vos informations par une onde porteuse qui se propage sous la forme d'une sinusoïde.

◆ Renforcez l'action de l'exercice en le réalisant dans l'intention qu'il participe au Salut et à l'harmonisation du Monde entier.

## *Harmoniser grâce aux flux lumineux*

Voici un exercice simple et concis, particulièrement adéquat pour chasser toutes les informations négatives après une longue journée de travail et pour harmoniser tous les niveaux de l'être. Les personnes exerçant une activité thérapeutique peuvent réaliser cette « harmonisation éclair » pour elles-mêmes avant de procéder aux soins.

### HARMONISER GRÂCE AUX FLUX LUMINEUX

◆ Représentez-vous un flux lumineux couleur or, doté du pouvoir de vous délivrer de toutes les émotions et informations négatives.

◆ Entrez dans ce faisceau lumineux de la Création, laissez-le vous inonder et vous imprégner jusqu'à ce que vous vous sentiez parfaitement revigoré.

## *Une photothérapie efficace*

La palette de couleurs de l'arc-en-ciel s'adapte à merveille pour soigner les problèmes de santé de toutes sortes. C'est la raison pour laquelle de nombreuses méditations s'ouvrent et s'achèvent par un parcours à travers les couleurs de l'arc-en-ciel. Les technologies russes de la conscience prêtent également une grande importance au travail avec les couleurs.

Dans l'Égypte antique leur pouvoir était déjà bien connu. Il existait des temples spécialement voués aux soins des malades, où des pigments précieux et des linges teintés étaient employés. La thérapie physique emploie depuis

longtemps les couleurs à visée thérapeutique, notamment en exposant directement la peau à un rayonnement lumineux.

Les couleurs, les formes, les chiffres : tout transporte de l'information et révèle ainsi le langage universel de la lumière. Il émet des signaux lumineux pour stimuler l'auto-guérison. Les couleurs possèdent des vibrations et exercent ainsi une influence particulière sur notre organisme. Leur exploitation thérapeutique permet d'agir sur nos humeurs et de soutenir les processus de guérison spirituelle et physique. Parmi les chercheurs les plus brillants du domaine de la chromothérapie, l'on peut citer Isaac Newton (1643-1727) qui a découvert le fait que la lumière du soleil est composée des sept couleurs de l'arc-en-ciel, et Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832) qui a établi la théorie des couleurs complémentaires à partir de son propre cercle chromatique. Déjà à cette époque, il conseillait de percevoir les couleurs comme « des sensations vivantes » ; cette conception témoigne de l'avance qu'il avait sur son temps. La couleur entre dans les technologies russes de la conscience et est utilisée pour rétablir la Norme face à la maladie.

Dans la thérapie classique des couleurs, ces dernières sont en correspondance avec les fonctions corporelles et les systèmes organiques, quelques exemples :

- ◆ Le rouge – la respiration
- ◆ L'orange – le métabolisme
- ◆ Le jaune – le système nerveux
- ◆ Le vert – l'appareil locomoteur
- ◆ Le bleu clair – la perception sensorielle
- ◆ Le bleu foncé – la circulation des fluides corporels
- ◆ Le violet – la régénération

## UNE THÉRAPIE PAR LES RAYONS ET LES COULEURS

- ◆ Concentrez-vous sur une douleur que vous aimeriez traiter par un faisceau de guérison.
- ◆ Parcourez mentalement les couleurs de l'arc-en-ciel. Il y a forcément une couleur qui va vous attirer plus qu'une autre. Choisissez cette couleur et concentrez-vous sur elle pendant cinq minutes environ. La fréquence de la couleur rouge par exemple, réharmonise un organe malade.
- ◆ **Une astuce** : Grigori Grabovoï conseille de pratiquer cet exercice plusieurs fois consécutives pendant une heure, à partir de 22 heures, heure locale de Moscou (cela correspond chez nous à 20h en heure d'été et 19h en heure d'hiver, puisque la Russie reste toujours à l'heure d'été). Quotidiennement à cette heure-ci, Grigori Grabovoï soutient mentalement le champ de guérison.

### *Le travail avec les cellules, les organes et la colonne vertébrale*

Les technologies thérapeutiques russes revêtent un caractère spectaculaire pour bon nombre de personnes, en particulier parce qu'elles parviennent à régénérer les organes et les dents. Chose impensable pour la médecine occidentale ! Les exercices à venir vous offrent entre autres ces possibilités fascinantes, il va sans dire que l'assimilation de leurs techniques réclame tout de même de la persévérance et un investissement personnel. Mais débutons tout d'abord avec des méthodes qui s'intéressent à la colonne vertébrale, cet axe central qui soutient le corps.

### *Ce que nous apprend la colonne vertébrale*

La colonne vertébrale est le pilier de notre vie. Elle porte et supporte toutes les sollicitations physiques et psychiques de notre existence. Si nous ne nous tenons pas droit ou si nous subissons des charges physiques ou psychiques excessives, il se peut que le flux naturel d'énergie ne circule plus librement le long de la colonne vertébrale. A long terme, cela peut conduire à des problèmes de santé majeurs.

Tout le long de la colonne vertébrale se trouvent des points d'informations importants, en lien avec le système des méridiens. Il arrive souvent que ces points se déplacent à la suite d'une émotion comme la peur, ou en raison d'autres nuisances de différentes natures. Par conséquent, nous n'avons plus confiance dans la force positive de notre propre vie. Un travail mental, soutenu par des énoncés positifs et l'affirmation de convictions personnelles peut nous aider à surpasser les contraintes, la peur et la méfiance.

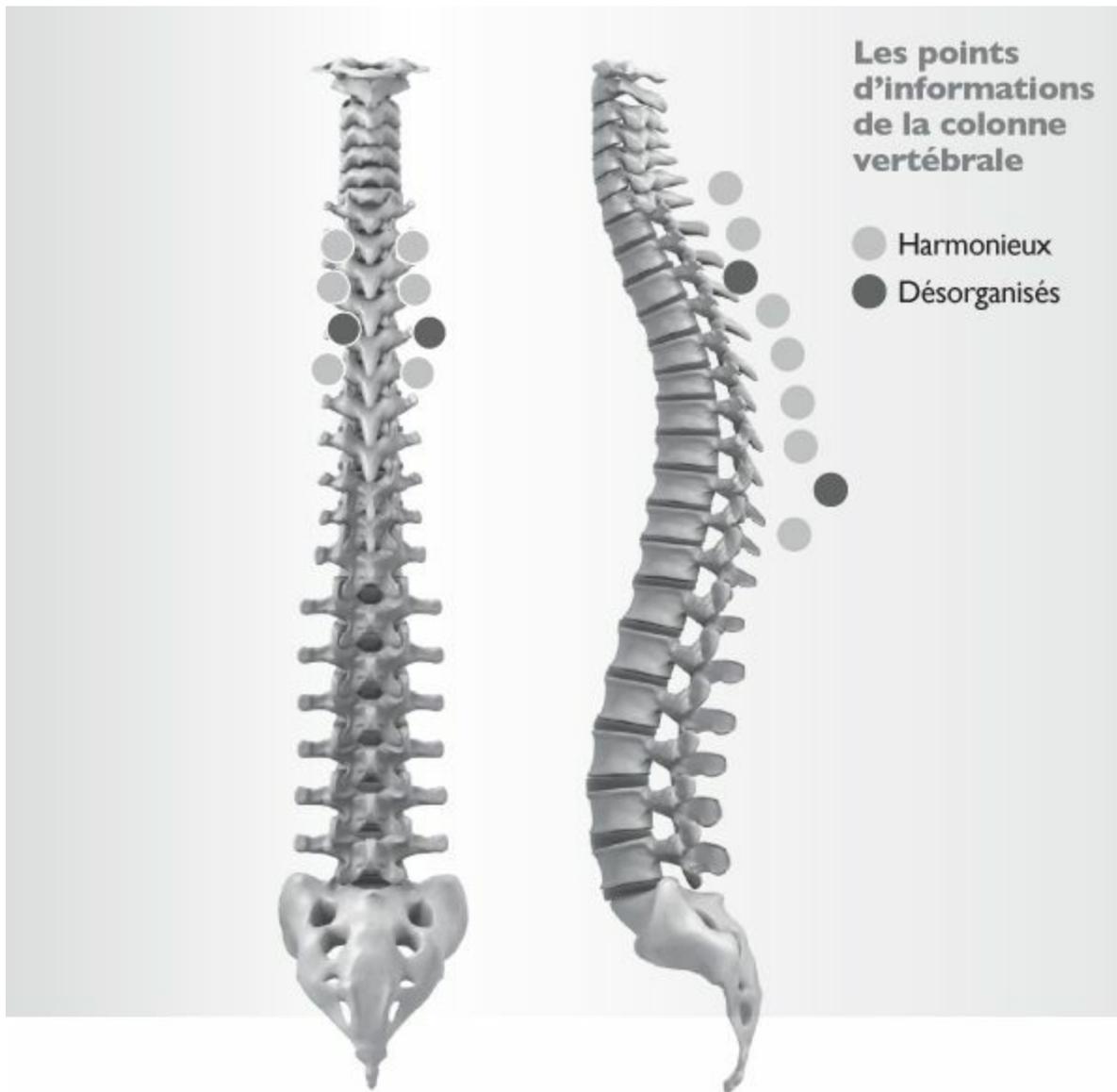
Regardons d'un peu plus près ces points d'informations qui nous occupent ici : à côté de l'énergie qui s'écoule, idéalement, depuis le centre vers le long de la colonne vertébrale, se trouvent des points d'informations de part et d'autre du corps vertébral. De la même façon que nos chakras, ils assurent l'échange d'informations entre notre corps et le champ d'énergie. Ils reçoivent aussi les informations délétères issues de notre environnement telles que le stress, la peur, la colère, et la déception, ils les transfèrent ensuite vers nos méridiens puis nos organes pour le traitement des émotions. La médecine traditionnelle chinoise les nomme les points de transport.

Une grande partie de l'information parasite est inconsciemment réceptionnée lorsque nous écoutons la radio, regardons la télévision, utilisons internet et lors des discussions passives ou actives en compagnie des autres. Etant donné que nous ne sommes pas toujours pleinement ancrés dans notre part consciente, il peut arriver que ces informations entrent sans encombre en communication avec nos centres d'informations, nos chakras. En cas de surcharge, les informations stagnent dans les points d'informations qui finissent par devenir sensibles à la pression. A la longue cela occasionne des douleurs et un inconfort qui peuvent même aller jusqu'à déclencher toutes sortes de problèmes de santé.

Mais nous sommes en mesure, y compris si nous intervenons ultérieurement, de nous détacher de telles influences. Il nous suffit de nous rendre dans le domaine de l'âme et de réaliser que l'ensemble des événements extérieurs et les expériences des autres ne font pas partie de nous. Nous décidons que ces énergies restent en dehors de nous.

Gardez bien à l'esprit que porter les problèmes des autres sur vos épaules ne décharge guère ces derniers, vous en revanche, ils vous accablent. Les conséquences pour vous peuvent être une déviation de la colonne vertébrale, (on se plie en quatre pour les autres), des atteintes organiques, des affections du

sang, des vaisseaux sanguins et du cœur.

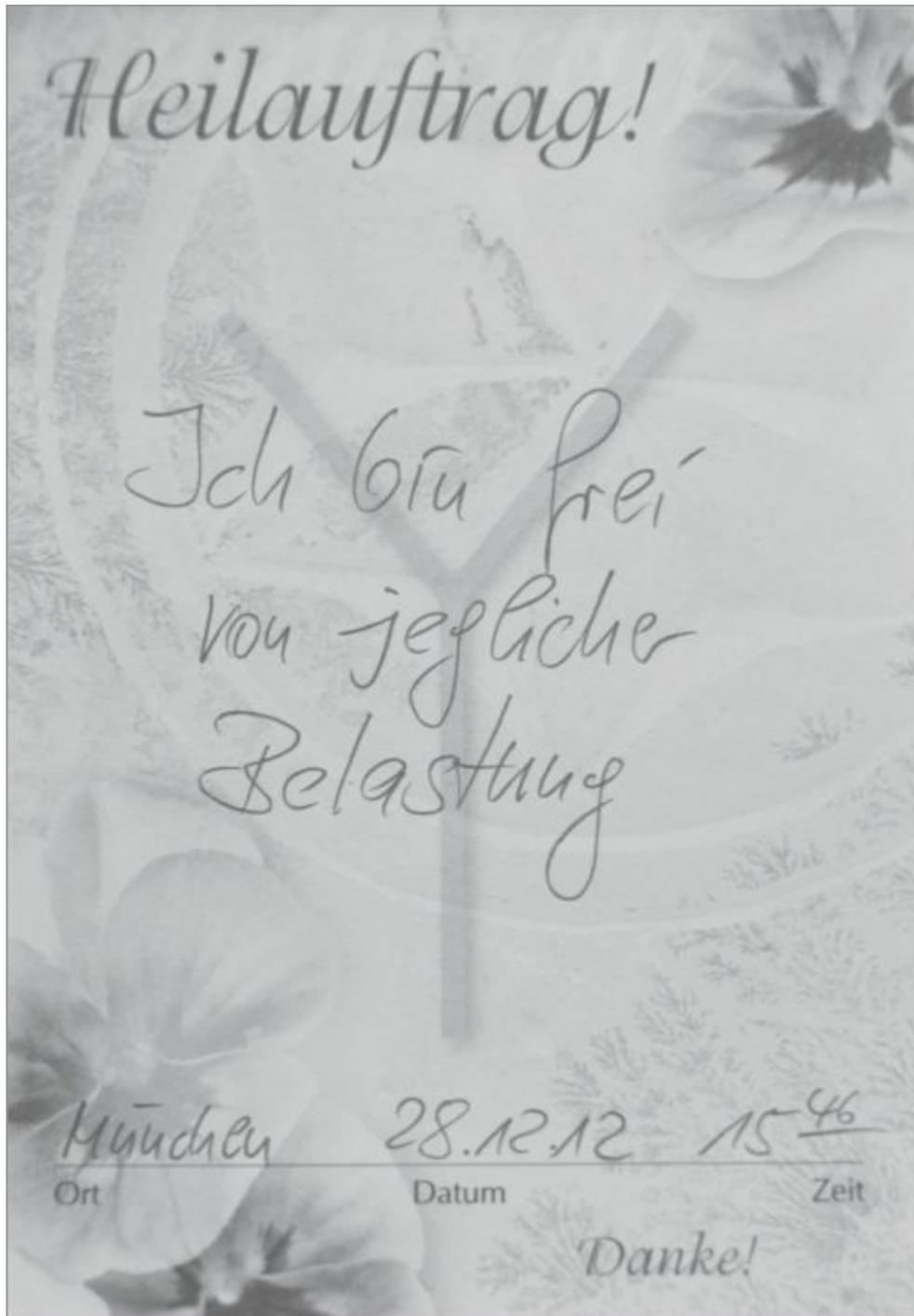


Ce sont nos propres pensées et nos propres affects qui pèsent le plus sur notre colonne vertébrale. C'est pour cette raison qu'il faut que vous vérifiez de quelle manière vous percevez votre vie. Rencontrez-vous des difficultés ou bien la vie vous semble-t-elle facile ? Trouvez-vous que la vie est juste ou au contraire vous sentez-vous discriminé(e) ? Vivez-vous pour vous-même, ou pour les autres ?... Par habitude, par manque d'amour-propre ou d'estime personnelle, le « poids du Monde », peut être écrasant, à notre insu. Souvent, des schémas de pensée inconscients nous traversent l'esprit et nous font croire que nous devons payer pour un fait que nous avons commis. Peu à peu, nous commençons à expier cette

faute infligée à soi-même à travers la souffrance et la douleur. Nous pouvons aussi nous défaire durablement de ce type de préjudice grâce à une prise de décision consciente.

## SOULAGER LES POINTS D'INFORMATIONS DE LA COLONNE VERTÉBRALE

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de votre âme et agissez en tant que Créateur. Prononcez : « Aujourd'hui (la date du jour) je me libère avec pleine conscience de la totalité du poids qui pèse sur mes épaules. »
- ◆ Ne revenez pas sur le passé et acceptez dans l'amour et la joie tout ce que vous avez pu ressentir comme un fardeau jusqu'à présent. Vous ne pourrez laisser partir que ce que vous aurez d'abord accepté.
- ◆ Observez maintenant la zone de vos épaules, notez et ressentez le poids qui se détache de plus en plus de vous à chaque expiration. Prenez votre temps. Cédez tout ce que vous aviez amassé sur vos épaules. Vous en avez le droit. Maintenant.
- ◆ Prononcez ou visualisez cette formule, conjuguée à un contact avec la Création : « A partir de maintenant, je suis libre de tout poids. Je m'accepte dans l'amour comme un être libre et divin. »
- ◆ Inspirez et respirez profondément puis revenez dans l'ici et maintenant.



Si vous souhaitez vous défaire de quelque chose, vous pouvez également rédiger un « vœu de guérison ». Écrivez votre souhait sous forme de demande ou d'affirmation. L'upsilon représenté sur la carte possède la propriété de sceller le positif dans la matière.

*Traduction de la carte :*

Vœu de guérison !

Je suis libre de tout poids

Lieu : Munich – Date : 28/12/12 – Heure : 15h46

Merci !

## *Le redressement de la colonne vertébrale*

Puisque la colonne vertébrale est le pilier de notre vie et qu'elle est en relation avec l'ensemble des organes, ce soin convient à tous les maux et peut s'apparenter à un traitement de fond. Les troubles d'ordre physique tout particulièrement, localisés dans la région du dos et au niveau des articulations sacro-iliaques, une longueur inégale des membres inférieurs, une obliquité du bassin, une scoliose ou une sciatique peuvent retrouver un état d'équilibre. C'est seulement après s'être débarrassé de nos pressions inconscientes que nous pouvons nous détacher de l'ensemble des pressions extérieures. Ces fardeaux intérieurs renvoient la plupart du temps à des expériences de notre enfance, ils peuvent aussi être le résultat d'un accident, d'une opération ou d'un vécu au cours duquel « le sol s'est dérobé sous nos pieds ».

Pour nous délivrer de tout cela, il convient de rééquilibrer dans un premier temps les deux points d'informations les plus importants : celui de la troisième vertèbre cervicale et celui de la huitième vertèbre dorsale. Le point d'informations de la troisième vertèbre cervicale est le centre de communication de notre corps, il régule le taux de calcium et contrôle l'activité de l'ensemble des méridiens. En outre, il renferme le plan structurel de la totalité des cellules de notre organisme. Il contrôle l'activité du système immunitaire et il est en contact, à travers d'innombrables trajets de lumière, avec tous les endroits du corps. Deux de ces trajets de lumière sont particulièrement importants pour notre existence. Il existe en effet une connexion reliée à nos bases vitales, c'est celle qui s'achemine vers la pointe du coccyx. Une autre liaison passe dans le cerveau et aligne notre pensée sur nos expériences. Une altération d'origine physique ou psychologique dans la région coccygienne aura donc un impact sur l'ensemble de notre vie, sur nos émotions et notre manière de penser.

Le point d'informations de la huitième vertèbre dorsale garde en mémoire la

constitution optimale de notre corps physique. Ce point d'informations harmonieux est donc nécessaire pour tous les processus de régénération.

De par leur complexité, ces deux points sont les plus sensibles et ce sont alors eux qui ont souvent tendance à s'excentrer.

## PREMIERE PARTIE : L'HARMONISATION DES DEUX POINTS D'INFORMATIONS ESSENTIELS DE LA COLONNE VERTÉBRALE

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme.
- ◆ Placez une main au-dessus de la troisième vertèbre cervicale, à trois largeurs de doigt environ sous le creux de l'os occipital. Placez l'autre main sur le chakra du cœur. Dirigez votre conscience vers la troisième vertèbre cervicale en prononçant ou en visualisant ces mots : « Je perçois ma troisième vertèbre cervicale ».
- ◆ Regardez ici comme le calcium est commandé puis produit dans l'intérêt de votre corps.
- ◆ Connectez-vous intérieurement à l'ensemble de vos méridiens.
- ◆ Ressentez la revitalisation de votre système immunitaire qui a lieu à partir d'ici.
- ◆ Observez les trajets de lumière qui se dirigent depuis cet endroit vers toutes les parties de votre corps. Recherchez celui qui descend vers la pointe de votre coccyx. Suivez-le jusqu'au cœur de vos bases vitales et observez toutes les tensions et les charges qui s'y dissipent complètement à travers sa lumière.
- ◆ À présent, déclenchez un flux d'informations en formulant ceci : « En tant que lumière de mon Créateur, j'active au niveau des constituants fondamentaux de mon existence, un flux d'informations libre, tourné vers la vie et rempli de lumière que j'envoie vers mon système nerveux et dans ma pensée. »
- ◆ Observez maintenant l'ascension de la lumière depuis la pointe de votre coccyx jusqu'au point culminant de votre colonne vertébrale. L'ensemble de votre système nerveux se remplit ici d'information pure en provenance de vos

bases vitales. Observez et ressentez la quiétude et la paix affluer toujours davantage dans votre corps. Ressentez le calme qui gagne toujours plus vos pensées. Percevez le changement de votre pensée.

- ◆ Révélez cet état par la formule qui suit, et ce faisant vous enclenchez, sous sa forme parfaite, le plan de construction de vos cellules : « A partir d'aujourd'hui, ma pensée et mon être correspondent à la lumière de mon Créateur. Je prélève depuis la pureté de la lumière, le plan de construction parfait des cellules de mon organisme et je le transmets à toutes mes cellules. »
- ◆ Établissez un contact bref avec la Création sur la troisième vertèbre cervicale et patientez deux à trois minutes pendant la phase de régénération. Observez les cellules qui se réorganisent et qui commencent à briller dans une lumière claire et pure.
- ◆ Déplacez maintenant votre conscience vers la huitième vertèbre dorsale en prononçant et en visualisant la formule suivante : « Je perçois ma huitième vertèbre dorsale ».
- ◆ Placez la main qui se trouvait jusqu'ici sur votre troisième vertèbre cervicale, sur votre huitième vertèbre dorsale, et placez celle située sur le chakra du cœur, sur le plexus solaire, au niveau de l'estomac. Observez toutes les tensions qui commencent à se dénouer au niveau de la huitième vertèbre dorsale.
- ◆ À présent, activez l'état parfait de votre corps physique avec la formule qui suit : « En tant que lumière de mon Créateur, j'active la structure parfaite de mon corps physique. »
- ◆ Établissez un contact bref avec la Création sur la huitième vertèbre dorsale. Attendez à nouveau deux à trois minutes jusqu'à ce que la régénération soit terminée. Observez pendant ce temps votre corps qui s'aligne sur l'ordre divin.
- ◆ Placez pour finir vos deux mains sur le chakra du cœur et révélez cet état d'ordre par la formule : « À la lumière du Créateur et depuis les tréfonds de son âme, j'érige l'ordre divin dans toutes mes cellules, mes voies nerveuses, mes méridiens et mes connexions de lumière, ici et maintenant, dans l'infini ».
- ◆ Observez le changement et lorsque vous avez le sentiment que tout est accompli, inspirez et expirez à nouveau profondément puis revenez dans l'ici et

maintenant.

Maintenant que nous sommes délivrés de tout poids et que nous disposons des bases nécessaires au changement durable de notre vie, nous pouvons commencer avec l'alignement de la colonne vertébrale à proprement parler. Grâce à la première partie de l'exercice, vous pouvez d'ores et déjà apprécier :

- ◆ des muscles détendus
- ◆ une circulation fluide au niveau des méridiens
- ◆ un flux d'informations ordonné
- ◆ des nerfs relâchés
- ◆ des cellules lumineuses
- ◆ une structure corporelle idéale

Afin de redresser la colonne vertébrale, nous créons une sphère au niveau de sa partie supérieure et une autre à l'extrémité de sa partie inférieure. Nous demandons à ces deux sphères de s'écarter l'une de l'autre. Dès que les vertèbres s'étirent, nous replaçons tous les points d'informations situés à l'arrière de la colonne vertébrale dans leur position d'origine, à l'aide d'un bouclier de lumière. Nous plaçons un second bouclier de lumière contre la face interne de la colonne vertébrale et veillons ainsi à ce que l'ordre divin se maintienne au niveau des vertèbres. Enfin, nous laissons la lumière de la Création circuler à travers les voies de la Création : le chakra couronne, l'épiphyse, l'hypophyse, l'axis (la deuxième vertèbre cervicale), et la pointe du coccyx.

## DEUXIEME PARTIE : L'ÉLEVATION DE LA COLONNE VERTÉBRALE

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme, placez vos deux mains sur le chakra du cœur, ou au choix, selon ce qui vous semblera le plus commode, touchez à l'aide d'une main l'extrémité inférieure de la colonne vertébrale et à l'aide de l'autre, son extrémité supérieure située sous la base crânienne.

- ◆ Entrez dans la deuxième vertèbre cervicale, l'axis, par le biais de votre conscience, et créez-y une sphère emplie de matière vive chargée de s'élever vers le haut.
- ◆ Créez une seconde sphère emplie de matière vive au niveau de la pointe de votre coccyx, que vous chargerez de se déplacer vers le bas.
- ◆ Observez maintenant les vertèbres qui se déploient et qui se positionnent.
- ◆ Visualisez à présent un bouclier de lumière qui correspond à la forme optimale de votre colonne vertébrale et plaquez-le en pensée contre la face interne de votre colonne vertébrale. Remarquez comme les points d'informations se redirigent vers la place qui leur était initialement vouée.
- ◆ En tant que Créateur, vous dressez un autre bouclier de lumière que vous adossez au côté opposé de la colonne vertébrale. Observez la colonne vertébrale qui, placée entre ces boucliers de lumière, est ramenée à sa forme divine.
- ◆ Une fois que vous avez le sentiment que tout est accompli, laissez circuler la lumière dans la colonne vertébrale depuis le chakra couronne. Regardez la lumière qui comble entièrement votre colonne vertébrale et cette dernière qui commence à briller.
- ◆ Révélez cet état divin par la formule suivante : « A la lumière du Créateur et depuis les tréfonds de son âme, j'érige l'ordre divin de la colonne vertébrale, ici et maintenant, dans l'infini. »
- ◆ Inspirez et expirez profondément puis réintégrez totalement l'ici et maintenant.

## ***Le travail avec une cellule-sauveur***

Vous pouvez implanter mentalement des cellule-sauveurs dans tous les organes et dans tous les tissus malades. Il est également possible d'intégrer à la cellule-sauveur des codes numériques curatifs (voir à partir de la page 164), qui correspondent à des informations spécifiques de guérison. La cellule-sauveur peut être représentée sous la forme de deux axes qui se rencontrent en formant une croix : un axe horizontal, symbole de l'éternité et un axe vertical, symbole de l'infini.

## FAIRE INTERVENIR UNE CELLULE-SAUVEUR

- ◆ Dans un premier temps, imaginez un ciel constellé de boules de lumière, chacune d'elles présente un diamètre de 30 centimètres. Ces sphères brillent pareilles aux étoiles. Si vous remarquez une sphère éloignée et qui brille intensément, faites d'elle la base de votre cellule-sauveur.
- ◆ Remplissez tout d'abord cette sphère avec une lumière de couleur violette, celle-ci fait office d'antiseptique universel. Ensuite, représentez-vous mentalement le mot « cellulesauveur » ainsi que le symbole des deux axes croisés puis placez ces deux éléments dans la sphère violette. Si vous le désirez, vous pouvez aussi ajouter un chiffre de guérison, un remède homéopathique, des fleurs de Bach ou équivalents, afin de déterminer plus finement l'action thérapeutique.
- ◆ Ajustez la taille de la cellule-sauveur et insérez-la dans l'organe malade ou dans la région lésée du corps. Laissez-la tourner dans le sens des aiguilles d'une montre. À partir de maintenant, votre cellule amorce naturellement sa division et commence à régénérer l'organe ou à guérir la région atteinte.
- ◆ Observez la zone qui peu à peu s'éclaire entièrement d'une lumière violette. Plus vous percevrez le violet distinctement, plus la régénération sera avancée. Si une lumière violette illumine l'organe ou la région concernée de façon homogène, c'est le signe que le plan divin de construction a été à nouveau atteint. Remarquez maintenant comme l'organe, ou la région corporelle, a repris sa couleur et a récupéré ses qualités originelles.
- ◆ **Une astuce :** Cet exercice est de Grigori Grabovoï. Si vous souhaitez mettre en place cette technique de la conscience, n'oubliez pas de la réaliser à une heure bien précise : en effet, Grigori Grabovoï soutient quotidiennement et à travers le monde la production des cellule-sauveurs entre 22h00 et 23h00, heure de Moscou (entre 20h00 et 21h00 en Europe centrale pour l'heure d'été et entre 19h00 et 20h00 pour l'heure d'hiver).

### *Rendre saine la cellule en cause dans la maladie*

Cette technologie de la conscience est appropriée pour toutes les affections

organiques présentant une dégénérescence ou une défaillance fonctionnelle. Chaque maladie naît d'abord d'une information spécifique contenue au sein d'une cellule, celle-ci connaît la raison et le développement futur de la maladie. C'est la cellule à l'origine du dysfonctionnement. Il est nécessaire de modifier son information afin de maintenir un état de santé durable.

## RENDRE SAIN LA CELLULE EN CAUSE DANS LA MALADIE

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de votre âme.
- ◆ Placez vos mains sur le chakra du cœur et concentrez-vous mentalement sur cette phrase : « Je perçois la cellule en cause dans la maladie ».
- ◆ Créez une sphère dans la lumière du Créateur. Confiez-lui la tâche d'opérer une « régénération complète » et introduisez-y la cellule responsable de la maladie.
- ◆ Observez cette cellule s'éclairer et se purifier de plus belle. Une fois que la cellule est parfaitement assainie et qu'elle a été reprogrammée, retirez-la de la sphère et reliez-la à ses cellules voisines à l'endroit où siège la maladie. Prononcez : « À la lumière de la Création, je relie la cellule responsable de la maladie maintenant assainie, avec toutes les autres cellules jusqu'à atteindre une régénération complète.
- ◆ Dites ensuite : « À la lumière du Créateur et depuis les tréfonds de son âme, je hisse cet événement vers l'infini, ici et maintenant. »
- ◆ Notez comme la santé a parfaitement été rétablie.
- ◆ Manifestez cet état par un contact prolongé avec la Création.
- ◆ Inspirez et expirez profondément puis revenez dans l'ici et maintenant.

### ***« Brûler » les cellules malades avec l'ozone mental***

Le processus de guérison peut être soutenu grâce à cette technologie de la conscience dans le cas de maladies qui ont conduit à des formations tumorales (le cancer par exemple).

Grâce à ce que l'on appelle l'ozone mental, vous détenez entre les mains un outil spirituel capable de brûler les tissus dégénérés. Cet ozone mental hautement énergétique possède la caractéristique d'inverser les informations négatives, de les convertir en informations positives et de les révéler.

L'exercice suivant, tiré de l'oncologie mentale, vous montre comment produire par la pensée de l'ozone mental et de quelle manière il s'emploie.

## SOIGNER PAR L'OZONE MENTAL

- ◆ Dans un premier temps, visualisez une pyramide au sommet de laquelle se trouve une boule de lumière. La pyramide abrite la lumière du Créateur. La pointe de la pyramide est légèrement ouverte, la lumière du Créateur purifie la sphère et la fait briller de plus en plus fort.
- ◆ La pyramide s'ouvre davantage, la sphère tombe dans la pyramide. C'est à cet instant que l'ozone mental est produit puis excrété par la pyramide.
- ◆ Récoltez l'ozone mental en quantité nécessaire et injectezle dans les cellules malades, dans l'organe ou le tissu en question.
- ◆ Visualisez en pensée les cellules malades se consumer littéralement sous l'effet de l'ozone mental. Observez le tissu dégénéré qui s'obscurcit, qui se carbonise même.
- ◆ Observez maintenant les nouvelles cellules saines qui se forment à partir des cendres et qui se multiplient toujours plus jusqu'à reconstituer l'ensemble de la zone calcinée.

## *La régénération avec l'extrudeuse*

La technique mentale de l'extrudeuse a été transmise par la guérisseuse russe N.Koroleva. Pour vous en faire une idée vous pouvez vous imaginer une sorte de blanchisseuse à cellules cosmique qui nettoie toutes les informations négatives, corrige et restaure les cellules dégénérées. Dans le secteur de l'industrie, une extrudeuse appartient aux appareils de manutention. En tant que technique russe à ambition thérapeutique, elle permet de tenir l'organisme à l'écart des cellules cancéreuses, des informations négatives et de celles qui ont trait à la maladie.

## ÉLOIGNER LES INFORMATIONS NÉGATIVES ET STIMULER LA RÉGÉNÉRATION AVEC L'EXTRUDEUSE

- ◆ Imaginez au-dessus de vous une sphère lumineuse composée de matière vive, imaginez aussi le « cube du temps » situé entre vous et la sphère, c'est un dé argenté utilisé pour effacer les incidences du temps.
- ◆ Sur votre droite, une extrudeuse tournée vers la sphère va à sa rencontre ; sur votre gauche, une autre extrudeuse, se dirige vers vous à partir de la sphère.
- ◆ Imaginez l'extrudeuse en train de capturer les cellules malades, les absorber comme un aspirateur avant de les expédier dans la sphère au-dessus de vous en passant par le cube du temps. Cette action efface les informations temporelles.
- ◆ Les cellules sont régénérées au sein de la sphère et une fois saines, elles passent dans la seconde extrudeuse avant de retourner d'où elles viennent. Sur leur parcours, elles ont à nouveau traversé le cube du temps : l'information du temps est à présent restaurée.

### *Les cristaux de l'âme*

À l'intérieur du domaine de l'âme, dans la partie centrale au-dessus d'elle, se trouvent vos plasmocytes sous la forme de deux cristaux. Ces cristaux, plus précisément, ces cristaux de l'âme, sont dotés d'une intelligence créatrice et gardent en mémoire les informations relatives au plasma froid et au plasma chaud. Ces derniers sont nécessaires pour le processus de régénération et de rajeunissement des cellules ainsi que pour la reconstitution et la restauration des organes.

Les cristaux de l'âme nous approvisionnent en lumière du Créateur et suppléent à nos différents déficits énergétiques par le biais de notre enracinement. A travers eux, nous faisons l'expérience d'une régénération profonde sur tous les plans dimensionnels. Lorsque nous méditons, ils peuvent également éveiller en nous l'énergie du Christ (se référer à l'exercice correspondant).

Les cristaux de l'âme sont des instruments ingénieux qui possèdent au sein de

leur structure le plan infallible de la Création. Ils communiquent à travers leur forme cristalline, l'hexagone, l'information d'ordre divin à chaque organisme biologique. Les vibrations du cristal pur sont si fortes, qu'elles peuvent franchir le seuil de la troisième dimension. En ouvrant de la sorte un passage vers une dimension supérieure, une régénération complète peut se produire à tous les niveaux. Les cristaux sont en particulier requis pour effectuer un travail à l'intérieur et en dehors de la quatrième dimension qu'est le temps.

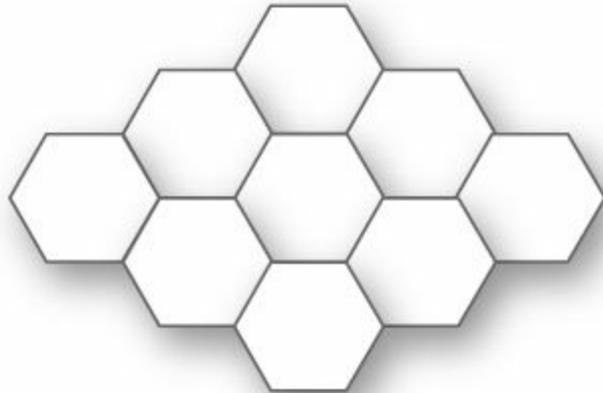
L'ensemble des tissus peut être régénéré grâce aux cristaux de l'âme, y compris la masse osseuse. Ils sont le cordon d'alimentation des informations cellulaires dont la source est la matrice divine originelle. Des organes peuvent ainsi être régénérés en totalité quand bien même ils auraient été endommagés ou détruits par la maladie. Afin d'entrer en résonance avec les cristaux de l'âme, il est important de les purifier puis de les stimuler.

## PURIFIER LES CRISTAUX DE L'ÂME

- ◆ Rendez-vous tout d'abord dans le domaine de votre âme et concentrez-vous sur cette phrase : « Je perçois au-dessus de moi, mes cristaux de l'âme. »
- ◆ Par la force de vos pensées, vous allez maintenant purifier les cristaux de l'âme jusqu'à ce qu'ils soient clairs et luisants. Vous pouvez éventuellement imaginer que vous lustrez les cristaux avec vos mains ou à l'aide d'un accessoire.
- ◆ Enfin, vous révélez à la lumière du Créateur leur état de pureté par un contact bref avec la Création.
- ◆ Observez la limpidité de vos cristaux durant la phase de régénération d'une durée de deux à trois minutes.
- ◆ Là-dessus, inspirez et expirez profondément puis revenez dans l'ici et maintenant.

Afin d'assurer une meilleure compréhension, nous vous proposons une parenthèse explicative sur ce qu'est « la vie en qualité d'hexagone ». L'hexagone (polygone à six côtés) est une structure parfaite. Tous les éléments qui le composent se lient efficacement entre eux et optimisent ainsi l'occupation de l'espace. Cette structure est très présente dans notre vie et dans la nature. Ce

n'est pas un hasard si en numérologie le chiffre 6 représente l'harmonie divine.



La structure d'un cristal est elle aussi hexagonale et l'eau, élément de vie, possède à son tour une configuration hexagonale dans sa structure moléculaire. En ce qui concerne l'eau, le principal constituant du corps humain, on parle d'une formation en grappes (clusters) de molécules.

Au moment où les molécules d'eau se lient entre elles, de l'information est enregistrée au cœur de l'hexagone. Cette particularité fait de l'eau un support d'informations idéal pour véhiculer, entre autres, des substances homéopathiques, des signes, des chiffres, et des pensées positives, emploi qu'en fait la Nouvelle Homéopathie et la médecine informative.

Le chercheur japonais Masaru Emoto a mis en lumière de façon impressionnante les caractéristiques de l'eau grâce à ses clichés de cristaux d'eau. Les informations qui correspondent au Créateur, telles que l'amour et la gratitude, développent de beaux cristaux de base hexagonale. Tout comme l'eau, le champ informationnel qui nous entoure mémorise des informations sans en discriminer. Les atomes s'alignent sur ces informations, les cellules déterminent, aiguillées par ces dernières, de quelles protéines le corps aura besoin et dressent ainsi notre ADN.

En définitive, nous sommes donc nous-même le produit de ces informations.

Vous venez d'apprendre à purifier vos cristaux de l'âme. Il existe un moyen de redécouvrir le caractère divin en vous. Vous devez pour cela éveiller en vous l'énergie du Christ à l'aide des cristaux de l'âme. Nous autres ne sommes ni plus

ni moins que les frères et sœurs de Jésus Christ. Chacun d'entre nous possède les mêmes possibilités que celles qui s'étaient offertes à lui, ici sur terre. L'image que nous pouvons avoir de nous-même, celle d'un être faible et inférieur, tient seulement à notre façon de penser et de nous orienter dans ce Monde. En vérité, nous sommes tous des êtres divins. Jésus, Fils de Dieu, est venu apporter sur terre le message du Créateur. A travers sa personne et ses actions, il montre que le divin demeure en chacun des hommes. Il n'y a rien que l'homme ait à chercher dans ce monde, tout est déjà présent en lui.

## ÉVEILLER EN SOI L'ÉNERGIE DU CHRIST

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de votre âme et placez une main sur le chakra du cœur.
- ◆ Concentrez-vous sur la phrase suivante : « Je perçois le domaine de mon âme. Je perçois les cristaux de l'âme. J'oriente la lumière de mon âme vers les cristaux, en vue du Salut et du développement harmonieux. »
- ◆ Patientez jusqu'à ce que les cristaux commencent à briller sous le regard de votre vue spirituelle. Dès lors, ils devraient se mettre à tourner. Le visage de Jésus Christ apparaît dès lors dans les cristaux.
- ◆ Concentrez-vous sur la phrase suivante : « En tant que Dieu et Créateur, je génère dans le domaine de l'âme et dans la lumière des cristaux de l'âme, la résurrection de Jésus Christ. Je matérialise cet événement avec la lumière du Créateur et depuis les tréfonds de son âme. »

Lors de cette méditation, la plupart des personnes ressentent en elles un flux lumineux puissant. La lumière relie l'âme de l'être humain à la lumière du Créateur. Puisque chacune des cellules abrite une représentation des cristaux, la lumière de la Création y est alors conjointement activée. Grâce à la résurrection de Jésus Christ au sein de notre âme, nous sommes maintenant en marche vers l'immortalité. Le corps se régénère et les mécanismes d'autorégulation de l'organisme sont à nouveau opérants.

## *La régénération des organes avec les rayons de la Création*

Cet exercice est indiqué dans les cas de maladies d'organes, toutes pathologies confondues. Comme vous l'avez appris entre temps, nous sommes des êtres constitués d'informations, et il existe dans notre champ informationnel le plan de construction parfait de « l'état originel » de chacun de nos organes. Si à l'aide de ces technologies de la conscience nous parvenons à lever la différence qui s'est creusée entre l'état initial de l'organe et son affection, alors le plan de construction originel de la Création sera à nouveau en mesure de former la matière.

Nos organes sont eux aussi nés de l'énergie de la vie et s'adaptent en permanence à nos champs d'informations interne et externe. Ils reçoivent à travers eux, un « plan de production » toujours exact qui identifie nos besoins immédiats en protéines, en minéraux et oligo-éléments, en vitamines, en hormones et en enzymes et qui définit de quelle manière le corps doit les gérer. C'est dans notre mode de vie personnel qu'il faut rechercher la cause d'un organe qui présente une insuffisance ou une hyperactivité fonctionnelle. Si nous modifions nos habitudes de vie, nous modifierons aussi nos organes.

Nous possédons alors la chance inestimable de récolter de précieux indices à la fois sur notre vie comme sur notre être à travers les messages de notre corps. Mais c'est souvent trop tard que nous comprenons les messages qu'il nous envoie. Si un organe est en état de dégénérescence déjà bien avancé, il se peut par conséquent qu'il nous manque l'énergie pour apporter la modification nécessaire. Cependant, même dans ce cas, nous pouvons agir : nous pouvons revivifier des organes déficients et même ceux détruits. Les informations structurelles de chacun des organes et de toutes les parties du corps sont en effet toujours présentes en nous, si tant est que l'organe ou la partie du corps en question fût présent à la naissance. Après avoir mis en évidence l'information qui produit la matière, un élan créateur supplémentaire est nécessaire afin que l'organe se reconstruise ou se régénère.

## RÉGÉNÉRER LES ORGANES AVEC LES RAYONS DIVINS

◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme. Placez vos mains sur le chakra du cœur jusqu'à ce que vous puissiez vous reconnaître en tant que Créateur doué de sa pleine puissance.

◆ Placez une des deux mains à l'endroit de l'organe malade.

- ◆ Déclenchez un souffle de vie qui sera maintenu tout au long de l'exercice.
- ◆ Visualisez l'organe concerné et placez un cristal d'âme directement dans la région de la maladie (voir p. 150) chargé de convertir toutes les informations négatives en informations positives.
- ◆ Observez le changement qui s'opère et concentrez-vous mentalement sur cette phrase : « En tant que Dieu et Créateur, je décrète la régénération et le rétablissement des organes conformes à l'état de normalité. »
- ◆ Observez encore attentivement pendant environ deux à trois minutes le changement qui s'opère.
- ◆ Révélez ensuite le résultat du processus de régénération par la phrase suivante : « Ce jour, à la lumière du Créateur et depuis les tréfonds de son âme, j'élève cet événement, ici et maintenant, au rang de l'infini. »

## *La reconstitution des dents et des organes*

De cas avérés de repousse de dents et d'organes ont été rapportés suite à l'utilisation des technologies thérapeutiques russes. Même si une dent n'est plus présente physiquement, le chromosome initial, c'est-à-dire la structure qui contient ses informations génétiques, subsiste dans l'os de la mâchoire, tout comme l'ensemble des informations qui se réfèrent à la dent saine. Dès lors, nous sommes en mesure de régénérer chaque dent, ainsi que chaque organe, si depuis notre âme nous communiquons à ce chromosome permanent la lumière d'un contact bref avec la Création. En réponse à ce contact, l'hologramme de la dent issu du chromosome éclot dans la séquence de Fibonacci (1-2-3-5-8). La suite de Fibonacci désigne une série de nombres sans fin dont chacun résulte de la somme des deux termes qui le précèdent. La séquence de Fibonacci apparaît très souvent dans la nature. Certaines plantes poussent selon ce schéma, elle se rencontre également dans l'organisme humain en période de croissance ou en phase de régénération.

## RECRÉER DES ORGANES

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de votre âme et purifiez vos cristaux de l'âme

(voir p. 150).

- ◆ Équilibrez ensuite votre troisième vertèbre cervicale et votre huitième vertèbre dorsale.
- ◆ Placez à présent vos mains sur le chakra du cœur jusqu'à intégrer pleinement vos puissances créatrices. Placez maintenant une main à l'endroit où un nouvel organe est attendu. Si vous n'arrivez pas à atteindre cet endroit, laissez vos deux mains sur le chakra du cœur et dirigez votre attention sur la partie du corps où un nouvel organe est attendu.
- ◆ Orientez votre conscience sur l'endroit supposé accueillir la régénération en prononçant ou en visualisant cette formule : « Je perçois l'endroit où l'organe est absent. À la lumière du Salut et du développement harmonieux de l'ensemble des humains, des animaux et des végétaux, je place à l'endroit où l'organe est attendu, un cristal de l'âme qui porte en lui le codage de l'organe manquant. »
- ◆ Observez le cristal de l'âme se positionner puis prononcez ceci : « Je confie au cristal de l'âme la tâche de convertir toutes les informations négatives en informations positives. En tant que Dieu et Créateur, je décrète la restauration complète de l'organe conforme à la Norme. »
- ◆ Regardez maintenant l'hologramme de l'organe qui surgit au sommet du cristal et qui se fortifie peu à peu. Regardez encore jusqu'à que cet organe vous apparaisse dans sa forme achevée.
- ◆ Établissez à présent un contact bref avec la Création afin « d'animer » ce nouvel organe. Observez-le qui commence à remplir ses fonctions au sein de l'organisme. Visualisez cet organe qui est innervé par le système neurovégétatif et qui est approvisionné en sang et en lymphe.
- ◆ Révélez cet état sain par cette formule : « Ce jour, à la lumière du Créateur et depuis les tréfonds de son âme, j'élève cet événement, ici et maintenant, au rang de l'infini. »

**“ Illustration d'un cas de repousse d'organe :**

J'ai traité un patient atteint d'une néphropathie avec rétrécissement du rein. Il est tout à fait possible de vivre avec deux reins diminués, la situation devient critique lorsqu'il y a une insuffisance rénale. Pour le cas de ce patient j'ai travaillé avec la technologie de la création d'organes. Environ neuf mois plus tard, un examen a mis en évidence le fait que les deux reins rétrécis s'étaient complètement atrophiés et que deux autres s'étaient formés et avaient pris en charge la totalité des fonctions rénales.

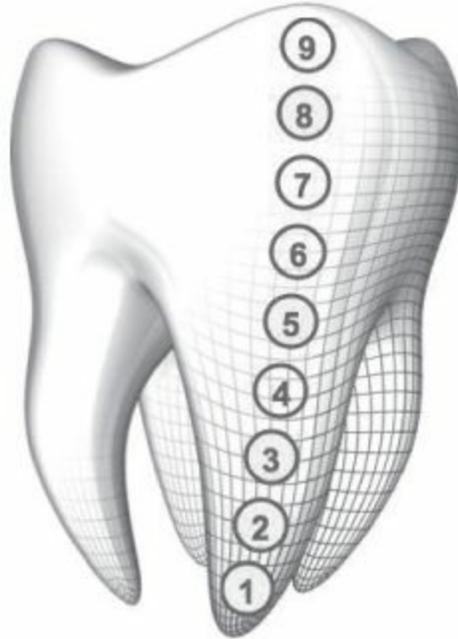
*Tom Peter Rietdorf*

## LA RESTAURATION DES DENTS

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de votre âme et purifiez les cristaux de l'âme (page 150).
- ◆ Équilibrez la troisième vertèbre cervicale et la huitième vertèbre dorsale.
- ◆ Tout au long de l'exercice, vous allez travailler à l'aide de contacts brefs avec la Création. Chaque contact sera suivi d'une phase de régénération d'une durée de deux à trois minutes.
- ◆ Si vous agissez pour vous-même, placez au début de l'exercice vos deux mains sur le chakra du cœur et orientez votre attention sur l'endroit où une nouvelle dent est attendue.
- ◆ Si vous effectuez ce soin pour un patient, placez une main au centre de sa poitrine sur le chakra du cœur et l'autre au dos du même chakra, à hauteur de la quatrième vertèbre dorsale. Il doit orienter sa propre attention sur la dent dont la renaissance est attendue. Durant la totalité de l'exercice, vous observez le changement en stabilisant votre esprit dans un état de neutralité.
- ◆ Depuis le domaine de votre âme, portez à présent votre attention sur l'endroit où une nouvelle dent est attendue. Prononcez la formule suivante : « Je perçois le chromosome initial dans l'os maxillaire. »
- ◆ Observez maintenant ce qui se produit tout en poursuivant : « Je prélève une cellule souche dans la moelle osseuse que je place dans l'os maxillaire près du chromosome, là où une dent est attendue. Je mets en contact le chromosome et la cellule souche avec mon cristal de l'âme et j'observe l'hologramme de la dent qui apparaît. »

- ◆ « À la lumière du Créateur, j'établis un contact bref avec la Création porteur de l'information de vie éternelle sur la cellule souche et je perçois cette dernière entamer sa division. »
- ◆ Attendez que la phase de régénération soit terminée puis observez attentivement le changement. Poursuivez en réalisant à nouveau un contact bref avec la Création sur la cellule divisée puis observez pendant la phase de régénération la division suivante qui s'opère.
- ◆ Appliquez un contact bref supplémentaire sur cette nouvelle division cellulaire. Le germe de la nouvelle dent naît de cette seconde division cellulaire. Observez la surface de l'hologramme qui commence à s'épaissir : le neuvième plan voit le jour.
- ◆ Réalisez une fois de plus un contact bref avec la Création sur la surface de ce neuvième plan dentaire, chargé de stimuler les cellules primordiales. « À la lumière du Créateur je stimule les cellules primordiales dans le neuvième plan. »
- ◆ Afin de rétablir les correspondances entre les organes et la dent, reproduisez à nouveau un contact bref avec la Création sur la thyroïde. Observez pendant la phase de régénération le rétablissement de l'approvisionnement de la dent.
- ◆ Terminez l'exercice en scellant le changement dans l'infini. « À la lumière de mon Créateur je révèle le changement au sein de l'infini puis je réintègre l'ici et maintenant. »

Travaillez encore à l'élaboration de votre nouvelle dent. Vous avez agi sur les neufs plans de votre hologramme. Si vous avez atteint le neuvième plan, cela signifie que vous avez créé la première nouvelle cellule souche matérialisée. A partir de là, elle va poursuivre sa division. Vous devez à présent visualiser le plus souvent possible la structure réticulaire ainsi créée de la dent, en train de se remplir peu à peu de cellules jusqu'à ce qu'une nouvelle dent voit le jour.



Chaque dent peut être restaurée en réalisant depuis le domaine de l'âme un contact bref avec la Création sur le chromosome qui subsiste de façon permanente au sein du corps. L'hologramme de la dent est issu du chromosome, après cette étape, il se matérialisera d'ici peu : c'est le neuvième plan.

## **Illustration de cas de repousse dentaire :**

Je travaille en collaboration avec le Dr Margarita Kokoschinegg à Salzburg qui a documenté quelques cas de repousse dentaire. Par exemple, j'ai soigné un patient qui a vu sortir une nouvelle dent en l'espace de trois semaines après le traitement. Une autre patiente a été suivie par Gerlinde Schaupp, une thérapeute que j'ai formée à la méthode Kahi-Healing : il s'agissait d'une jeune fille de 16 ans chez qui il manquait une dent, elle n'était pas non plus présente dans la mâchoire. Mais le trou dans la dentition était bien là. Et seulement deux jours plus tard, la patiente appelle et annonce : « la dent est sortie ! »

En Hongrie nous avons traité une dame de 65 ans qui devait se concentrer lors du soin sur une dent censée repousser. Suite à une erreur de traduction, elle s'est imaginé que toutes ses dents manquantes allaient repousser. Et c'est précisément ce qui est arrivé : 16 dents avaient repoussé chez la patiente dont 6 étaient déjà sorties tandis que les 10 autres se trouvaient dans les mâchoires.

*Tom Peter Rietdorf*

## *Éveiller le Saint-Esprit*

Cette méthode a été développée par mes soins (Tom Peter Rietdorf). Elle s'adresse à tous ceux qui aspirent à vivre une profonde transformation. L'exercice repose sur la présence en nous de l'énergie de Mère Nature, du Père céleste et du Saint- Esprit. Avant même d'entrer dans les rapports de ce trio, une dualité s'exprime déjà entre Mère Nature et le Père céleste. Nous vivons entre les deux. Ils incarnent les contraires de notre vie et notre mission consiste à les réunir en nous dans l'harmonie. Atteindre cette cohérence intérieure, c'est s'éveiller à soi-même. Dès lors, nous sommes en état de recevoir en nous l'Esprit Saint et par là même, de reconnaître nos réelles potentialités.

Notre champ d'énergie est composé de trois circuits principaux :

- ◆ Le Père céleste et Mère Nature
- ◆ Le masculin et le féminin
- ◆ L'hier et le demain

Etant donné qu'il nous est souvent difficile, nous, êtres humains, et ce de façon consciente ou inconsciente, de croire en nous-même et de percevoir le splendide qui est en nous, il nous est également particulièrement difficile d'accomplir cette conciliation sans la mettre profondément en doute. Mais il existe de précieux exercices pour y remédier dont celui que nous vous présentons ici.

Le point de départ consiste en la conciliation de Mère Nature (le coccyx) avec le Père céleste (le chakra couronne). Le féminin (à gauche) et le masculin (à droite) sont représentés par la région des épaules. L'hier se situe derrière nous, dans notre dos à hauteur de la quatrième vertèbre dorsale. Le demain se trouve en face, sur le sternum à hauteur du cœur. Tous ces éléments opposés sont reliés par le symbole de l'infini, le huit. Ce huit réalise l'harmonie des contraires jusque dans l'infini. Il s'évertue à établir l'harmonie dans la dualité. Les trois circuits formés par le huit se rencontrent au milieu de notre cœur.

### ÉVEILLER LE SAINT-ESPRIT

- ◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme. Placez vos deux mains sur le chakra

du cœur. Orientez votre conscience vers Mère Nature en prononçant ces mots : « Je perçois le lien qui me lie à Mère Nature. »

◆ Observez les solides racines dorées qui se déploient depuis la plante de vos pieds et qui s'enfoncent profondément dans le sol. Regardez vos racines qui serpentent au centre de la terre, autour du cœur de Mère Nature, un cristal pur et clair. Percevez la connexion qui vous relie fermement à Mère Nature, ressentez son pouls, sa chaleur, sa sécurité.

◆ La force inébranlable de Mère Nature est entièrement puisée par vos racines, laissez-la se déverser dans vos jambes et monter plus haut encore, dans le domaine de votre âme. Ressentez la protection et la chaleur de Mère Nature depuis les fins fonds de votre cœur.

◆ Portez à présent votre attention sur le Père céleste en prononçant cette formule : « Je perçois au-dessus de moi, le Père céleste. »

◆ Ouvrez votre chakra couronne et accueillez la lumière du Père céleste. Regardez cette lumière pure affluer dans le chakra couronne et se répandre directement au fond de votre cœur, dans le domaine de votre âme.

◆ Regardez et ressentez la lumière du Père se nouer avec la force de Mère Nature. Prenez conscience que cette fusion vous suspend peu à peu dans les airs. Jusqu'à vous placer entre terre et ciel.

◆ Dirigez à présent votre conscience vers votre épaule gauche. Pour ce faire, utilisez cette formule : « Je perçois mon côté féminin dans mon épaule gauche. »

◆ Sondez votre être intérieur et percevez l'ensemble de votre part féminine se rassembler dans votre épaule gauche. Prenez votre temps. Observez et ressentez la féminité en vous. Guidez les composantes féminines que sont le calme et la sérénité vers votre domaine de l'âme.

◆ Procédez maintenant de manière analogue avec le côté droit puis guidez les composantes masculines que sont la force et l'affirmation de soi vers le domaine de votre âme.

◆ Réunissez le féminin et le masculin en leur centre. Observez l'harmonie qui parvient à s'instaurer entre ces contraires. Ressentez cette juste proportion en

VOUS.

- ◆ À présent, déplacez votre attention sur l'hier, situé derrière vous, en prononçant cette formule : « Je perçois derrière moi l'hier, à hauteur de ma quatrième vertèbre dorsale. »
- ◆ Sondez votre passé, ressentez qu'il n'y a rien à changer dans ce qui a été. Sans votre passé, vous n'auriez ni un présent, ni un futur. Ressentez la reconnaissance que vous avez envers ce passé. Il vous a conduit jusqu'ici.
- ◆ Emportez le courant du passé dans votre domaine de l'âme.
- ◆ Tournez-vous maintenant vers votre futur en formulant ceci : « Face à moi, à hauteur de mon cœur, je perçois mon futur. »
- ◆ Observez ce fabuleux futur qui s'offre à vous, être de pleine conscience. Visualisez-vous en train de mener une longue vie épanouie, tout en légèreté et en joie de vivre.
- ◆ Transportez l'aurore du futur dans votre domaine de l'âme puis reliez l'hier avec le demain. Percevez ce futur lumineux qui se fait jour depuis votre passé.
- ◆ Tracez les trois huit les uns après les autres et reliez-les au souffle de Dieu : inspirez profondément et en pensée, formez par le souffle de l'expiration un huit qui s'étend du chakra couronne jusqu'au chakra racine. Répétez l'opération pour le Père, le Fils (que vous êtes) et pour le Saint- Esprit. Pour chacun des tracés, employez cette formule : « À la lumière de mon Créateur, je réunis notre Père céleste et Mère Nature. »
- ◆ Faites de même pour le côté droit du corps, le masculin, et le côté gauche, le féminin. De la même manière, tracez le huit trois fois à l'aide du souffle, puis, assemblez les deux versants. Employez pour cela la formule : « À la lumière du Créateur, j'unis le masculin et le féminin ».
- ◆ Procédez de la même manière afin d'unir l'hier et le demain : À nouveau, vous tracez à l'aide du souffle trois huit puis vous assemblez les deux versants. Vous employez pour cela la formule : « À la lumière de mon Créateur, j'unis au présent, l'hier et le demain. »

◆ Observez la Trinité qui s'élève du moment présent et de la juste mesure de tout ce qui vous habite. Elle accomplit la résurrection du Saint-Esprit en vous et autour de vous, au nom de notre Père, du Fils, que vous êtes, et au nom du Saint-Esprit qui demeure dorénavant omniprésent en vous. Concentrez-vous à nouveau sur trois cycles respiratoires au sein de votre champ d'énergie puis revenez dans l'ici et maintenant.

## *Guérir par les chiffres Une méthode universelle*

Les vibrations émanant des nombres peuvent elles aussi entrer en résonance avec notre organisme et stimuler le potentiel d'auto-guérison. Elles atteignent le niveau cellulaire. Le travail avec ces vibrations s'applique à toutes sortes d'affections, il est également possible d'en faire usage pour répondre à d'autres demandes.

Les chiffres ne possèdent pas qu'une simple valeur numérique, de un à neuf, chacun d'entre eux incarnent une qualité spécifique. Bon nombre de cultures anciennes et de mystiques avaient déjà conscience de cette particularité. Pour le philosophe grec Pythagore, les nombres ne sont rien de moins que « le principe de toutes choses ». Mieux que quiconque, il a su établir un pont entre la religion et la science. D'après lui, les nombres sous-tendent l'harmonie universelle qui se reflète dans les arts et dans l'ensemble des sciences. De la même façon, le principe universel des proportions se retrouve dans la musique, la poésie, la peinture et dans l'architecture. Derrière chaque forme se trouve un réseau complexe de chiffres qui se manifeste toujours sous un nouvel aspect : une surface, un symbole, une octave... Dans l'Antiquité la nature spirituelle des nombres était déjà bien connue, si bien que les Égyptiens anciens les considéraient comme des entités divines. La numérologie connaît de nos jours une renaissance et ses connaissances s'approfondissent grâce à de nombreuses technologies de l'esprit. Elles mettent à profit le fait qu'une série numérique composée de différents chiffres possède une vibration bien précise capable de déclencher, contre certaines affections et de façon ciblée, une impulsion de guérison au sein de l'organisme.

## *Un dispositif d'auto-traitement idéal*

Que ce soit pour harmoniser son environnement, sa vie ou pour se débarrasser des maux de tête : la guérison par les nombres est une technique parfaitement adaptée à une utilisation personnelle. Nous avons tous un lien avec les chiffres depuis que nous sommes nés : nous disposons tous d'une date de naissance, d'un numéro d'identification fiscale, d'une adresse IP, et ainsi de suite. Encore une fois, la force de votre pensée est l'élément essentiel dont vous avez besoin pour utiliser vous-même les codes numériques de guérison et de régénération, en plus d'une feuille de papier et d'un crayon.

Il faut entrer en résonance avec les nombres pour bénéficier de leurs puissances curatives. Cela signifie qu'il faut stimuler les ondes des nombres guérisseurs, les faire vibrer. Il existe à cet effet un large éventail de techniques simples. Vous pouvez vous concentrer sur une combinaison chiffrée, vous pouvez utiliser l'eau pour transporter sa fréquence vibratoire comme le fait la Nouvelle Homéopathie, vous pouvez aussi vous servir des nombres à l'image de l'approche « peindre sur le corps pour guérir \*\*\*\*\* », c'est-à-dire : écrire directement sur les endroits douloureux du corps, mais il existe bien d'autres possibilités encore. Le plus important est que votre dispositif entre en résonance avec les codes numériques.

## *Quel nombre guérisseur est le bon ?*

Il existe toute une série de nombres guérisseurs qui nous vient de différentes cultures, notamment d'Inde et de la tradition soufie. La numérologie et la guérison par les chiffres célèbrent leur redécouverte, mais à ce jour c'est particulièrement par l'intermédiaire des codes de guérison récemment transmis par Grigori Grabovoï. Grabovoï a développé un système de guérison unique en son genre, tiré de son enseignement original sur « le Salut et le développement harmonieux du monde interne et du monde externe », et il a recueilli mentalement plus de 1000 combinaisons chiffrées aux propriétés curatives. Les codes ne sont pas seulement effectifs contre les maux physiques, Grabovoï les emploie également pour contrôler les événements et pour modeler la réalité à travers la conscience, toujours dans un contexte d'harmonisation dans la relation à soi, aux autres et au Monde.

Afin de répondre à une demande ou à une douleur, vous pouvez sélectionner un de ces nombres guérisseurs, notamment parmi les codes numériques que

Grabovoï a reçus mentalement. Ils s'élèvent à plus de 1000 et sont publiés dans son livre *La régénération de l'organisme humain par la concentration sur des nombres*. Vous pouvez aussi en choisir un psychiquement en demandant à recevoir une série de chiffres guérisseurs. Un pendule combiné à des cartes, un tenseur, un programme informatique ou un tirage de cartes à nombres sont autant de moyens pour identifier un nombre guérisseur personnel. Vous devez demander au préalable combien de chiffres votre nombre guérisseur devra contenir.

## CHANTER LES NOMBRES

- ◆ Utilisez le code numérique choisi destiné à votre objectif et chantez-le sur une mélodie telle qu'elle vous vient spontanément à l'esprit.
- ◆ Ce faisant, imaginez que vos cordes vocales sont pareilles à des cordes de guitare et que votre corps est la caisse de résonance. Le fait de chanter, tout comme le fait de se mouvoir en rythme, va mettre en vibration l'ensemble de l'organisme. Des vibrations sonores bienfaisantes clarifient nos chakras, agissent sur l'ensemble de notre système endocrinien, sur le cœur et les nerfs et enfin, elles atteignent chaque cellule corporelle.

### *Le rajeunissement des cellules*

Certains nombres guérisseurs se prêtent parfaitement bien au rajeunissement des cellules. Il s'agit des nombres que j'ai recueillis mentalement (Tom Peter Rietdorf). Depuis, je travaille avec eux et je les transmets dans le cadre de la formation Kahi-Healing. Vous trouverez l'un de ces codes dans l'exercice ci-dessous.

Il est bien connu qu'en tant qu'âmes, nous sommes immortels. Notons aussi que les capacités de notre corps dépassent ce que nous pouvons nous figurer. Atteindre l'âge de 150 ans est abordable sans grande difficulté pour chaque être humain, si les informations contenues dans les cellules sont les bonnes. Mais cela va aussi dépendre de la conception que nous avons de la vie. Si nous avons intégré l'idée qu'au cours de notre existence nous allons vieillir, tomber malade et enfin, mourir, ou si nous pensons que la vie des personnes âgées est principalement une souffrance, alors vraisemblablement, nous ne vivons pas les choses autrement.

Notre propre façon de penser et l'opinion générale peuvent tout autant constituer à elles seules un obstacle dans l'utilisation des technologies de rajeunissement. Si nous étions tous convaincus qu'à l'âge de 140 ans on est encore performant et plein de vitalité, nous serions tous en mesure de le vivre ainsi !

Mais grâce à notre conscience nous pouvons nous affranchir de toutes ces pensées collectives et les braver avec une vie longue, sereine et pleine d'entrain. Vivre longtemps et en bonne santé est notre droit. Nous n'avons pas besoin de nous justifier.

## EN VUE DU RAJEUNISSEMENT : LA CRÉATION D'UN SCEAU TEMPOREL

◆ Rendez-vous dans le domaine de l'âme. Réalisez un contact prolongé avec la Création durant toute la durée du soin. Placez vos deux mains sur le chakra du cœur.

◆ Suivez maintenant point par point la démarche suivante :

« En état de pleine conscience, je m'élève au-dessus de la dimension du temps, au niveau de la sève de mon âme. » (Position 1)

« Je perçois la sève de mon âme et toutes les vies terrestres rattachées à elle. » (Position 2)

« Je transfère dans ma conscience toutes les informations issues de la sève de mon âme, inhérentes à la jeunesse, à la vitalité, à la santé et au bonheur de vivre, accumulées jusqu'à ce jour » et je place par-dessus, les chiffres guérisseurs aux éclats argentés suivants : 121|12|212 – 4|12|3|21|44 (Position 3).

« J'ouvre la dimension du temps et je crée un sceau temporel qui contient les informations inhérentes à la jeunesse, à la vitalité, à la santé et au bonheur de vivre, ainsi que la série de chiffre en argent qui les recouvre : 121|12|212 – 4|12|3|21|44 » (Position 4).

« À la lumière de mon Créateur, je révèle le changement dans l'infini puis je reviens dans l'ici et maintenant. » (Position 5)

## UN EXERCICE SUPPLÉMENTAIRE POUR LE RAJEUNISSEMENT

- ◆ Visualisez à l'aide de votre regard intérieur, ce temps où vous sentiez jeune, belle/beau, dynamique et en bonne santé. Essayez d'affûter vos cinq sens, dans l'idéal, en suivant cet ordre : l'odorat, le goût, le toucher, l'ouïe et la vue.
- ◆ Dès que vous pouvez visualiser distinctement cet état, représentez-vous cette série de chiffres dans une lumière argentée : 121|12|212 - 4|12|3|21|44.
- ◆ Visualisez cette vision d'ensemble autant de fois que possible, même dans votre quotidien. Un autre moyen consiste à écrire les chiffres sur une photo de vous, au-dessus de votre visage. Collez-la sur votre miroir, sur votre frigidaire ou placez-la près de votre lit afin de la voir le plus souvent possible.

\*\*\*\*\* « Medizin zum Aufmalen ». Il s'agit d'une nouvelle thérapeutique douce conçue par Petra Neumayer. L'auteure y a consacré plusieurs guides pratiques, NDLT.

## *Remerciements*

J'ai eu la chance de travailler avec Tom Peter Rietdorf sur ce projet de livre. Nos textes ce sont assemblés à l'image d'une mosaïque complexe pour former un tout. Les pierres de l'ouvrage se sont succédées les unes après les autres jusqu'à donner naissance à un livre inédit et unique en son genre ! Je te remercie, Tom, pour cette collaboration à la fois efficace et en toute simplicité !

Je voudrais également remercier tous les anges et les esprits bienveillants qui ont participé à la confection de cet ouvrage !

*Petra Neumayer*

Je remercie le monde spirituel pour son accompagnement, son soutien et également pour ses indications et ses messages clairs. Un grand merci à la charmante famille Oberndorfer qui réside en Haute-Autriche, je vous aime tous, chez vous je me sens comme à la maison. Merci de m'avoir proposé cette pièce pour que je puisse écrire au calme.

Je tiens à remercier tout particulièrement la plus merveilleuse des femmes de ce monde, j'ai la chance de l'avoir à mes côtés. Je te remercie, ma tendre Gerlinde pour ces regards amoureux que tu m'as adressés lorsque j'étais en train d'écrire. Je te remercie d'avoir toujours assuré mes arrières. Merci d'avoir été si souvent auprès de moi, simplement là, en silence, et de m'avoir soutenu. Je t'aime.

Merci à mes enfants, Tanja, Tom et Antony, vous êtes merveilleux, merci de m'avoir laissé du temps pour écrire.

Merci à tous ces anges terrestres, Anja, Slavica, Rosa, Franz, Yulia, Beatrice, Anni, Gabi, Alexandra, Liane, Maritta, Dagmar, Jörg, Mara, Michael, Roswitha, Barbara, Thushara, Sonja, Margareta, Uschi et tant d'autres encore qui m'accompagnent depuis longtemps déjà et qui se tiennent à mes côtés dans un lien d'amitié profond.

Un grand merci également à mon cher ami Lajos Sitas. Il me guide depuis des années à travers sa musique venue des anges au cours de mes méditations et de mes séminaires. Le lien précieux qui existe entre nous est un cadeau très spécial

pour moi.

Merci à tous les participants des séminaires, tout est si agréable avec vous, je me réjouis toujours du fond du cœur lorsque l'on peut s'asseoir en cercle tous ensemble. Merci pour tous ces moments magiques et sincères. Je remercie la nature qui nous comble chaque jour de ses présents, je remercie le ciel qui pourvoit à tous nos besoins. Merci à la vie elle-même, c'est une chose merveilleuse que de vivre.

Merci également à tous ceux qui n'ont pas été nommés, je ne vous ai pas oubliés, vous avez une place dans mon cœur, c'est bon de vous savoir là. Merci, merci, merci.

C'est toi Petra que je remercie tout particulièrement, car sans toi il en aurait fallu des années encore avant que je prenne le temps d'écrire. Merci, mon amie de cœur. Je remercie aussi la maison d'édition, ce fut un grand plaisir de travailler avec vous. Enfin, je tiens à remercier mon père spirituel Josef-Rudolf, je t'aime, merci d'avoir toujours été présent à mes côtés.

*Tom Peter Rietdorf*

## *Recommandations de lecture*

Harry Edwards: *Praxis der Geistheilung*, Andreas Mächtler

Susan Erk: *Schokieren Sie Ihren Arzt, werden Sie gesund*, Bod, Norderstedt

Lumira: *Erneuere deine Zellen*, Trinity

Jacques Martel: *Barometer der Seele*, VAK Verlag

Caroline Myss, *Mut zur Heilung*, Knaur MensSana

Natalja Aleksandrowna Nowikowa, Bernd Butzke: *Russische Volksmedizin*, Nymphenburger Verlag

Arcady Petrov: *Die Erschaffung der Welt*, Rare Ware Medienverlag

Dmitri Rogov: *Schungit, ein erstaunliches Gestein*, Schungit Mineralien

August M. Zoehl : *Der Symptomcode*, Zoehl

### **Ouvrages disponibles en français :**

Christiane Beerlandt : *La Clef vers l'Autolibération*, Altina

Cyndi Dale : *Le Corps Subtil : la Grande Encyclopédie de l'Anatomie Énergétique*, Macro Éditions

Regina Martino : *La Shungite : énergie de vie*, Ambre

Caroline Myss : *Anatomie de l'esprit : Les sept étapes pour retrouver son pouvoir de guérison*, J'ai lu

Svetlana Smirnova Sergey Jelezky : *Introduction aux méthodes d'après l'enseignement d'après l'enseignement de Grigori Grabovoï*, Jelezky Publishing UG

Alla Svirinskaya : *Les secrets de votre pouvoir*, AdA Éditions

**Livres écrits par Petra Neumayer :**

*Heilen mit Zahlen*

*Heilen mit Zahlen, Kartenset*

*Medizin zum Aufmalen, Band I bis IV*

*Medizin zum Aufmalen, Kartenset*

*Heilen mit Symbolen*

## *Liens et adresses*

- ◆ [www.russischeheilweisen.de](http://www.russischeheilweisen.de)

Nouveautés en ligne, présentations des séminaires proposés par Tom Peter Rietdorf et Petra Neumayer à propos des technologies thérapeutiques russes.

- ◆ [www.skripthaus.com](http://www.skripthaus.com)

Page d'auteur de Petra Neumayer. Nouveautés et calendrier des prochains séminaires.

- ◆ [www.heilenmitzahlen.de](http://www.heilenmitzahlen.de)

Portail d'informations, calendrier des prochains séminaires.

- ◆ [www.medizin-zum-aufmalen.de](http://www.medizin-zum-aufmalen.de)

Informations sur la Nouvelle Homéopathie, calendrier des prochains séminaires.

- ◆ [www.heilzeichen-shop.com](http://www.heilzeichen-shop.com)

Plein de choses utiles pour le travail énergétique.

- ◆ [www.herz-energie.eu](http://www.herz-energie.eu)

HERZ-ENERGIE Seminarzentrum-Raum der Begegnung  
Tom Peter Rietdorf  
Ziegelsham 3 · 84431 Rattenkirchen  
Tel.: 0049 8082 94 82 282 · Fax: 0049 8082 94 99 787  
[info@herz-energie.eu](mailto:info@herz-energie.eu)

- ◆ [www.svet-centre.eu](http://www.svet-centre.eu)

Séminaires à propos des enseignements de Grigori Grabovoï.

- ◆ [www.kolzov-akademie.de](http://www.kolzov-akademie.de)

Informations sur les travaux scientifiques de Sergej V. Kolzov

Adresses pour l'achat des plaques de Kolzov [Kolzov- Platten].

◆ [www.elkunoviz.org](http://www.elkunoviz.org)

Site web de Pjotr Elkunoviz

◆ [www.hulu.de](http://www.hulu.de) Musiques chamaniques

### **Les adresses et contacts pour la méthode Kahi-Healing – approche thérapeutique conçue par Tom Peter Rietdorf**

◆ Centre administratif, contacts Kahi-Healing en Allemagne

Tom Peter Rietdorf

Ziegelsham 3 - 84431 Rattenkirchen

Tel.: 0049 8082 94 99 786 - Fax: 0049 8082 94 99 787

[info@kahi-healing.com](mailto:info@kahi-healing.com) - [www.kahi-healing.com](http://www.kahi-healing.com)

◆ Cabinet de groupe médical Kahi-Healing en Allemagne

Anja Staudinger

Munchnerstrase 84c - 84453 Muhldorf

Tel.: 0049 8082 94 82 282

[izat@kahi-healing.eu](mailto:izat@kahi-healing.eu) - [www.kahi-healing.com](http://www.kahi-healing.com)

◆ Kahi-Healing en Autriche

Michael Johannes Ugri

Kalvarienbergstrasse 134 - 8020 Graz

Tel.: 0043 650 3453650

[izat@kahi-healing.eu](mailto:izat@kahi-healing.eu) - [www.kahi-healing.com](http://www.kahi-healing.com)

◆ Cabinet de groupe médical Kahi-Healing en Autriche

Michael Johannes Ugri

Marburgerstrase 51 - 8435 Waagner

Tel.: 0043 680 5001156

[izat@kahi-healing.eu](mailto:izat@kahi-healing.eu) - [www.kahi-healing.com](http://www.kahi-healing.com)

◆ Kahi-Healing en Hongrie

Michael Johannes Ugri

Kalvarienbergstrasse 134 - 8020 Graz

Tel.: 0036 20 254 1250

[izat@kahi-healing.eu](mailto:izat@kahi-healing.eu) - [www.kahi-healing.com](http://www.kahi-healing.com)

## **Les praticiens qui travaillent avec la méthode Kahi-Healing**

◆ Dr. med. univ. Margarita Kokoschinegg

Naturheilzentrum-Salzburg

Aignerstrase 35 B - 5026 Salzburg

Tel.: 0043 662 89 86

[kokoschinegg@aon.at](mailto:kokoschinegg@aon.at) - <http://members.aon.at/mkokosch/>

◆ Dr. Sonja Maria Tegischer

Fachärztin für Innere Medizin - Humanenergetikerin Kahi-Healing

Markt 6 – 7532 Litzelsdorf

Tel.: 0043 699 110 887 60

[office@herzenergie-tegischer.at](mailto:office@herzenergie-tegischer.at)

[www.herzenergie-tegischer.at](http://www.herzenergie-tegischer.at)

*Dans la même collection*

**JOHN O. A. PAGANO**

*Guérir du psoriasis*

L'alternative naturelle

*Une méthode naturelle* est une invitation à parcourir le chemin permettant de « se soigner soi-même ». Ce livre, qui est le fruit de nombreuses années d'expérience et d'études menées sur une maladie aussi incroyablement répandue que le psoriasis, propose toute une série de remarques, conseils et intuitions visant à encourager les sujets atteints de psoriasis et leurs propres familles à expérimenter et utiliser un programme qui pourra garantir un processus de guérison difficile et pourtant efficace. L'auteur analyse les raisons qui déclenchent le psoriasis, tout en conseillant le régime alimentaire à suivre pour une meilleure qualité de vie et pour favoriser au mieux l'effet des thérapies équilibrées. Apprendre et comprendre tous les bienfaits curatifs de la technique du dr Pagano pour se guérir par soi-même, avec le soutien d'un expert dans le domaine de la médecine naturelle : voilà les outils qui aideront le patient à retrouver aussi l'harmonie avec son milieu environnant, ce qui lui permettra de mener une vie aussi complète et active que celle de tout le monde.

© 2010 Macro Éditions

*Dans la même collection*

**CYNDI DALE**

*Le Corps Subtil*

La Grande Encyclopédie de l'anatomie énergétique

**Un guide approfondi et illustré**

Que vous cherchiez à appuyer votre pratique thérapeutique par une médecine complémentaire, à sonder la nature énergétique de votre corps en interrogeant la sagesse éternelle des traditions du monde ou à examiner les traitements basés sur l'intention sous l'angle quantique, *Le Corps Subtil* s'impose en compagnon indispensable pour explorer quasiment toutes les facettes de la guérison holistique.

**Destiné tant aux thérapeutes professionnels qu'aux patients**, *Le Corps Subtil* étudie :

- Les principes de guérison énergétique des traditions thérapeutiques du monde – dont l'Ayurvêda, le Qigong, le Reiki, la Kabbale et bien d'autres ;
- La science de l'anatomie subtile : les anciens modèles et les recherches les plus récentes sur ces champs invisibles qui déterminent notre état physique ;
- Les soins intégrés : comment engendrer des résultats optimaux en combinant les méthodes énergétiques orientales et la rigueur scientifique occidentale ;
- Les méridiens, les champs et les chakras : des informations et schémas détaillés sur le rôle que ces structures énergétiques jouent dans notre santé globale ;
- Le rôle de l'intention en thérapie : comment les croyances d'un thérapeute, d'un patient ou de toute personne concernée affectent l'issue d'un traitement.

© 2013 Macro Éditions

*Dans la même collection*

**DR JOEL FUHRMAN**

*Le régime Fuhrman*

Un programme de nutrition révolutionnaire pour un mode de vie sain et naturel. Comment perdre 9 kg en 6 semaines

**Vous souhaitez maigrir rapidement, d'une manière saine et naturelle ? Grâce au régime Fuhrman, vous pouvez perdre facilement 9 kg en 6 semaines, et ce n'est qu'un début !**

À la différence d'autres plans diététiques basés sur une grande consommation de protéines et de graisses – qui font maigrir rapidement mais qui sont fortement nuisibles pour la santé – le régime Fuhrman permet non seulement de maigrir de façon naturelle, mais surtout de prévenir et de

soigner les maladies mortelles les plus répandues (cardiopathies, diabète, cancer, ostéoporose, etc.). Les effets bénéfiques du régime Fuhrman concernent le poids, mais aussi la santé en général :

- pour les diabétiques qui souhaitent se libérer de l'insuline ;
- pour ceux qui souffrent de maladies cardiaques et qui souhaitent en finir avec les prescriptions de leurs médecins ;
- pour ceux qui pensent se marier et qui souhaitent porter la tenue dont ils ont toujours rêvé ;
- pour tous ceux qui souhaitent vivre plus longtemps, en réduisant leur dépendance aux médicaments, et avoir une meilleure santé.

**Cet ouvrage inclut un chapitre avec beaucoup de recettes savoureuses** pour maigrir et garder le plaisir de la bonne chair.

© 2014 Macro Éditions

## *Dans la même collection*

**BERNARD JENSEN**

### *Intestin libre*

Se soigner et se purifier par l'hygiène intestinale

De ses études et voyages, le Dr Bernard Jensen a tiré la conclusion suivante : la plupart des problèmes de santé répandus aujourd'hui dans les sociétés industrielles sont dus à une mauvaise hygiène intestinale ! À partir de cette découverte, le Dr Jensen a mis au point un système de nettoyage de la muqueuse intestinale vraiment fonctionnel et régénérant.

Le régime alimentaire qu'il a élaboré dans ce but, associé à la pratique du nettoyage intestinal, aux exercices et à l'attention portée à une attitude et une pensée positives et sublimées, a permis ces dernières années à de très nombreux patients de guérir de pathologies graves comme, par exemple, les nodules du sein, le psoriasis, les troubles de la prostate, les diverticuloses, les prolapsus intestinaux, la constipation, l'arthrite, les rhumatismes, les troubles cardiaques, les migraines chroniques, les allergies, l'asthme et les problèmes respiratoires.

*Intestin libre* propose un traitement bon marché, facile à mettre en oeuvre chez soi et permettant de retrouver le bien-être sans médicaments de synthèse ni interventions chirurgicales. Il offre un

condense du savoir de nombreuses cultures traditionnelles, optimisé et adapté à l'homme moderne qui souhaite prendre davantage conscience de son corps et maîtriser à nouveau sa santé.

© 2011 Macro Éditions

*Dans la même collection*

**VALERIO PIGNATTA**

*Comment guérir les infections à Candida*

Caractéristiques, diagnostics et traitements naturels

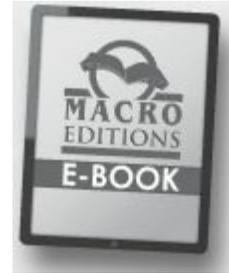
Une synthèse complète de toutes les informations nécessaires pour reconnaître et soigner les infections à Candida, un champignon qui vit d'habitude en symbiose dans notre organisme et qui, sous certaines conditions telles que l'affaiblissement du système immunitaire ou la perte de l'équilibre précaire de la microflore intestinale, peut concourir à déclencher, soit directement, soit indirectement, un très grand nombre de pathologies dont l'asthme, les allergies, les sinusites, les maux de tête, les dermatites, les troubles intestinaux, les cystites, les vaginites, la fibromyalgie, l'hypoglycémie, la fatigue chronique, les sautes d'humeur et la dépression. L'auteur, après avoir collecté et analysé les nombreuses études menées sur le thème, a rédigé un manuel pratique et approfondi afin de mieux comprendre les causes de l'infection, ses facteurs prédisposants et les mécanismes par lesquels ce champignon agit. Un riche éventail de traitements naturels, utiles pour enrayer et traiter définitivement la candidose intestinale, buccale, vaginale, cutanée et systémique, est présenté en guise de solution alternative aux soins traditionnels qui aboutissent souvent à un succès incertain et temporaire.

**Ce volume contient aussi l'analyse des infections à Candida selon l'interprétation de la Médecine Nouvelle du Dr Hamer.**

© 2011 Macro Éditions

*Aux lecteurs de* **MACRO ÉDITIONS**

Ce livre est publié dans la collection  
«NOUVELLES PISTES THÉRAPEUTIQUES »  
de *Macro Éditions*. Il est également disponible  
en version e-book sur le site  
[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)



À vous tous qui recherchez de nouvelles techniques pour mieux vivre  
et ressentir un bien-être plus profond...  
À vous tous qui désirez réaliser vos rêves...  
À vous tous qui êtes ouverts à l'innovation, prêts à remettre en question  
vos convictions et à changer vos habitudes les plus ancrées...

... *Macro Éditions* dédie ses livres.

*Macro Éditions* traite sans tabous les sujets au cœur de l'actualité, tous ceux qui correspondent à  
vos attentes : spiritualité ; métamorphose du « soi » ; santé du corps, de l'âme et de l'esprit ;  
nouvelle science et sagesse antique. Vous trouverez l'art de guérir et sa multiplicité de moyens.

Et cela grâce à l'enseignement des plus grands maîtres dont notre maison d'édition se fait le porte-  
parole.

Venez découvrir notre catalogue complet sur notre site

[www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)



Grâce à cette application gratuite, vous aurez toujours à portée de main le catalogue complet de  
*Macro Éditions* et recevrez les mises à jour de nos nouveautés

Renseignements à :  
[info@macroeditions.com](mailto:info@macroeditions.com)

*Notice bibliographique*

*Les guérisseurs russes - Le guide pratique des méthodes thérapeutiques russes / Cesena -  
Italie : Macro Éditions, 2014.*

192 p. ; 20,5 cm (Nouvelles Pistes Thérapeutiques)

Titre original : *Russische Heilweisen -; Mit geistigen Technologien die Selbstheilungskräfte aktivieren*, Petra Neumayer - Tom Peter Rietdorf

Traduction de Caroline Lamote

ISBN 978-88-6229-978-7

## *Découvrez autres livres de* **MACRO ÉDITIONS**



### COLLECTION

SCIENCE ET  
CONNAISSANCE

### AUTEUR & TITRE

**MASSIMO TEODORANI**, *Synchronicité : le rapport entre physique et psyché de Pauli et Jung à Chopra*

**MASSIMO TEODORANI**, *David Bohm. La Physique de l'infini*

**LYNNE MC TAGGART**, *Le Lien Quantique*

### NOUVELLES PISTES THÉRAPEUTIQUES

**JOHN E. SARNO**, *Guérir le mal de dos : une relation corps-esprit*

**LARRY CLAPP**, *Guérir la prostate sans médicaments ni opération*

**CYNDI DALE**, *Le Corps Subtil : la Grande Encyclopédie de l'anatomie énergétique*

**DR JOËL FUHRMAN**, *Le régime Furhman : un programma de nutrition révolutionnaire pour un mode de vie sain et naturel*

**STEPHEN SINATRA**, *The Sinatra Solution. Rajeunissez, Revitalisez et Renforcez votre Coeur avec la Cardiologie Métabolique*

### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

**EDWARD BACH**, *Les douze Guérrisseurs*

**EDWARD BACH**, *Se guérir soi-même*

**JOSAYA**, *Ho'oponopono. La paix commence à partir de vous.  
Remettre chaque chose à sa place et vivre heureux*

**LUCIO PIERMARINI**, *J'arrête le sein tout seul : sans larmes  
ajoutées*

SAVOIRS ANCIENS **ZECHARIA SITCHIN**, *Rencontres avec le divin : une explication  
des visions, des anges et autres émissaires*

**ZECHARIA SITCHIN**, *Guerres des dieux, guerres des hommes*

**ZECHARIA SITCHIN**, *Le Livre perdu du dieu Enki*

VÉRITÉS CACHÉES **DAVID ICKE**, *Le Guide David Icke de la Conspiration Mondiale*

**DAVID ICKE**, *Race humaine, lève-toi ! Le Lion s'est Réveillé*

Vous pouvez vous procurer ces titres en librairie ou les commander directement à notre diffuseur

**en France et au Benelux :**

GEODIF (Diffuseur) : 61, bd Saint-Germain – 75240 Paris Cedex 05 (France)

[geodif@eyrolles.com](mailto:geodif@eyrolles.com) – Tél. : +33 (0)144 411 111

SODIS (Distributeur) Service Commandes :

128, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny – 77403 Lagny Cedex (France) – Tél. : +33 (0)1  
60 07 82 99

**au Canada :**

PROLOGUE INC. : 1650, boulevard Lionel-Bertrand - Boisbriand (Québec) J7H 1N7, Canada

[fpaquette@prologue.ca](mailto:fpaquette@prologue.ca) – Tél : (450) 434-0306 – Fax : (450) 434-2627

**en Suisse :**

TRANSAT Diffusion SA - distribution SERVIDIS SA : Ch. des Chalets 7 – 1279 Chavannes-de-  
Bogis (Suisse)

[commande@servidis.ch](mailto:commande@servidis.ch) – Tél : +41 (0)22 96 09 525 – Fax : +41 (0)22 77 66 364

Pour de plus amples informations sur notre production,  
écrivez à : [info@macroeditions.com](mailto:info@macroeditions.com) ou visitez notre site [www.macroeditions.com](http://www.macroeditions.com)

- [Couverture](#)
- [Page de titre](#)
- [Page légale](#)
- [Table des matières](#)
- [Avant-propos](#)
- [Chapitre 1 Les fondements théoriques](#)
  - [Du savoir médical traditionnel aux technologies thérapeutiques modernes](#)
    - [Le chamanisme, une pratique médicale millénaire](#)
    - [Le développement des nouvelles méthodes thérapeutiques russes.](#)
    - [Vers l'harmonie et le Salut du monde](#)
  - [La médecine informative - La voie royale vers la santé](#)
    - [À propos du travail sur les énergies subtiles](#)
    - [L'art de guérir russe](#)
    - [L'alignement sur l'harmonie divine](#)
  - [Aperçu : qu'est-ce que la santé au juste ?](#)
  - [L'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit](#)
    - [Le corps](#)
    - [L'âme](#)
    - [L'esprit](#)
    - [Les dimensions de l'Être](#)
  - [La guérison du point de vue de la médecine informative](#)
    - [Comment apparaît la maladie ?](#)
    - [Découvrir son essence spirituelle](#)
    - [Comment activer son potentiel d'auto-guérison ?](#)
    - [L'attention consciente](#)
- [Chapitre 2 Les guérisseurs russes les plus influents de notre temps](#)
  - [Grigori Grabovoï Le contrôle la réalité](#)
  - [Arcady Petrov - La cosmo-psychobiologie](#)
  - [Sergej Kolzov - La médecine énergétique et les plaques de Kolzov](#)
    - [Expériences personnelles avec les plaques de Kolzov](#)
  - [Igor Arepjev - Une doctrine aux fondements divins](#)
  - [Pjotr Elkunoviz - Le redressement spirituel de la colonne vertébrale](#)
  - [La Shungite - Un miracle de Carélie](#)
- [Chapitre 3 Les possibilités d'application des technologies thérapeutiques russes](#)
  - [L'essentiel à observer lors de la pratique](#)

- [Les soins - une attention prioritaire](#)
  - [Le travail avec les sphères et les formes géométriques](#)
  - [Un aiguillage à l'échelle globale - Le développement harmonieux pour tous](#)
- [Quelques indications générales en ce qui concerne les soins](#)
- [Exercices préalables pour la perception subtile](#)
  - [La perception des figures géométriques](#)
  - [La bande élastique](#)
  - [Jongler avec les boules d'énergie](#)
  - [Peindre avec les doigts](#)
  - [Ressentir les formes et les couleurs](#)
- [Équilibre et purification](#)
  - [Purification et protection](#)
  - [Etablir une synchronicité](#)
  - [Le massage des organes avec les boules d'énergie](#)
- [Les bases du travail de guérison](#)
  - [Le contact avec la Création](#)
  - [Le domaine de l'âme](#)
  - [Equilibrer ses chakras](#)
  - [L'espace du devenir](#)
  - [Mettre en œuvre des sphères de vitalité](#)
  - [Le bouclier de vie : des impulsions de lumière pour le système immunitaire](#)
  - [Le siège de l'ego](#)
  - [Contrôler les champs de sa conscience](#)
- [Rompre la linéarité temporelle](#)
  - [Influer sur le cours du temps](#)
  - [Eliminer la cause par-delà le temps](#)
- [Guérir avec le son, la lumière, les rayonnements](#)
  - [Propager l'information à l'aide d'ondes sonores](#)
  - [Harmoniser grâce aux flux lumineux](#)
  - [Une photothérapie efficace](#)
- [Le travail avec les cellules, les organes et la colonne vertébrale](#)
  - [Ce que nous apprend la colonne vertébrale](#)
  - [Le redressement de la colonne vertébrale](#)
  - [Le travail avec une cellule-sauveur](#)
  - [Rendre saine la cellule en cause dans la maladie](#)
  - [« Brûler » les cellules malades avec l'ozone mental](#)

- [La régénération avec l'extrudeuse](#)
- [Les cristaux de l'âme](#)
- [La régénération des organes avec les rayons de la Création](#)
- [La reconstitution des dents et des organes](#)
- [Éveiller le Saint-Esprit](#)
- [Guérir par les chiffres – Une méthode universelle](#)
  - [Un dispositif d'auto-traitement idéal](#)
  - [Quel nombre guérisseur est le bon?](#)
  - [Le rajeunissement des cellules](#)
- [Remerciements](#)
- [Recommandations de lecture](#)
- [Liens et adresses](#)
- [Quatrième de couverture](#)

# Table des Matières

Avant-propos	11
Chapitre 1	13
Du savoir médical traditionnel aux technologies thérapeutiques modernes	13
Le chamanisme, une pratique médicinale millénaire	13
Le développement des nouvelles méthodes thérapeutiques russes.	14
Vers l'harmonie et le Salut du monde	16
La médecine informative - La voie royale vers la santé	18
À propos du travail sur les énergies subtiles	20
L'art de guérir russe	21
L'alignement sur l'harmonie divine	22
Aperçu : qu'est-ce que la santé au juste ?	23
L'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit	25
Le corps	25
L'âme	26
L'esprit	26
Les dimensions de l'Être	27
La guérison du point de vue de la médecine informative	29
Comment apparaît la maladie ?	30
Découvrir son essence spirituelle	33
Comment activer son potentiel d'auto-guérison ?	34
L'attention consciente	34
Chapitre 2	36
Grigori Grabovoï Le contrôle la réalité	36
Arcady Petrov - La cosmo-psychobiologie	39

Sergej Kolzov - La médecine énergétique et les plaques de Kolzov	40
Expériences personnelles avec les plaques de Kolzov	41
Igor Arepjev - Une doctrine aux fondements divins	46
Pjotr Elkunoviz - Le redressement spirituel de la colonne vertébrale	47
La Shungite - Un miracle de Carélie	50
Chapitre 3	53
L'essentiel à observer lors de la pratique	54
Les soins - une attention prioritaire	54
Le travail avec les sphères et les formes géométriques	55
Un aiguillage à l'échelle globale - Le développement harmonieux pour tous	55
Quelques indications générales en ce qui concerne les soins	57
Exercices préalables pour la perception subtile	60
La perception des figures géométriques	61
La bande élastique	62
Jongler avec les boules d'énergie	63
Peindre avec les doigts	64
Ressentir les formes et les couleurs	65
Équilibre et purification	66
Purification et protection	66
Établir une synchronicité	70
Le massage des organes avec les boules d'énergie	71
Les bases du travail de guérison	74
Le contact avec la Création	75
Le domaine de l'âme	77
Équilibrer ses chakras	82

