

LITHOTHERAPIE

Le pouvoir des pierres

La trousse de soins pour moi et les autres

J'ai remis au "propre" cette conférence. Vous n'aurez pas les anecdotes et les drôleries du moment car je n'ai pas noté ce que m'ont envoyé les guides !!!

LITHOTHERAPIE : Le soin par les pierres, En grec lithos et thérapeia (soigner par les pierres)

En préambule et pour ne perturber personne...

L'association entre **chakras et spectre lumineux** n'est pas issue des anciens traités sanskrits. Elle a émergé progressivement au XX^e siècle, à mesure que la pensée orientale s'est répandue en Occident.

C.W. LEADBEATER, clairvoyant britannique, publie en 1927 *The Chakras* : un ouvrage fondateur dans lequel il décrit, selon ses perceptions subtiles, des centres énergétiques lumineux, chacun doté d'une couleur et d'une vibration.

Ce n'est qu'à la fin des années 1970 qu'un nouveau lien se tisse : **Christopher HILLS**, auteur et physicien spirituel, propose une correspondance directe entre les **sept chakras et les sept couleurs du spectre lumineux visible**. Son ouvrage, *Nuclear Evolution: The Rainbow Body*, deviendra la référence de toute une génération. À partir de là, l'imagerie du "**corps arc-en-ciel**" s'impose dans les écoles de yoga, les formations énergétiques et la littérature New Age.

En quelques années, cette version codifiée s'ancre profondément dans l'imaginaire collectif. Le code couleur devient **un langage universel du bien-être moderne** : une carte émotionnelle accessible, esthétique et intuitive.

Les premières descriptions structurées des chakras ne viennent pas du yoga postural moderne, mais des **tantras**, ces enseignements ésotériques de l'Inde médiévale, rédigés entre le VIII^e et le XVI^e siècle et n'ont aucun rapport avec ce que nous connaissons...(je laisse à chacun le soin de faire des recherches à ce sujet)

Aucun texte ancien ne décrit les chakras comme les sept bandes d'un spectre lumineux continu.

LES CHAKRAS

Nous parlerons des 7 chakras principaux.

Les chakras sont des roues d'énergies, centre d'énergies, situés le long de la colonne vertébrale qui s'ouvrent sur le devant et le dos de notre corps.

Ces roues d'énergies tournent soit dans le sens des aiguilles d'une montre, soit dans le sens contraire, en fonction de notre nature masculine ou féminine.

Le chakra de base (1) tourne dans le sens des aiguilles d'une montre chez l'homme et dans le sens inverse chez la femme.

Le chakra 2 tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour l'homme et inversement chez la femme et ainsi de suite pour les autres chakras.

Les chakras sont reliés à des couleurs (arc en ciel).

PIERRES ET CHAKRAS

La couleur des pierres

La couleur des pierres est due par la présence d'une impureté. Cette impureté est constitué d'un cation métallique. Un cation est un atome qui a perdu un ou plusieurs électrons et ainsi il prend une charge positive. C'est un ion positif.

De ce fait, une partie de l'énergie lumineuse est absorbée en passant à travers un champ électromagnétique et ainsi nous verrons la couleur qui n'a pas été absorbée, donc celle qui est réfléchi.

Il y a des pierres qui absorbent toute la lumière (Tourmaline noire) et celles qui à l'opposée la réfléchisse totalement (Howlite). Par contre, une pierre qui va être complètement traversée par la lumière sera translucide (le Quartz par ex).

Ce qui peut colorer les minéraux :

- ◆ Titane donnera du rouge (Grenat)
- ◆ Vanadium donnera du vert (Emeraude)
- ◆ Chrome donnera du rouge (Rubis) ou du vert (Emeraude)
- ◆ Manganèse donnera du rose (Quartz rose)
- ◆ Fer donnera du vert (Péridot), du jaune (Citrine) du violet (Améthyste)
- ◆ Nickel donnera du vert (Chrysoprase)
- ◆ Cuivre donnera du bleu (Azurite) ou du vert (Malachite)

Réfs. (pour les chakras ou roues d'énergies et les cristaux): JM GARNIER, M DOGNA, Médecine Traditionnelle Chinoise....Héloïse Gouzenes et Françoise Gérin !

CHAKRA DE BASE : JE SUIS

Localisation : Il est relié au corps physique et en relation avec les capsules surrénales.

Il gouverne la colonne vertébrale, les os, les dents, les ongles, les jambes, l'anus, le rectum, le gros intestin et tout ce qui concerne le sang et la structure cellulaire.

Donc, il gère le physique, l'incarnation et l'avoir.

Il se situe au plancher pelvien, au niveau de la 2^{ème} vertèbre coccydienne, entre l'anus et les organes génitaux.

On peut le voir comme la fondation d'une maison, donc lorsqu'il est en équilibre, il est solide, stabilisant et de soutien.

En tant que tel, il est responsable de votre sentiment de sécurité et de survie.

Il est également lié à tout ce que vous utilisez pour vous ancrer, y compris les besoins de base comme la nourriture, l'eau, l'abri et la sécurité.

Il va être aussi lié à vos besoins plus émotionnels comme l'abandon de la peur et le sentiment de sécurité.

Lorsque ces besoins sont satisfaits, vous avez tendance à moins vous inquiéter.

Les blocages ou déséquilibre peuvent provoquer divers troubles, notamment des troubles anxieux, des peurs ou des cauchemars, on est trop matérialiste...

Physiquement, on peut être constipé, on veut amasser, une boulimie...

Problème dans le bas du dos, les jambes ou les pieds.

Un manque d'enracinement peut rendre agressif, intolérant...on se fatigue vite, on s'épuise vite car agir devient presque synonyme de danger.

Le chakra racine est relié au corps physique, c'est aussi le respect de son corps, de celui des autres, le respect de la vie. C'est la circulation de l'énergie sous toutes ses formes.

Quand ce chakra est ouvert et bien équilibré, cela apporte le calme, assurance, force intérieure stabilisante qui permet de construire. On est bien relié à la terre.

Élément associé : Terre, le sens c'est l'odorat

Couleur : Rouge

(La liste des cristaux mentionnés pour chaque chakra, est non exhaustive. Faites vos recherches !)

Elle correspond, juste, aux cristaux qui "m'attirent" le plus, mon travail (ce que j'ai pu tester), les anecdotes etc...et je ne pouvais pas tout mentionner...

- ◆ correspond aux pierres qui sont dans la trousse de soin !)

Les cristaux qui lui sont associés : Hématite, Jaspe rouge, Grenat, Agate feu, Obsidienne, Tourmaline noire, Quartz enfumé, Quartz fantôme, Jais, Magnétite, Rubis, Moquis....

Sur le plan physique

Tourmaline noire (elle dévie les énergies, elle ne les absorbe pas) : Débloque le chakra racine, Si l'on veut le dynamiser prendre de l'Anglesite.

- ◆ **Hématite (en grec Haïmatitis = rouge sang) (elle devie les énergies) :** Tous problèmes liés au sang. Excellente pour les hématomes, accélère la cicatrisation des blessures (spectaculaire). Elle fait dégonfler les hémorroïdes (sur photo ou collée avec un sparadrap sur le haut des fesses).
- ◆ **Jaspe Rouge :** Abaisser la fièvre, les saignements, peut favoriser la cicatrisation, brûlures, coups de soleil, rhumatisme, arthrite, odorat....

Grenat Almandin : Aide à réduire les abcès, fortifie le cœur. Elle a une forte teneur en fer qui lui donne des propriétés importantes de régularisation sanguine. Déconseillée à ceux qui souffrent d'hypertension ou de tachycardie.

- ◆ **Jais** : Elle absorbe les énergies négatives. Peut absorber les inflammations (arthrite, rhumatismes). Soulage les douleurs dentaires, migraines. Pierre pour le deuil, Pierre de protection.

Quartz fumé : Aide à maîtriser nos dépendances physique (alcool, tabac, drogue). Une excellente aide quand on veut arrêter de fumer (coupe l'envie...).

- ◆ **Moquis** : Utile avant séance de travail pour rééquilibrer votre polarité et cela aura pour effet d'effectuer un recentrage de vos différents corps. Elles nettoient toutes nos mauvaises énergies et nous rechargent en bonne énergie. Elles nettoient les champs énergétiques. Très utiles, peut-être même indispensables pour les thérapeutes avant ou après travail.

Les moquis se vendent par paire, ce sont des pierres polarisées. Ce sont des concrétions de grès enrobées d'hématite. Elles se sont formées il y a environ 130 millions d'années.

CHAKRA SACRE : JE SENS

Il est en liaison avec les gonades, c'est-à-dire, système reproducteur.

Il gouverne, la prostate, les testicules, les ovaires mais aussi le bassin, la vessie, les reins, le sperme, la lymphe, les sucs gastriques.

On peut dire qu'il gère les émotions, le contact, la sexualité, la création et donc la vie.

Il est situé au-dessus des organes génitaux et à environ 2 cm au-dessous du nombril.

En médecine chinoise, il est appelé tan tien inférieure, centre de l'énergie.

Il est relié au corps éthérique.

Son rôle est l'échange, l'ouverture aux autres, la procréation, la famille et aussi l'imagination, la créativité, la fantaisie...

C'est le centre des énergies sexuelles.

Les peurs ancestrales, les peurs viscérales, l'instinct, la protection et la conservation de l'espèce.

Quand il est bloqué ou mal équilibré, il peut engendrer, la jalousie, anxiété, angoisse, une mauvaise perception des sensations, une peur du changement, des comportements de type addiction. Il peut aussi être associé à un dysfonctionnement sexuel physique, à la dépression... tout dépend des personnes.

S'il est bien équilibré, une bonne ouverture de ce chakra, cela engendrera beaucoup de courtoisie, de patience, de réceptivité, une grande compréhension, l'amour de la vie... de la créativité, de la beauté...

L'élément associé : Eau, sens le goût.

Couleur Orange.

Les cristaux qui lui sont associés : Cornaline, Calcite orange, Aventurine rouge, Argent (natif), Pierre de lune, Sélénite, Howlite...

Sur le plan physique

Cornaline ou calcite orange: Pour débloquer chakra sacré ou Topaze impériale pour stimuler,

Cornaline : Donne de l'énergie au couple foie-vésicule. Aide à une meilleure digestion. Sur les reins peut favoriser l'élimination des toxines. Déconseillée aux hypertendus.

- ◆ **Argent natif** : Excellent anti-inflammatoire (on peut l'accompagner d'une malachite), anti-infectieux (bactéricide puissant) et antalgique.

Pierre de Lune : Régénère les tendons (entorse-foulure). Peut rééquilibrer l'énergie de la thyroïde, elle aide à la rétention d'eau.

Sélénite : Pour les ronfleurs !

- ◆ **Howlite** : Elle aide à la régularisation des échanges de liquides dans l'organisme. Elle améliore l'élasticité de la peau. Bonne également pour l'élimination de l'eau (cellulite, elle aide pour les régimes).

CHAKRA PLEXUS SOLAIRE : JE VEUX

Du nombril à la cage thoracique, il régirait tout ce qui concerne le métabolisme, la digestion et l'estomac. Il gouverne également le bas du dos.

Il est donc en liaison avec l'estomac, le pancréas, la rate, le foie et la vésicule biliaire.

Il régit aussi l'excrétion : intestin grêle, gros intestin.

Il se situe au niveau du plexus solaire, soit à la hauteur de la 1^{ère} lombaire.

Il est relié au corps émotionnel ou corps astral. Il gère donc la volonté, le pouvoir.

Son aspect fondamental est le désir, le vouloir, l'affirmation de soi, l'ambition, l'émotion.

On peut donc dire que le troisième chakra serait la source de notre pouvoir individuel et régirait l'estime de soi.

C'est le chakra de l'action et de l'équilibre et qui est lié sur la volonté individuelle, le pouvoir personnel et l'engagement.

On peut le voir aussi comme un pont entre notre moi primaire (1^{er} et 2^{ème} chakra) et notre personnalité supérieure, il va mettre en relation le plan matériel et le plan spirituel.

Il régit la lumière intérieure.

La protection personnelle, le soi individualisé, l'émotion et la conservation de soi.

Quand il est bloqué ou mal équilibré, on peut devenir trop ambitieux avec un égo qui va prendre le dessus. On ne veut voir que par notre propre filtre sans se soucier des autres, ou bien, on peut souffrir d'une faible estime de soi, avoir des difficultés à prendre des décisions et avoir des problèmes de colère ou de contrôle. La peur, la jalousie, la possessivité (l'amour de soi),

On peut être mal dans sa peau... ou alors vous conduire à exprimer extérieurement de l'apathie, de la procrastination...

S'il est bien équilibré et ouvert ce chakra, cela donnera le discernement du bien et du mal, l'équilibre en soi, l'égo à sa juste place et permettra de mettre ses forces au service des autres. Il donnera donc la capacité d'agir, développe le pouvoir personnel et la confiance en soi, apporte l'équilibre émotionnel.

L'élément associé est le Feu. Le sens la Vue.

Couleur Jaune

Les cristaux qui lui sont associés : Ambre, Citrine, Chalcopyrite, Piétersite, Œil de tigre, Pierre de soleil, Labradorite, Bois fossilisé, Cuivre....

Sur le plan physique

Citrine : Pour débloquer le chakra plexus et Or Natif pour stimuler,

- ◆ **Ambre** : Très efficace pour l'eczéma, les éruptions cutanées. L'asthme, infections des voies respiratoires. Très apaisant pour tous problèmes articulaires, rhumatismes, arthrose, inflammation des genoux etc.... Sans oublier les douleurs dentaires. Pierre magique ! Faire attention, il peut être vendu du Copal pour de l'Ambre...
- ◆ **Citrine** : Elle apporte de la joie, lutte contre la dépression, l'inquiétude, la nervosité. Elle est foncièrement positive. Elle éloigne la fatigue et aide à la concentration. Excellente pour les yeux, éclaircit et assouplit le cristallin.
- ◆ **Chalcopyrite** : Anti-infectieux très puissant, anti-inflammatoire (combinaison cuivre et pyrite). Bonne aide pour résorber les œdèmes.
- ◆ **Piétersite** : Elle rassemble les propriétés de l'œil de tigre et de l'œil de faucon. Grande pierre de protection (bracelet).
- ◆ **Oeil de tigre** : Fortifie les os. Renforce les articulations. Associé avec de l'Ambre, sera efficace pour l'essoufflement (asthme). Associé avec Lapis lazuli ou Magnetite, aidera à la disparition des crampes. Pierre de protection, elle rejete les énergies négatives.

Bois fossilisé : Bons résultats pour rhumatismes, arthrite...

CHAKRA DU CŒUR : J'AIME

Le chakra du cœur est le centre de la poitrine, encapsulant le cœur et en liaison avec le thymus, qui joue un rôle vital dans notre système endocrinien et lymphatique, il règle donc la croissance et gère le système immunitaire.

Ce chakra gouverne le cœur, la cage thoracique, les poumons et les seins.

Il se situe au niveau de la 5^{ème} dorsale.

Il est relié au corps mental.

Son aspect fondamental est la sensibilité, la générosité, le pardon, l'acceptation des autres, la joie et l'union.

Ce chakra a pour rôle de maintenir l'équilibre entre les 3 chakras inférieurs et les trois supérieurs.

Quand ce chakra est bloqué ou mal équilibré, il peut affecter directement le cœur, les poumons, la poitrine, les bras et les mains Mauvaise circulation, pression artérielle élevée ou basse...infection des poumons, bronchite...

L'énergie bloquée peut avoir un effet profond sur la nature de notre esprit et notre état mental. Problème de codépendance, comportements manipulateurs, sentiment d'indignité, incapacité à faire confiance aux autres ou à se faire confiance.

Le blocage peut aussi se manifester par un égo au service de la personnalité inférieure, on refuse de recevoir par crainte de devoir, on ne pardonne pas, une grande vulnérabilité affective, angoisse sous-jacente, qui amène tristesse, déprime...

S'il est bien équilibré et ouvert, il apporte de la joie, car on est généreux, sensible, capable de compassion, d'empathie, d'ouverture d'esprit, de contentement, d'acceptation de soi et d'autrui. Une volonté de s'occuper des autres, d'être dans le service. La joie s'exprime sur votre visage naturellement. On vit ici et maintenant en rayonnant l'amour.

L'élément associé : L'Air. Le sens : Le Toucher.

Couleur : Vert et rose

Les cristaux qui lui sont associés : Quartz rose, Aragonite, Quartz rose, Malachite, Rhodochrosite, Rhodonite, Péridot, Sésaphinite, Tourmaline verte, Lépidoïite, Préhnite...

Sur le plan physique

Rhodochrosite, Quartz rose pour débloquer (grès rose) et harmoniser le chakra du coeur

- ◆ **Aragonite** : Permet une rapide recalcification lors de fracture.
- ◆ **Malachite** : Pierre anti-inflammatoire par excellence pour tous problèmes d'entorses, inflammation des articulations, etc...(si présence directe sur la peau, elle absorbera l'inflammation et quand l'inflammation sera absorbée, la pierre deviendra presque noire...il faudra la purifier après chaque utilisation, sinon elle peut se désagréger...)

Eau, soleil, amas cristallin, pas de sel. Perso, je l'utilise que sur photo.

- ◆ **Rhodonite** : Excellent pour herpès labial, à poser dès le 1^{er} symptôme. Elle renforce la thyroïde. Elle est anti-stress.

Sésaphinite : Pierre du lâcher-prise et des addictions...

◆ **Lépidolite** : Conseillée pour l'anxiété, les angoisses, dépression, Elle "chasse" les insomnies, favorise le sommeil.

Péridot : Pierre anti-fatigue. Elle repousse les énergies négatives qui peuvent perturber la personne qui la porte. Apporte une bonne digestion et renforce l'énergie de la rate, Elle évitera la constipation.

Labradorite : Pierre des thérapeutes (attention, se charge très vite) . Il paraît, très bonne pour les douleurs dorsales (à poser sur la colonne vertébrale) non testé par mes soins !!!

CHAKRA DE LA GORGE : JE COMMUNIQUE

Le chakra de la gorge est en relation avec la thyroïde et la parathyroïde (développement du squelette, des organes intérieurs, régularise le métabolisme).

Il gouverne aussi les poumons, les bronches, la trachée, l'oesophage, l'appareil vocal, le cou, la nuque, nez, gorge, oreilles...

La peau de tout le corps (c'est le 1er poumon du corps). Au niveau de la thyroïde.

C'est aussi l'expression dans tous les sens, la créativité, la communication et la capacité à guider les autres.

Il se situe au niveau de la 5ème cervicale et à l'avant de la gorge à la thyroïde.

Il est relié au corps causal.

Son aspect fondamental est la connaissance, la compréhension de la nature. Il permet d'exprimer l'amour du chakra du cœur, C'est le chakra du « verbe ».

Il symbolise notre aptitude à communiquer, à exprimer nos vérités profondes et à écouter sincèrement les autres.

Quand ce chakra est bloqué ou mal équilibré, il peut engendrer une dissociation entre la tête et le cœur. C'est le non dit ou le trop dit. On peut agir sans réfléchir. Les émotions ne sont pas verbalisées, elles sont refoulées. Cela engendre angoisses.

On n'est plus à l'écoute,

S'il est bien équilibré et ouvert, cela favorise une communication ouverte et honnête, permet d'aller vers l'autre, le dialogue devient fluide et l'on parle sans crainte. On sait évacuer ses émotions, ses ressentis.

L'élément associé : L'éther. Le sens : L'ouïe.

Couleur : Bleu

Les cristaux qui lui sont associés : Aigue marine, Agate, Calcédoine, Angélite, Chrysocolle, Chrysocolle Malachite, Larimar, Turquoise, Saphir bleu, Tourmaline bleue...

Sur le plan physique

Chrysocolle pour débloquer. **Lapis Lazuli** pour harmoniser.

◆ **Calcédoine** : C'est la pierre des orateurs (histoire des orateurs Romains), utile pour ceux qui ont des problèmes de bégaiement,

Pour affection de la gorge. Elle atténue l'enrouement. Elle est excellente pour les bouffées de chaleur de la ménopause, à porter soit sur le chakra sacré, soit sur le plexus (en pendentif).

◆ **Aigue Marine** : Très bonne pour les douleurs dentaires, Affections des voies respiratoires. Elle aide à fluidifier la circulation des liquides, donc peut être utilisée pour les problèmes des reins (calculs) et de vessie.

◆ **Chrysocolle Malachite** : Très bonne pour les otites, atténue complètement les douleurs.

Célestine : Très efficace pour la sinusite (la poser au-dessus du nez, et surtout demander au pendule, combien de temps!). Sinon, sur photo. C'est aussi une grande pierre de méditation.

CHAKRA DU 3EME OEIL : JE VOIS

Ce chakra est en relation avec la glande pituitaire (l'hypophyse), qui est responsable de la régulation des sécrétions hormonales, sécrète l'hormone de croissance et régulation de la teneur en eau du corps et de sang en glucose et est aussi responsable de la lactation.

Cette glande est responsable aussi de la régulation de la sérotonine (l'hormone du bonheur).

Cette glande est le chef d'orchestre de l'harmonie.

Ce chakra gouverne, le cervelet, les yeux, sinus, oreilles, le visage et une partie du système nerveux.

Il est situé au milieu du front à environ 3 doigts au-dessus de la racine du nez.

Ce chakra est relié au corps spirituel.

Son plan fondamental est la connaissance du plan divin, améliorer la connexion spirituelle, apporter la sagesse, connaissance et perspicacité.

Quand ce chakra est bloqué ou déséquilibré, on observe un désir croissant pour les choses matérielles. On est en proie à des pensées négatives qui bloquent la vision.

L'individu croit pouvoir tout expliquer par la raison, il pourra être influençable ou au contraire, fermé, obstiné dans des dogmes stériles.

L'intuition sera brouillée, la personne peut être indécise, confuse et peut manquer de concentration et d'objectivité. Elle peut également manquer de but, ne pas pouvoir se projeter et même connaître la dépression, troubles de l'humeur et être anxieux.

On peut s'empêcher de ressentir, n'arrive pas à activer le pouvoir de son imagination. Ses connaissances peuvent être alors utilisées pour juger les autres, ce qui la coupe d'expériences humaines profondes.

Si ce chakra est ouvert et bien équilibré, cela permettra de voir le divin en soi. De faire confiance à son propre instinct et à sa voix intérieure, donc de faire les bons choix. De percevoir son environnement autrement qu'avec ses 5 sens.

D'être plus authentique en pensées, en paroles et en actes.

Le chakra du 3ème œil n'est associé à aucun élément.

Le sens : La Vue mais au-delà le 6ème sens.

Couleur : Indigo

Les cristaux qui lui sont associés : Lapis Lazuli, Apatite bleue, Agate d'eau, Azurite, Larme d'Apache, sodalite (5ème ou 6ème chakra), Oeil de faucon...

Sur le plan physique

Sodalite : Pour débloquer. **Azurite** pour harmoniser.

Sodalite : Fortifie la thyroïde. Très efficace pour tous problèmes de gorge.

- ◆ **Lapis Lazuli** : Pour apaiser la peau, car excellent pour les éruptions cutanées, même piqures d'insectes, brûlure (masser très légèrement à l'endroit concerné avec la pierre pendant 15'). Par contre, ne pas la porter si l'on fait de hypotension. Associé au Cinabre (excellent duo pour règles douloureuses et endométriose... je vous ai expliqué tout cela!)
- ◆ **Larme d'Apache** (variété d'obsidienne) : Favorise le retour du transit intestinal après opération ou permet d'équilibrer le transit intestinal pendant un traitement (chimio par ex). Elle rééquilibre l'intestin et régénère les reins Elle favorise l'élimination des toxines du corps.
- ◆ **Agate d'eau** : Excellent pour les migraines !

CHAKRA CORONAL : JE SAIS

Ce chakra est en relation avec l'Épiphyse (glande pinéale).

Il se situe au sommet du crâne (emplacement de la fontanelle).

Il gouverne le cerveau et la boîte crânienne. Il capte l'énergie cosmique.

Il représente la connexion divine et l'éveil spirituel. Il est souvent associé à l'illumination intérieure, à la **paix spirituelle**, à la connaissance universelle, la clarté intérieure et la connexion à soi-même.

Ce centre énergétique est lié à la compréhension, à la sérénité et à la sagesse. Sa signification dépasse la simple spiritualité : il influence la perception de soi, la capacité de réflexion et le sens de la vie. Lorsqu'il fonctionne correctement, il favorise une vision équilibrée du monde et un esprit apaisé.

Ce chakra est relié au corps Divin.

Son aspect fondamental est la spiritualité, c'est la porte du Divin.

Pour ce chakra, on ne parle pas vraiment de blocage, mais uniquement de déséquilibre ou de mauvais fonctionnement, Car s'il tourne au ralenti, tous les autres chakras tourneront au ralenti.

Un mauvais fonctionnement ou trop d'activité de ce chakra peut se manifester souvent par un sentiment de vide, une perte de sens ou une confusion mentale. L'individu se sent déconnecter de la réalité comme s'il vivait dans ses pensées.

Cela peut entraîner une hypersensibilité émotionnelle, un manque d'ancrage et une instabilité,

La personne peut se sentir coupée d'elle-même et des autres. Elle peut avoir du mal à s'impliquer dans le quotidien ou à gérer des responsabilités concrètes.

Sur le plan physique, cela peut se traduire par des maux de tête récurrents, des troubles du sommeil ou une fatigue persistante.

Un très grand déséquilibre peut même engendrer la folie ou le délire mystique

Si ce chakra est bien équilibré et fonctionne bien, il permettra à la conscience divine de nous inspirer.

Car ce chakra joue un rôle essentiel dans la perception, la sagesse et l'équilibre spirituel. Il favorise la lucidité, la paix intérieure et une vision claire de la vie.

Le chakra coronal n'est associé à aucun élément.

Le sens : Pas un sens mais il est lié à la Perception.

Couleur : Violette, Blanche ou Dorée,

Les cristaux qui lui sont associés : Améthyste, Agate violette, Amétrine, Barythine, Cristal de roche, Quartz laiteux, Diamant, Or, Fluorine, Météorite, Opale noble, Pétalite, Purpurite...

Sur le plan physique

Cristal de Roche ou Diamant pour meilleur fonctionnement. **Améthyste** pour harmoniser.

- ◆ **Cristal de roche** : Peut remplacer n'importe quelle pierre et peut dynamiser les autres pierre pendant un travail (toujours demander si cela est nécessaire pour la personne).
- ◆ **Quartz laiteux** : Très bon pour les migraines. Excellent pour les douleurs (associé à l'hématite).

Purpurite : Excellente pour la circulation sanguine et la purification du sang (on peut l'associer avec l'hématite). Très efficace aussi pour le psoriasis (dès le début des symptômes).

- ◆ **Pétalite** : Apporte le calme et la sérénité (contient du lithium et aluminium excellent contre le stress). Aide au sommeil.

En conclusion, nous pouvons aussi ajouter, que les pierres par leur composition chimique, peuvent aussi nous apporter des oligoéléments (nous n'ingérons pas l'oligoélément, mais nous recevons le rayonnement vibratoire de la pierre).

Par ex, des pierres qui contiennent du calcium, pourront être très utiles pour les problèmes de décalcification déminéralisation (Lapis lazuli, Pierre de soleil, Aragonite...)

Magnésium qui équilibre le système nerveux, psychique, émotionnel, entre autre (Séraphinite, Rhodonite...)

TRAVAIL

Travail sur photo avec triple cercle (imprégnation et désimprégnation) ou présentiel. Je déconseille le travail sur photo directement, sans triple cercle, car la pierre se chargera trop vite...

Le travail sur photo est très pratique, même pour soi et les résultats sont les mêmes avec l'avantage que les pierres ne se polluent pas, sont donc toujours au maximum de leur potentiel.

De plus, on peut donc les laisser longtemps, parfois plusieurs jours ou semaines. Il suffit juste de réactiver le protocole de temps en temps (demander à vos guides ou votre pendule!)

Par contre, être très précis dans sa demande auprès de la pierre, pour avoir des résultats maximums.

PURIFICATION

Eau

Soleil (mais pas toutes les pierres)

Amas cristallin (géode d'améthyste) avec aucune nocivité...

Coquilles St Jacques

Triple cercle

Tout cela vous a été expliqué et montré !

Bon travail à tous.

Et pour finir, je peux vous indiquer et vous conseiller, pour la qualité de leurs cristaux :

A Montpellier : La boutique de Lisa (rue de l'Aiguillerie)

Lors de salons ou par internet : Stoneland Madagascar (domicilié en Alsace). Ils sont toujours présents dans les grands salons et seront présents au salon Sésame à Nîmes, Les pierres sont d'une qualité remarquable et il y a beaucoup d'amour...

La boutique Minéraux PauBrasil (situé près de Toulon). Ils vendent par internet. J'y ai acheté beaucoup de pierres lors du confinement. Cristaux de très belle qualité et souvent des promos !

www.mineraux-paubrasil.com